



Muziek, eten, open podium en workshops Darwinparkfestival 17 december



'Hoe kunnen we samen feest vieren en elkaar ontmoeten?' Deze vraag leidde tot een opdracht van de gemeente Zaanstad en Pact Poelenburg Peldersveld voor het Darwinparkfestival.

Yasin Serin groeide op in Poelenburg en woont momenteel in Peldersveld. Hij werkt al jaren in de evenementenwereld via Mystiek Productions. 'Het idee is om zoveel mogelijk inwoners van Zaanstad samen te brengen met muziek, eten en workshops. Vorig jaar was de eerste editie van het Darwinparkfestival een groot succes. Er waren ongeveer

drieduizend bezoekers. Op zaterdag 17 december hopen we met de wintereditie weer veel mensen te ontvangen in het skatepark in het Darwinpark. Iedereen is van harte welkom!'

Festival van en voor de buurt
Met de wintereditie treden de bands op een mooi podium. We verbinden inwoners van Zaanstad met elkaar door muziek, eten en workshops. Dit doen we in samenwerking met FluXus en de Gemeente Zaanstad. Het Sociaal Wijkteam en Trots op 075 werkt ook heel fijn mee. Zij helpen mee met zoeken naar vrijwilligers voor het festival

en deelnemers voor het open podium. Belangrijk is dat de buurtbewoners en bezoekers van het festival meedenken en hun ideeën met ons delen, zodat we ieder jaar beter worden. Want het Darwinparkfestival is van en voor de buurt!

Muziek kent geen grenzen
'In de evenementenwereld heb ik gezien dat muziek geen grenzen kent en mensen met verschillende culturen bij elkaar brengt. Vorig jaar hadden we op het Darwinparkfestival een gevarieerd programma voor de inwoners van Zaanstad. Een oudere Turkse vrouw zat

met open mond naar een rockband te luisteren. Dergelijke muziek had ze nog nooit live gehoord. Ook dit jaar laten we op het podium muziek uit alle delen van de wereld horen. We hebben optredens van Zaanse bands en artiesten. Op het open podium tonen Zaanse jongeren hun talenten. Vorig jaar was dit een groot succes. De dames van Crush Girlband waren de grote winnaressen. We zijn benieuwd wie dit jaar het podium pakt.'

Kijk in de agenda voor het programma. En op www.darwinparkfestival.nl

We horen graag je mening

Iedere zes weken krijg je Pact Post in je brievenbus. Daarin vertellen bewoners en partners van het Pact wat ze ondernemen in de wijk.

We zijn heel benieuwd hoe jij denkt over de krant. Laat je het ons weten?

Scan de code, vul de vragenlijst in en je maakt kans op een waardebon van 50 euro! Dank alvast!



Scan de code en maak kans op een waardebon van 50 euro!

Foodmarket

Op zondag 18 december is er van 15.00 tot 18.00 uur een internationale foodmarket voor de flat Brandaris. Met activiteiten voor de kinderen. En heel veel smaken uit verschillende landen.

Brandaris Zaanadam

Tip uit de wijk!

Op Facebook en Instagram [poelenburg_peldersveld](https://www.facebook.com/poelenburg_peldersveld) vind je iedere week een tip uit de wijk.

Kom je ons volgen? Tips zijn welkom!



[poelenburg_peldersveld](https://www.instagram.com/poelenburg_peldersveld)

€ 1 sparen per dag levert 365 euro op per jaar

Iedere zaterdagavond post Lisa op Instagram [poelenburg_peldersveld](https://www.instagram.com/poelenburg_peldersveld) in het verhaal een dilemma. Kom je ons volgen en doe je mee?

Lisa van de wijkredactie ervaart dat alles veel duurder wordt. Daarom geeft ze tips om te besparen.

Vraag jezelf allereerst af, waar kan ik al op besparen? Heb ik bijvoorbeeld echt een Netflix, Videoland etc. abonnement nodig? Maak een lijst van abonnementen die je kunt stopzetten. Dit kan al veel tientjes per jaar besparen.

Doordat de gas- en energieprijzen enorm stijgen, is het voordeliger om grotere porties te koken voor meer dagen. Zo gebruik je het gasfornuis minder vaak. Je bespaart ook energiekosten als je de thermostaat lager zet. Een dekentje of extra trui geven ook warmte.

Iedereen houdt van lekker eten, dus daarop besparen kan erg lastig

zijn. Tip: maak van tevoren een boodschappenlijst.

Je kunt kleding verkopen via Vinted. Dit is een handige tool om kleding snel te verkopen. Dit geldt ook voor Marktplaats.

Juist in deze moeilijke tijd is het enorm belangrijk om te denken aan de toekomst. Geld apart zetten is zeer

belangrijk, voor onvoorziene kosten en apparaten die stuk gaan. Als je bijna niks kan missen, kun je al beginnen met € 1 per dag. Dit is € 365 op jaarbasis.

Heb jij tips?

Laat het ons weten via onze Instagram pagina: [poelenburg_peldersveld](https://www.instagram.com/poelenburg_peldersveld)



Energietips

- Zet de thermostaat op maximaal 19 graden en standaard op 15 graden 's nachts. De warmte blijft nog een uur hangen wanneer je de thermostaat lager zet. Een dekentje of extra trui geven ook warmte.
- Infraroodpaneel.
- Verwarm alleen de kamer waar je bent.
- Dikke gordijnen.
- Ketel op 60 graden, ontlucht radiatoren.
- Douche niet langer dan 5 minuten.
- Lichten uit, stekkers uit.
- Was je kleren op 30 graden met een kort programma.
- Vervang lampen door LED.
- Kies een zuinige waterbesparende douchekop.
- Goed om te weten: oude apparaten gebruiken veel energie.
- Deuren dicht (deurdranger), grote gaten dichten.

Hulp

Eén op de vier kinderen in Poelenburg en Peldersveld leeft in armoede. Ouders met een laag inkomen kunnen een aanvraag indienen voor gratis sport, cultuur en leermiddelen voor hun kind. Bekijk de volgende websites voor meer informatie:

- Meedoen Zaanstad www.meedoenzaanstad.nl. Aanvraag van een gratis sport of cultuuractiviteit en bijdrage voor sportkleding.
- Stichting Leergeld www.leergeldzaanstad.nl. Aanvraag tweedehands laptop, fiets, rugzak. Deze organisatie kan ook een aanvraag indienen voor een bureau of een verjaardagsbox via Stichting Jarige Job (www.stichtingjarigejob.nl).
- Jeugdfonds sport en cultuur www.jeugdsportfondscultuur.nl



Deal met Prinses Laurentien

Opening De Bieb Pascal Zuid

Pascal Zuid heeft een nieuwe Bieb! De Bieb uit Zaandam heeft de collectie vernieuwd. Hier vinden leerlingen nu ook boeken van een bekende profvoetballer of een influencer. Er zijn makkelijk geschreven boeken, ook voor de leerlingen van de praktijkschool De Faam. Voor leerlingen die de Theoretische Leerweg volgen is er ook veel keuze.

De leerlingen hebben nu ook een pas van De Bieb waarmee ze online boeken kunnen lezen. Daardoor krijgen ze toegang tot heel veel boeken. Met hun schoolcode mogen leerlingen ook bij De Bieb op de Westzijde in Zaandam boeken lenen.

