



## Ontmoetingen bij De Brandaris

### Bewonerscommissie komt in actie!



**Nieuwe, jonge en oudere bewoners maken hun wooncomplex en wijk graag leuker, gezelliger en schoner. De nieuwe Bewonerscommissie van De Brandaris stelt zich graag voor. 'Samen staan we sterker.'**

**Maatjesproject en duivenpoep**  
Yunus is docent wiskunde bij het Zaanlands Lyceum. Hij woont sinds een jaar in De Brandaris. 'Het is belangrijk om iets te geven aan de buurt. Wijkbeheerder Noel Naoual vroeg of ik actief wilde worden. Dat wilde ik wel. In De Brandaris zijn 381 woningen. Nu ken ik vijf mensen van de Bewonerscommissie. Dit is een kans om veel meer mensen te leren kennen.'

helpen met hun huiswerk. We denken aan een maatjessysteem. Waarbij de kinderen en jongeren elkaar helpen met vakken waar ze moeite mee hebben. Daarnaast hebben bewoners op verschillende etages last van duivenpoep. Ik ben netten aan het regelen die opgehangen kunnen worden.'

**Meedenken met VoorUit**  
Ruth woont sinds december 2021 in de Brandaris. 'De Bewonerscommissie is een goede manier om mensen in het complex te leren kennen. Ik werk

als pedagogisch medewerker in de kinderopvang. En ik heb de opleiding Sociaal Cultureel Werk gedaan. Mijn vakkennis en ervaring wil ik graag inzetten voor mijn eigen buurt. Bij De Bubbel organiseren studenten van VoorUit al verschillende dingen voor kinderen. Wij denken graag met ze mee.' Caspar woont al 45 jaar in de Brandaris. 'Met de mensen op de galerij is er vriendschappelijk contact. Het is leuk om meer mensen uit de flat te leren kennen.'

**Superleuk complex**  
Jennifer is voorzitter van de bewonersraad van Rochdale. En ze werkt als ambtenaar voor de overheid. 'Ik woon sinds kort in de Brandaris met mijn drie kinderen. In mijn vorige complex was ik lid van de Bewonerscommissie. Hier nu ook. Samen komen we verder. Nieuwe mensen willen het graag goed doen. Het is jammer dat er ook een paar bewoners zijn die zich nergens iets van aantrekken. Maar ik vind het nog steeds een superleuk complex. Ik heb superburen, ze zijn zo vriendelijk.'

**Heb jij ook een idee of wil je ook actief worden?**

Neem dan contact op met de Bewonerscommissie Brandaris via [bcbbrandaris@gmail.com](mailto:bcbbrandaris@gmail.com).

Shatha komt uit Syrië en woont zes jaar in de Brandaris. 'Ik voel me hier thuis. Daarom zet ik me graag in voor de bewoners en de wijk. Via mijn werk voor New Bees help ik veel nieuwkomers. Er wonen in de Brandaris veel 60 plussers die eenzaam zijn. De Bewonerscommissie wil daarom meer activiteiten in de Bubbel. Als je lekker eten maakt, dan komen mensen wel.'

Ali Jebbar, buurtcoördinator Zaandam bij woningstichting Rochdale: 'We zijn heel blij met de nieuwe Bewonerscommissie. We luisteren naar wat mensen willen. Het gaat vaak om onderhoud, leefbaarheid en overlast. Daarna pakken we het op. Het is fijn om met een kleine groep te praten wat er beter kan.'

### Banenmarkt

**De Banenmarkt op 1 september was een groot succes.**

Er kwamen meer dan 270 mensen naar de Banenmarkt op Poelenburg Beach! Minimaal dertig mensen hebben sindsdien werk gevonden! En vele werkzoekenden schreven zich in voor een opleiding of een leerwerktraject.

**Donderdag 17 februari 2023 is er opnieuw een Banenmarkt.**

Op Facebook Poelenburg & Peldersveld vind je de link naar de aftermovie.

### Afval: iedereen kan meehelpen

**Tijdens de Zomermarkten op Poelenburg Beach hebben veel mensen zich aangemeld om mee te denken over hun buurt en wijk. Dat is fijn, want met elkaar kunnen we verschil maken. De onderwerpen die het meest werden genoemd: afval, activiteiten en groen.**

De eerste bijeenkomst over afval is georganiseerd. De gemeente, maar ook heel veel vrijwilligers, zijn voortdurend bezig met ophalen en opruimen.

Toch is afval een grote ergernis. Sommige bewoners gooien afval vanaf galerijen naar beneden, maar ook brandende peuken. Te veel mensen zetten te grote spullen naast de afvalcontainers. Er moet dus iets veranderen aan het gedrag van buurtbewoners. Er zijn al goede ervaringen met bewonersteams. En er komen nieuwe projecten om met elkaar afval op te ruimen.

Heb je ideeën en zin om mee te denken en te helpen, dan ben je welkom! Contact wijkmanager Erik van Druenen via [e.druenen@zaanstad.nl](mailto:e.druenen@zaanstad.nl).

### Huurder aan zet

Wil je zelf aan de slag met een goed idee voor jouw complex of buurt? Dien dan je plan in bij Huurder aan Zet! Er is 15.000 euro beschikbaar voor plannen van huurders van ZVH, Parteon en Rochdale.

