

Buurttuin De Groene Oase bindt en verbindt



Sinds voorjaar 2023 zijn er meer buurtbewoners actief in buurttuin De Groene Oase. Bestuurslid Sadegül Gunes is een van de vrijwilligers. 'De natuur bindt ons. Het is toch heerlijk om samen te komen op een plek waar zoveel groen is? Hier kun je tot rust komen. Eten, muziek en praten verbindt ons hier. We willen hier een gezellige en harmonieuze ontmoetingsplaats van maken. De tuin is voor iedereen. De natuur kent geen kleur.'

Tuinhuysje

'Via Bewoner aan Zet dienden we een plan in. We willen heel graag een tuinhuisje. Daar kunnen we schuilen met regen. Hier kunnen we koken met de groente uit de tuin met en voor de buurt. Gelukkig is er veel gestemd op ons idee. Zo hebben we al een mooi bedrag gekregen. We zijn op zoek naar extra geld om het voor elkaar te krijgen.'

Moestuinbak

Je vindt de buurttuin aan straat Poelenburg naast de overdekte playground, bij Melis Pide en de Sultan Ahmetmoskee. 'We hebben hier moestuinbakken. Daar kun je je eigen groente verbouwen, zo lekker! Het is ook leuk voor de kinderen. Zo leren ze bijvoorbeeld waar de courgette en tomaat vandaan komen. Ze kunnen deze hier zelf plukken wanneer hun ouders hier een moestuinbak hebben. We willen van deze tuin iets leuks maken en het achterlaten voor de (klein)kinderen.'

Vrijwilligers gezocht

Bestuurslid Yeliz Eroglu: 'Er is veel enthousiasme. Maar we hebben nog meer vrijwilligers nodig. De natuur gaat zijn eigen gang. Er is veel



Vrijwilligersdagen 4 en 5 mei

Op zaterdag 4 en zondag 5 mei zijn vrijwilligers van harte welkom om mee te helpen. We zijn in de tuin van 10.00 tot 13.00 uur. Kom je ook?

Wil je een moestuinbak huren of actief worden als vrijwilliger?

Neem contact op via
E-mail:
buurttuinpoelenburg@outlook.com
Telefoon (app of bel):
06 4813 3124
of 06 5881 0538

onderhoud nodig om het mooi te maken en te houden. Het bos groeit snel vol. Voor buurtbewoners is het een mooie groene plek. De natuur is heel belangrijk voor de mens. Veel mensen zitten veel binnen in de flats. Ze weten vaak niet van de buurttuin. Kom een keer langs!

Voorzitter Hüsnü Polat: 'Dit is zo'n prachtige plek. Hier gaat iedereen met elkaar in gesprek. Mensen eten hier gezellig. Of nemen een schaakbord mee. Iedereen is welkom. Het ongedwongen is heel leuk. Hoe meer zielen, hoe meer vreugd. We hebben nog wel mensen nodig die samen de schouders er onder zetten.'

Buurthuis Kleurrijk is verhuisd

Jongeren maken hun eigen plek



Tegenover de flat Panneerood vind je tegenwoordig buurthuis Kleurrijk in een oud schoolgebouw met twee verdiepingen. De buurt bepaalt mee wat er gebeurt in het buurthuis. En hoe het eruitziet.

Eigen jongerenruimte

Tien jongeren werkten mee via het zakgeldproject om hun eigen ruimte in te richten. Zoals de jongeren Hamed en Mirac: 'Dat was leuk! Dit is echt onze eigen plek dichtbij huis. Wij komen er zeker twee keer per week. We hebben het gemaakt voor alle jongeren, niet alleen voor onszelf.' Jongerenwerker Anthony van de Jongerenwinkel: 'We weten dat jongeren graag muziek willen maken. Hier hebben ze nu een kleine studio. Sport is ook belangrijk voor ze. Dat hebben we ook geregeld. Jongeren vanaf 16 jaar kunnen hier trainen. Er staan tafels om huiswerk te maken.' Jongerenwerker Donovan: 'Jongeren kunnen hier alle kanten op. Elke dag van 16.00 tot 21.00 uur, behalve zaterdag, is er wat te doen. Ze leren grenzen verleggen. We stimuleren dat ze iets willen bereiken. En dat ze hun eigen talent ontwikkelen. Voor de meiden is er Girlzz!'