Doe het samen

Prinses Laurentien bezocht op 9 november buurthuis Kleurrijk, basisschool De Gouw, de Sultan Ahmetmoskee en de vmbo school Pascal Zuid. Op het Pascal Zuid opende zij De Bieb. 'Bij mijn bezoek aan deze prachtige wijken zie ik drie opvallende dingen. Zelfvertrouwen en plezier. Organiseer alles dichtbij met de mensen

om wie het gaat met hen samen. Doe het altijd samen. De energie die je dan weet los te maken is fantastisch.'

Met de leerlingen van Pascal Zuid maakt Prinses Laurentien een deal. 'Het gaat niet werken als volwassenen alleen vertellen hoe belangrijk lezen is. Jullie plezier moet centraal staan. Beloven jullie dat je één keer gaat kijken bij De Bieb? Ga klagen wat er nog niet is en vertel wat er nog moet komen. Als je dat lukt met elkaar, dan hebben we een deal.'

Blijwethouder

Wethouder Natasja Groothuismink: 'Het was heel bijzonder om een

hele dag met Prinses Laurentien de taalactiviteiten te bezoeken. Van boeken, jongeren die lezen en betrokken ouders en leerkrachten word ik blij. Lezen vergroot je wereld. Je leert daardoor jezelf en anderen beter te begrijpen. Je inlevingsvermogen wordt vergroot. Niet iedereen vindt lezen makkelijk en is opgegroeid met lezen en een boekenkast thuis. Daarom is het heel belangrijk dat er op Pascal Zuid een bibliotheek is voor de leerlingen. Waar ze niet alleen de standaardboeken vinden, maar ook boeken met een eigen verhaal die hen aanspreken.

Lezen is net als muziek maken of een sport. Het wordt leuker wanneer je het regelmatig doet. Dan gaat er een wereld voor je open. Studeren wordt makkelijker, en het vergroot je kansen op een baan. De stadsdichters liepen vandaag ook mee. Dit leverde een treffend en krachtig gedicht op, zie afbeelding hiernaast.

De Bieb bij Pascal Zuid

Voorlopig is De Bieb alleen voor leerlingen van Pascal Zuid en De Faam. Het plan is wel om deze later open te stellen voor de buurt. Daar zijn vrijwilligers voor nodig. Wanneer dit zover is, laten we dit horen via Pact Post. In de toekomst komt er een grotere openbare bibliotheek bij Huis van de wijk. Dit wordt het nieuwe wijkcentrum in de nieuwbouw.

Talenverhaal

hier groei ik op met leeftijdsgenoten
grote sponzen zijn onze hoofden
ze zijn bang er te veel in te stoppen
terwijl we alle ruimte hebben om op te zuigen
wat ze ons willen vertellen en laten zien
we onthouden geluiden, ritme en beelden
tot ze ons een eigen gieter durven geven

wij zijn de taalcoaches, verbale cheerleaders
en zorgcoördinatoren
we verlagen drempels
slaan bruggen in onze taal, met woorden
we werken hier samen, we planten zaden
we begeleiden de begeleiders
door uit te leggen wat ze uit de taal kunnen halen

ik zoek mijn plek in klaslokalen
waar ze ons leren over samenleven
praten over taal in plaats van talen
de wijsheid naast de wijsheden
van mijn thuis en mijn omgeving
onze wens is om nog steeds te spelen
iets te maken uit fantasie
dat ze jonge breinen als sponzen zien
ons niet onderschatten als ze voor ons zorgen

ze vragen: hoe wil je mij helpen
wanneer je mijn en ik jouw taal niet spreek
ze zeggen: hoe vertel ik jou wat ik denk en voel
wanneer ik daar het woord nog niet voor weet
vertel ze dan: doe het in jouw eigen taal
maar doe als het kan ook het Nederlands mee

het antwoord ligt in de korte lijntjes
tussen de regels
die jij nu ineens vloeiend leest

Lisa van Tongeren & Reinier Fosch
Stadsdichters van Zaanstad



Huurder aan zet

Bewoners maken plannen:
stem voor je favoriet!



Foto: Ebbes Fotografie

Mooie plannen van bewoners van Poelenburg en Peldersveld maken kans op geld van de woningcorporaties Parteon, Rochdale en ZVH om hun plan uit te voeren.

Zij maakten, soms met hun burens, een voorstel voor hun complex of buurt.

Deze plannen zijn al bekend:

- Een houten kip met een glijbaan bij de kinderboerderij in het Darwinpark.
- Vervangen fietsstalling voor de flat Pharus door 'fietsnietjes'.
- Samen een Social Sofa mozaïeken waarna je gezellig samen kunt genieten voor de flat Brandaris.

- De bewoners van de Heinsiusstraat willen graag bankjes en meer groen in de straat om elkaar te ontmoeten.
- Rond de afvalcontainers tuintjes aanleggen zodat er minder vuil wordt geplaatst en een mooi gedicht plaatsen op een muur in de wijk. Dit is een idee van het Inloophuis 1=Samen.
- Bewoners van Dobbenvan willen graag een tank om het regenwater op te vangen. Zo hoeven ze geen drinkwater te verspillen voor de tuin.
- Het grasveldje naast De Bron (tegenover de supermarkt Tanger) kan een leuke plek worden. Met fruitbomen, picknicktafels, een kruidtuin.

Kijk op www.huurderaanzet.nl voor meer informatie. Je kunt op jouw favoriete project stemmen tot 5 december 2022. Via Facebook/Instagram Poelenburg Peldersveld komen de plannen ook voorbij.

Ook actief worden?

Met elkaar maken we onze buurt leuker. Informeer bij jouw woningcorporatie naar de mogelijkheden! Contact: info@rochdale.nl (tav Ali Jebbar), info@parteon.nl (tav Wietske Gercama) of info@zvh.nl (tav Renske Smit).

Dobre Dosli/Welkom in het Bulgaars

Bij De Bubbel houdt Elitsa Yoranova een informatiespreekuur voor Bulgaren.

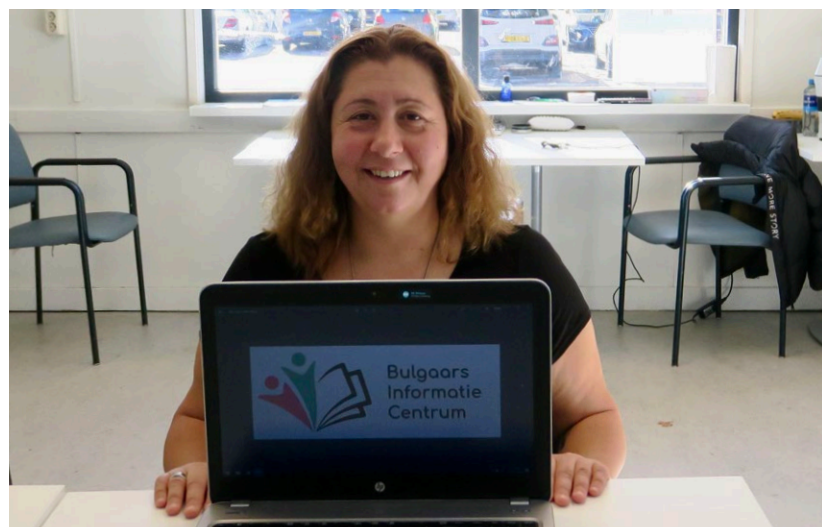
'Veel Bulgaren kennen mij van de zondagschool in Amsterdam. Kinderen komen daar om de Bulgaarse taal te leren, aardrijkskunde, geschiedenis en literatuur. Het is belangrijk dat je weet waar je vandaan komt, dat je meer leert over Bulgarije. Op de school organiseren we ook Nederlandse les.