Kijk op [www.huurderaanzet.nl](http://www.huurderaanzet.nl). Of informeer bij jouw woningcorporatie [info@rochdale.nl](mailto:info@rochdale.nl) (t.a.v. Ali Jebbar), [info@parteon.nl](mailto:info@parteon.nl) (tav Wietske Gercama) of [info@zvh.nl](mailto:info@zvh.nl)

## Gezonde voeding en gezonde leefstijl kan beter!

### Onderzoek van studenten naar de gezondheidsbeleving van kinderen

**Eten en leven kinderen in Poelenburg en Peldersveld gezond? Wat vinden ze daar zelf van? Romario Coutinho en Luciano Klaverweide gingen op onderzoek uit. Ze organiseerden een spelletjesmiddag en stelden de kinderen veel vragen. Voorjaar 2022 was dit hun afstudeeropdracht voor de studie Oefentherapie Mensendieck aan de Hogeschool van Amsterdam.**

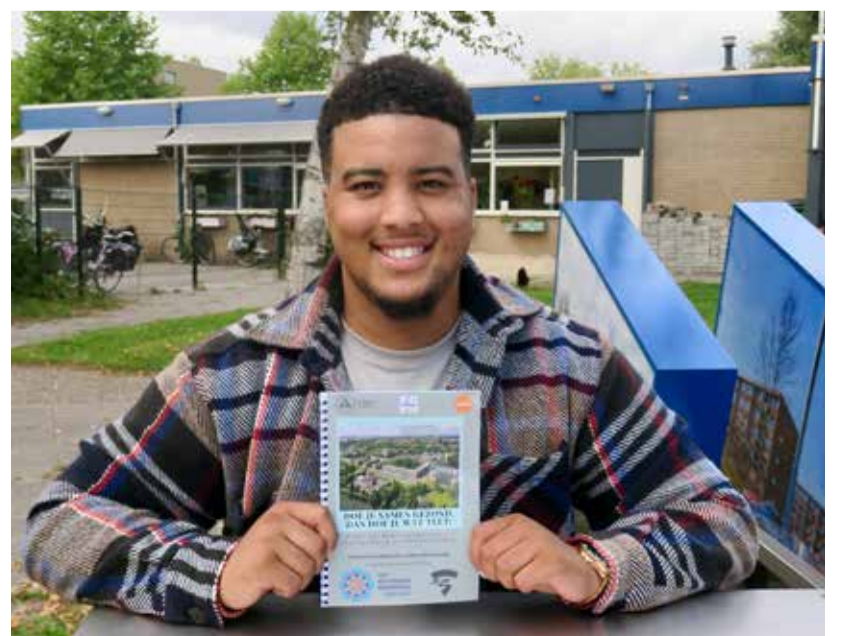
**Veel politie voelt niet veilig**  
Romario en Luciano: 'Bij basisschool De Spiegel spraken we meer dan dertig kinderen. Daarnaast interviewden we achttien kinderen die meedoen bij de activiteiten met VoorUit.'

Over het onderwerp veiligheid vertelden kinderen dat ze veel politie zien. Daar voelden ze zich niet heel veilig bij. Ze weten ook niet altijd waarom ze er zijn. Wel benoemen ze dat er ook vervelende jongeren zijn die treiteren en vervelend zijn.'

**Goedkoop ongezond eten**  
'Op de vraag of ze gezond leven en eten was het antwoord vaak nee. De reden is dat ouders vaak lange dagen maken en pas laat thuiskomen. Dan is de snackbar en een doner kebab een goedkope en snelle oplossing. Kinderen zijn nog niet oud genoeg om zelf te koken. Ze vertelden dat ze niet gezond eten en weten zelf niet hoe ze dit kunnen veranderen. Ons advies is dat er op scholen regelmatig aandacht voor is. En dat er op school gratis fruit wordt uitgedeeld. Ook zou je ouders moeten

stimuleren om de kinderen water mee te geven in plaats van frisdrank. Hier moet echt iets aan gedaan worden, want er is al lang genoeg over gepraat.'

**Waardevolle informatie**  
'Het was zo leuk om de kinderen vragen te stellen. We hebben zoveel blije gezichten gezien met de spelletjes. De kinderen hebben vaak niet door hoe creatief ze zijn. Het is goed als je veel meer belicht wat de dromen en ambities zijn van de kinderen. Want hier is zoveel potentie en levenslust.' Er is inmiddels onderzoek in Poelenburg en Peldersveld gedaan naar de gezondheid van volwassenen en kinderen. De volgende stap is een onderzoek van studenten onder jongeren. Zodat zij ook worden gehoord.'



# Lisa kan meer dan ze dacht

## Het doel is een echt goede baan



**Op haar achtste verhuisde Lisa Aafjes met haar moeder naar een appartement in Poelenburg. 'Met de fiets ging ik naar de Herman Gorterschool, vlakbij het huis van mijn vader. De eerste dag in Poelenburg keek ik vanaf het balkon naar spelende kinderen. Ze gooiden een bal naar mij. Ik gooide terug. Sindsdien speelde ik veel met kinderen op straat. Dat was leuk! Mijn moeder vond het ook veilig.'**

### 'Kaderkindje'

'Op het Zuiderzeecollege kwam ik in de gemengde klas vmbo theoretische leerweg/kader. In de eerste klas zeiden ze dat ik naar de havo kon als ik zo doorging. In het tweede leerjaar deed ik niet veel. Zo spiekte ik en kreeg een onvoldoende. Mijn cijfer voor dat vak zakte naar een 6,2. En toen moest ik

van TL naar kader. Ik had vier zevens in plaats van vijf. Ik kwam 0,3 % tekort. Mijn houding was ook niet goed. Ik was veel te druk aan het praten met vriendinnen. Anders hadden ze me denk ik wel een kans gegeven. Ze noemden me een echt kaderkindje. Ik huilde toen ik het bericht kreeg.

