



Actieve bewoners in Zaanadam-Oost krijgen extra hulp

Voor mij is een brief schrijven zo gedaan!



Krijg jij vaak vragen van buurtbewoners? Help jij graag mensen in jouw omgeving? Schrijf je brieven of bel je organisaties voor hen? Heb je een groot netwerk en vertrouwen mensen jou? Komen ze met kleine vragen of juist grote problemen naar jou toe? Dan ben jij een sleutelpersoon! En die bewoners krijgen extra hulp.

De sleutel naar de juiste hulp

Kiymet uit Poelenburg is zo'n sleutelpersoon: 'Het woord zegt het al. Je wilt ergens toegang toe. Die persoon is de sleutel voor jou. Door mijn werk in de groentewinkel van mijn vader ken ik veel mensen. Iedere dag kwamen er mensen met vragen. Of ik een brief kon vertalen. Kon ik mee naar een

oudergesprek? Wist ik een oplossing voor hun probleem? Ik help graag. Omdat ik een vertrouwd gezicht ben in de wijk, kwamen mensen naar me toe. Ik kan me goed redden. En ik weet waar ik hulp kan vinden. Het is onwijs leuk als je iemand een handje hebt geholpen. Voor mij is een brief schrijven zo gedaan. Voor iemand die dat niet kan, is het heel belangrijk.'

Extra kennis via Pact Academy

Wijkmanager Sukran Yilmaz: 'We weten dat we niet iedereen bereiken. Veel mensen vertrouwen de overheid niet. Of ze kennen de organisaties niet die kunnen helpen. Sleutelpersonen hebben hun eigen netwerk in de wijk. We weten uit ervaring dat zij een verschil kunnen maken. Ze weten al veel, maar ook niet alles. We willen de sleutelpersonen beter ondersteunen. Dit doen we via de Pact Academy. Door workshops en cursussen leren ze meer. Zo kunnen ze mensen beter doorverwijzen naar organisaties.'

Laagdrempelig

Sukran Yilmaz: 'Een sleutelpersoon is de brug tussen moeilijk bereikbare bewoners en de professional. Omdat hij/zij een vertrouwd gezicht is, ga je daar makkelijk naartoe. We willen graag contact met meer sleutelpersonen in Zaanadam-Oost. Heb jij veel contact met bewoners en vind je het fijn om mensen te helpen? Neem dan contact op. Je krijgt meer kennis over de organisaties die hulp bieden. Wil je workshops of heb je andere kennis nodig? Wat hebben mensen nodig in de wijk? We sluiten met de Pact Academy aan bij de wensen die jij hebt.'

Interesse? Neem contact met Sukran Yilmaz via s.yilmaz@zaanstad.nl of 06 58 00 21 04.

Ik wil graag mensen helpen

Gratis eenjarige entreeopleiding



Xiaomin: 'Elf jaar geleden kwam ik vanuit China naar Zaanstad. Bij het ROC volgde ik een paar uur per week een jaar lang Nederlands. Ik werkte eerst in de schoonmaak in het Chinees-Indisch restaurant van mijn tante. Toen ik beter Nederlands sprak, werd ik serveerster. Daarnaast ben ik vrijwilliger bij De Amandelbloesem in Wormerveer. Hier lopen mensen stage die de eenjarige entreeopleiding volgen. Zij waren enthousiast. Ik wil ook graag mijn Nederlandse taal verbeteren. Daarom meldde ik me ook aan voor de gratis opleiding. Zo krijg je een basis voor de zorg, onderwijs, kinderopvang en dienstverlening.'

Ik loop nu stage bij een verzorgingsstehuis. Dat is leuk. Maar ik wil ook graag meer proberen. Zo wil ik ook ervaring opdoen bij de kinderopvang. Daarom wil ik door naar MBO-2. Door veel met mensen te praten, verbeter ik mijn Nederlands. Bij de opleiding leer ik beter omgaan met de computer. Zo leer je je cv en een powerpoint-presentatie te maken. Het is heel leuk om ook de

andere studenten daarbij te helpen. Ik ben graag behulpzaam.

Andere mensen raad ik aan om deze opleiding te volgen. Probeer het! Veel mensen denken dat ze het niet kunnen, omdat ze te weinig Nederlands spreken. Ze blijven daardoor thuis. Maar hier leer je beter Nederlands. Een diploma is belangrijk. Ik wil graag meer leren en een leuke baan. Zo ben ik ook een goed voorbeeld voor mijn kinderen.'

Tamara helpt bij het zoeken naar een stage: 'Opleiding in de wijk is een kans om een erkend diploma te halen. Hier kun je beter Nederlands leren. Je loopt stage bij een organisatie in de zorg, dienstverlening of het onderwijs. Je ziet het zelfvertrouwen bij studenten toenemen. Je wordt veel zelfverzekerder als je goed Nederlands leert. Zo kun je makkelijker werk vinden en meedoen in de Nederlandse samenleving.'



Eenjarige opleiding zorg, welzijn en administratie

Het Regiocollege organiseert in samenwerking met de Gemeente Zaanstad een gratis entreeopleiding voor inwoners uit Zaanadam-Oost. Het doel is om bewoners meer kansen te geven op de arbeidsmarkt. Ben jij 27 jaar of ouder? Heb je interesse in de entreeopleiding van 1 jaar bij wijkcentrum De Poelenburcht? Je krijgt les in de Nederlandse taal, computervaardigheden, presentatievaardigheden en plannen. De opleiding is gratis. Je loopt 16 tot 20 uur per week stage. Daarnaast volg je 6 uur per week les bij wijkcentrum De Poelenburcht.