In de afgelopen tien jaar kwamen er steeds meer Bulgaren die hulp nodig hadden met allerlei zaken. Denk aan alleenstaande moeders, psychische klachten, verslaving, mensen die willen scheiden, huiselijk geweld, vragen over de opleiding van hun kind, over zwangerschap, onderhuur, arbeidsuitbuiting of het salaris dat niet wordt uitbetaald.

Om hen te helpen heb ik een speciaal informatiecentrum opgezet voor Bulgaren. Bulgaren spreken bij aankomst geen Nederlands en kennen de Nederlandse regels niet. Ik wil ze deze graag uitleggen, zodat ze het systeem beter begrijpen. Ik help ze graag met allerlei problemen of vragen. Mensen voelen dat ik te vertrouwen ben, dat ik het alleen doe om ze te helpen. Ze zijn dankbaar dat ze de juiste informatie krijgen!

Pact Poelenburg Peldersveld maakt het Bulgaars Informatiecentrum mogelijk.

Bulgaars Informatie Centrum
De Bubbel, Noordzee 61, Zaandam
Dinsdag 10 tot 14 uur
Donderdag 18 tot 20 uur
Tel 06 42 23 19 67 of mail bulinfoamsterdam@gmail.com





Zaanse Winter Experience

Gratis sport en spel voor kinderen

'De kinderen vinden alles leuk bij de Zaanse Experience. Ze kijken er iedere vakantie naar uit. Er is zoveel te doen.' De moeder van Achmed (6 jaar) en Yasmine (11 jaar): 'Ze worden hier zo blij. Het is lekker om te sporten. Dat is goed voor ze. Alleen thuis tv kijken op de bank is niet goed.'

Mini Experience

Bij de Zaanse Mini Experience komen er zo'n 75 jonge kinderen met hun ouders. Een ouder vertelt: 'Het is prachtig als je hen in beweging ziet. Ze hebben zoveel plezier.'

Elina (4 jaar) heeft een leuke ochtend gehad in de sporthal. 'Ik heb met de step gespeeld. En met ballen. Er waren



ook kindjes die geschminkt werden. Boven heb ik een lekkere gezonde tosti gehad.' De moeder van Elina vertelt: 'Het is heel leuk dat ze dit organiseren in vakantietijd. Fijn dat dit gratis is, zodat veel kinderen hier naartoe kunnen komen. Het is gezond om te bewegen. Wij doen al aan ouder-kind zwemmen. Elina mocht vandaag zelf een activiteit kiezen. Rent ze naar dansen, trommelen of gym? Gym is nieuw voor haar. Er was een goede gymjuf bij. Elina vond het erg leuk. Zo ontdek je spelenderwijs welke sport jouw kind leuk vindt.'

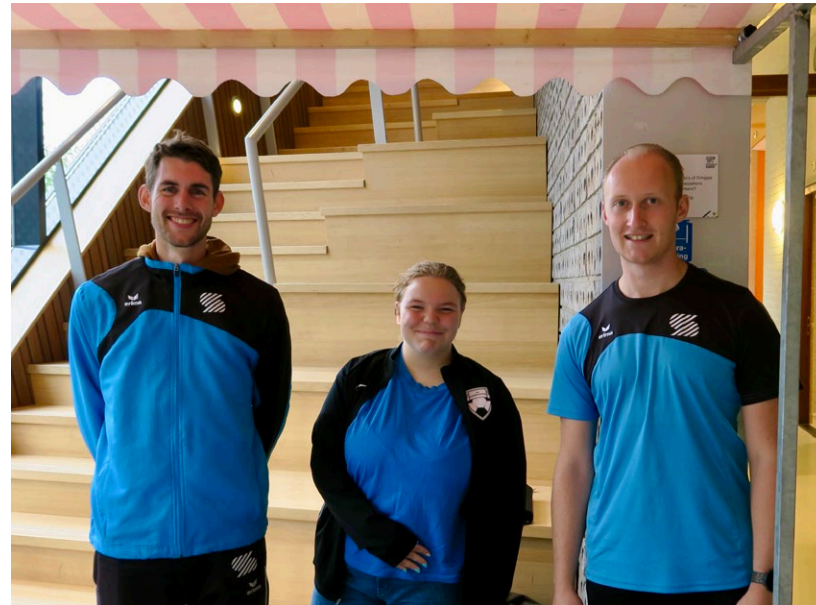
Spannend

Bob Bindt is coördinator van het Sportbuurtwerk. 'Iedere schoolvakantie organiseren we samen met verschillende organisaties de Zaanse Experience. Dit is erg leuk voor kinderen die thuis achter de computer of tv zitten of zich vervelen. Er is een afwisselend programma. Met sport, kunst en cultuur, en tips voor een gezonde leefstijl. Alles is gratis. We hebben populaire activiteiten die iedere vakantie

terugkomen, zoals voetbal. Maar ook zijn er nieuwe sporten of cultuurlessen waar ze uit kunnen kiezen. Zo blijft het spannend.'

Welke sport past bij jou?

'We werken graag samen met sportverenigingen. Zij laten zien wat voor sporten er zijn. Wanneer een kind



Danielle (16 jaar) won een prijs voor een jaar gratis sporten bij een vereniging.

Gezondheid

Bij de Zaanse Experience is veel aandacht voor gezondheid en gezond leven. De kinderen zijn actief in de sporthal. Boven zijn er in de middag workshops voor de ouders. Zij krijgen tips voor gezonde traktaties en gezond eten.

Cunie: 'We maken een gezonde traktatie. Met fruit kun je ook iets leuks en lekkers maken. Je moet het gewoon proberen. We hebben ideeën genoeg.' Zeliha laat aan ouders zien hoeveel suikerklontjes er in allerlei producten zitten. In een fles tomatenketchup zijn dat er 50, in chilisaus 63.



Ouders zijn vaak heel verbaasd, ze wisten dat niet. Vruchtensap lijkt heel gezond, maar in sinaasappelsap zit ook 30 suikerklontjes. Thee zonder suiker is beter. Water kost niets. Magere kwark met vruchten is ook lekker en gezond.'

het leuk vindt, dan kan je daarna lid worden. Niet ieder kind vindt voetbal leuk of dansen. Ze ontdekken tijdens de Zaanse Experience wat wel bij hen past. De kinderen krijgen bij iedere ronde 20 minuten les in bijvoorbeeld voetbal, hockey, korfbal, freerunnen, boksen of een andere sport. Of ze gaan dansen of trommelen. Daarna wisselen ze. Wat vind je leuk om nog een keer te doen? Bij de laatste vrije ronde kiezen ze regelmatig een activiteit die ze eerder niet kenden. Het schaken met Frank Tijdeman is bijvoorbeeld vaak favoriet.'