Ik volgde Zorg & Welzijn, daarna koos ik voor mbo4 managementassistent. De studie deed ik in twee in plaats van drie jaar. Bij de overstap naar het hbo kwam ik bij havo-leerlingen in de klas. Zou mijn Nederlands en mijn kennis wel goed genoeg zijn? Ik was daar wel onzeker over.'

### Mijn toekomst

'Op het hbo ging het ook heel goed. Hier studeerde ik Leisure & Events. Als

je ergens voor gaat, dan lukt het wel. Zeker als je ouder bent. Als ik dit niveau goed aankan, waarom ging het dan niet op het vmbo? Ik denk dat veel kinderen worden onderschat. Ze krijgen niet de juiste begeleiding. De kinderen zijn jong en nog niet met hun toekomst bezig. Een toets is een momentopname. Je krijgt daarna nog nieuwe kansen. Leren heb ik nooit leuk gevonden. Vooral de stress van toetsen vind ik niet fijn. De praktijk en school verschilt veel van elkaar. Maar ik denk wel altijd aan mijn toekomst. Ik wil later een goede baan. Het resultaat voelt wel heel goed. Dat geeft veel voldoening. Het is fijn om te horen dat je goed bezig bent.'

### Wiskundetoets

'Eerst wilde ik aan mijn ouders bewijzen dat ik meer kon. Daarna deed ik het voor mijzelf. Ik ben altijd op zoek naar een nieuwe uitdaging. Als ik hoger kan komen, waarom niet? Vorig jaar heb ik in vier maanden de pre-master communicatiewetenschap behaald. Daarvoor moest je een toets afleggen of je wiskunde op vwo-niveau aankon. Ik dacht altijd dat ik niet kon rekenen, maar ik heb gewoon meer tijd nodig. Ik onderschat mijzelf, want ik slaagde voor de toets. Nu volg ik de master Communicatiewetenschap.

Met dit verhaal wil ik niet opscheppen hoe ver ik ben gekomen. Maar wel wil ik kinderen en jongeren in Poelenburg en Peldersveld laten zien dat er meer mogelijk is. Je moet altijd proberen wat je nog meer kan.'

## TOP OF FLOP

### ...van Willemien Münchow

Wijkadviseur in Poelenburg en Peldersveld

**Top: Betrokkenheid**  
De mensen die ik tegenkom in Poelenburg en Peldersveld zijn erg betrokken. Iedereen wil graag vooruit. Partners van het Pact en bewoners zoeken elkaar op. Er is een goede samenwerking. We willen samen veel bereiken. Er gaat via het Pact geld naar gratis kinder- en jongerenactiviteiten, sport en huiswerkbegeleiding. Dat is goed! 'Kan ik ergens mee helpen?' Dat hoor ik vaak. Vrijwilligers zetten zich in om de omgeving leuker en fijner te maken. Het werkt goed dat veel mensen via de Participatiewet weer actief zijn. Mensen weten soms de weg niet. Met een beetje hulp krijgen ze het wel voor elkaar. Het leeft hier altijd. Dat is erg leuk. Ik voel me hier prettig. Er spelen

veel dingen achter de voordeur. Maar dat voel ik niet op straat. Het is gewoon een fijne wijk! Als wijkadviseur ben ik de verbinder tussen de wijk en gemeente. Bij wie moet je zijn met problemen? De bureaucratie is lastig. Het is mijn werk om zaken wel voor elkaar te krijgen.

**Flop: armoede**  
Het is pijnlijk om te zien dat veel mensen weinig geld hebben. Dat zelfs een kleine bijdrage voor een kinderactiviteit te veel is. Eerder was ik boa. Ik ervaarde dat gedragsverandering moeilijk is. Bij handhaving van verkeerd parkeren en te hard rijden bij scholen zijn het steeds dezelfde ouders.

# Huisbezoek maakt onmenselijke situatie zichtbaar

## Verbod op kamerverhuur in Poelenburg en Peldersveld



'Een eengezinswoning met twaalf bedden. Matrassen op de grond, drie koelkasten en vijftien kluisjes. Het raakt me dat mensen zo wonen. Daar treden we tegenop.' Koen legt huisbezoeken af. Het doel is om de overlast in de wijk te verminderen. Soms wonen veel arbeidsmigranten illegaal in een kleine woning. Ze betalen een hoge huur. Vaak worden ze uitgebuit door hun werkgever die ook huiseigenaar is. Ze werken heel veel uren en krijgen weinig betaald. 'Kamerverhuur voor meer dan twee kamers is verboden in Poelenburg en Peldersveld. En illegale verhuur van de woning zorgt ervoor dat andere woningzoekenden nog veel langer moeten wachten. Dat is niet eerlijk. Als er te veel mensen in een woning wonen, geeft dat ook overlast. Zo is er niet voldoende parkeergelegenheid. Gemiddeld is er 1,7 parkeerplek per woning. Wanneer mensen niet staan ingeschreven, hebben ze ook

geen afvalpasje. Het afval wordt dan gedumpt in de wijk.'