Interesse?

Contact pactpoelenburgpeldersveld@zaanstad.nl

Flexwonen op Sportpark Poelenburg

Grootste deel gaat naar starters



Er komt een nieuw gebouw met tijdelijke woningen op de plek van de beachvolleybalvereniging het Sportpark Poelenburg. Woningcorporatie Rochdale en gemeente Zaanstad organiseren hiervoor een voorlichtingsbijeenkomst over Flexwonen.

Bezoeker Danielle is enthousiast: 'Het ontwerp ziet er goed uit. Mijn voorkeur gaat wel uit naar de moderne, strakke versie. Al die kleurtjes hoeven van mij niet. Het zijn gelukkig geen containerwoningen, maar volwaardige woningen. Deze locatie is prima. Er is een bushalte en je bent vlakbij de snelweg. Mijn zus en ik zijn al zo lang op zoek, we zouden hier graag willen wonen.'

Ersen wil graag terug naar zijn wijk: 'Ik ben geboren en opgegroeid in Poelenburg. Nu woon ik in een eenkamerwoning in Amsterdam Osdorp. Heel graag wil ik weer in Poelenburg wonen. Dat is ook goed voor mijn werk. Omdat ik jongerenwerker ben in de wijk, heb ik voorrang op de wachtlijst. Maar nog steeds zijn er minimaal 250 mensen voor mij. Het is zo moeilijk om een woning te vinden. Ik heb zeker interesse in een flexwoning, ook om mee te denken. Het zou fijn zijn als er een binnentuin komt waar je als bewoners samen kunt komen. Bijvoorbeeld om te picknicken. Zo maak je het aantrekkelijker om elkaar te leren kennen.'

Snel bouwen

In 2025 zouden de gebouwen met vier woonlagen (172 woningen) er kunnen staan. De woningen worden gebouwd in de fabriek, en daarna

naar de plek gebracht. Dat betekent dat ze er snel kunnen staan. Omdat het om tijdelijke woningen gaat, hoeft het bestemmingsplan niet te worden aangepast. Dat scheelt tijd.

Toewijzing woningen

In het voorjaar komt een nieuwe voorlichtingsbijeenkomst. Het plan is dat het grootste deel van de woningen op Sportpark Poelenburg naar starters gaat. De overige woningen zijn voor spoedzoekers, denk aan mensen die uit een echtscheiding komen, en aan statushouders.

Jongerenwerker Mehdi wil graag meer informatie voor de starters uit Zaanadam: 'We raden jongeren aan om vanaf hun 18e zich direct in te schrijven bij Woningnet. Het is belangrijk dat jongeren zelfredzaam worden en niet te lang bij hun ouders blijven. Dat is beter voor hun ontwikkeling. Mensen zijn echt wanhopig, het is zo moeilijk om een betaalbare woning te vinden. Een particuliere woning huren is vaak veel te duur.'

Type woningen

De flexwoningen zijn sociale huurwoningen van tussen de 40 tot 45 m2 groot. Naast de woonkamer met keuken is er een slaapkamer en een badkamer. Er komen ook een paar appartementen met twee slaapkamers. De exacte huurprijzen zijn nog niet bekend.

Zie ook www.rochdale.nl/flexwonen. Meld je aan om op de hoogte te blijven. Inschrijving via woningnet is noodzakelijk voor een sociale huurwoning.

COLOFON:

Wijkredactie: Aziza Agounad, Hatice Kilic, Shatha Tamim en Sarah Vermoolen. Heb je een idee, verhaal of wil je ook in de wijkredactie? Contact pactpoelenburgpeldersveld@zaanstad.nl. Via het Pact werken meer dan 40 organisaties samen met de bewoners in Zaanadam Oost. Ze willen een betere toekomst voor de wijk en meer kansen voor kinderen. Het gaat om extra aandacht voor jeugd, veiligheid, armoede & participatie, gezondheid en fijn wonen. In Pact Post vertellen bewoners en professionals wat het Pact in de praktijk betekent. DESIGN: Indrukwekkend.

Van techniek en boksles tot ICT en stuntstep

Verlengde leertijd op basisscholen



'De verlengde leertijd is eigenlijk altijd leuk. Het is heel afwisselend. We krijgen steeds nieuwe activiteiten.'

Vier jongens uit groep 8 vertellen over de extra's op hun school, op het schoolplein van basisschool Paus Joannes. 'Deze week leerde ik hoe elektriciteit werkt. En hoe je een stofzuiger maakt. Ik wist niet dat je zo makkelijk stroom kunt krijgen via een batterij en elektriciteitsdraad. Je leert iedere keer andere dingen. Het is een beetje extra. Dat is leuk!'

Gymdocent Savas Seymen is de coördinator van de verlengde leertijd op de Paus Joannesschool: 'Alle leerlingen krijgen twee keer per week drie kwartier les van een vakdocent. Aan het begin van het schooljaar bedachten we met het schoolteam een gevarieerd aanbod. Iedere vier tot zes weken komt een nieuwe docent. We kiezen het liefst vakdocenten uit de omgeving. Het werkt goed als zij al bekend zijn in de wijk.'

