



Meiden sterk maken

Girlzz Festival Own It

Op vrijdag 5 januari is in Sporthal Zaandam Zuid een leuk gratis festival voor meiden van 12 tot 23 jaar: 'Own It'. Kom langs van 14.00 tot 19.00 uur. Aanmelden is niet nodig.

De Girlzz groepen organiseren het festival. Ze hopen op tweehonderd jonge bezoeken!

Yousra Lahmej en Yasmin Akhamrane begeleiden acht Girlzz groepen: 'Er zijn op het festival veel activiteiten! We laten zien wat er mogelijk is in de wijken. Zo zijn er workshops van SK Coaching, Sportbedrijf Zaanstad en FluXus. We gaan lekker veel sporten. Leuk is bijvoorbeeld de bezemcurly. Met een bezem sla je een pingpongbal in een omgevallen vuilnisbak. Wil je een hennatekening zetten? Of een karikatuurtekening van jezelf laten maken? Op het festival kun je je oude kleding oppimpen of er bijvoorbeeld een kussen van maken. Op het podium laten meiden hun talent zien. Dat kan zingen of dansen zijn of bijvoorbeeld pianospel. Naast de leerzame workshops zijn er ook leuke winterse thema's en activiteiten. En natuurlijk zijn er veel lekkere en gezonde hapjes.'

Wat zijn Girlzz-groepen?

'Meisjes vanaf groep 7/8 tot ongeveer

16 jaar komen bij elkaar om samen dingen te doen. Zo worden de meiden sterk en onderzoeken ze wie ze later willen zijn. We organiseren waar zij behoefte aan hebben. Het gaat bijvoorbeeld over sport en voeding, gewoontes en cultuur, zelfverzekerd zijn en je goed voelen. We zien ze groeien en sterker worden, ze blijven jaren bij ons komen, we hebben echt een band.'

Voor en door meiden

Nisrine (13 jaar): 'Het is belangrijk dat er dingen gedaan worden in de wijk. En dat er iets te doen is. Je moet het gezellig maken. Dat kan alleen als je het samen doet. Het is leuk om mee te werken bij het festival. Het wordt zeker erg gezellig!'

Nadin (13 jaar): 'De activiteiten met meiden zijn heel gezellig. Het is leuk om hier te zijn in je vrije tijd. Ik ga altijd blij naar huis. Je leert van alles. Zo word je hier zekerder van jezelf. En socialer, want je doet veel samen met de andere meiden.'

Hala (13 jaar): 'Het is superleuk om



hier te komen. Het zijn gezellige meiden. We zijn een leuk clubje. In de appgroep reageert iedereen enthousiast op de activiteiten. Met het Girlzz festival help ik graag mee.'

Zie de agenda voor de Girlzzgroepen!

Samen iets leuks doen voor de buurt

Koffiemiddag bij De Bubbels

'Het is heel interessant wat we nu doen. Het is zo leuk om veel mensen te leren kennen.'

Yeliz en Gülbeyaz wonen in de flat Brandaris. Ze zijn actief in de Bubbels, het buurthuis naast de Brandaris aan de Noordzee. Ook zijn ze vrijwilliger bij

buurttuin De Oase in Poelenburg. 'We willen graag iets positiefs doen voor de buurt. Wij zijn een vertrouwd gezicht en willen graag in actie komen.'

Yeliz en Gülbeyaz vroegen Frank Arkenbout, de beheerder van De Bubbels, of ze iets in de Bubbels konden organiseren. Hij was direct enthousiast. Het Pact ondersteunt dit buurthuis zodat buurtbewoners activiteiten kunnen organiseren.

Lekker samen praten

Yeliz en Gülbeyaz: 'Sinds september komen vrouwen bij De Bubbels op maandag van 12 tot 5 uur langs. Wij zitten klaar met koffie, thee en natuurlijk iets lekkers. De vrouwen willen veel doen en bereiken. En ze lopen ook vaak rond met vragen. Wij zijn nu het aanspreekpunt. Als het nodig is, gaan we via ons netwerk op zoek naar oplossingen. Vooral het luisteren oor is belangrijk. En we kunnen doorverwijzen. En meegaan naar een afspraak, als de vrouwen dat willen.'

Samen eropuit

'We nodigen in de Bubbels ook allerlei organisaties uit om voorlichting te geven. Over gezonde voeding, opvoeding, verkiezingen, AOW, en taalles. Op het programma staan ook leuke uitjes. Voor sommige vrouwen is het extra leuk, omdat ze bijvoorbeeld nog nooit in het theater zijn geweest. Wij zouden graag iets met en voor ze willen organiseren. Of een dagje naar een boerderij of een museum.'

Bij de buurttuin in Poelenburg zoeken we vrijwilligers voor het onderhoud. Daar kunnen we ook langsgaan. Zo brengen we vraag en aanbod bij elkaar. Zo willen we ook cursussen organiseren

TOP OF FLOP

Marianne Verboom

Hulpcoördinator hospice Het Tij Peldersveld

Top: Groen en het hospice
Ik woon al heel lang aan De Weer. Er is hier zoveel groen. Dat is echt top. In het park zijn veel slingerpaden. Het groen ziet er mooi en verzorgd uit. Een mooie groene omgeving geeft rust. Sinds najaar 2022 hebben we in Peldersveld hospice het Tij. Iemand die nog maximaal drie maanden te leven heeft, kan terecht bij het hospice. Iedereen wil het liefste thuis sterven. Dat is niet altijd mogelijk. Wij zorgen ervoor dat in de laatste levensfase de gastbewoner en de familie en vrienden rust krijgen. Ze kunnen dan weer geliefde zijn zonder alle zorg eromheen. Professionele hulpverlening en vrijwilligers nemen allerlei taken over. Voor gastbewoners is dit een fijne plek. Zij en of hun