### Meld, dan zoeken we het uit

'Wij zijn afhankelijk van meldingen uit de wijk. En we horen veel van onze partners. Met veel informatie kunnen we ons werk beter doen. Daarna nemen we contact op met de melder over de voortgang en het resultaat. Mensen kunnen ook anoniem melden. Het resultaat kunnen we dan niet terug melden. Als je niet zeker weet hoe het zit, meld het dan. Dan kunnen wij

uitzoeken of er echt iets aan de hand is. Na een melding leggen wij vaak een huisbezoek af. Wanneer zaken niet kloppen, dan krijgt de eigenaar een dwangsom. We komen later terug om te zien of het dan wel in orde is. Zo niet, dan wordt de boete verhoogd. Afgelopen jaar hebben we heel veel huisbezoeken gedaan. Dat heeft wel effect. Soms duurt het wel lang voor er echt iets is veranderd. We moeten procedures doorlopen en een eigenaar kan ook in bezwaar gaan. We maken het overtreders zo lastig mogelijk.'

### Melden

Onderverhuur is niet eerlijk voor mensen die op een wachtlijst staan. Ook is het niet fijn wanneer je steeds nieuwe burens hebt. Als een huis lang leeg staat. Of als er juist heel veel mensen wonen. Als je je afvraagt: klopt dit wel? Of je hebt overlast omdat een huis in de buurt niet goed wordt bewoond? Ga dan naar <https://wonen.zaanstad.nl/eerlijk-wonen>. Of bel naar 14075. Je kunt ook meldingen doen bij de woningcorporatie of via de website [www.meldmisdaadanoniem.nl](http://www.meldmisdaadanoniem.nl).

# Je mag vaker langskomen

## Koffie, handwerken en filosofie bij inloophuis De Bron

**'In Poelenburg en Peldersveld zijn veel bewoners die bijzondere dingen doen voor de buurt. Dat zouden we wel vaker mogen noemen.'**

Annemarie van Nieuwamerongen is coördinator bij De Bron. In een woonhuis aan de Lobeliusstraat in Poelenburg is het een trefpunt voor de buurt. 'Bewoners komen hier voor taalles, de koffie inloop en

de gezelligheid. In Poelenburg en Peldersveld wonen nieuwkomers, maar ook veel Turken en andere nationaliteiten die in de fabrieken hebben gewerkt. Vroeger vond men het niet belangrijk dat ze de Nederlandse taal leerden. Hier durven ze wel aan te kloppen, zodat we heel praktisch woorden en zinnen oefenen. Het is ook een leuke manier om nieuwe mensen te leren kennen.

De groepen zijn klein. We geven hier ook naailes. Vrouwen komen om een jurk te maken voor zichzelf en de kinderen. Maar ze leren zo ook beter Nederlands en ze doen nieuwe contacten op.

Iedere maand komt een groep bij elkaar van diverse leeftijden en achtergronden om over een filosofisch onderwerp te praten. Iedereen denkt vanuit zijn eigen achtergrond. Door naar andere mensen te luisteren vergroot je je wereldbeeld. Iedereen is welkom!'

Zie de agenda voor de activiteiten.



# AGENDA POELENBURG PELDERSVELD

MIS JE IETS IN DIT OVERZICHT? NEEM DAN CONTACT OP MET A.KOSTER@ZAAANSTAD.NL  
NIEUWS UIT JE WIJK, VOLG OP  'POELENBURG\_PELDERSVELD' EN  'POELENBURGENPELDERSVELD'

## BINNENKORT

### MEEZINGEVENEMENT WERELDMUZIEK

Vrouwen die iedere twee weken samen zingen bij Poelenburch treden op in de Bullekerk.

**15 november 20.00 uur**  
Bullekerk, Westzijde 75 Zaandam


## CULTUUR EN CREATIEF

### WERELDVROUWENKOOR ZINGT SAMEN

Een koor van vrouwen met verschillende culturele achtergronden zingen liedjes uit vele landen. Kom een keer langs bij een repetitie om mee te zingen.

**WIJKCENTRUM POELENBURCHT**  
Dinsdagavond 8 en 22 november

(iedere twee weken)  
van 20.00 tot 21.30 uur

 Wereld Vrouwen Zingen

Samen

 WereldVrouwenZingenSamen

Wijkcentrum Porlenburcht

### HAKEN MET HANNEKE

Iedere week haken we met buurtbewoners in het wijkcentrum. We maken troostdekentjes voor kinderen die ziek zijn. Tijdens het haken oefenen we ook samen Nederlands.

**WIJKCENTRUM POELENBURCHT**

Woensdag 13.30 uur.

Contact: [l.kramer@swt.zaanstad.nl](mailto:l.kramer@swt.zaanstad.nl)

of 06 28 29 83 78

### NAAILES

Leer kleding maken en repareren. Er staan naaimachines klaar.

**INLOOPHUIS DE BRON**

Contact: [dcdebron@outlook.com](mailto:dcdebron@outlook.com)

of 06 10 31 91 63

### FILOSOFIE

Samen nadenken, analyseren en het ontwikkelen van je idee en mening. We kiezen samen de onderwerpen.

**INLOOPHUIS DE BRON**

Woensdag 9 november

van 14.00 tot 16.00 uur

### NAAILES

Tijdens het werk op de naaimachine oefen je samen de Nederlandse taal.

**WIJKCENTRUM KLEURRIJK**

Vrijdag 9.30 uur Aanmelden via

Participatie: 06 46 95 49 11



## HULP EN INFORMATIE

### INLOOFSPEEKUUR BOA'S

De boa's houden iedere week een inloofspraak bij De Poelenburcht. Is er een probleem met overlast, woonfraude, criminaliteit of verkeersveiligheid? Kom dan langs om het te bespreken. Je hoeft geen afspraak te maken.