De ster op het podium

Op het programma staat boksen, muziek, skateboarden, stuntsteppen, kickboksen, wetenschap en techniek, dansen, kunst in school, ICT en beeldende vorming. 'We kiezen voor onderwerpen waar leerlingen nog niet

(veel) mee in aanraking komen. Zo ontdekken ze nieuwe dingen. Het is leuk om te ervaren hoe ze met plezier leren. De ervaringen zijn goed.

Bij de djembés bijvoorbeeld werkten ze naar een doel toe. Met de Kerstviering trad een groep op. Het was heel spannend voor de jonge muzikanten. Ze hebben het onwijs goed gedaan. Kinderen die normaal niet zo opvallen zijn opeens de ster op het podium. Ze laten iets zien wat ze anders niet zo snel hadden ontdekt. Kinderen zijn uit zichzelf veel aan het voetballen. Door de stuntstep en skateboard leerden ze iets nieuws. Ze vertellen daar thuis over. Zo kregen sommige kinderen een nieuwe hobby. De vakdocenten zien ook talent en gedrag wat we daarna bespreken. Zo halen we het maximale uit de leerlingen.'

De jongens vertellen dat zij hier ook heel enthousiast over zijn. De djembés en de wetenschap- en techniekles vonden ze tot nu toe het leukste.

Even in een andere wereld

Savas Seymen: 'Bij kickbokslessen leren ze stoottechnieken. Maar ook over samenwerking, beheersing, rekening houden met elkaar en samen een doel halen. Luisteren naar je gevoelens, weerbaarheid, zelfreflectie hoort er

ook bij. Dit heeft meerwaarde voor de kinderen. Met ICT leren ze mediawijsheid. Hoe maak je documenten en hoe sla je ze op? Dit is de voorbereiding op de middelbare school.'

Meester Yariv is onderwijsassistent. 'De leerling moet de hele dag rustig in een klas zitten, dat is een uitdaging. Door de verlengde leertijd stap je even in een andere wereld. Sommige leerlingen hebben behoefte aan beweging. Zij kijken uit naar de kickbokslessen. Alle energie kunnen ze hierin kwijt. Daarna zijn ze veel rustiger in de klas. Het rekenen, taal en geschiedenis is dan een stuk makkelijker. Je ziet veel enthousiasme voor de extra activiteiten.'

Pact voor extra ondersteuning

De lessen in de verlengde leertijd worden betaald met extra geld vanuit de gemeente en de Rijksoverheid. Met het Pact willen we de kansen van kinderen vergroten. Naast verlengde leertijd is er de huiswerkbegeleiding en de inzet van de brugfunctionarissen op basisscholen.

StiPP

De Hogeschool van Amsterdam en Hogeschool InHolland werken samen met de partners van het Pact. Ieder jaar werken zo'n honderd studenten aan opdrachten in Poelenburg en Peldersveld. Ze helpen mee met het bereiken van de doelen van het Pact.

Meer weten? Zie www.studenteninfoelenburgpeldersveld.nl of mail stefania.maginzali@inholland.nl.

hebben vaak de meeste kleding (nodig). Wanneer het goed loopt, dan hopen we dat ook mannen komen. Vaak hebben we kledingstukken die niet meer passen of die we niet meer dragen. Iemand anders kan daar heel blij mee zijn. Bij De Bubbel organiseren we daarom een Walk In Closet. Neem kleding mee die een ander nog goed kan gebruiken. En zoek iets uit wat je nodig hebt. Alles is gratis. Ruilhandel van kleding is goed voor je portemonnee. En het is ook duurzaam en goed voor het milieu.'

Haznya en Youssra, social work studenten van InHolland, hebben een leuk idee! Een Walk In Closet voor de buurt waar je kleding kan ruilen! Elke woensdag tussen 11.00 uur en 13.00 uur kun je binnenlopen in buurthuis de Bubbel, Noordzee 61.

'In eerste instantie richten we ons vooral op vrouwen en kinderen. Zij

Op zoek naar leuke kleding? En heb je zelf nog kleding die je niet meer draagt?

Wijkboa's hebben een klik met de wijk

Bekend gezicht

'We willen de wijk leefbaar, veilig en plezierig maken. Dat doen we door in gesprek te gaan.' Mensen wijzen vaak naar de gemeente wanneer er problemen zijn met verkeersveiligheid of afvaldumpingen. Het start ook bij het gedrag van de mensen zelf. Zij geven het voorbeeld aan kinderen.'

In gesprek

Mehmet en Enver zijn sinds mei 2023 de wijkboa's in Poelenburg, Peldersveld en Hoornseveld. 'Wij zijn van het gesprek. Toen we startten, liep de jeugd snel weg als we aankwamen. Nu komen ze naar ons toe om een praatje te maken. Soms vragen ze wat we allemaal doen. We nodigen ze dan uit om een dagje mee te lopen. Op straat spreken mensen je aan over overlast. Het gaat vaak over afval op straat, parkeeroverlast en overbewing. Problemen die we tegenkomen, melden we bij organisaties die het kunnen aanpakken. We hebben een klik met de wijk. Overall worden we begroet.'

Het begint thuis

'We maken mensen bewust van de gevolgen van hun gedrag. Wij zeggen altijd: "Het begint bij de opvoeding." Veel mensen brengen hun kind snel met de auto naar school. Dat kan gevaarlijke situaties opleveren wanneer mensen dubbel parkeren. We gaan bij scholen langs om ouders

aan te spreken. Ook bij de moskee wordt op vrijdag op het gras en de stoep geparkeerd. Je kan zo onbewust een ongeluk veroorzaken. Als we daarover praten, snappen mensen dat zelf ook.'