Talent voor muziek

Jongerenwerker Ferhat begeleidt de muziekstudio: 'Jongeren hebben een uitlaatklep nodig. Ze vinden het heel leuk om muziek te maken. Soms gaat het op school wat minder. En dan ontdekken ze dat ze wel talent hebben voor muziek. Vijf jongeren

hebben al een solonummer gemaakt in de studio. Ze maken ook samen een nummer. Zo kunnen ze hun gevoelens uiten.'

Creatieve ochtend

Vrijwilliger Dijke begeleidt bij buurthuis Kleurrijk de creatieve ochtend voor volwassen buurtbewoners. 'Iedere dinsdagochtend komen ze hier schilderen, macrameeën, naaien of handwerken. Je doet wat je zelf leuk vindt. Het gaat om creatief bezig zijn. En om de gezelligheid en contact maken. Mijn Nederlands wordt zo steeds beter. Het is heel leuk dat hier mensen van verschillende culturen komen. Als je alleen thuis zit, dan krijg je stress. Hier kom je elkaar tegen. En je leert beter Nederlands. We starten met koffie en eindigen met een lunch.'

Met de Jongerenwinkel investeert het Pact in het ontwikkelen van talenten van de jeugd. Om mensen met een grotere afstand tot de arbeidsmarkt meer te betrekken bij de samenleving, zijn er in de wijken diverse activiteiten. Zie de agenda achterin Pact Post.

Glazenwassersvergunningplicht vanaf 1 juli

Bedreigingen, intimidatie, uitbuiting, parkeerdruk, verkeersoverlast, overbewing, vervuiling. Dat zijn problemen die een aantal van de glazenwassersbedrijven veroorzaken in Zaanstad. Betere controles zijn nodig. Daarom hebben glazenwassers in Zaanstad per 1 juli 2024 een vergunning nodig. Wat betekent dat? Glazenwassers mét vergunning kunnen gewoon hun werk doen. Zonder vergunning kunnen zij een boete verwachten. Klanten moeten vanaf 1 juli met pin kunnen afrekenen.

Waarom een vergunning voor glazenwassers?

Veel van de 1.100 Zaanse glazenwasbedrijven zijn gevestigd in Zaanadam-Oost. Er zijn glazenwassers die met geweld en intimidatie bepalen wie er in welke wijken als glazenwasser mag werken. Glazenwassers die zich netjes aan de regels houden, zijn slachtoffer.

Criminele tussenpersonen halen mensen uit het buitenland die voor heel weinig geld hier komen werken en hier illegaal wonen. Vaak met veel mensen in een huis. Belasting betalen zij niet. Als je illegaal woont, heb je geen vuilnisplas, dus het vuilnis belandt op straat. Busjes die glazenwassers ophalen veroorzaken verkeersoverlast. Het

gaat dus op veel vlakken mis. Een vergunningplicht geeft meer mogelijkheden om te controleren, te handhaven en misstanden te voorkomen.

Vanaf 1 juli gaat het Interventieteam samen met de Arbeidsinspectie controleren.

Het interventieteam is sinds april 2022 actief. Hierin werken mensen van verschillende overheidsinstanties samen om de wijken in Zaanadam-Oost veiliger te maken. Zoals politie, UWV, Belastingdienst en de gemeente.

Het vergroten van de leefbaarheid en veiligheid is een van de doelen van het Pact.