Flop: Stenen in plaats van groen
Je ziet steeds vaker dat mooie groene tuinen verdwijnen. Nieuwe bewoners leggen het vol met tegels. Ze zetten er een hoge schutting omheen. Het groen verdwijnt en het regenwater loopt niet meer weg door de tegels. Het is niet goed voor het milieu. Projectontwikkelaars hebben de verplichting groen aan te brengen. Dan zetten ze bijvoorbeeld een haag om de tegels. Tegenwoordig planten ze ook 1 boom. Het zou mooi zijn als bewoners hun tuinen groen maken in plaats van betegelen. We hebben zo'n mooie groene wijk. Dat zou je ook graag terug willen zien in de tuinen.

voor breien, naaien en koken. Daar is veel vraag naar.

Iedere maandag lopen tientallen vrouwen uit de flat en buurt, maar ook uit Kogerveld en de omgeving van Kleurrijk, binnen bij de koffiemiddag. We richten ons alleen op vrouwen, ongeacht hun achtergrond.

We hebben plannen om de buurt te verbeteren. Zoals het opruimen van het zwerfvuil, schoonmaakacties en het organiseren van evenementen. We werken graag samen met betrokken organisaties en buurtinitiatieven zodat het een gezellige buurt wordt. In onze appgroep met de bewoners is al veel enthousiasme.'



Een handgranaat is echt levensgevaarlijk!

Bewoners melden al vanaf begin oktober dat jongeren zwaar vuurwerk afsteken in Poelenburg en Peldersveld. Het gaat niet meer om rotjes, maar om zwaar illegaal vuurwerk dat levensgevaarlijk kan zijn. Zwaar vuurwerk kan even krachtig zijn als een handgranaat. Dat beschadigt mensen voorgoed en je blaast er met gemak een berging mee op. En dat is precies

het probleem. Mensen die vuurwerk hebben, bewaren het ook op plekken waar bewoners of de burenslachtoffer kunnen zijn.

Als de politie illegaal vuurwerk wil opsporen moeten ze direct in de buurt zijn na de knal. Om de daders in actie te zien. Straattoezicht spreekt de jongeren aan om ze te waarschuwen

over de risico's van zwaar vuurwerk.

Het interventieteam wil het gevaar tegenhouden. Zij controleren daarom veel in de wijk. In het najaar zijn 2500 bergingen en garageboxen gecontroleerd met speurhonden. Dit levert veel op. Illegaal vuurwerk, maar ook bijvangst op van drugshandel. Wanneer in een woning of box drugs

Interventieteam

Het Interventieteam is sinds april 2022 actief met controles. Hierin werken mensen van verschillende overheidsinstanties samen. Zoals politie, UUV, de Nederlandse Arbeidsinspectie en de Belastingdienst.

worden gevonden, dan volgt er meteen een verzoek om de woning te sluiten. Zo zijn er afgelopen jaar zo'n tien panden gesloten.

Help ons de wijk veiliger maken

Het interventieteam roept bewoners op zaken te melden die niet in orde lijken. Zie je veel pakketten met Chinese tekens? Is er bij een box veel aanloop

van mensen die met pakjes weggaan? Je kunt het melden bij de politie en via meldmisdaadanoniem.nl. Of zoek op www.zaanstad.nl op Melding maken. Zo kun je ook een melding doen van overlast of andere zaken. Of stuur een mail naar interventieteam@zaanstad.nl. Na een melding gaat het team kijken wat er aan de hand is.

Onderzoek Gezin en geld

Hoe gaat het met je?

Wat is het effect op je gezondheid en geluksgevoel wanneer je naast je bijstandsuitkering elke maand 150 euro extra krijgt? De Hogeschool van Amsterdam gaat op onderzoek uit. Het onderzoek start in 2024.

Gift voor gezin met weinig inkomen

Joke Hensen uit Zaandam deed mee met de voorstudie van dit onderzoek. 'Ik hoorde bij de groep die iedere maand extra geld kreeg. Dat was natuurlijk leuk. Maar ik had ook graag meegedaan als ik in de controlegroep zou zitten. Dan krijg je het geld niet, maar werk je mee om vragen te beantwoorden. Je doet het immers om mensen te helpen die in armoede leven. Bij dit onderzoek zijn er geen regels. Je krijgt iedere maand geld, zonder dat je hoeft te vertellen waar je het extra geld aan uitgeeft. Ook word je niet gekort op je uitkering. Je krijgt een contactpersoon die je vragen kan stellen over je financiën. Om de paar maanden vul je een vragenlijst in. Het zijn vooral vragen over hoe je je voelt.'

Zorgenvrij op vakantie

Joke Hensen was al vele jaren niet op vakantie geweest. 'Ik heb de 150 euro drie maanden gespaard. Zo kon ik heerlijk een week op vakantie. Normaal kan ik dat niet betalen, van mijn vakantiegeld worden rekeningen en schulden afbetaald. Je hebt altijd stress, hoe moet je alles betalen en welke rekeningen komen er nog aan voor energie en gas? Nu kon ik een week zorgeloos genieten, zonder dat ik hoefde na te denken over hoe ik dat

moest betalen. Je bent ontspanner als je iets meer te besteden hebt.'

