

AGENDA ZAANDAM OOST

MIS JE IETS IN DIT OVERZICHT? NEEM DAN CONTACT OP MET PACTPOELENBURGPELDERSVELD@ZAANSTAD.NL



NIEUWS UIT JE WIJK:  PACTZAANDAMOOST -  PACTZAANDAMOOST - WWW.PACTZAANDAMOOST.NL

CULTUUR EN CREATIEF

HANDWERK GROEP

Breien en haken
WIJKCENTRUM KLEURRIJK
Dinsdag 10.00 tot 12.00 uur
Contact 06 59 92 49 51

WERELDVROUWENKOOR ZINGT SAMEN

Een koor van vrouwen met verschillende culturele achtergronden zingen liedjes uit vele landen.
WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Dinsdagavond 14 en 28 mei, 11 juni (iedere twee weken)
van 20.00 uur tot 21.45 uur
 Wereld Vrouwen Zingen Samen
 WereldVrouwenZingenSamen

HAKEN MET HANNEKE

Tijdens het haken oefenen we ook samen Nederlands.
WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Woensdag 13.30 uur

FILOSOFIE

Samen nadenken, analyseren en het ontwikkelen van je idee en mening.
INLOOPHUIS DE BRON
Woensdag 1 mei en 5 juni

FEAZ

Creative workshops
OOSTZIJDE 324
www.feazworkshops.com

PARTICIPATE NAAILESSSEN

Migrantenvrouwen leren naaien en de Nederlandse taal.
Cursus van 12 weken
BUURTHUIS DE KOLK
Vrijdag 9.30 tot 12.30 uur
participateorg@gmail.com

VIER DE ZONDAG

Iedere vierde zondag van de maand muziek 14.30 tot 17.00 uur
Gratis entree
BUURTHUIS DE KOLK

ZAANS TONEELHUIS

Cursussen, theatergroepen, voorstellingen, jongereninloop, creatieve workshop voor kinderen, en sociale ontmoetingen.
CORNELIS UITGEESTSTRAAT 2
www.zaanstoneelhuis.nl

ZAANSE EXPERIENCE

SPORT, CULTUUR, LIFESTYLE

In de vakantie zijn er gratis activiteiten voor kinderen van 6 t/m 17 jaar. Voor de kleintjes van 2, 3, 4 en 5 jaar is de Mini Experience. In de avond is er ook een sportprogramma voor jongeren vanaf 12 jaar.
Zie www.zaanse-experience.nl

SCHAAPSCHEER- DERSFEEST

Schapen scheren/gezinsactiviteiten.
Zondag 12 mei

ZAANS NATUUR MILIEU CENTRUM
www.zaansnatuurmilieucentrum.nl

HULP EN INFORMATIE

HULP BIJ BRIEVEN EN WEBSITES

Heb je een vraag over:
• websites van de overheid en gemeente
• DigiD aanvragen en gebruiken
• belasting en toeslagen
• CoronaCheck-app en QR-code
• brieven lezen en begrijpen
Of wil je taal- en computerlessen? Maak dan een afspraak met het Informatiepunt van De Bieb. **Bel of stuur een WhatsApp naar (075) 617 22 52 (maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur)**. Je hoeft geen lid te zijn van de Bieb en de hulp is gratis!

PAPIERMOLEN EN WOONMOLEN

De Papiermolen is voor hulp bij de administratie. De Woonmolen is voor vragen over wonen. Je hoeft geen afspraak te maken voor het inloopspreekuur.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Dinsdag en donderdag 9.30 tot 11 uur (inloop)
Contact: team10@swt.zaanstad.nl of 075 727 10 50

WIJKCENTRUM KLEURRIJK
Maandag en woensdag 9.00 tot 12.00 uur

(hulp bij administratie)
Maandag 13.00 tot 16.00 uur (voor vragen over wonen)
TIJSTROOM. RODE ZEE 69
Dinsdag 9.00 tot 12.00 uur

Donderdag: hulp bij administratie. 9.00 tot 12.00 uur
Aanmelden via 075 72 71 053
INLOOPSPREEKUUR SOCIAAL WIJK-TEAM KOGERVELD