**WIJKCENTRUM POELENBURCHT**

Woensdag 13.00 tot 15.00 uur

### INLOOFSPEEKUUR POLITIE

Waar kun je problemen melden? Over huiselijk geweld, vermoeden van criminaliteit, etc? Kom langs, wij weten vaak de weg om problemen aan te pakken. Je hoeft geen afspraak te maken.

**WIJKCENTRUM POELENBURCHT**

Donderdag 10.30 tot 13.30 uur

houden Hendrik-Jan Twijnstra en Carljin Sieval hun spreekuur. Ook zitten ze regelmatig in de Lobelia (wanneer het bord buiten staat).

### SOCIAAL SPREEKUUR

Hulp bij het invullen of begrijpen van brieven, formulieren, de administratie, etc.

**INLOOPHUIS DE BRON**

Dinsdag en donderdag 11.00 tot 13.00 uur

### VOORLICHTING DOOR NEDERLANDS MIGRATIE INSTITUUT

Hulp bij vragen over vertrek uit Nederland of om een familielid naar Nederland te laten migreren. De gesprekken kunnen in het Nederlands, Engels, Turks of Arabisch.

**INLOOPHUIS DE BRON**

Donderdag, een keer per maand

10.00 tot 12.00 uur

Contact: 030 236 42 45 (dagelijks)



## PRAKKIE OVER

Prakkie over 075 helpt mensen met een laag inkomen die moeilijk kunnen rondkomen. Op Facebook kun je lid worden van Stichting "Prakkie over 075". In deze groep worden oproepen geplaatst waarop je kunt reageren. Het gratis brood en de gratis groente wordt verdeeld via loting in de Facebookgroep.  
Dinsdagavond van 19.00 tot 19.30 uur krijg je meer informatie bij De Poelenburcht.

### SPREEKUUR VOOR BULGAARSE INWONERS

Elitsa houdt twee keer per week een inloofspraak bij De Bubbels (tegenover De Brandaris). Voor Bulgaarse inwoners die vragen hebben over onderwijs, zorg, huisvesting en werk.

**DE BUBBEL**

Dinsdag 10.00 tot 14.00 uur

Donderdag 18.00 tot 20.00 uur

bulinfoamsterdam@gmail.com



## KINDEREN EN JONGEREN

### DE KOOKCLUB

Kinderen vanaf 8 jaar maken samen met studenten van VoorUit Poelenburg Peldersveld een gezond gerecht. Aanmelden is verplicht.

**DE BUBBEL**

Maandag en woensdag van 16.00 tot 18.00 uur

### KINDERATTRACTIES

Stadsboerderij Darwinpark. Maak een wandeling langs de boerderijdieren, de bijenstal en het Natuurmuseum. Er zijn boerderijproducten te koop. Bij het kinderzwerfboekenstation haal je gratis kinderboeken. Tussen de Stadsboerderij en het Museum is de Natuurspeelplaats en natuurspeeltuin. Een deel is voor kinderen tot zes jaar. Het avontuurlijke deel met waterattracties is vanaf zes jaar.

**Darwinpark, De Weer 31, Zaandam**

[www.zaansnatuurmilieucentrum.nl](http://www.zaansnatuurmilieucentrum.nl)

### OUDER EN KINDCLUB

Kinderen (tot vier jaar) spelen met elkaar. De ouders praten met elkaar over de opvoeding.

**WIJKCENTRUM POELENBURCHT**

Maandag en dinsdag van 9.15 tot

11.30 uur. Aanmelden: M. Roekamp

06 59 93 17 30

**WIJKCENTRUM KLEURRIJK**

Woensdag en donderdag 9.15 tot

11.30 uur Aanmelden:

M. van Noor (woensdag):

06 59 96 60 86

E. Yildirim (donderdag):

06 59 98 86 53

### GIRLZZ GROEP

 [swt\\_meidenwerk](https://www.instagram.com/swt_meidenwerk)

Lijkt het jou leuk om iedere week met andere meiden verschillende activiteiten uit te voeren? Kom dan naar Girlzz! Het zijn gezellige, leerzame en leuke middagen.

**DE BUBBEL**

Dinsdag 15.00 tot 17.00 uur (groep

7 en 8)

**WIJKCENTRUM KLEURRIJK**

Dinsdag 17.00 tot 19.00 uur

(middelbare school)

**WIJKCENTRUM POELENBURCHT**

Vrijdag 15.00 tot 17.00 uur (groep

7/8)

Vrijdag 17.00 tot 19.00 uur

(middelbare school)

Aanmelden via

[y.lahmej@swt.zaanstad.nl](mailto:y.lahmej@swt.zaanstad.nl)

### MEIDENCLUB SAFIYA

Iedere tweede woensdag van de maand komen de meiden (6 tot 12 jaar) bij elkaar om te knutselen of te bakken aan de hand van een thema. De meidenclub is gratis. Er is beperkt plaats. Aanmelden is daarom belangrijk.

**LOBELIA**

Om de twee weken op woensdag

16.30 tot 18.00 uur

Contact: Evelien, 06 16 33 08 48

### HUISWERKKLAS

Voor leerlingen bovenbouw basisschool en onderbouw middelbare school. Kun jij hulp gebruiken bij je huiswerk? We helpen je graag gratis.

**WIJKCENTRUM POELENBURCHT**

Iedere dinsdag en donderdag 15.30

tot 17.30 uur

Contact: [a.benasskar@swt.zaanstad.nl](mailto:a.benasskar@swt.zaanstad.nl)

of 06 48 98 09 25

### JONGERENWINKEL

Wil je chillen met vrienden, nieuwe mensen ontmoeten, gamen, rappen, sporten en/of heb je vragen over werk, opleiding, geld of gezondheid?