Stem van bewoners

Andjani Gharbharan, van het onderzoek Gezin en geld in Zaanstad: 'We weten dat mensen veel stress hebben als ze te weinig geld hebben. Dat levert gezondheidsklachten op en slechtere schoolprestaties. Het kan ook leiden tot ondervoeding en mentale klachten. We willen graag weten wat de effecten zijn van een verhoging van het maandelijkse inkomen. Daarom vragen we mensen om mee te doen met een onderzoek. Juist omdat zij zelf bepalen hoe ze het extra geld besteden, krijgen we hopelijk inzicht in wat mensen het belangrijkste vinden.'

Wie kan meedoen?

Gezinnen in de bijstand, met een of meer thuiswonende kinderen onder de 18 jaar, kunnen zich aanmelden. Je komt niet in aanmerking als je in de schuldsanering zit. Het onderzoek duurt 2,5 jaar. Onderzoekers meten of het maandelijkse geldbedrag verschil maakt. Een groep deelnemers krijgt twee jaar 150 euro per maand. De andere groep krijgt geen geld, maar wel een vergoeding voor deelname aan het onderzoek. De vergoeding voor deelname en het extra geldbedrag hoeft je nooit terug te betalen. Het maandelijkse extra geld dat bewoners twee jaar lang ontvangen, komt van het Kansfonds.

Wil je kans maken om mee te doen? Meld je aan via www.gezinenegeld.nl.



Huiselijk fit

Spelletjes voor het huishouden

Oudere mensen blijven langer thuis wonen. Hoe blijf je fit? Studenten in Poelenburg Peldersveld (StiPP) zetten hen in beweging bij wijkcentrum De Poelenburcht.

Yndra, eerstejaars student Interprofessionele Paramedische Zorg: 'We hebben acht weken allerlei oefeningen gedaan. Deze horen bij huishoudelijke taken. Zo kun je thuis je spieren trainen. Met het spel boter, kaas en eieren kregen de mensen een boodschappentas met pingpongbal-

lego en gevulde flessen. De een kreeg een lichte tas, de ander kon een zwaardere tas dragen. Daarmee gingen ze het spel spelen. Ook met het spel drie op een rij werden de mensen in beweging gezet met hun tas. Iedereen vond het heel leuk. Je merkte dat ze graag wilden winnen. Ze werden daardoor fanatieker.'

Huiselijke taken houden je fit

Het idee achter de oefeningen is dat ze fit blijven. 'Zoals door het overgooien van ballonnen. Deze beweging gebruik

je ook bij ramen lappen. De bezemcurly vonden ze ook heel leuk. Ze moesten met een bezem een pingpongbal in een omgevallen vuilnisbak slaan. Wanneer het lukte in één keer, waren mensen zo blij. Er was ook een vuilnisbakkenrace. Hierbij probeerden de deelnemers vuilnisbakken met flessen vooruit te krijgen.

We hebben veel blije mensen gezien. Iedereen hielp elkaar. Dat viel erg op. De ontmoetingen waren zeker belangrijk. We zagen dat oudere mensen nog van alles kunnen. Maatwerk is wel heel belangrijk. De een kan zwaarder tillen, de ander kan weer iets anders.'

StiPP

Pact Poelenburg Peldersveld werkt samen met de Hogeschool van Amsterdam en Hogeschool InHolland. Sinds 2018 werken studenten aan opdrachten in Poelenburg en Peldersveld.

Meer weten? Zie www.studenteninpoelenburgpeldersveld.nl of mail stefania.maginzalii@inholland.nl.

Energie besparen

Gratis bezoek Fixbrigade

De Fixbrigade komt graag langs om je te helpen met energiebesparende maatregelen.

Hoofdfixer Peter van Oostenbrugge: 'Sinds maart 2022 hebben we in Zaanstad al 500 huurders van Parteon en ZVH geholpen. Huurders van Rochdale kunnen ook een afspraak maken.'

De woningcorporaties leveren het energiebesparend materiaal. De fixers worden betaald door de gemeente. Voor huurders is het gratis. Andere bewoners betalen de materiaalkosten.

Minder gasgebruik

Teun is een van de fixers: 'Door een warmtescan zien we waar het tocht. Bij de voor- en achterdeur en in de ramen brengen we dan tochtstrippen aan. Achter veel gebruikte radiatoren plakken we folie met magneetjes. Die houden de warmte langer vast.' Peter: 'Soms staat de cv-ketel nog op tachtig graden. Wij zetten het op 60 graden. Het duurt een kwartier langer voordat het warm wordt in huis. Maar je gebruikt veel minder gas. Ook stellen we de radiatoren goed af. Door al deze maatregelen bespaar je bijna een kwart in de koude wintermaanden.'



Goed ventileren

Peter: 'Vaak komen we in vochtige huizen. Regelmatig ventileren is heel belangrijk. Het is niet verstandig om de was in huis op te hangen. Zo krijg je ook schimmel, dat is slecht voor je gezondheid. Zet de thermostaat nooit uit, want dan kunnen je leidingen bevriezen. Ook zien we dat de binnendeuren vaak openstaan. Sluit de binnendeur naar de woonkamer altijd, dan blijft het binnen lekker warm. We komen tegenwoordig ook steeds meer bij huurders met zonnepanelen. We adviseren dan om overdag de wasmachine aan te zetten wanneer de zon schijnt, zodat die draait op groene stroom.'

Bewoner aan zet

Bewoners leverden plannen in om samen hun buurt leuker, schoner, socialer, duurzamer en veiliger te maken. Zo is er een idee voor een overdekte voetbalkooi, een groen plein voor de Brandaris en Perim, en een bijeenkomst voor mensen met neurodiversiteit. Bij de Buurttuin De Groene Oase willen ze graag een tuinhuisje om in te koken. En er is een idee om de overlast van duiven en parkieten tegen te gaan.