Wendy Appelman en Else-Mieke Steenkamp

vrijwilligers buurtcentrum Kleurrijk

Top: Investeren in de jeugd

'Allebei wonen we in Zaanadam-Oost. We zijn al vele jaren actief in de buurt. Het is hier heel leuk en divers. Er wonen mensen van veel verschillende culturen. Dat maakt het uitdagend en heel leerzaam. Tot voor kort organiseerden wij veel buurtactiviteiten voor kinderen. Nu doet Kinderwerk dat. Wij organiseren nog wel de grotere feesten voor kinderen waar ook volwassenen komen.

Activiteiten voor kinderen vinden wij belangrijk. Zij zijn de toekomst. We investeren graag in hen. Zo leren ze het buurtcentrum kennen. En het Sociaal Wijkteam, zodat zij en hun ouders daar naartoe kunnen voor vragen of hulp. De grote kinderfeesten zijn heel populair. Zo vieren ze bij ons bijvoorbeeld Sinterklaas, wat ze soms niet kennen van huis uit. Met het Suikerfeest en Burendag komen ook heel veel mensen. Zo ontmoet je elkaar. Voor veel mensen is het wel een drempel als je niemand kent.' Wendy is ook coördinator bij de broodjesfabriek in wijkcentrum De Poelenburcht. 'Hier komen vrijwilligers van diverse culturen om te helpen met broodjes smeren voor de schoollunch. Via Shatha van New Bees helpen ook veel nieuwkomers mee. Je leert zo nieuwe mensen kennen. En ze praten meer Nederlands met elkaar. Zo mengen culturen meer met elkaar. Dit project verbindt mensen met elkaar!'

Flop: In nieuwe wijken is Pact Zaanadam-Oost nog niet zichtbaar

'We wonen in de wijken die tegenwoordig bij Pact Zaanadam-Oost horen. We hebben 1 keer een krant in de brievenbus gekregen met informatie over het Pact. Dit zou vaker mogen, zodat alle bewoners van de nieuwe Pactwijken op de hoogte zijn wat er gebeurt. Er wordt informatie gedeeld via de Facebook- en Instagram pagina Pact Zaanadam Oost. En de krantjes liggen in de buurthuizen, maar voor de meeste bewoners in Zaanadam-Oost is dit nog onbekend. Veel organisaties zijn alleen actief in hun eigen wijk. We hopen dat door uitbreiding van het Pact er veel meer samengewerkt wordt tussen alle betrokken partijen. En dat daarin de buurtbewoners en vrijwilligers niet vergeten worden. Door kennis te delen slaan we bruggen tussen de wijken.'



Opleiding in de wijk

Wil je aan het werk en ook een opleiding volgen? Het Regiocollege organiseert in samenwerking met gemeente Zaanstad een gratis entreeopleiding bij wijkcentrum Poelenburcht. Zo vergroten wijkbewoners hun kansen op de arbeidsmarkt.



Terug naar school

Student Tarpikie uit de Rosmolenwijk volgt de entreeopleiding: 'In Afghanistan heb ik vier jaar Geneeskunde gestudeerd. Ik vluchtte 23 jaar geleden naar Nederland. Het was niet mogelijk om hier verder te studeren als arts. Verpleegkundige was wel mogelijk.'

geen ervaring mee. Ook leer ik over burgerschap. Vroeger wist ik niets van de Nederlandse politiek, nu volg ik het wel. De opleiding is echt leuk en gezellig. We hebben lieve, gezellige docenten die hard werken om ons te ondersteunen.'

Hoge eisen

Ik heb hard gewerkt voor de opleiding. Toen werd mijn man ernstig ziek. Ik moest voor hem en de kinderen zorgen. Omdat ik lange tijd thuis was, ging mijn kennis van de Nederlandse taal snel achteruit. Ik had ook geen contacten. Toen mijn man weer beter was, kon ik weer een opleiding gaan volgen. Verpleegkundige was niet meer mogelijk. De eisen waren te hoog geworden.'