Goed voor je gezondheid

'Iedereen verdient de kans om te sporten. We zijn met Sportbuurtwerk veel aanwezig in Poelenburg en Peldersveld. Op scholen, bij de Krajicek Playground Poelenburg en Sporthal Zaanstad Zuid. Voor veel kinderen in de wijk is een sportclub te duur. Daarom is het bij ons gratis. Bewegen is belangrijk voor je

gezondheid. Om fit te blijven. Maar ook om je goed te voelen. We willen dat de kinderen gezond zijn en blijven. Daarom werken we graag samen met Jongeren op Gezond Gewicht (JOGG). Zij geven ouders tijdens de Zaanse Experience tips voor een gezonde voeding en levensstijl. We werken graag samen met SK Coaching, jongerenwerkers, de scholen en de sportverenigingen. Dat gaat heel goed. We doen het met elkaar voor de kids.'

Roep om aandacht

'Soms kom je ook kinderen tegen die op een negatieve manier veel aandacht vragen. Het is belangrijk om respect te hebben voor elkaar. Je merkt dat ze structuur nodig hebben. Daarna verandert het gedrag snel. Je geeft ieder kind de kans om mee te doen en om met leuke ideeën te komen.'

Trouwe bezoeker

Danielle (16 jaar) won een prijs voor een jaar gratis sporten bij een vereniging. Ze koos korfbal. 'Ik ben er iedere vakantie bij. Het is leuk dat sommige activiteiten iedere keer hetzelfde zijn bij de Zaanse Experience. Maar dat er ook steeds iets nieuws is. Je kunt hier schaken, hockeyen, dansen, korfballen, maar ook koken. En de kinderen worden geschminkt. Die afwisseling maakt het heel leuk. Alle kinderen gaan met een glimlach weg, dankzij de inzet van de betrokken medewerkers. Daarom vind ik het leuk om iedere keer samen met een vriendin iets voor de medewerkers te maken. Zoals een notitieblokje met bijzondere zinnen die je motiveren om te bewegen en gezond te leven.'

Meer informatie en aanmelden zie www.zaanse-experience.nl.

Kinderen en jongeren kansen bieden

'Ik wil met mensen werken en ze helpen. Ze kansen bieden die ik nooit heb gekregen. Dat kan door mijn werk bij SK Coaching en het Sociaal Wijkteam. Dat is zo leuk!'

Ersen Atasever is geboren en opgegroeid in Poelenburg. 'Het is een heel warme wijk. Iedereen kent elkaar. Toen ik jong was, waren er geen mooie sportvelden. Je kon alleen sporten bij een vereniging of wanneer de oudere jongeren niet op het veld waren.'

Dit werk geeft voldoening

'Op mijn negentiende ben ik gestopt met school. Tot mijn 24e heb ik veel banen gehad. Ik voelde me altijd leeg. Je verdiende geld, maar het gaf geen voldoening. Nu studeer ik Social Work via het LOI. Ik woon op mezelf, dat is duur. Daarom is het LOI voor mij goedkoper. En ik kan naast de studie werken. Bij het Sociaal Wijkteam in wijkcentrum De Poelenburcht liep ik stage. Tijdens de Ramadan

organiseerde ik voor jongeren vanaf 16 jaar nachtvoetbal. Zo maakte ik kennis met meneer Sinan van SK Coaching. Nu werk ik ook bij SK Coaching. En ik heb een contract bij het Sociaal Wijkteam als jongerenwerker. Het is een heel speciaal gevoel wanneer je de kinderen en jongeren in de wijk tegenkomt. Dat ze je herkennen en je vragen stellen. De liefde die ze tonen. Zo krijg ik de voldoening die ik al die tijd heb gezocht.'

Aandacht en respect

'Bij SK Coaching gaat het om meer dan sport. We letten goed op of kinderen iets nodig hebben. Bij de sportactiviteiten is de zaal iedere keer vol. Dat geeft een hartstikke mooi gevoel. We geven ze aandacht, tijd

en een plek waar ze graag komen. Wij als trainers letten veel op hun gedrag. Wanneer ze schelden, moeten ze opdrukken. Dat klinkt onorthodox, maar het werkt wel. Zo creëren we een moment dat ze na kunnen denken over hun gedrag. Hier letten kinderen op hun taalgebruik. Nu is het zelfs zo dat kinderen elkaar aanspreken op hun gedrag. Ze weten dat we rechtvaardig zijn. Wanneer je netjes speelt en respect toont aan de spelers en trainers dan ben je altijd welkom. Het is hartstikke mooi dat SK Coaching wordt aangeboden in de wijk. Zo hoeven de kinderen niet meer buiten op straat doelloos te hangen.'

SK Coaching werkt graag samen met veel partners in de wijk. Dat is de kracht van Pact Poelenburg Peldersveld.

Meer informatie? www.skcoaching.net
Facebook: SK Coaching



We leren het echt goed

Door huiswerkklas scoor je beter

Iedere dinsdag en donderdag is er huiswerkbegeleiding bij Wijkcentrum de Poelenburcht. Drie lokalen zitten vol. Leerlingen van groep 7 en 8 oefenen met rekenen, spelling en begrijpend lezen.



Ahmet en Hazma zitten in groep 7. De tweeling vertelt enthousiast: 'We komen hier graag. Je krijgt advies, zodat je goed kunt leren. Iedereen is

stil aan het werk. Dan kun je je beter concentreren. De meester controleert of we de opdrachten snappen. Wanneer je het heel goed doet, dan help je iemand

anders. Dat is ook heel leuk om te doen.'

Schooladvies

'De huiswerkbegeleiding is heel belangrijk. We krijgen binnenkort een advies voor de middelbare school. Ons niveau van begrijpend lezen was heel laag. Als dit beter wordt, dan krijg je een hoger schooladvies. Een goede opleiding is belangrijk. Dan kun je later goed geld verdienen en beter werk krijgen. Je leert ook om je huiswerk goed bij te houden. De meester legt bij de huiswerkklas het rekenen goed uit. En we krijgen heel veel tips voor spelling en begrijpend lezen. Hier leer je het echt goed te doen. We oefenen net zo lang tot het antwoord helemaal klopt.'

Slechts één fout

'Door de huiswerkbegeleiding worden we beter. Vanochtend hadden we op school allebei maar één fout bij begrijpend lezen. Dan zijn we echt trots op onszelf. Het is heel fijn dat het gratis is. En dat we beter leren, dat is leuk! Na de huiswerkbegeleiding doen we vaak een spelletje of maken muziek. We doen ook leuke dingen. Zo zijn we met kinderen van de huiswerkklas in de vakantie naar de bioscoop geweest.'

Snap je het, grote vriend?

Docent Aziz Benasskar: 'Een kind dat niet kan rekenen of een tekst niet begrijpt, blijft achter. We oefenen net zo lang tot het lukt. Het is belangrijk dat kinderen zich ontwikkelen. En dat ze zelfvertrouwen krijgen. Dat missen ze vaak als iets niet goed gaat. We zijn heel streng. Dat is ook nodig. Bij de huiswerkbegeleiding is het daardoor altijd rustig. Ik ben ook zeer bevlogen. In het begin is het niet makkelijk voor een kind. Daarna merken ze dat ze actiever kunnen leren. Door veel te oefenen gaan ze vooruit.'