Zie www.bewoneraanzet.nl. Bekijk de filmpjes en uitslag op Facebook en Instagram Poelenburg Peldersveld.

Leuke baan

Inmiddels zijn er tien fixers aan het werk. Teun: 'Het werk is erg leuk. Het is goed voor het milieu. Je helpt mensen. Ze vinden het vaak gezellig om een praatje te maken. We leren veel. En het is erg fijn dat de klanten altijd tevreden zijn.'

Wil je ook een bezoek van de Fixbrigade? Neem dan contact op met info@fixbrigadezaanstad.nl. Of kom langs bij Van Lohmanstraat 9 in Zaandam als je zelf fixer wilt worden. Zie ook www.fixbrigadezaanstad.nl.



AGENDA

POELENBURG PELDERSVELD

MIS JE IETS IN DIT OVERZICHT? NEEM DAN CONTACT OP MET B.NIJLAND@ZAAANSTAD.NL
NIEUWS UIT JE WIJK, VOLG OP  'POELENBURG_PELDERSVELD' EN  'POELENBURGENPELDERSVELD'

CULTUUR EN CREATIEF


WERELDVROUWENKOOR ZINGT SAMEN

Een koor van vrouwen met verschillende culturele achtergronden zingen liedjes uit vele landen. Kom een keer langs bij een repetitie om mee te zingen.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Dinsdagavond 2, 16 en 30 januari
(iedere twee weken)

van 20.00 uur tot 21.45 uur

 Wereld Vrouwen Zingen Samen

 WereldVrouwenZingenSamen

HAKEN MET HANNEKE

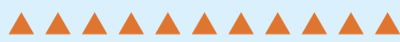
Iedere week haken we met buurtbewoners in het wijkcentrum. We maken troostdekentjes voor kinderen die ziek zijn. Tijdens het haken oefenen we ook samen Nederlands.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Woensdag 13.30 uur

FILOSOFIE

Samen nadenken, analyseren en het ontwikkelen van je idee en mening. We kiezen samen de onderwerpen.

INLOOPHUIS DE BRON
Woensdag 10 januari (eens per maand)
van 13.30 tot 15.30 uur



HULP EN INFORMATIE

PAPIERMOLEN EN WOONMOLEN

De Papiermolen is voor hulp bij de administratie. De Woonmolen is voor vragen over wonen. Je hoeft geen afspraak te maken voor het inloopspreekuur.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Dinsdag en donderdag
9.30 tot 11 uur (inloop)

Contact: team10@swt.zaanstad.nl
of 075 727 10 50

WIJKCENTRUM KLEURRIJK
Maandag 9.00 tot 12.00 uur
(hulp bij administratie)

Maandag 13.00 tot 16.00 uur
(voor vragen over wonen)

Vrijdag 14.00 tot 16.00 uur
(omgaan met de computer)

TIJSTROOM. RODE ZEE 69
Dinsdag (alleen spoedvragen)

9.00 tot 12.00 uur
Donderdag: hulp bij administratie.

9.00 tot 12.00 uur
Aanmelden via 075 72 71 053

MOEDERS VAN ZAANDAM

Ben jij of ken jij een (alleenstaande) moeder die extra hulp nodig heeft?



HULP BIJ BRIEVEN EN WEBSITES

Gratis Informatiepunt van De Bieb

Veel informatie staat tegenwoordig op internet. Soms is het moeilijk te vinden. Heb je een vraag over:

- websites van de overheid en gemeente
- DigiD aanvragen en gebruiken
- belasting en toeslagen
- CoronaCheck-app en QR-code
- brieven lezen en begrijpen

Of wil je taal- en computerlessen? Maak dan een afspraak met het Informatiepunt van De Bieb. Bel of stuur een WhatsApp naar (075) 617 22 52 (maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur). Je hoeft geen lid te zijn van de Bieb en de hulp is gratis!

Denk aan praktische ondersteuning op het gebied van stress, zwangerschap, opvoeding, relaties, werk en financiën. Meld je dan bij het Sociaal Wijkteam in jouw buurt voor Moeders van Zaandam.

INLOOPSPREEKUR BOA'S

De boa's houden iedere week een inloopspreekuur bij De Poelenburcht. Is er een probleem met overlast, woonfraude, criminaliteit of verkeersveiligheid? Kom dan langs om het te bespreken. Je hoeft geen afspraak te maken.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Donderdag 11.30 tot 13.30 uur (kan afwijken in verband met incidenten)

BUREAU DISCRIMINATIEZAKEN ZAAANSTREEK WATERLAND

Gediscrimineerd of niet eerlijk/ongelijk behandeld?

INLOOPHUIS DE BRON
Iedere vrijdag van 11.00 tot 13.00 uur inloopspreekuur
Contactpersoon Oznur Acar

SOCIAAL SPREEKUR

Hulp bij het invullen of begrijpen van brieven, formulieren, de administratie, etc.

INLOOPHUIS DE BRON
Dinsdag en donderdag
11.00 tot 13.00 uur



KINDEREN EN JONGEREN

HUISWERKBEGELEIDING VOORTGEZET ONDERWIJS

Gratis begeleiding voor leerlingen van de middelbare school. Vrije inloop, schuif aan wanneer jij kan.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Woensdag en zondag van 15.30 tot 18.00 uur
Contact: Michael tel. 06 59 96 75 89

HUISWERKKLAS

Voor leerlingen bovenbouw basisschool en onderbouw middelbare school.