Alles gaat nu beter

Desiree uit Zaanadam woont in een begeleid wonen complex. Zij volgt ook de entreeopleiding. 'Ik ben heel blij met deze kans. Bij deze opleiding leer ik beter schrijven en rekenen. Dat is geweldig! Alles gaat nu beter. Ik loop stage bij Odion. Daar loop ik mee met een begeleider op een groep zwakbegaafde kinderen. Het bevalt heel goed. Je leert hoe je met hun speciale behoeftes kunt omgaan. Graag zou ik kinderen willen helpen met leerproblemen, ADHD, etc. Uit eigen ervaring weet ik hoe ik rustig met ze om moet gaan. Door de opleiding weet ik wat ik kan en wat ik te bieden heb. Ik heb dyscalculie en dyslexie, taal en rekenen is voor mij heel moeilijk. Toch bewijs ik nu: "I can do it!"'

Goed om de taal te verbeteren

'Bij Buurthuis de Kolk ontmoette ik opbouwwerker Meryam. Zij vertelde over de eenjarige entreeopleiding. Dit is goed om mijn taal te verbeteren. Bij verzorgingstehuis Mennistenerf loop ik stage. Dat is leuk. Maar ook wel moeilijk, omdat ik te veel meeleef met de mensen. Ik heb wel geleerd hoe om te gaan met demente mensen. Eerst dacht ik dat ze niets van me wilden weten omdat ze boos waren. Later begreep ik dat ze moesten wennen. Nu zie ik meer vrolijke gezichten.'

Lieve docenten

Bij de opleiding leer ik met de computer omgaan, daar had ik nog

Spectaculaire lichtbrug in Poelenburg

Zaanstad bestaat 50 jaar! Om dat te vieren komt er op zaterdag 11 mei een spannende lichtbrug tussen twee flats in Poelenburg. Een kabel (highline) op 37 meter hoogte, over een lengte van 250 meter tussen twee woontorens. Artiesten voeren een adembenemende show uit. Tinka Charmant is opgegroeid in Zaanstad. Zij nam het initiatief om

hier iets bijzonders te doen. Kom kijken. Je kunt zelf op een kabel dichtbij de grond oefenen.

Zaterdag 11 mei van 11.00 tot 17.00 uur

Workshops op het grasveld voor de Lobeliusstraat.

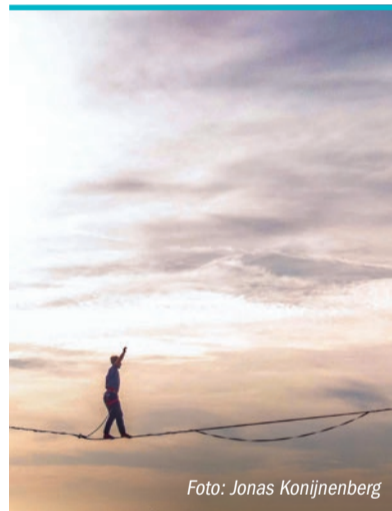


Foto: Jonas Konijnenberg

Wat eet je eigenlijk?

Lekker in je vel door voeding en bewegen



Foto: Isaac Owusu

Marcello en Sjoerd geven op verzoek van scholen en organisaties de cursus Fit for Future: 'We leren jongeren om gezonde keuzes te maken. Om goed voor hun lichaam te zorgen. Goed te kijken naar wat er op een etiket staat. Ze gaan kritisch opletten hoeveel suikers, toevoegingen en calorieën de producten bevatten. Is het wel zo gezond voor je lichaam?'

Bewegen hoort erbij

Batuhan (20 jaar) volgde Fit for Future bij wijkcentrum De Poelenburcht. 'Als onderwijsassistent op een basisschool krijg ik wel iets mee van gezond eten. Bijvoorbeeld dat fruit belangrijk is. Ik wilde graag meer weten. Er waren negen bijeenkomsten over hoe je gezond en fit kon worden. Ze lieten

ons zelf nadenken over wat we eten. Ze maken ons bewust van ons gedrag. Dat werkt goed. Op een sportschool kregen we een speciale training. We zijn naar de klimhal geweest. Sjoerd gaf ons een basketbaltraining, dat was heel leuk. Dat bewegen hoort er zeker ook bij. Zo verbrand je je eten.'