**WIJKCENTRUM POELENBURCHT**

Iedere maandag t/m donderdag

12 tot 15 jaar: 16.00 tot 18.00 uur

Vanaf 16 jaar: 18.00 tot 21.00 uur

Contact:

[m.boujemaoui@swt.zaanstad.nl](mailto:m.boujemaoui@swt.zaanstad.nl)

of 06 59 93 91 64

**WIJKCENTRUM KLEURRIJK**

Dinsdag 17.00 tot 21.00 uur

Zondag 14.00 tot 17.00 uur

Contact: [a.malawauw@swt.zaanstad.nl](mailto:a.malawauw@swt.zaanstad.nl)

of 06 81 45 96 91

### KINDERACTIVITEITEN

**WIJKCENTRUM KLEURRIJK**

Woensdag iedere twee weken (op

even weken) 15.00 tot 16.00 uur

### SPELLETJESMIDDAG

Kinderen vanaf 5 jaar gaan samen met studenten van VoorUit Poelenburg Peldersveld spelletjes spelen.

Aanmelden is verplicht.

**DE BUBBEL**

Donderdag van 15.45 tot 17.45 uur

### JONGERENINLOOP YFC

**LOBELIA**

Vrijdag 15.30 tot 17.00 uur

Contact: [Tyrese.ledes@yfc.nl](mailto:Tyrese.ledes@yfc.nl)

### KNUTSELMIDDAG

Kinderen vanaf 5 jaar gaan samen met studenten van VoorUit Poelenburg Peldersveld knutselen. Aanmelden is verplicht

**DE BUBBEL**

Vrijdag van 15.45 tot 17.45 uur



## LEREN

### COMPUTERLES

Leer gratis de computer en het Internet te gebruiken. De cursus is speciaal voor anderstaligen. Je hoeft nog geen kennis te hebben van de computer.

**WIJKCENTRUM POELENBURCHT**



## LOCATIES POELENBURG & PELDERSVELD

### WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Weerpad 1a Zaandam,

tel. 075 614 0703

[www.swtzaanstad.nl/poelenburg-](http://www.swtzaanstad.nl/poelenburg-watdoen-wij/agenda)

[watdoen-wij/agenda](http://www.swtzaanstad.nl/poelenburg-watdoen-wij/agenda)

 Sociaal Wijkteam Zaandam

Poelenburg

### INLOOPHUIS DE BRON

Lobeliusstraat 71 Zaandam,

tel. 075 616 2278

[www.debronzaanstreek.nl/activiteiten](http://www.debronzaanstreek.nl/activiteiten)

### WIJKCENTRUM KLEURRIJK

D. Martin Luther Kingweg 157A

Zaandam, tel. 075 201 0006

[www.swtzaanstad.nl/peldersveld-](http://www.swtzaanstad.nl/peldersveld-plushoornseveld/)

[plushoornseveld/](http://www.swtzaanstad.nl/peldersveld-plushoornseveld/)

[wat-doen-wij-/agenda/](http://www.swtzaanstad.nl/peldersveld-plushoornseveld/)

### INLOOPHUIS 1 IS SAMEN

Heukelstraat 2 Zaandam,

tel. 06 3801 7290

 1issamen

### LOBELIA

Lobeliusstraat 16, Zaandam

### DE BUBBEL

Noordzee 61, 1503 AX Zaandam.

[Najoua@vooruitproject.nl](mailto:Najoua@vooruitproject.nl)

 Vooruit Poelenburg &

Peldersveld

### POELENBURG BEACH

Tussen moskee en Wijkcentrum

Poelenburcht

 Poelenburg Beach

### KRAJICEK PLAYGROUND POELENBURG

Poelenburg 80

### ZAANS NATUUR EN MILIEUCENTRUM & STADSBOERDERIJ DARWINPARK

De Weer 31

[www.zaansnatuurmilieucentrum.nl](http://www.zaansnatuurmilieucentrum.nl)

### NIEUWS UIT JE WIJK:

 'POELENBURG\_PELDERSVELD'

 'POELENBURGENPELDERSVELD'



## HULP BIJ BRIEVEN EN WEBSITES

Gratis Informatiepunt van De Bieb

Veel informatie staat tegenwoordig op internet. Soms is het moeilijk te vinden.

Heb je een vraag over:

- websites van de overheid en gemeente
- DigiD aanvragen en gebruiken
- belasting en toeslagen
- CoronaCheck-app en QR-code
- brieven lezen en begrijpen

Of wil je taal- en computerlessen? Maak dan een afspraak met het Informatiepunt van De Bieb. Bel of stuur een WhatsApp naar (075) 617 22 52 (maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur). Je hoeft geen lid te zijn van de Bieb en de hulp is gratis!



Pact Poelenburg

Peldersveld

Samen werken

aan jouw wijk

# AGENDA

# POELENBURG PELDERSVELD

MIS JE IETS IN DIT OVERZICHT? NEEM DAN CONTACT OP MET A.KOSTER@ZAANSTAD.NL  
NIEUWS UIT JE WIJK, VOLG OP @ 'POELENBURG\_PELDERSVELD' EN 'POELENBURGENPELDERSVELD'

## TAALLES

Samen oefenen we de Nederlandse taal.