Kun jij hulp gebruiken bij je huiswerk? We helpen je graag gratis.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Iedere maandag en donderdag
15.30 tot 17.30 uur
Contact: Siebe Koot 06 48 98 0925

HUISWERKBEGELEIDING

Voor kinderen uit groep 5

INLOOPHUIS DE BRON
Woensdag van 15.00 tot 16.15 uur
Contact: dcdebron@outlook.com
of 06 10 31 91 63

OUDER EN KINDCLUB

Kinderen (tot vier jaar) spelen met elkaar. De ouders praten met elkaar over de opvoeding.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Maandag en dinsdag
van 9.15 tot 11.30 uur.

Aanmelden:

Maryam 06 5999 4758 (maandag)
Vanessa 06 5999 8841 (dinsdag)

WIJKCENTRUM KLEURRIJK
Woensdag en donderdag
9.15 tot 11.30 uur

Aanmelden:

M. van Noor (woensdag):
06 59 96 60 86
E. Yildirim (donderdag):
06 59 98 86 53

GIRLZZ GROEP

 swt_meidenwerk

Lijkt het jou leuk om iedere week met andere meiden verschillende activiteiten uit te voeren? Kom dan naar Girlzz! Het zijn gezellige, leerzame en leuke middagen.

DE BUBBEL
Donderdag 15.00 tot 17.00 uur
(groep 7/8)

WIJKCENTRUM KLEURRIJK
Dinsdag 17.00 tot 19.00 uur
(middelbare school)

LOBELIA
Vrijdag 15.00 tot 17.00 uur
(groep 5/6)

Contact Kubra: 06 599 85 935
WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Vrijdag 15.00 tot 17.00 uur

(groep 7/8)
Vrijdag 17.00 tot 19.00 uur
(middelbare school)

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Woensdag 15 tot 17 uur (groep 7/8)
Woensdag 17.00 tot 19.00 uur
(middelbare school)

WIJKCENTRUM DE KOLK
Vrijdag 15.00 tot 17.00 uur
(groep 7/8)

Aanmelden via
y.lahmej@swt.zaanstad.nl

ZAAANSE MASTERCHEFS

Kinderen uit de wijk leren koken van vrijwilligers. De jonge masterchefs leren nu ook andere kinderen lekker en gezond te koken. Gratis voor kinderen van 8 t/m 13 jaar.

WIJKCENTRUM KLEURRIJK
Iedere twee weken
Vrijdag 18.00 tot 19.00 uur
Aanmelden verplicht: 06 59 96 60 86

JONGERENWINKEL

Wil je chillen met vrienden, nieuwe mensen ontmoeten, gamen, rappen, sporten en/of heb je vragen over werk, opleiding, geld of gezondheid?

WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Iedere maandag t/m donderdag
12 tot 15 jaar: 16.00 tot 18.00 uur
Contact: Michael 06 59 96 75 89

Vanaf 16 jaar: 18.00 tot 21.00 uur
WIJKCENTRUM KLEURRIJK
Maandag t/m donderdag van 19.00 tot 22.00 uur

Contact: a.malawauw@swt.zaanstad.nl
of 06 81 45 96 91

KINDERACTIVITEITEN

WIJKCENTRUM KLEURRIJK
Woensdag, iedere twee weken
15.00 tot 16.00 uur

Contact: Else-Mieke 06 22 79 35 79
FB Kleurenbuurt

DE KOOKCLUB

Kinderen vanaf 8 jaar maken samen met Ruth van de Bewonerscommissie Brandaris een gezond gerecht.

Aanmelden verplicht:
ruth.rdebubbel@gmail.com

DE BUBBEL
Vrijdag van 16.00 tot 18.00 uur



LEREN

TAALGROEP

Door met elkaar te praten leer je makkelijker de Nederlandse taal.

DE BUBBEL
Maandag 10.00 tot 11.30 uur.
Contact e.yildirim@swt.zaanstad.nl
of 06 59 98 86 53

COMPUTERLES

Leer gratis de computer en het Internet te gebruiken. Je hoeft nog geen kennis te hebben van de computer.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Dinsdagochtend & donderdagmiddag
Aanmelden via het Informatiepunt van De Bieb
www.debieb.nl/debiebacademy
Contact: 075 617 22 52 (maandag
t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur)

TAAL IN DE WIJK

We oefenen gratis de Nederlandse taal in een kleine groep. Bel ons, dan bespreken we welke dag en tijd het beste uitkomt.

WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT
(maandag, woensdag en vrijdag)
WIJKCENTRUM KLEURRIJK
(dinsdag en donderdag)
Aanmelden via het Informatiepunt van De Bieb
Contact: 075 617 22 52 (maandag
t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur)
www.debieb.nl/taal-wijk

TAALCAFE DE SLUIS

Nieuwkomers oefenen bij Taalcafé De Sluis met vrijwilligers de Nederlandse taal. In verschillende groepjes, ieder op zijn eigen niveau.

VOETBALVERENIGING
ROOD WIT, POELENBURG 464
Dinsdag, woensdag en donderdag
13.00 tot 15.00 uur
Vrijdag 10.00 tot 12.00 uur
SAENTOREN, ANKERSMIDPLEIN 2
Dinsdag 19.00 tot 21.00 uur
Vrijdag 14.00 tot 16.00 uur
www.taalcafedesluis.nl

TAALLES VOOR VROUWEN

Vrouwen praten over onderwerpen waarmee ze de taal kunnen oefenen. Verschillende niveaus.