HOF VAN HOLLAND 63

Woensdag 9.00 tot 11.30 uur

SINT JOZEF KERK

Donderdag 9.30 tot 11.30 uur

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Papiermolen maandag en donderdag

van 10.00 tot 12.00 uur

SOCIAAL WIJKTEAM ROSMOLENWIJK

Klamperstraat 1

Dinsdag en donderdag van 9.30 tot 11.30 uur (inloopspreekuur)

GRATIS JURIDISCH ADVIES

Van een advocaat
WIJKCENTRUM DIRK PRINS
Woensdag alleen op afspraak.
Bel Marja 06 50 44 58 78

MOEDERS VAN ZAANDAM

Ben jij of ken jij een (alleenstaande) moeder die extra hulp nodig heeft? Meld je dan bij het Sociaal Wijkteam in jouw buurt voor Moeders van Zaandam.

SOCIAAL SPREEKUUR

Hulp bij het invullen of begrijpen van brieven, formulieren, de administratie, etc.

INLOOPHUIS DE BRON

Dinsdag en donderdag

11.00 tot 13.00 uur

TOESLAGENAFFAIRE

Hulp met invullen van formulieren

DE BUBBEL

Vrijdag van 10.00 tot 11.30 uur

BUREAU DISCRIMINATIEZAKEN ZAANSTREEK WATERLAND

Gediscrimineerd of niet eerlijk/ongelijk behandeld?

INLOOPHUIS DE BRON

Iedere vrijdag van 11.00 tot 13.00 uur

inloopspreekuur

Contactpersoon **Oznur Acar**


▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲

KINDEREN EN JONGEREN

HUISWERKBEGELEIDING

Voor kinderen uit groep 5
INLOOPHUIS DE BRON
Woensdag van 15.00 tot 16.15 uur
Contact: dcdebron@outlook.com of 06 10 31 91 63

SCHOOL VAN DE TOEKOMST

Huiswerkbegeleiding (betaald)
Voor gratis proefles bel 06 45 75 13 03
SPORTHAL DE GREEP
Perzikkruidweg 2b
 schoolvandetoeekomst

OUDER EN KINDCLUB

Kinderen (tot vier jaar) spelen met elkaar. De ouders praten met elkaar over de opvoeding.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Maandag en dinsdag

van 9.15 tot 11.30 uur.

Aanmelden:

Maryam 06 5999 4758 (maandag)

Vanessa 06 5999 8841 (dinsdag)

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Woensdag en donderdag

9.15 tot 11.30 uur

Aanmelden:

M. van Noor (woensdag):

06 59 96 60 86

E. Yildirim (donderdag):

06 59 98 86 53

BUURTHUIS DE KOLK

Dinsdag en vrijdag 9.15 tot 11.00 uur

Aanmelden:

Rahma (dinsdag): 06 59 98 27 07

Maryam (vrijdag): 06 59 99 47 58

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Donderdag en vrijdag

9.15 tot 11.00 uur

Aanmelden:

Somia (donderdag): 06 59 93 52 88

Vanessa (vrijdag): 06 59 99 88 41

HUISWERKKLAS

Voor leerlingen bovenbouw basisschool en onderbouw middelbare school.
Kun jij hulp gebruiken bij je huiswerk? We helpen je graag gratis.
WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Iedere maandag en donderdag 15.30 tot 17.30 uur
Contact: Siebe Koot
s.koot@swt.zaanstad.nl
Tel. 06 5997 3287

HUISWERKBEGELEIDING VOORTGEZET ONDERWIJS

Gratis begeleiding voor leerlingen van de middelbare school. Vrije inloop.
WIJKCENTRUM POELENBURCHT
dinsdag en woensdag van 15.30 tot 17.30 uur
Contact: Siebe 06 59 97 32 87

KINDERACTIVITEITEN

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Woensdag en donderdag

15.00 tot 16.30 uur

Contact Dilara 06 59 96 79 33

BUURTHUIS DE KOLK

Woensdag 14.30 tot 16.00 uur

Aanmelden: via 06 59 99 76 05

JONGERENINLOOP KOGERVELD


ZAANS TONEELHUIS

Donderdag 15.30 tot 17.30 uur

Contact Amber 06 83 16 45 30

of Melanie 06 83 28 13 51

GIRLZZ GROEP

 [swt_meidenwerk](https://www.instagram.com/swt_meidenwerk)
Lijkt het jou leuk om iedere week met andere meiden verschillende activiteiten uit te voeren? Kom dan naar Girlzz! Het zijn gezellige, leerzame en leuke middagen.