Cijfers worden beter

'Als kinderen hier starten, vinden ze bij het rekenen delen vaak heel moeilijk. Nu kan bijna iedereen het. We gaan net zo lang door tot iedereen het snapt. De herhaling werkt. Bij taal geef ik veel tips hoe ze een tekst kunnen analyseren. Wat zijn de kernzinnen? Zodra ze het doorhebben, is het zoveel makkelijker voor ze. De volgende stap is het vergroten van de woordenschat. Veel boeken lezen helpt! Ik geef opdrachten mee. Ga thuis lekker oefenen, dan word je beter. Na een jaar zie je dat veel kinderen een hoger schooladvies krijgen. Dat bereiken ze door keihard te werken. Dat is zo mooi om te zien.'

Ouders moeten meedoen

'Een keer in de drie maanden nodig ik de ouders uit. Wanneer ze niet komen, dan schrijf ik hun kind uit. Ze moeten immers hun kind kunnen helpen. Ik geef ouders ook advies. Wanneer ze op een oudergesprek horen dat een vak niet goed gaat, dan moeten ze doorvragen. Wat wordt eraan gedaan om het beter te maken? Dat is veel beter dan boos worden op een kind. We willen immers dat het kind beter wordt. Niet ieder kind kan goed leren. Wanneer ze goed zijn met hun handen, dan moet je dát stimuleren.'



De huiswerkbegeleiding is een activiteit van het Sociaal Wijkteam en het Pact Poelenburg Peldersveld. Aanmelden huiswerkklas: a.benasskar@swt.zaanstad.nl of 06 48 98 09 25.

Laag inkomen met werk? Vraag energietoeslag aan

Woon je zelfstandig in Zaanstad met een geldig NL identiteitsbewijs of geldige verblijfsvergunning? Heb je een laag inkomen en ben je zelf verantwoordelijk voor het betalen van de energienota? De gemeente Zaanstad wil inwoners met een laag inkomen helpen om te besparen op hun energierekening.

Inwoners met een inkomen tot 140% van de bijstandsnorm kunnen een energietoeslag krijgen. Dit jaar is dat € 1.300, € 1.000 of € 700, afhankelijk van jouw inkomen. Dat geld is bedoeld om je te helpen met het betalen van de energierekeningen.

Wie daar recht op heeft, krijgt de toeslag van de gemeente. Je hoeft dit niet terug te betalen. Heb je een bijstandsuitkering, of een ander laag inkomen tot 120% van de

bijstandsnorm en ben je bekend bij de gemeente? Dan hoef je niets te doen. Je hebt dan al € 1.300 energietoeslag ontvangen.

Heb je niets ontvangen, maar denk je wel in aanmerking te komen? Ga naar www.zaanstad.nl, zoekterm 'energietoeslag'. Daar kun je tot en met 31 december het aanvraagformulier invullen. Binnen 8 weken krijg je bericht.

Hulp nodig?

Heb je hulp nodig bij de aanvraag? Medewerkers van het Sociaal Wijkteam of van het Informatiepunt van De Bieb bieden gratis hulp aan. Kijk op www.swtzaanstad.nl of www.debieb.nl/informatiepunt voor adressen en openingstijden.

Op www.wonen.zaanstad.nl/energiehulp vind je meer regelingen en tips om de energierekening te verlagen.

Nieuwe huizen in de toekomst: De Vrije Watering

Meer verschillende type huizen bouwen, dat is een van de plannen in Pact Poelenburg Peldersveld. Zo kunnen bewoners die een hoger inkomen krijgen, doorstromen naar een duurdere woning in de wijk.



Er komen ouderenwoningen en zelfbouwoningen bij de Vrije Watering, waar nu Poelenburg Beach is. Hierdoor trekken we nieuwe mensen aan en krijg je een meer diverse wijk. In november was er een informatieavond over de nieuwbouw. Daar was het druk, met bewoners uit de wijk, maar ook van elders.

Bezoeker Aysegul vertelt: 'Wij zijn een paar jaar geleden uit Poelenburg weggegaan. We hebben nu een koophuis achter het station. Eigenlijk willen we heel graag terug naar de wijk. Hier is het vertrouwd. We hebben hier onze vrienden en kennissen. Dat geldt ook voor onze kinderen. We hebben zeker interesse als er een koopwoning wordt aangeboden in onze oude leuke buurt.'

Buurtbewoner Elmine: 'Wij wonen tegenover de moskee. Het is leuk om te weten wat er in de buurt gebeurt.' Ze kijkt met interesse naar de nieuwe flat die aan de Jasperstraat gebouwd gaat worden. En naar het terrein waar nu Poelenburg Beach is. 'Hoe gaat dit er uit zien? Kunnen wij hier ook gebruik van maken?'

Je woont in het groen

Joost Vorstenbosch is verantwoordelijk voor het stedenbouwkundig ontwerp. 'We willen graag dat het nieuwe buurtje De Vrije Watering voelt als een park dat voor alle bewoners toegankelijk is. Zo komt er langs het water een wandelpad. Er komen vier woonterpen, dat zijn verhogingen in het landschap. De huizen liggen dus wat hoger dan het landschap met slootjes en bruggetjes. De 64 zelfbouwkavels krijgen koopwoningen van 2,5 tot 3,5 woonlagen, met tuintjes in het park. Er is al veel belangstelling voor. Het buurtje willen we zo groen mogelijk maken. Met groene gevels en groene daken. Die groene sfeer zal ook terugkomen bij de appartementen voor ouderen. Dat zijn sociale huurwoningen, die naast de moskee komen.'

Modern wonen aan de Jasperstraat

In het nieuwe wooncomplex aan de Jasperstraat/Clusiusstraat komen ongeveer 300 koop- en huurwoningen, waaronder veel appartementen voor starters, één- en tweepersoonshuishoudens. Die zijn er nu heel weinig in Poelenburg en Peldersveld. Een klein deel is gereserveerd voor sociale woningbouw. Het wordt een modern gebouw dat impact heeft op de wijk door de functie en ook door het uiterlijk. Hier komt ook Huis in de Wijk, waar het wijkcentrum De Poelenburcht, De Bieb, een gezondheidscentrum en andere voorzieningen bij elkaar komen. Ze worden zo meer zichtbaar in het hart van de wijk.

Meer weten over zelfbouwkavels?

Zie www.devrijewatering.nl. Voor Poelenburg Beach wordt na de zomer van 2023 een nieuwe plek gezocht.

AGENDA

POELENBURG PELDERSVELD

MIS JE IETS IN DIT OVERZICHT? NEEM DAN CONTACT OP MET A.KOSTER@ZAAANSTAD.NL
NIEUWS UIT JE WIJK, VOLG OP  'POELENBURG_PELDERSVELD' EN  'POELENBURGENPELDERSVELD'

BINNENKORT

KERSTVAKANTIE

In de Kerstvakantie kunnen kinderen op verschillende locaties veel gratis workshops bijwonen.

Meer informatie en aanmelden zie www.zaanse-experience.nl.

Het jongerenwerk en Girlzz organiseert leuke uitjes en activiteiten in de Kerstvakantie.
Meer informatie bij de jongerenwerkers.

FOODMARKET BRANDARIS

Internationale foodmarket voor de flat Brandaris. Met activiteiten voor de kinderen. En heel veel smaken uit verschillende landen.