### INLOOPHUIS DE BRON

Dinsdag- en woensdagochtend

Contact: dcdebron@outlook.com  
of 06 10 31 91 63

## ONTMOETEN

### INLOOPHUIS 1 IS SAMEN

In het inloophuis komen buurtbewoners voor de gezelligheid. Samen doe je spelletjes, maak je een praatje of ga je knutselen. Regelmatig zijn er extra activiteiten.

### HEUKELSTRAAT 2 ZAANDAM

Maandag, donderdag, vrijdag en zondag 13.00 tot 16.00 uur

www.facebook.com/1issamen

### GROEPSGESPREK

Vrouwen vertellen wat ze meemaken. Een leuke manier om de Nederlandse taal te verbeteren.

### INLOOPHUIS DE BRON

Maandag 10.30 tot 12.30 uur  
(mogelijk ook op vrijdag)

### TAAL EN ONTMOETING VOOR MANNEN

We oefenen samen de Nederlandse taal door gezellig samen te praten.

### LOBELIA

Dinsdag 14.00 tot 15.00 uur  
Contact: Kor, 06 14 95 17 98

### ZAANSE VROUWENKR8

Vrouwen uit diverse landen ontmoeten elkaar. We praten over onze cultuur, opvoeding en gezondheid. Soms is er een gastspreker.

### WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Dinsdag 10.00 tot 12.30 uur

Contact: M. Kuek, 06 21 58 80 16

### BUURLUNCH

Voor 1 euro lunch je gezellig mee.

### WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Donderdag 12.00 tot 13.00 uur

Aanmelden via Facebook Kleurenbuurt of aanmeldformulier in buurthuis.

## SOEPUURTJE

Buurtbewoners zijn welkom voor een kop soep en een praatje. Er is een groep vrijwilligers die een verse vegetarische soep maakt. Een andere groep vrijwilligers is gastvrouw/gastheer. De soep is gratis. Een gift is welkom.

### LOBELIA

Dinsdag 17.00 tot 18.30 uur

Contact: Wilma, 06 24 15 90 34

### MANNENGROEP

Een gezellige ochtend voor mannen met een kopje koffie/thee. Met spelletjes, puzzels en een krant.

### WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Woensdag van 10.00 tot 13.00 uur

Contact: c.inge@swt.zaanstad.nl  
of 06 59 96 58 66

### BUURTPUNT

Het is een gezellige bijeenkomst waar je samen kunt praten, eten en iets creatiefs kan doen.

### WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Woensdag en donderdag 9.30 tot 13.00 uur

Aanmelden is noodzakelijk.  
l.kramer@swt.zaanstad.nl  
of 06 28 29 83 78

### BUURTMAALTIJD/-LUNCH

Iedere week koken vrijwilligers voor buurtbewoners. We eten gezellig samen een gezonde maaltijd. Een lunch kost twee euro, een driegangige maaltijd drie euro. Gezinnen krijgen korting.

### WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Buurtlunch (even weken, donderdag 13.00 uur)

Buurtmaaltijd (oneven weken, donderdag 17.30 uur)

Aanmelden is verplicht.

Contact: i.paternostre@swt.zaanstad.nl  
of 06 59 91 96 23

### INLOOP

Ontmoet buurtbewoners bij een gratis kopje thee en wat lekkers. Iedere twee weken is er na de inloop een lunch.

### INLOOPHUIS DE BRON

Elke donderdag van 10.00 tot 12.00 uur

## KOFFIEOCHTEND

Kom langs voor een praatje bij de koffie. Ook kun je haken, verven of diamond painten.

### WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Donderdag 10.00 tot 11.30 uur

### KOFFIEMOLEN

Vrouwen drinken gezellig koffie en thee. Samen maken we iets creatiefs of gaan samen koken.

### WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Vrijdag 9.00 uur

Contact: 06 28 47 40 86

### KOFFIE-UURTJE

De buurtkamer van de Lobelia is een fijne plek waar mensen elkaar tegenkomen. Met een kopje koffie begin je de zaterdag gezellig samen.

### LOBELIA

Zaterdag 11.00 tot 12.30 uur

Contact: Jan, 06 15 10 86 26

### VROUWENGROEP

Samen koken, de Nederlandse taal leren en nieuwe mensen leren kennen. Kleine kinderen zijn ook welkom.

### WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Zaterdag van 16.00 uur

Contact: M. Noor 06 59 96 60 86

## SPORT EN BEWEGEN

### POELENBURG IN BEWEGING

Sportbedrijf Zaanstad

### KRAJICEK PLAYGROUND

### POELENBURG

Maandag 17.00 tot 18.00 uur

Vrijdag van 17.30 tot 18.30 uur

### GYMZAAL DE WEER

De Weer 26, Zaandam

Dinsdag 16.00 tot 17.00 uur

Donderdag 17.30 tot 18.30 uur

### WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Peuterfit Poelenburg

Maandag 10.00 tot 11.00 uur

Peutergym, kleuterfit en

jeugdactiviteiten

Zaans Fit

www.sportbedrijfzaanstad.nl

## SPORT SK COACHING

### VOETBAL, BOKSEN EN ANDERE SPORT- EN SPELACTIVITEITEN

Voor jongeren van 10 tot 23 jaar

Basisschool De Spiegel, Brikstraat | Vrijdag 18.00

Özyakup veldje, Goethartstraat | Zaterdag 15.00 uur

Sporthal Zaanstad Zuid, De Weer 26 | Zaterdag 17.30 uur

Krajicek Playground Poelenburg | Zondag 15.00 uur

Meer informatie? [www.skcoaching.net](http://www.skcoaching.net) - Facebook: SK Coaching

### TAEKWONDO TRAINING

Taekwondo Vereniging Moutarazak Zaandam

### GYMZAAL RODE ZEE 69 ZAANDAM

Maandag van 17.00 tot 18.00 uur  
(4, 5 en 6 jaar)

Maandag van 18.00 tot 19.00 uur  
(7 jaar en ouder)

Woensdag van 17.00 tot 18.00 uur  
(7 jaar en ouder)

Er is geen wachtlijst. Vraag via het contactformulier op de website een profles aan.