Afvaldumping

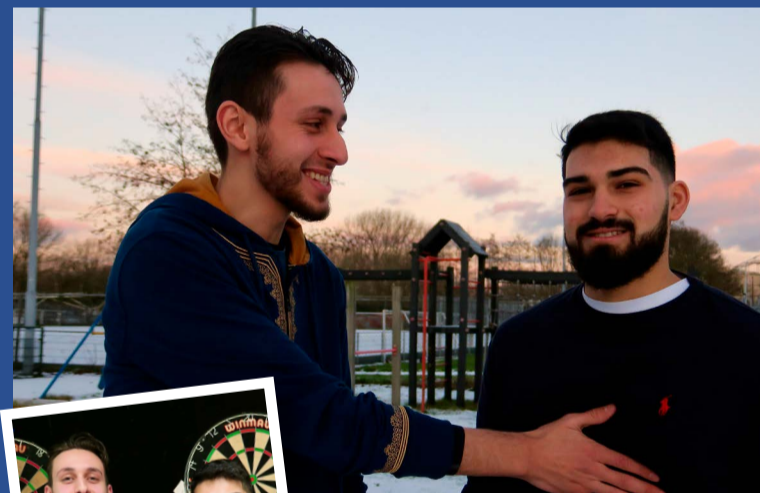
'Er is veel overlast van vuil bij de containers. Mensen zetten hun vuilniszak ernaast. Vogels maken deze open, waardoor al het afval op straat ligt. Hier komt ongedierte op af. De buurt verloedert zo. Onze collega's rijden vijf dagen per week door de wijken. Zij onderzoeken alle zakken die naast de container staan. Zo worden de mensen gevonden, die ze hebben neergezet. Die krijgen een boete.'

Afval en spreekuur

HVC krijgt automatisch bericht wanneer de container vol is. Volle containers kunnen ook gemeld worden via 0800 0700. De containers worden binnen 1 dag geleegd.

De wijkboa's en wijkagenten houden spreekuur bij wijkcentrum De Poelenburcht. Zie de agenda voor de dagen en tijden.

TOP OF FLOP



Milan en Toufik

(uit Poelenburg) (uit Peldersveld)

van Stichting Alwaan

Top: Balletje gaat rollen

We komen iedere vrijdagavond samen bij Inloophuis De Bron. Alwaan is Arabisch voor kleurenpracht. Dat betekent dat iedereen welkom is. We zien dat de Pact-partners zich bewust zijn van de problemen en dat ze eraan werken. In het verleden was er veel sociale betrokkenheid. Door corona is er veel veranderd. Mensen leven steeds meer op zichzelf. Via onze stichting willen we mensen weer bij elkaar brengen. Samen praten we over zaken die ons bezighouden. Problemen kunnen we bespreken. We nodigen gespecialiseerde organisaties uit die kunnen helpen. Zo hadden we een bijeenkomst over verdoovende middelen en een over woningnood. Het volgende thema is discriminatie. Dialoog is de beste manier om je stem te laten horen. Iedereen

heeft iets te zeggen. Samen kun je iets veranderen. Top is dat we een positieve verandering zien waar de Pact-partners samen aan werken. Samen laten we het balletje rollen.

Flop: Weinig aandacht voor kleine organisaties

Eens per jaar krijgen we informatie over de resultaten van het Pact. We zouden graag vaker horen wat er wordt gedaan. Zo kunnen we de ontwikkeling beter volgen. Zaandam is ons thuis, we voelen ons hier prettig. Het is jammer dat mensen elkaar minder weten te vinden. Veel mensen hebben weinig contact. Het Pact heeft volgens ons te weinig oog voor kleine organisaties die zich inzetten voor de wijken. We willen ook serieus genomen worden en erkenning. Je moet iedereen erbij betrekken, samen ben je sterker.

AGENDA

ZAANDAM OOST

MIS JE IETS IN DIT OVERZICHT? NEEM DAN CONTACT OP MET PACTPOELENBURGPELDERSVELD@ZAANSTAD.NL

NIEUWS UIT JE WIJK:  PACTZAANDAMOOST -  PACTZAANDAMOOST - WWW.PACTZAANDAMOOST.NL

VERHUID

Wijkcentrum Kleurrijk is verhuist naar **Panneroodstraat 3 in Zaandam**

CULTUUR EN CREATIEF

HANDWERK GROEP

Breien en haken

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Dinsdag 10.00 tot 12.00 uur

Contact 06 59 92 49 51

WERELDVROUWENKOOR ZINGT SAMEN

Een koor van vrouwen met verschillende culturele achtergronden zingen liedjes uit vele landen.


WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Dinsdagavond 19 maart, 2 en 16 april

(iedere twee weken)

van 20.00 uur tot 21.45 uur

 Wereld Vrouwen Zingen Samen

 WereldVrouwenZingenSamen

HAKEN MET HANNEKE

Tijdens het haken oefenen we ook samen Nederlands.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Woensdag 13.30 uur

FILOSOFIE

Samen nadenken, analyseren en het ontwikkelen van je idee en mening.

INLOOPHUIS DE BRON

Woensdag 3 april van 13.00 tot 15.00 uur

PARTICIPATE NAAIEN

Migrantenvrouwen leren naaien en de Nederlandse taal.