Zondag 18 december
15.00 tot 18.00 uur

BANENMARKT

Donderdag 16 februari 2023


CULTUUR EN CREATIEF


WERELDVROUWENKOOR ZINGT SAMEN

Een koor van vrouwen met verschillende culturele achtergronden zingen liedjes uit vele landen. Kom een keer langs bij een repetitie om mee te zingen.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Dinsdagavond 6 en 20 december
(iedere twee weken)

van 20.00 tot 21.30 uur

 Wereld Vrouwen Zingen Samen

 WereldVrouwenZingenSamen

Wijkcentrum Porlenburcht

HAKEN MET HANNEKE

Iedere week haken we met buurtbewoners in het wijkcentrum. We maken troostdekentjes voor kinderen die ziek zijn. Tijdens het haken oefenen we ook samen Nederlands.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Woensdag 13.30 uur.

Contact: l.kramer@swt.zaanstad.nl
of 06 28 29 83 78

NAAILES

Leer kleding maken en repareren. Er staan naaimachines klaar.

INLOOPHUIS DE BRON

Contact: dcdebron@outlook.com
of 06 10 31 91 63

FILOSOFIE

Samen nadenken, analyseren en het ontwikkelen van je idee en mening. We kiezen samen de onderwerpen.

INLOOPHUIS DE BRON

Woensdag 7 december
13.30 tot 15.30 uur

NAAILES

Tijdens het werk op de naaimachine oefen je samen de Nederlandse taal.

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Vrijdag 9.30 uur Aanmelden via
Participatie: 06 46 95 49 11



HULP EN INFORMATIE

INLOOFSPEEKUUR BOA'S

De boa's houden iedere week een inloofspraak bij De Poelenburcht. Is er een probleem met overlast, woonfraude, criminaliteit of verkeersveiligheid? Kom dan langs om het te bespreken. Je hoeft geen afspraak te maken.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Woensdag 13.00 tot 15.00 uur

INLOOFSPEEKUUR POLITIE

Waar kun je problemen melden? Over huiselijk geweld, vermoeden van criminaliteit, etc? Kom langs, wij weten vaak de weg om problemen aan te pakken. Je hoeft geen afspraak te maken.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Donderdag 10.30 tot 13.30 uur
houden Hendrik-Jan Twijnstra en Carlijn Sieval hun spreekuur. Ook zitten ze regelmatig in de Lobelia (wanneer het bord buiten staat).

SOCIAAL SPREEKUUR

Hulp bij het invullen of begrijpen van brieven, formulieren, de administratie, etc.

INLOOPHUIS DE BRON
Dinsdag en donderdag
11.00 tot 13.00 uur

VOORLICHTING DOOR NEDERLANDS MIGRATIE INSTITUUT

Hulp bij vragen over vertrek uit Nederland of om een familielid naar Nederland te laten migreren. De gesprekken kunnen in het Nederlands, Engels, Turks of Arabisch.

INLOOPHUIS DE BRON

Donderdag, een keer per maand
10.00 tot 12.00 uur
Contact: 030 236 42 45 (dagelijks)

BULGAARS INFORMATIE CENTRUM

Elitsa houdt twee keer per week een inloofspraak bij De Bubbels (tegenover De Brandaris). Voor Bulgaarse inwoners die vragen hebben



PRAKKIE OVER

Prakkie over 075 helpt mensen met een laag inkomen die moeilijk kunnen rondkomen. Op Facebook kun je lid worden van Stichting "Prakkie over 075". In deze groep worden oproepen geplaatst waarop je kunt reageren. Het gratis brood en de gratis groente wordt verdeeld via loting in de Facebookgroep.
Dinsdagavond van 19.00 tot 19.30 uur krijg je meer informatie bij De Poelenburcht.

over onderwijs, zorg, huisvesting en werk.

DE BUBBEL

Dinsdag 10.00 tot 14.00 uur

Donderdag 18.00 tot 20.00 uur

bulinfoamsterdam@gmail.com



KINDEREN EN JONGEREN

DE KOOKCLUB

Kinderen vanaf 8 jaar maken samen met studenten van VoorUit Poelenburg Peldersveld een gezond gerecht. Aanmelden is verplicht.

DE BUBBEL

Maandag en woensdag
van 16.00 tot 18.00 uur

Contact: Najoua tel. 06 53 40 23 41

KINDERATTRACTIES

Stadsboerderij Darwinpark. Maak een wandeling langs de boerderijdieren, de bijenstal en het Natuurmuseum. Tussen de Stadsboerderij en het Museum is de Natuurspeelplaats en natuurspeeltuin. Een deel is voor kinderen tot zes jaar. Het avontuurlijke deel met waterattracties is vanaf zes jaar.
Darwinpark, De Weer 31, Zaandam
www.zaansnatuurmilieucentrum.nl

OUDER EN KINDCLUB

Kinderen (tot vier jaar) spelen met elkaar. De ouders praten met elkaar over de opvoeding.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Maandag en dinsdag
van 9.15 tot 11.30 uur.

Aanmelden:

M. Roekamp 06 59 93 17 30

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Woensdag en donderdag

9.15 tot 11.30 uur

Aanmelden:

M. van Noor (woensdag):

06 59 96 60 86

E. Yildirim (donderdag):

06 59 98 86 53

HUISWERKBEGELEIDING

Studenten van VoorUit helpen leerlingen van groep 3 tot 6 met hun huiswerk. Aanmelden verplicht

DE BUBBEL

Dinsdag van 16.00 tot 18.00 uur
Contact: Najoua tel. 06 53 40 23 41

HUISWERKBEGELEIDING

Voor kinderen uit groep 5

INLOOPHUIS DE BRON

Woensdag van 15.00 tot 16.15 uur

Contact: dcdebron@outlook.com

of 06 10 31 91 63

GIRLZZ GROEP

 [swt_meidenwerk](https://www.instagram.com/swt_meidenwerk)

Lijkt het jou leuk om iedere week met andere meiden verschillende activiteiten uit te voeren? Kom dan naar Girlzz! Het zijn gezellige, leerzame en leuke middagen.

DE BUBBEL

Donderdag 15.00 tot 17.00 uur

(groep 7 en 8)

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Dinsdag 17.00 tot 19.00 uur

(middelbare school)

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Vrijdag 15.00 tot 17.00 uur

(groep 7/8)

Vrijdag 17.00 tot 19.00 uur

(middelbare school)

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Zondag 16.00 tot 19.00 uur

Voor meiden vanaf 16 jaar.

Aanmelden via

y.lahmej@swt.zaanstad.nl

CREACLUB

Studenten van StIPP (studenten in Poelenburg Peldersveld) organiseren een gratis leuke activiteit voor kinderen in de creaclub bij de Pharusflat. De buurttruimte is links van de ingang Pharus Noord.

PHARUSFLAT

Woensdag (tot half januari)

van 14.30 tot 15.30 uur.

MEIDENCLUB SAFIYA

Iedere tweede woensdag van de maand komen de meiden (6 tot 12 jaar) bij elkaar om te knutselen of te bakken aan de hand van een thema. De meidenclub is gratis. Er is beperkt plaats. Aanmelden is daarom belangrijk.