SULTAN AHMETMOSKEE
Woensdag 10.00 tot 12.00 uur
Contact: Yasemin 06 59 90 96 67



COLOFON:

Wijkredactie: Aziza Agounad, Hatice Kilic, Shatha Tamim en Sarah Vermoolen. Heb je een idee, verhaal of wil je ook in de wijkredactie? Contact b.nijland@zaanstad.nl. Via het Pact werken 30 organisaties samen met de bewoners in Poelenburg en Peldersveld. Ze willen een betere toekomst voor de wijk en meer kansen voor kinderen. Het gaat om extra aandacht voor jeugd, veiligheid, armoede & participatie, en fijn wonen. In Pact Post vertellen bewoners en professionals wat het Pact in de praktijk betekent. Design: Indrukwekkend.



LOCATIES POELENBURG & PELDERSVELD

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Weepad 1a Zaandam,
tel. 075 614 0703
www.swtzaanstad.nl/poelenburg-watdoen-wij/agenda
 Sociaal Wijkteam Zaandam
Poelenburg

INLOOPHUIS DE BRON

Lobeliusstraat 71 Zaandam,
tel. 075 616 2278
www.debronzaaanstreek.nl/activiteiten


WIJKCENTRUM KLEURRIJK

D. Martin Luther Kingweg 157A
Zaandam, tel. 075 201 0006
www.swtzaanstad.nl/peldersveld-plushoornseveld/
wat-doen-wij-/agenda/

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Wilgenstraat 11, Zaandam
tel. 075 204 73 19

INLOOPHUIS 1 IS SAMEN

Heukelstraat 2 Zaandam,
tel. 06 3801 7290
 1issamen

LOBELIA

Lobeliusstraat 16, Zaandam

DE BUBBEL

Noordzee 61, 1503 AX Zaandam.
tel. 06 47 54 31 01
 De Bubbel Zaandam

KRAJICEK PLAYGROUND

POELENBURG
Poelenburg 80

BUURTTUIN POELENBURG (DE GROENE OASE)

Poelenburg 56c
buurttuinpoelenburg@outlook.com

CREA PHARUS

Links van de ingang Pharus Noord is de crearuimte beschikbaar voor bewoners die activiteiten willen organiseren.
Contact creapharus@gmail.com

SPORTHAL ZAANDAM ZUID

De Weer 26, 1504 AH Zaandam
www.sportbedrijfzaanstad.nl

ZAAANSE NATUUR EN MILIEUCENTRUM & STADSBOERDERIJ DARWINPARK

De Weer 31
www.zaansnatuurmilieucentrum.nl



NIEUWS UIT JE WIJK:

 'POELENBURG_PELDERSVELD'
 'POELENBURGENPELDERSVELD'

AGENDA

POELENBURG PELDERSVELD

MIS JE IETS IN DIT OVERZICHT? NEEM DAN CONTACT OP MET B.NIJLAND@ZAANSTAD.NL
NIEUWS UIT JE WIJK, VOLG OP 'POELENBURG_PELDERSVELD' EN 'POELENBURGENPELDERSVELD'

ONTMOETEN

REPAIRCAFE

Voor kleine reparaties kleding en fietsen, en kleine klusjes
STADSBOERDERIJ DARWINPARK
Iedere derde vrijdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur
WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Iedere woensdag van 11.00 tot 12.30 uur

WEGGEEFWINKEL

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Maandag en donderdag van 9.00 tot 12.00 uur
zaansshopje@gmail.com

KOFFIEMIDDAG

Inloop voor (Turkse) vrouwen
DE BUBBEL
Maandag 12.00 tot 15.00 uur

SOEPUURTJE

Buurtbewoners zijn welkom voor een kop soep en een praatje. Er is een groep vrijwilligers die een verse vegetarische soep maakt. Een andere groep vrijwilligers is gastvrouw/gastheer. De soep is gratis. Een gift is welkom.
LOBELIA
Dinsdag 17.00 tot 18.30 uur
Contact: Wilma, 06 24 15 90 34

GROEPSGESPREK

Vrouwen vertellen wat ze meemaken. Een leuke manier om de Nederlandse taal te verbeteren.
INLOOPHUIS DE BRON
Maandag en vrijdag
10.30 tot 12.30 uur

MANNENKRACHTCENTRALE

WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Dinsdag 12.30 tot 15.30 uur
Aanmelden
i.paternostre@swt.zaanstad.nl

SAENKRACHT VROUWEN

DE BUBBEL
Dinsdag 10.00 tot 12.30 uur

BUURTMAALTIJD

Eet je gezellig mee? Een gezonde, lekkere maaltijd kost 4 euro. Kinderen tot 12 jaar betalen 1 euro. Het eten is altijd halal.
BUURTHUIS KLEURRIJK
Dinsdag van 17.00 tot 19.00 uur
Aanmelden is verplicht: 06 22 79 35 79 of direct bij Kleurrijk.