Etiketten lezen

'We schrokken erg van hoeveel suiker er in een energydrink zit, zeven klontjes! Sindsdien drink ik veel meer water. We leerden over verzadigd vet, zoals bijvoorbeeld frituurvet en dat dit niet goed is. Onverzadigd vet zit bijvoorbeeld in noten, dat is wel goed. En omega 3 is goed voor je hersens, dat zit bijvoorbeeld in vis. We leerden dat veel niet-natuurlijke stoffen schadelijk zijn voor je lichaam. In de winkel lees ik nu altijd de etiketten. Het is interessant en belangrijk om te weten wat je in je lichaam krijgt. Zo zoek ik nu ook op wat de e-nummers op een etiket betekenen.'

We leerden dat veel niet-natuurlijke stoffen schadelijk zijn voor je lichaam. In de winkel lees ik nu altijd de etiketten. Het is interessant en belangrijk om te weten wat je in je lichaam krijgt. Zo zoek ik nu ook op wat de e-nummers op een etiket betekenen.'

Lichamelijk en mentaal sterker

'Vroeger at ik vaak fast food, dit is overal te koop en veel makkelijker dan zelf koken. Sinds de cursus eet ik bijna geen fast food meer. Ik kook nu ook veel vaker, ook met groentes zoals broccoli. Vlees eet ik veel minder. Vegetarisch kan ook heel lekker zijn. Eerder had ik wat overgewicht. Nu val ik langzaam af. Vetten worden omgezet in spieren. Ik voel me lichamelijk en mentaal ook sterker, ik zit lekkerder in mijn vel. Ik wil later geen ziektes krijgen omdat ik ongezond leefde en te weinig sportte.'

Door de cursus kreeg ik een andere kijk op gezondheid, en ik voetbal nu ook meer met vrienden.

Ik raad iedereen aan om de cursus te volgen. Het is heel leuk, je leert er veel van. De manier van lesgeven is heel tof!

Eenjarige opleiding zorg, welzijn en administratie

Ben jij 27 jaar of ouder? Heb je interesse in de entreeopleiding van 1 jaar bij wijkcentrum De Poelenburcht? Je krijgt les in de Nederlandse taal, computervaardigheden, presentatievaardigheden en plannen. De opleiding is gratis. Je loopt 16 tot 20 uur per week stage. Daarnaast volg je 6 uur per week les bij wijkcentrum De Poelenburcht.

Zie www.regiocollege.nl/opleidingindewijk. Interesse? Stuur een mail naar Info@opleidingindewijk.nl of bel met Tamara 06 50 06 49 22 voor een intakegesprek. Voorlichtingsbijeenkomst 15 mei van 10.30 tot 12.00 uur bij Wijkcentrum Kleurrijk.

Gezonde leefstijl

We willen graag dat bewoners in Zaanadam-Oost zich gezond voelen. Het Pact investeert in de gezondheid van bewoners. Marcello en Sjoerd willen graag op meer plekken de cursus aanbieden. Dat kan bijvoorbeeld op je school, je sportclub of in een buurthuis. Interesse? Stuur een mail naar marcelloenrico@hotmail.com.

COLOFON:

Wijkredactie: Aziza Agounad, Hatice Kilic, Shatha Tamim en Sarah Vermoolen. Heb je een idee, verhaal of wil je ook in de wijkredactie? Contact pactpoelenburgpeldersveld@zaanstad.nl. Via het Pact werken meer dan 40 organisaties samen met de bewoners in Zaanadam Oost. Ze willen een betere toekomst voor de wijk en meer kansen voor kinderen. Het gaat om extra aandacht voor jeugd, veiligheid, armoede & participatie, gezondheid en fijn wonen. In Pact Post vertellen bewoners en professionals wat het Pact in de praktijk betekent. DESIGN: Indrukwekkend.