Cursus van 12 weken

BUURTHUIS DE KOLK

Vrijdag 9.30 tot 12.30 uur

participateorg@gmail.com

FEAZ

Creative workshops

OOSTZIJD 324

www.feazworkshops.com

ZAANS TONEELHUIS

Cursussen, theatergroepen, voorstellingen, jongereninloop, creatieve workshop voor kinderen, en sociale ontmoetingen.

CORNELIS UITGEESTSTRAAT 2

www.zaanstoneelhuis.nl

VIER DE ZONDAG

Iedere vierde zondag van de maand

muziek 14.30 tot 17.00 uur

Gratis entree

BUURTHUIS DE KOLK



HULP EN INFORMATIE

HULP BIJ BRIEVEN EN WEBSITES

Heb je een vraag over:

- websites van de overheid en gemeente
- DigiD aanvragen en gebruiken
- belasting en toeslagen
- CoronaCheck-app en QR-code
- brieven lezen en begrijpen

Of wil je taal- en computerlessen?

Maak dan een afspraak met het Informatiepunt van De Bieb. **Bel of stuur een WhatsApp naar (075) 617 22 52 (maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur)**. Je hoeft geen lid te zijn van de Bieb en de hulp is gratis!

PAPIERMOLEN EN WOONMOLEN

De Papiermolen is voor hulp bij de administratie. De Woonmolen is voor vragen over wonen. Je hoeft geen afspraak te maken voor het inloopspreekuur.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Dinsdag en donderdag

9.30 tot 11 uur (inloop)

Contact: team10@swt.zaanstad.nl of 075 727 10 50

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Maandag en woensdag 9.00 tot 12.00 uur

(hulp bij administratie)

Maandag 13.00 tot 16.00 uur

(voor vragen over wonen)

TIJSTROOM. RODE ZEE 69

Dinsdag 9.00 tot 12.00 uur

Donderdag: hulp bij administratie.

9.00 tot 12.00 uur

Aanmelden via 075 72 71 053

INLOOPSPREEKUR SOCIAAL WIJK-TEAM KOGERVELD

HOF VAN HOLLAND 63

Woensdag 9.00 tot 11.30 uur

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Papiermolen maandag en donderdag

van 9.00 tot 11.00 uur

SOCIAAL WIJKTEAM ROSMOLENWIJK,

Klamperstraat 1

Dinsdag en donderdag van 9.30 tot 11.30 uur (inloopspreekuur)

GRATIS JURIDISCH ADVIES

Van een advocaat

WIJKCENTRUM DIRK PRINS

Woensdag alleen op afspraak.

Bel Marja 06 50 44 58 78

MOEDERS VAN ZAANDAM

Ben jij of ken jij een (alleenstaande) moeder die extra hulp nodig heeft?

Meld je dan bij het Sociaal Wijkteam in jouw buurt voor Moeders van Zaandam.

SOCIAAL SPREEKUR

Hulp bij het invullen of begrijpen van brieven, formulieren, de administratie, etc.

INLOOPHUIS DE BRON

Dinsdag en donderdag

11.00 tot 13.00 uur

TOESLAGENAFFAIRE

Hulp met invullen van formulieren

DE BUBBEL

Vrijdag van 10.00 tot 11.30 uur

BUREAU DISCRIMINATIEZAKEN ZAANSTREEK WATERLAND

Gediscrimineerd of niet eerlijk/ongelijk behandeld?

INLOOPHUIS DE BRON

Iedere vrijdag van 11.00 tot 13.00 uur

inloopspreekuur

Contactpersoon **Oznur Acar**



KINDEREN EN JONGEREN

HUISWERKBEGELEIDING

Voor kinderen uit groep 5

INLOOPHUIS DE BRON

Woensdag van 15.00 tot 16.15 uur

Contact: dcdebron@outlook.com

of 06 10 31 91 63


SCHOOL VAN DE TOEKOMST

Huiswerkbegeleiding (betaald)

Voor gratis proefles bel 06 45 75 13 03

SPORTHAL DE GREEP

Perzikkruidweg 2b

 schoolvandetoekomst

HUISWERKKLAS

Voor leerlingen bovenbouw basisschool en onderbouw middelbare school.

Kun jij hulp gebruiken bij je huiswerk?

We helpen je graag gratis.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Iedere maandag en donderdag

15.30 tot 17.30 uur

Contact: Siebe Koot

s.koot@swt.zaanstad.nl

tel. 06 5997 3287

OUDER EN KINDCLUB

Kinderen (tot vier jaar) spelen met elkaar. De ouders praten met elkaar over de opvoeding.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Maandag en dinsdag

van 9.15 tot 11.30 uur.

Aanmelden:

Maryam 06 5999 4758 (maandag)

Vanessa 06 5999 8841 (dinsdag)

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Woensdag en donderdag

9.15 tot 11.30 uur

Aanmelden:

M. van Noor (woensdag):

06 59 96 60 86

E. Yildirim (donderdag):

06 59 98 86 53

BUURTHUIS DE KOLK

Dinsdag en vrijdag 9.15 tot 11.00 uur

Aanmelden:

Rahma (dinsdag): 06 59 98 27 07

Maryam (vrijdag): 06 59 99 47 58

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Donderdag en vrijdag

9.15 tot 11.00 uur

Aanmelden:

Somia (donderdag): 06 59 93 52 88

Vanessa (vrijdag): 06 59 99 88 41

HUISWERKBEGELEIDING VOORTGEZET ONDERWIJS

Gratis begeleiding voor leerlingen van de middelbare school. Vrije inloop.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

dinsdag en woensdag van 15.30 tot 17.30 uur

Contact: Siebe 06 59 97 32 87

KINDERACTIVITEITEN

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Woensdag en donderdag

15.00 tot 16.30 uur

Contact Dilara 06 59 96 79 33

BUURTHUIS DE KOLK

Woensdag 14.30 tot 16.00 uur

Aanmelden: via 06 59 99 76 05

JONGERENINLOOP

KOGERVELD

ZAANS TONEELHUIS

Donderdag 15.30 tot 17.30 uur

Contact Amber 06 83 16 45 30

of Melanie 06 83 28 13 51



ZAANSE EXPERIENCE

SPORT, CULTUUR, LIFESTYLE

In de vakantie zijn er gratis activiteiten voor kinderen van 6 t/m 17 jaar. Voor de kleintjes van 2, 3, 4 en 5 jaar is de Mini Experience. In de avond is er ook een sportprogramma voor jongeren vanaf 12 jaar. Zie www.zaanse-experience.nl



GIRLZZ GROEP

 swt_meidenwerk

Lijkt het jou leuk om iedere week met andere meiden verschillende activiteiten uit te voeren? Kom dan naar Girlzz! Het zijn gezellige, leerzame en leuke middagen.

DE BUBBEL

Donderdag 15.00 tot 17.00 uur

(groep 7/8)

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Dinsdag 17.00 tot 19.00 uur

(middelbare school)

LOBELIA

Vrijdag 15.00 tot 17.00 uur

(groep 5/6)

Contact Kubra: 06 599 85 935

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Vrijdag 15.00 tot 17.00 uur

(groep 7/8)

Vrijdag 17.00 tot 19.00 uur

(middelbare school)

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Woensdag 15 tot 17 uur (groep 7/8)

Woensdag 17.00 tot 19.00 uur

(middelbare school)

BUURTHUIS DE KOLK

Vrijdag 15.00 tot 17.00 uur

(groep 7/8)

Aanmelden via

y.lahmej@swt.zaanstad.nl

DE KOOKCLUB

Kinderen vanaf 8 jaar maken samen met Ruth van de Bewonerscommissie Brandaris een gezond gerecht.

Aanmelden verplicht:

ruth.rdebubbel@gmail.com

DE BUBBEL

Vrijdag van 16.00 tot 18.00 uur

ZAANSE MASTERCHEFS

De jonge masterchefs leren nu ook andere kinderen lekker en gezond te koken. Gratis voor kinderen van 8 t/m 13 jaar.

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Iedere twee weken

Vrijdag 18.00 tot 19.00 uur

Aanmelden verplicht: 06 59 96 60 86

JONGERENWINKEL

Wil je chillen met vrienden, nieuwe mensen ontmoeten, gamen, rappen, sporten en/of heb je vragen over werk, opleiding, geld of gezondheid?

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Iedere maandag t/m donderdag

12 tot 15 jaar: 16.00 tot 18.00 uur

Vanaf 16 jaar: 18.00 tot 21.00 uur

Contact: Ersen 06 33 01 55 55

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Zondag t/m vrijdag van 16.00 tot 21.00 uur

Contact: a.malawauw@swt.zaanstad.nl

of 06 81 45 96 91

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Vanaf 12 jaar: woensdag 19.00 tot 22.00 uur



ZAANSE PAS

Met de ZaansePas krijg je korting bij winkels, horeca, musea, theater, sport(activiteiten) en uitjes in Zaanstad en omgeving. De pas is te koop voor iedereen. Gratis voor inwoners met een laag inkomen. Zie www.zaansepas.nl



WIJKWEBSITES

www.zaandamzuid.info

www.mijnrosmolenwijk.nl

www.kogerveldwijk.nl

www.mijnhoornseveld.nl



LOCATIES

► POELENBURG

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Weerpad 1a Zaandam,

tel. 075 614 0703

www.swtzaanstad.nl/poelenburg-watdoen-wij/agenda

 Sociaal Wijkteam Zaandam

Poelenburg

INLOOPHUIS DE BRON

Lobeliusstraat 71 Zaandam,

tel. 075 616 2278

www.debronzaanstreek.nl/activiteiten

LOBELIA

Lobeliusstraat 16, Zaandam

INLOOPHUIS 1 IS SAMEN

Heukelstraat 2 Zaandam,

tel. 06 47 54 31 01

 1issamen

KRAJICEK PLAYGROUND POELENBURG

Poelenburg 80

BUURTTUIN POELENBURG (DE GROENE OASE)

Poelenburg 56c

[buurttuinpoelenburg@outlook.com</](mailto:buurttuinpoelenburg@outlook.com)

LEREN

COMPUTERLES

Leer gratis de computer en het Internet te gebruiken.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Dinsdagochtend & donderdagmiddag

Aanmelden via het Informatiepunt van De Bieb

www.debieb.nl/debiebacademy

Contact: 075 617 22 52 (maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur)

TAAL IN DE WIJK

We oefenen gratis de Nederlandse taal in een kleine groep. Bel ons, dan bespreken we welke dag en tijd het beste uitkomt.

WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

(maandag, woensdag en vrijdag)

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

(dinsdag en donderdag)

Aanmelden via het Informatiepunt van De Bieb

Contact: 075 617 22 52 (maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur)

www.debieb.nl/taal-wijk

TAALGROEP KOGERVELD

HOF VAN HOLLAND 63

Dinsdag 10 uur en vrijdag 9.30 uur

Tel. 075 206 00 18

Maandag 11.00 tot 12.30 uur

Tel. 06 8201 2913

TAALLES

Voor mensen met migratie-achtergrond

BUURTHUIS DE KOLK

Dinsdag 9.30 tot 12.00 uur

Aanmelden 06 40 01 22 37

TAALCAFE DE SLUIS

Nieuwkomers oefenen bij Taalcafé De Sluis met vrijwilligers de Nederlandse taal.

VOETBALVERENIGING

ROOD WIT, POELENBURG 464

Dinsdag, woensdag en donderdag

13.00 tot 15.00 uur

Vrijdag 10.00 tot 12.00 uur

SAENTOREN, ANKERSMIDPLEIN 2

Dinsdag 19.00 tot 21.00 uur

Vrijdag 14.00 tot 16.00 uur

ROZENHOF, ROZENGRACHT 6-8

Donderdag 10.00 tot 11.30 uur

www.taalcafedesluis.nl

TAALLES VOOR VROUWEN

Vrouwen praten over onderwerpen waarmee ze de taal kunnen oefenen. Verschillende niveaus.

SULTAN AHMETMOSKEE

Woensdag 10.00 tot 12.00 uur

Contact: Hayire 06 28 36 96 46

ONTMOETEN

DE HOOFDZAAK

Voor en door bewoners met een psychische kwetsbaarheid

INLOOP LOTGENOTENGROEP

WANDELGROEP

VELDBLOEMENWEG 6C

www.dehoofdzaak.org

KOFFIEMIDDAG

Inloop voor vrouwen

DE BUBBEL

Maandag 12.00 tot 17.00 uur

GROEPSGESPREK

Vrouwen vertellen wat ze meemaken.

INLOOPHUIS DE BRON

Maandag en vrijdag

10.30 tot 12.30 uur

BUURTPUNT

Maandag van 9.30 tot 11.30 uur

komen buurtbewoners gezellig bij elkaar. Het koffieuurtje is van 12.30 tot 14 uur.

BUURTHUIS DE KOLK

SOEPUURTJE

Buurtbewoners zijn welkom voor een kop soep en een praatje. De soep is gratis. Een gift is welkom.

LOBELIA

Dinsdag 17.00 tot 18.30 uur

Contact: Wilma, 06 24 15 90 34

MANNENKRACHTCENTRALE

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Dinsdag 12.30 tot 15.30 uur

Aanmelden

i.paternostre@swt.zaanstad.nl

BUURTMAALTIJD

Eet je gezellig mee? Een gezonde, lekkere maaltijd kost 4 euro. Kinderen tot 12 jaar betalen 1 euro. Het eten is altijd halal.

BUURTHUIS KLEURRIJK

Dinsdag van 17.00 tot 19.00 uur

Aanmelden is verplicht:

06 59 96 60 86 of direct bij Kleurrijk.

WERELDKEUKEN

Iedere keer kookt een andere chef een authentiek gerecht en vertelt over het gerecht/land. Het kost 5 euro.

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Eerste dinsdag van de maand van

18.00 tot 20.00 uur.

Aanmelden via wereldkeukenzaandam-zuid@outlook.com

BUURTPUNT

Creative activiteit met aansluitend een lunch.

BUURTHUIS KLEURRIJK

Dinsdag 9.30 tot 13.00 uur

KOFFIEOCHTEND

Kom een praatje maken, tekenen, handwerken of sjoelen.

DE ZUIDHOEK

Woensdag 10.00 tot 11.30 uur.

SOEP IN ZUID

Een chef uit de buurt kookt verse soep voor 1 euro.

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Woensdag 12.00 tot 12.30 uur

Aanmelden bij de balie of 075 304 00 33

THEEMIDDAG VOOR VROUWEN

Kom gezellig langs en neem je buurvrouw mee!

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Woensdag 13.30 tot 15.00 uur

MANNENGROEP

Een gezellige ochtend voor mannen met een kopje koffie/thee.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur

CREAMIDDAG

Voor mensen met licht verstandelijke beperking

WIJKCENTRUM DIRK PRINS

Woensdag 14.00 tot 16.00 uur

Aanmelden 06 36 50 69 21

ZAANSE VROUWENKR8

Vrouwen uit diverse landen ontmoeten elkaar. We praten over onze cultuur, opvoeding en gezondheid. Soms is er een gastspreker.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Vrijdag 10.00 tot 12.00 uur

Contact: M. Kuek, 06 21 58 80 16

BUURTPUNT

Het is een gezellige bijeenkomst waar je samen kunt praten, eten en iets creatiefs kan doen.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Woensdag 9.30 tot 13.00 uur

Contact: c.inge@swt.zaanstad.nl

of 06 59 96 58 66

BLOEI KOGERVELD

Vrouwenochtend

Woensdag 10.00 tot 12.00 uur

HET ELEMENT

Buurthap

Laatste zaterdag van de maand van

17.30 tot 20.00 uur

www.bloeikogerveld.nl

KOFFIEOCHTEND

Kom langs voor een praatje bij de koffie.

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Donderdag 10.00 tot 11.30 uur

DE BUBBEL

Woensdag 11.00 tot 13.00 uur

50 + NETWERK KOGERVELD

Gezellig doen we samen een spelletje of we knutselen.