LOBELIA

Om de twee weken op woensdag

16.30 tot 18.00 uur

Contact: Evelien, 06 16 33 08 48

HUISWERKKLAS

Voor leerlingen bovenbouw basisschool en onderbouw middelbare school. Kun jij hulp gebruiken bij je huiswerk? We helpen je graag gratis.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Iedere dinsdag en donderdag

15.30 tot 17.30 uur

Contact: a.benasskar@swt.zaanstad.nl

of 06 48 98 09 25

JONGERENWINKEL

Wil je chillen met vrienden, nieuwe mensen ontmoeten, gamen, rappen, sporten en/of heb je vragen over werk, opleiding, geld of gezondheid?

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Iedere maandag t/m donderdag

12 tot 15 jaar: 16.00 tot 18.00 uur

Contact: Michael 06 59 96 75 89

Vanaf 16 jaar: 18.00 tot 21.00 uur

Contact:

m.boujemaoui@swt.zaanstad.nl

of 06 59 93 91 64

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Dinsdag 17.00 tot 21.00 uur

Zondag 14.00 tot 17.00 uur

Contact: a.malawauw@swt.zaanstad.nl

of 06 81 45 96 91

SPELLETJESMIDDAG

Kinderen vanaf 6 jaar gaan samen met studenten van VoorUit Poelenburg Peldersveld spelletjes spelen en knutselen. Aanmelden is verplicht.

DE BUBBEL

Vrijdag van 16.00 tot 18.00 uur

Contact: Najoua tel. 06 53 40 23 41



LOCATIES POELENBURG & PELDERSVELD

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Weerpad 1a Zaandam,
tel. 075 614 0703
www.swtzaanstad.nl/poelenburg-watdoen-wij/agenda
 Sociaal Wijkteam Zaandam
Poelenburg

INLOOPHUIS DE BRON

Lobeliusstraat 71 Zaandam,
tel. 075 616 2278
www.debronzaanstreek.nl/activiteiten


WIJKCENTRUM KLEURRIJK

D. Martin Luther Kingweg 157A
Zaandam, tel. 075 201 0006
www.swtzaanstad.nl/peldersveld-plushoornseveld/wat-doen-wij-/agenda/

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Wilgenstraat 11, Zaandam

INLOOPHUIS 1 IS SAMEN

Heukelstraat 2 Zaandam,
tel. 06 3801 7290
 1issamen

LOBELIA

Lobeliusstraat 16, Zaandam

DE BUBBEL

Noordzee 61, 1503 AX Zaandam.
Najoua@vooruitproject.nl
whatsapp: 06 26 31 76 12
Tel. 06 53 40 23 41
  Vooruit Poelenburg & Peldersveld

KRAJICEK PLAYGROUND

POELENBURG
Poelenburg 80

ZAANS NATUUR EN MILIEUCENTRUM & STADSBOERDERIJ DARWINPARK

De Weer 31
www.zaansnatuurmilieucentrum.nl

NIEUWS UIT JE WIJK:

 'POELENBURG_PELDERSVELD'

 'POELENBURGENPELDERSVELD'

JONGERENINLOOP YFC

LOBELIA

Vrijdag 15.30 tot 17.00 uur

Contact: Tyrese.ledes@yfc.nl

KINDERACTIVITEITEN

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Woensdag iedere twee weken (op even weken) 15.00 tot 16.00 uur



LEREN

TAALES VOOR VROUWEN

Vrouwen praten over onderwerpen waarmee ze de taal kunnen oefenen. Verschillende niveaus.

SULTAN AHMETMOSKEE

Woensdag 10.00 tot 12.00 uur

Contact: Seviye, 06 50 98 89 92

TAALEN IN DE WIJK

We oefenen gratis de Nederlandse taal in een kleine groep. Bel ons, dan bespreken we welke dag en tijd het beste uitkomt.



HULP BIJ BRIEVEN EN WEBSITES

Gratis Informatiepunt van De Bieb

Veel informatie staat tegenwoordig op internet. Soms is het moeilijk te vinden. Heb je een vraag over:

- websites van de overheid en gemeente
- DigiD aanvragen en gebruiken
- belasting en toeslagen
- CoronaCheck-app en QR-code
- brieven lezen en begrijpen

Of wil je taal- en computerlessen? Maak dan een afspraak met het Informatiepunt van De Bieb. Bel of stuur een WhatsApp naar (075) 617 22 52 (maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur). Je hoeft geen lid te zijn van de Bieb en de hulp is gratis!

AGENDA

POELENBURG PELDERSVELD

MIS JE IETS IN DIT OVERZICHT? NEEM DAN CONTACT OP MET A.KOSTER@ZAANSTAD.NL
NIEUWS UIT JE WIJK, VOLG OP [@POELENBURG_PELDERSVELD](#) EN [POELENBURGENPELDERSVELD](#)

WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT (maandag, woensdag en vrijdag) WIJKCENTRUM KLEURRIJK (dinsdag en donderdag)

Aanmelden via het Informatiepunt van De Bieb
Contact: 075 617 22 52 (maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur)
www.debieb.nl/taal-wijk

COMPUTERLES

Leer gratis de computer en het Internet te gebruiken. Je hoeft nog geen kennis te hebben van de computer.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Dinsdagochtend & donderdagmiddag

Aanmelden via het Informatiepunt van De Bieb

www.debieb.nl/debiebacademy

Contact: 075 617 22 52 (maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur)

DE SLUIS

Nieuwkomers oefenen bij Taalcafé De Sluis met vrijwilligers de Nederlandse taal. In verschillende groepjes, ieder op zijn eigen niveau.

SAENTOREN, ANKERSMIDPLEIN 2

Dinsdag 19.00 tot 21.00 uur

Vrijdag 14.00 tot 16.00 uur

ONLINE VIA ZOOM

mail naar info@taalcafedesluis.nl

Donderdag 19.30 tot 20.45 uur

Vrijdag 14.30 tot 15.45 uur

www.taalcafedesluis.nl

ONTMOETEN

KOFFIEOCHTEND

Kom gezellig langs om een praatje te maken. Studenten van VoorUit zien je graag komen. We hopen veel volwassenen uit de buurt te leren kennen.

DE BUBBEL

Maandag 10.00 tot 11.30 uur

INLOOPHUIS 1 IS SAMEN

In het inloophuis komen buurtbewoners voor de gezelligheid. Samen doe je spelletjes, maak je een praatje of ga je knutselen. Regelmatig zijn er extra activiteiten.

HEUKELSTRAAT 2 ZAANDAM

Maandag, donderdag, vrijdag en

zondag 13.00 tot 16.00 uur

www.facebook.com/1issamen

GROEPSGESPREK

Vrouwen vertellen wat ze meemaken. Een leuke manier om de Nederlandse taal te verbeteren.

INLOOPHUIS DE BRON

Maandag en vrijdag

10.30 tot 12.30 uur

TAAL EN ONTMOETING VOOR MANNEN

We oefenen samen de Nederlandse taal door gezellig samen te praten.

LOBELIA

Dinsdag 14.00 tot 15.00 uur

Contact: Kor, 06 14 95 17 98

ZAANSE VROUWENKR8

Vrouwen uit diverse landen ontmoeten elkaar. We praten over onze cultuur, opvoeding en gezondheid. Soms is er een gastspreker.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Dinsdag 10.00 tot 12.30 uur

Contact: M. Kuek, 06 21 58 80 16

BUURTLUNCH

Voor 1 euro lunch je gezellig mee.