SCHOONHEIDSSALON

Een schoonheidsspecialist geeft tegen kostprijs van de producten een schoonheidsbehandeling. Doel is de vrouwen meer zelfvertrouwen te geven.
INLOOPHUIS DE BRON
Contact: Lana 06 57 24 87 29

KOFFIEOCHTEND

DE BUBBEL
Woensdag 11 tot 13 uur

ZAANSE VROUWENKR8

Vrouwen uit diverse landen ontmoeten elkaar. We praten over onze cultuur, opvoeding en gezondheid. Soms is er een gastspreker.
WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Vrijdag 10.00 tot 12.30 uur
Contact: M. Kuek, 06 21 58 80 16

KOFFIEOCHTEND

Kom langs voor een praatje bij de koffie.
WIJKCENTRUM KLEURRIJK
Donderdag 10.00 tot 11.30 uur

BUURTPUNT

Het is een gezellige bijeenkomst waar je samen kunt praten, eten en iets creatiefs kan doen.
WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Woensdag 9.30 tot 13.00 uur
Contact: c.inge@swt.zaanstad.nl of 06 59 96 58 66

INLOOPHUIS 1 IS SAMEN

In het inloophuis komen buurtbewoners voor de gezelligheid. Samen doe je spelletjes, maak je een praatje of ga je knutselen. Regelmatig zijn er extra activiteiten.
HEUKELSTRAAT 2 ZAANDAM
Maandag, donderdag, vrijdag en zondag 13.00 tot 16.00 uur
www.facebook.com/1issamen

MANNENGROEP

Een gezellige ochtend voor mannen met een kopje koffie/thee. Met spelletjes, puzzels en een krant.
WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Woensdag van 10.00 tot 13.00 uur
Contact: c.inge@swt.zaanstad.nl of 06 59 96 58 66

BUURTMAALTIJD

Iedere donderdag maken we een gezonde en lekkere maaltijd uit een andere cultuur. Buurtbewoners zijn welkom vanaf 17.30 uur. Samen eten om 18.00 uur.
Een tweegangen maaltijd kost vier euro per persoon. Kinderen t/m 12 jaar betalen 1 euro.
WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Buurtmaaltijd (donderdag 17.30 uur)
Aanmelden is verplicht.
Contact: receptie Poelenburcht, tel. 075 614 07 03.

CREARUIMTE PHARUS

Samen vuil prikken rond de flat is ook heel gezellig. En je maakt je buurt schoon. Doe je mee?
Zaterdag 10.30 tot 12.00 uur

INLOOP

Ontmoet buurtbewoners bij een gratis kopje thee en wat lekkers. Iedere twee weken is er na de inloop een lunch.
INLOOPHUIS DE BRON
Elke donderdag van 10.00 tot 12.00 uur
Aanmelden: dcdebron@outlook.com of 06 10 31 91 63

STICHTING ALWAAN

Met een kopje koffie/thee ga je met elkaar in gesprek over ontwikkelingen in de samenleving.
INLOOPHUIS DE BRON
Vrijdag 19.00 tot 21.00 uur
 Stichting Alwaan

KOFFIE-UURTJE

De buurtkamer van de Lobelia is een fijne plek waar mensen elkaar tegenkomen. Met een kopje koffie begin je de zaterdag gezellig samen.
LOBELIA
Zaterdag 11.00 tot 12.30 uur
Contact: Jan, 06 15 10 86 26

PRAKKIE OVER

Prakkie over 075 helpt mensen met een laag inkomen die moeilijk kunnen rondkomen. Het gratis brood en de gratis groente wordt verdeeld via loting in de Facebookgroep.
Dinsdagavond van 19.00 tot 19.30 uur krijg je meer informatie bij De Poelenburcht.

VROUWENGROEP

Samen koken, de Nederlandse taal leren en nieuwe mensen leren kennen. Kleine kinderen zijn ook welkom.
WIJKCENTRUM KLEURRIJK
Zaterdag van 16.00 tot 19.00 uur.
Contact: M. Noor 06 59 96 60 86

SPORT EN BEWEGEN

CHOKU GYM

WACHTERSTRAAT 21 ZAANDAM
Boksen, karate en kickboksen
www.chokuzaandam.nl, info@choku.nl

TURNEN

Gymvereniging Kracht en Vlugheid geeft turnles aan meisjes vanaf 5 jaar.
GYMZAAL BASISCHOOL TAMARINDE
Maandag van 17.00 tot 18.00 uur

HATHA YOGA

Proefles 2,50, daarna 8,50 per les.
BUURTHUIS DE ZUIDHOEK
Woensdag 20.00 tot 21.00 uur
Contact: hamsen_oomkes@hotmail.com of 06 40 26 61 25

ZAANSE ATHLETENCLUB DE HALTER

Dames fitness
Maandag 19.00 tot 20.30 uur
Woensdag 10.00 tot 12.00 uur
Sambo volwassenen en jeugd
Dinsdag 19.00 tot 20.15 uur
Worstelen volwassenen en jeugd
Vrijdag 18.45 uur tot 20.15 uur
50 plus fitness
Vrijdag 20.15 tot 21.15 uur
SPORTPARK POELENBURG
www.dehalterzaandam.nl

SPORT SK COACHING

Voetbal, boksen en andere sport- en spelactiviteiten. Voor jongeren van 10 tot 23 jaar
PELDERSVELD
VOETBALVELDJE ACHTER BRANDARIS
Maandag 15.00 uur
GYMZAAL DE SPIEGEL
Vrijdag 16.30 meidensport
VOETBALVELDJE ACHTER PHARUS
Vrijdag 16.30 uur
INLOOP BUURTHUIS DE BUBBEL (vanaf 12 jaar) Vrijdag 18.00 uur
POELENBURG
ÖZYAKUP VELDJE, GOETHARTSTRAAT
Zaterdag 15.00 uur
KRAJICEK PLAYGROUND POELENBURG
Zondag 15.00 uur
ZAANDAM ZUID
SPORTHAL ZAANSTAD ZUID
Zaterdag 17.30 uur
zaalvoetbal en sport/spel
GYMZAAL SCHAARSVEN
Donderdag 16.00 uur (ism DOCK)
ROSMOLENBUURT ROGGEPLEIN
Woensdag 15.00 uur (ism DOCK)
Vrijdag 17.00 uur
HOORNSEVELD
ZUIDERZEECOLLEGE
Vrijdag 15.00 uur (ism DOCK)
VIJFHOK
CRUYF COURT VIJFHOK
Dinsdag 15.00 uur
Zaterdag 15.00 uur
KOGERVELD
GYMZAAL VELDBLOEMWEG OF CRUYFF COURT
Dinsdag 17.00 uur
Meer informatie?
www.skcoaching.net
 SK Coaching