[www.lifestylebychaima.com](http://www.lifestylebychaima.com)

### GRATIS GEZOND NATUURWANDELEN

Natuurwandelen

### DARWINPARK, DE WEER 31.

Elke donderdag 10.30 tot 11.30 uur.

We starten bij de stadsboerderij van het Zaans Natuur en Milieucentrum in het Aanmelden is niet verplicht.

Contact@gezondnatuurwandelen

### OLYMPISCHE YOGA

Proefles gratis, daarna 8,50 per les.

### WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Woensdag 20.00 tot 21.00 uur

Contact: [hamsen\\_oomkes@hotmail.com](mailto:hamsen_oomkes@hotmail.com)  
of 06 40 26 61 25

### CHOKU GYM

### WACHTERSTRAAT 21 ZAANDAM

Boksen, karate en kickboksen

[www.chokuzaandam.nlinfo@choku.nl](http://www.chokuzaandam.nlinfo@choku.nl)

### WANDELGROEP

Samen wandelen is lekker buiten in de buurt. Soms maken we ook een uitstapje.

### WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Donderdag 10.00 tot 11.00 uur

Contact: [i.guldemon@swt.zaanstad.nl](mailto:i.guldemon@swt.zaanstad.nl)  
of 06 59 91 68 05

Vrijdag 11.00 uur

Contact: Naima, 06 28 47 40 86

## Bewoners willen graag een waterspeelplaats

Het idee is een pierenbadje waar ouders om heen kunnen zitten. En waar ze kunnen picknicken. Wellicht is het Darwinpark de ideale plek. Zijn er buurtbewoners die zich hier in de toekomst voor willen inzetten?

### Interesse om mee te denken?

Neem dan contact op met wijkmanager Erik van Druenen via [e.druenen@zaanstad.nl](mailto:e.druenen@zaanstad.nl).

# Topsport, discipline en duidelijkheid

## Iedereen kan sporten bij Choku

Choku Gym bestaat sinds 1979 in Poelenburg.  
De karate en boksschool voelt voor velen als thuis.



'Sport is een uitstekend middel om samen veel te bereiken.' Ivan Nikolov traint al vanaf 1979 kinderen, jongeren en volwassenen in karate, boksen en kickboksen. 'Je komt lichamelijk en geestelijk in je kracht te staan. Je moet je staande kunnen houden. Als je een migratieachtergrond hebt, moet je je dubbel bewijzen. Je krijgt in Nederland de mogelijkheden om te studeren en een goede baan te krijgen. Daarvoor moet je wel kunnen incasseren. Veerkracht is belangrijk. Als het tegenzit, hoe ga je daarmee om? Hoe ga je om met verlies wanneer je na 3 minuten in een belangrijke wedstrijd eruit ligt? Dan pak je jezelf op en ga je weer door.'

Ik ben op 75 hangjongeren afgestapt. 'Wat willen jullie?' Ze antwoorden: 'Sporten, maar we hebben geen geld.' En toen ben ik geld gaan regelen zodat ze bokshandschoenen kregen.

We hebben sindsdien duizenden jongeren getraind. De kinderen van de hangjongeren van toen komen nu ook.'

### Sporters worden vrijwilligers

'Veel mensen blijven, soms ook als vrijwilliger. Hier ontstaan veel dierbare vriendschappen. We doen veel samen. Syrische meiden, die hier als vluchteling kwamen en inmiddels goed Nederlands spreken, geven nu karateles aan andere meiden in de wijk. Ze laten zien dat je voor jezelf op moet komen en dat je door trainen ver kan komen. Onze docenten trainen ook kinderen in karate op scholen en in buurthuizen. Erhan Ceylan, die hier al van kinds af aan traint, (inter)nationaal veel prijzen heeft gewonnen en dokter is, geeft nu een reanimatiecursus in het buurthuis. Bij een hartaanval telt elke minuut, daarom is het belangrijk dat veel mensen in de wijken weten hoe ze moeten reanimeren.'

### Positieve druk om te presteren

Ivan Nikolov: 'We hebben hier zestig culturen die samen trainen. Elke cultuur heeft waarde. Je moet een beetje begrip hebben voor elkaar. Wanneer je steeds beter wordt, krijg je respect. Hier werkt de positieve druk. Iedereen doet mee. Als je dat niet doet, laat ik van me horen. Dat is niet altijd leuk, maar je weet waar je aan toe bent. We zijn een grote familie. Zo barbecueën we in de zomer met 300 mensen. Zo'n drie families helpen daarbij. Ook gaan we naar de bioscoop en de dierentuin. Wanneer je een band opbouwt met de ouders, dan kun je ze ook af en toe wat vragen. Sporters helpen elkaar met huiswerk.'

Ik heb heel goede mensen om me heen. We vertrouwen elkaar en weten wat we aan elkaar hebben. Zo kunnen we meezoeken naar een stage of baan! [www.chokuzaandam.nl](http://www.chokuzaandam.nl)

'ALS JE GOED JE BEST DOET, DAN WORD JE BETER.'