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Donderdag 12.00 tot 13.00 uur

Aanmelden via Facebook Kleurenbuurt of aanmeldformulier in buurthuis.

SOEPUURTJE

Buurtbewoners zijn welkom voor een kop soep en een praatje. Er is een groep vrijwilligers die een verse vegetarische soep maakt. Een andere groep vrijwilligers is gastvrouw/gastheer. De soep is gratis. Een gift is welkom.

LOBELIA

Dinsdag 17.00 tot 18.30 uur

Contact: Wilma, 06 24 15 90 34

MANNENGROEP

Een gezellige ochtend voor mannen met een kopje koffie/thee. Met spelletjes, puzzels en een krant.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Woensdag van 10.00 tot 13.00 uur

Contact: c.inge@swt.zaanstad.nl

of 06 59 96 58 66

BUURTPUNT

Het is een gezellige bijeenkomst waar je samen kunt praten, eten en iets

creatiefs kan doen.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Woensdag en donderdag

9.30 tot 13.00 uur

Aanmelden is noodzakelijk.

l.kramer@swt.zaanstad.nl

of 06 28 29 83 78

BUURTMAALTIJD

Iedere donderdag maken we een gezonde en lekkere maaltijd uit een andere cultuur. Buurtbewoners zijn welkom vanaf 17.30 uur. Samen eten om 18.00 uur.

Een tweegangen maaltijd kost vier euro per persoon. Kinderen t/m 12 jaar betalen 1 euro.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Buurtmaaltijd (donderdag 17.30 uur)

Aanmelden is verplicht.

Contact: receptie@poelenburcht.nl,

tel. 075 614 07 03.

INLOOP

Ontmoet buurtbewoners bij een gratis kopje thee en wat lekkers. Iedere twee weken is er na de inloop een lunch.

INLOOPHUIS DE BRON

Elke donderdag van

10.00 tot 12.00 uur

KOFFIEOCHTEND

Kom langs voor een praatje bij de koffie. Ook kun je haken, verven of diamond painten.

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Donderdag 10.00 tot 11.30 uur

KOFFIEMOLEN

Vrouwen drinken gezellig koffie en thee. Samen maken we iets creatiefs of gaan samen koken.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Vrijdag 9.00 uur

Contact: 06 28 47 40 86

KOFFIE-UURTJE

De buurtkamer van de Lobelia is een fijne plek waar mensen elkaar tegenkomen. Met een kopje koffie begin je de zaterdag gezellig samen.

LOBELIA

Zaterdag 11.00 tot 12.30 uur

Contact: Jan, 06 15 10 86 26

VROUWENGROEP

Samen koken, de Nederlandse taal leren en nieuwe mensen leren kennen.

SPORT SK COACHING

VOETBAL, BOKSEN EN ANDERE SPORT- EN SPELACTIVITEITEN

Voor jongeren van 10 tot 23 jaar

Basisschool De Spiegel, Brikstraat | Vrijdag 18.00

Özyakup veldje, Goethartstraat | Zaterdag 15.00 uur

Sporthal Zaanstad Zuid, De Weer 26 | Zaterdag 17.30 uur

Krajicek Playground Poelenburg | Zondag 15.00 uur

Meer informatie? www.skcoaching.net - Facebook: SK Coaching

Kleine kinderen zijn ook welkom.

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Zaterdag van 16.00 tot 19.00 uur.

Contact: M. Noor 06 59 96 60 86

SPORT EN BEWEGEN

SPORTBEDRIJF ZAANSTAD KRAJICEK PLAYGROUND POELENBURG

Maandag 17.00 tot 18.00 uur

Vrijdag van 17.30 tot 18.30 uur

GYMZAAL DE WEER

De Weer 26, Zaandam

Dinsdag 16.00 tot 17.00 uur

Donderdag 17.30 tot 18.30 uur

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Peuterfit Poelenburg

Maandag 10.00 tot 11.00 uur

GYMZAAL KLIPPERSTRAAT

Zaansfit vanaf 12 jaar

Donderdag 15.15 tot 16.15 uur

ZaansFit Girls Only

Donderdag 16.15 tot 17.15 uur

www.sportbedrijfzaanstad.nl

Contact:

b.bindt@sportbedrijfzaanstad.nl

TAEKWONDO TRAINING

Taekwondo Vereniging Moutarazak

Zaandam

GYMZAAL RODE ZEE 69 ZAANDAM

Maandag van 17.00 tot 18.00 uur

(4, 5 en 6 jaar)

Maandag van 18.00 tot 19.00 uur

(7 jaar en ouder)

Woensdag van 17.00 tot 18.00 uur

(7 jaar en ouder)

Er is geen wachtlijst. Vraag via het

contactformulier op de website een

proefles aan.

www.lifestylebychaima.com

GRATIS GEZOND NATUURWANDELEN

Natuurwandelen

DARWINPARK, DE WEER 31.

Elke donderdag 10.30 tot 11.30 uur.

We starten bij de stadsboerderij van het Zaans Natuur en Milieucentrum in het Aanmelden is niet verplicht.

contact@gezondnatuurwandelen.nl

PENNEMES

Bloemgracht 95

Wandeling elke woensdag 10 uur

Contact: Jenny Bron via 06 8191 6764.

FB GezondnatuurwandelenNL

HATHA YOGA

Proefles gratis, daarna 8,50 per les.

GYMZAAL KANOVERENIGING

DE GEUZEN

Woensdag 20.00 tot 21.00 uur

Contact: hamsen_oomkes@hotmail.com

of 06 40 26 61 25

CHOKU GYM

WACHTERSTRAAT 21 ZAANDAM

Boksen, karate en kickboksen

www.chokuzaandam.nl/info@choku.nl

WANDELGROEP

Samen wandelen we lekker buiten in de buurt. Soms maken we ook een uitstapje.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Donderdag 10.00 tot 11.00 uur

Contact: i.guldemond@swt.zaanstad.nl

of 06 59 91 68 05

Vrijdag 11.00 uur

Contact: Naima, 06 28 47 40 86

Darwinparkfestival

Zaterdag 17 december is het tweede Darwinparkfestival in het skatepark in het Darwinpark in Zaandam.

Dit kleurrijke openluchtfestival verbindt bezoekers van alle leeftijden, verschillende leefstijlen en afkomst met elkaar. Op het programma staan muziek, dans, (jeugd)theater, workshops en eten vanuit verschillende windstreken.

Om 13:00 uur zijn er workshops en kinderactiviteiten, zoals henna zetten, schminken, dans, ebru schilderen, hutten bouwen, percussie en graffiti. De dj start om 15:30 uur. Een uur later kun je optredens bijwonen van de stadsdichters en Spoken Word. Daarna is het Open Podium tot 18:00 uur. Jongeren kunnen hun kunsten

laten zien. Vorig jaar was dit een groot succes. Na het open podium zijn er tot 22:00 uur verschillende optredens waaronder rap en hiphop. Op het podium staan Burak Dolutas met Dost Meclisi, Aura en Group of Friends.

Op de foodmarket vind je verschillende wereldkeukens van bewoners. Van Syrisch tot curries, van pannenkoeken tot Turks.

Het festival wil zoveel mogelijk mensen verbinden. Daarom is er een gevarieerd programma, met een goede kwaliteit.

Website: www.darwinparkfestival.nl

Instagram/Facebook:

Darwinparkfestival