SPORTEN MET NOES

Gratis deelname
WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Woensdag (voor mannen)
van 10.30 tot 11.30 uur
Vrijdag (voor vrouwen)
van 10.00 tot 11.00 uur
Aanmelden: 06 28 47 40 86
BOOTCAMP DE BUBBEL
Donderdag van 15.30 tot 17.30 uur
Contact:
noes.cornelisse@stichtinglifegoals.nl,
tel. 06 55 10 55 63

SPORTBEDRIJF ZAANSTAD

KRAJICEK PLAYGROUND POELENBURG 54
Maandag 15.30 tot 16.30 uur
Vrijdag 16.45 tot 17.45 uur
GYMZAAL SCHAARSVEN DE WEER 10
Dinsdag 17.00 tot 18.00 uur
Woensdag 17.00 tot 18.00 uur
GYMZAAL ROSMOLENBUURT HERDERINSTRAAT 3
Donderdag 15.30 tot 16.30 uur
GYMZAAL TJOTTERLAAN 4
Donderdag 19.00 tot 20.30 uur (voor 13+)
GYMZAAL RODE ZEE 69
Vrijdag 15.15 tot 16.15 uur
www.jogg.zaanstad.nl/zaansfit
www.sportbedrijfzaanstad.nl
Contact:
b.bindt@sportbedrijfzaanstad.nl

PENNEMES

Bloemgracht 95
Wandeling elke woensdag 10 uur
Contact: Jenny Bron via 06 8191 6764.
FB GezondnatuurwandelenNL

▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲ ZAANSE WINTER EXPERIENCE

SPORT, CULTUUR, LIFESTYLE

In de vakantie zijn er gratis activiteiten voor kinderen van 6 t/m 17 jaar. Voor de kleintjes van 2, 3, 4 en 5 jaar is de Mini Experience. Op woensdagavond 3 januari is van 19.00 tot 21.00 uur een sportprogramma voor jongeren vanaf 12 jaar bij Sporthal Zaanam Zuid. Een mooie samenwerking tussen Sportbedrijf Zaanstad, SK Coaching en Jongerenwerk.
Zie www.zaanse-experience.nl

▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲

GRATIS GEZOND NATUURWANDELEN

De wandeling met een gids door het Darwinpark is gratis. We starten bij de stadsboerderij in Zaanadam. Aanmelden is niet nodig.
DARWINPARK, DE WEER 31
Donderdag 10.00 tot 11.00 uur

WANDELGROEP

Samen wandelen we lekker buiten in de buurt. Soms maken we ook een uitstapje.
WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Donderdag 9.30 tot 13.00 uur
Contact: c.inge@swt.zaanstad.nl of 06 59 96 58 66

Straks partijen?

SK Coaching in actie

Op het voetbalveldje achter de flat Brandaris komen vanuit verschillende richtingen kinderen en jongeren. Jongerenwerker Ersen haalt ze overal op uit de buurt. Al snel is de groep groot genoeg. 'Straks partijen?' klinkt het enthousiast.

Ferhat (18 jaar) en Semih (19 jaar) begeleiden het spel. De stagiaires uit de wijk zijn een voorbeeld voor de jongeren en kinderen.

Ferhat: 'Ik volgde eerder een sportopleiding. Door blessures kon ik helaas vaak niet meesporten. Nu volg ik de opleiding Social Work. Het is heel leuk om met jongeren te werken. Sport is belangrijk om te bewegen en voor je gezondheid. Het is ook een middel om te communiceren met mensen. Met elkaar spelen is het leukste. En om elkaar te zien en een leuke tijd te hebben.

SK Coaching is meer dan sport. Als we zien dat iemand het moeilijk heeft, dan vraag ik "Hoe kan ik je helpen?" Heeft iemand een laag cijfer op school? Dan motiveren we hem of haar om door te zetten. En we geven advies hoe je het beter kan doen. Goed opletten in de klas is belangrijk. We willen dat ze leuk spelen. En dat ze het goede pad volgen. Wanneer iemand nieuw in de wijk komt wonen, dan nodigen we hem of haar uit. Door samen te sporten, maak je makkelijk nieuwe vrienden.

Met SK Coaching komen we op verschillende plekken in Zaanadam-Oost. Je kunt gratis komen sporten in de Sporthal Zaanadam-Zuid en op voetbalveldjes in de wijken. Iedereen mag meedoen. We leren ze wat respect is. Gebruik je een scheldwoord? Dan moet je je 20 keer opdrukken. Het is altijd leuk. We komen hier voor het plezier!

Berkay (12 jaar): 'Het is heel leuk. Ik kom heel vaak bij de sportactiviteiten. Thuis weet ik niets te doen. Bij SK Coaching is altijd wat te doen. Het is leuk om samen te spelen. Ik kom wel vier keer in de week. Zo leuk vind ik het.'

Zie de agenda voor het sportaanbod. Tijdens de Zaanse Experience is er op 3 januari een speciale avond voor jongeren.