BUURTCENTRUM DE VELDSCHUIT,

Veldbloemenweg 6c

Donderdag 14.00 tot 16.00 uur

INLOOPHUIS 1 IS SAMEN

In het inloophuis komen buurtbewoners voor de gezelligheid. Regelmatig zijn er extra activiteiten.

HEUKELSTRAAT 2 ZAANDAM

Maandag, donderdag, vrijdag en

zondag 13.00 tot 16.00 uur

www.facebook.com/lissamen

INLOOPSPREEKUR WIJKAGENTEN EN BOA'S

Is er een probleem met overlast, woonfraude, criminaliteit of verkeersveiligheid?

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Inloopsprekuren wijkagenten

Woensdag 10.00 tot 12.30 uur

Inloopsprekuren boa's

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

BUURTMAALTIJD

Een tweegangen maaltijd bij wijkcentrum Poelenburcht kost 4 euro per persoon (kinderen 1 euro)

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Buurtmaaltijd (donderdag 17.30 uur)

Aanmelden is verplicht.

Contact: receptie Poelenburcht,

tel. 075 614 07 03

BUURTHUIS DE KOLK

Een maaltijd kost 5,50 per persoon.

Buurtmaaltijd (vrijdag, inloop

17.30 uur)

Inschrijven: dag van te voren aan de bar

bij buurthuis De Kolk

SURINAAMSE VROUWENGROEP

Donderdag (om de week) van 19.15

tot 21.15 uur

BUURTHUIS DE KOLK

Ontmoet elkaar bij een creatieve

activiteit.

BUURTHUIS KLEURRIJK

Donderdag 18.30 tot 22.00 uur

VROUWENGROEP

Ontmoet elkaar bij een creatieve

activiteit.

BUURTHUIS KLEURRIJK

Donderdag 18.30 tot 22.00 uur

INLOOP

Ontmoet buurtbewoners bij een gratis kopje koffie of thee en wat lekkers.

Iedere twee weken is er na de inloop

een lunch.

INLOOPHUIS DE BRON

Elke donderdag van

10.00 tot 12.00 uur

Aanmelden: dcdebron@outlook.com

of 06 10 31 91 63

TURKSE VROUWEN

Vrijdag van 13.30 tot 16.00 uur

BUURTHUIS DE KOLK

STICHTING ALWAAN

Met een kopje koffie/thee ga je met elkaar in gesprek over ontwikkelingen in de samenleving.

INLOOPHUIS DE BRON

Vrijdag 19.00 tot 21.00 uur

[f](https://www.facebook.com/stichtingalwaan) [i](https://www.instagram.com/stichtingalwaan) Stichting Alwaan

CREARUIMTE PHARUS

Samen vuil prikken rond de flat is ook heel gezellig. En je maakt je buurt

schoon. Doe mee?

Zaterdag 10.30 tot 12.00 uur

KOFFIE-UURTJE

Met een kopje koffie begin

je de zaterdag gezellig samen.

LOBELIA

Zaterdag 11.00 tot 12.30 uur

Contact: Jan, 06 15 10 86 26

VROUWENGROEP

Samen koken, de Nederlandse taal leren en nieuwe mensen leren kennen.

Kleine kinderen zijn ook welkom.

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Zaterdag van 16.00 tot 19.00 uur.

Contact: M. Noor 06 59 96 60 86

SPORT EN BEWEGEN

MEEDOEN ZAAANSTAD

Kinderen van 4 t/m 17 jaar uit een gezin met een laag inkomen kunnen

een jaar lang gratis sporten. Zoek online

of Meedoen Zaanstad voor meer info.

Of informeer bij een sportclub.

Kijk voor alle sportclubs op

www.sportbedrijfzaanstad.nl

YOGA

Gratis les voor vrouwen

Maandag van 9.15 tot 10.30 uur

BUURTHUIS KLEURRIJK

Aanmelden 06 59 92 49 51

PENNEMES

Bloemgracht 95

Wandeling elke woensdag 10 uur

Contact: Jenny Bron via 06 8191 6764.

[f](https://www.facebook.com/gezondnatuurwandelenNL) GezondnatuurwandelenNL

CHOKU GYM

WACHTERSTRAAT 21 ZAANDAM

Boksen, karate en kickboksen

www.chokuzaandam.nl, info@choku.nl

BEWEGEN VOOR VROUWEN

Voor een betere conditie, lichaamshouding

en ontspanning. Gratis.

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Woensdag 12.30 tot 13.30 uur

Aanmelden via 06 59 93 52 88

ARABISCHE ZUMBA

Sport en bewegen

BUURTHUIS DE KOLK

Woensdag 12.30 tot 13.30 uur

Aanmelden 06 59 98 27 07

NOES BEWEEG MEE & FIT IN

Bootcamp, gratis deelname

DE BUBBEL

Donderdag van 15.30 tot 17.30 uur

Noes organiseert ook mdt (maatschappelijke diensttijd) trainingen om

sportbegeleider te worden. Interesse om actief te worden op weg naar werk?

Contact:

noes.cornelisse@stichtinglifegoals.nl,

tel. 06 55 10 55 63

SPORTBEDRIJF ZAAANSTAD

KRAJICEK PLAYGROUND

POELENBURG 54

Maandag 15.30 tot 16.30 uur

Vrijdag 16.45 tot 17.45 uur

GYMZAAL SCHAARSVEN

DE WEER 10

Dinsdag 17.00 tot 18.00 uur