DE BUBBEL

Donderdag 15.00 tot 17.00 uur (groep 7/8)
WIJKCENTRUM KLEURRIJK
Dinsdag 17.00 tot 19.00 uur (middelbare school)
LOBELIA
Vrijdag 15.00 tot 17.00 uur (groep 5/6)
Contact Kubra: 06 599 85 935
WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Vrijdag 15.00 tot 17.00 uur (groep 7/8)
Vrijdag 17.00 tot 19.00 uur (middelbare school)
WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Woensdag 15 tot 17 uur (groep 7/8)
Woensdag 17.00 tot 19.00 uur (middelbare school)
BUURTHUIS DE KOLK
Vrijdag 15.00 tot 17.00 uur (groep 7/8)
Aanmelden via y.lahmej@swt.zaanstad.nl

DE KOOKCLUB

Kinderen vanaf 8 jaar maken samen met Ruth van de Bewonerscommissie Brandaris een gezond gerecht.
Aanmelden verplicht:
ruth.rdebubbel@gmail.com
DE BUBBEL
Vrijdag van 16.00 tot 18.00 uur

ZAANSE MASTERCHEFS

De jonge masterchefs leren nu ook andere kinderen lekker en gezond te koken. Gratis voor kinderen van 8 t/m 13 jaar.
WIJKCENTRUM KLEURRIJK
Iedere twee weken
Vrijdag 18.00 tot 19.00 uur
Aanmelden verplicht: 06 59 96 60 86

JONGERENWINKEL

Wil je chillen met vrienden, nieuwe mensen ontmoeten, gamen, rappen, sporten en/of heb je vragen over werk, opleiding, geld of gezondheid?
WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Iedere maandag t/m donderdag 12 tot 15 jaar: 16.00 tot 18.00 uur
Vanaf 16 jaar: 18.00 tot 21.00 uur
Contact: Ersen 06 33 01 55 55
WIJKCENTRUM KLEURRIJK
Zondag t/m vrijdag van 16.00 tot 21.00 uur
Contact: a.malawauw@swt.zaanstad.nl of 06 81 45 96 91
WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Vanaf 12 jaar: woensdag 19.00 tot 22.00 uur

HEMLAB

Wetenschapslaboratorium voor kinderen. Workshops op zaterdagmiddag en in vakanties. Jaarkaart via ZaansePas/Meedoen Zaanstad
www.hemlab.nl

▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲

ZAANSEPAS

Met de ZaansePas krijg je korting bij winkels, horeca, musea, theater, sport(activiteiten) en uitjes in Zaanstad en omgeving.
De pas is te koop voor iedereen. Gratis voor inwoners met een laag inkomen.
Zie www.zaansepas.nl

WIJKWEBSITES

www.zaandamzuid.info
www.mijnrosmolenwijk.nl
www.kogerveldwijk.nl
www.mijnhoornseveld.nl

LOCATIES

► POELENBURG

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Weerpad 1a Zaandam,
tel. 075 614 0703
www.swtzaanstad.nl/poelenburg-watdoen-wij/agenda
 Sociaal Wijkteam Zaandam Poelenburg

INLOOPHUIS DE BRON

Lobeliusstraat 71 Zaandam,
tel. 075 616 2278
www.debronzaaanstreek.nl/activiteiten

LOBELIA

Lobeliusstraat 16, Zaandam

INLOOPHUIS 1 IS SAMEN

Heukelstraat 2 Zaandam,
tel. 06 47 54 31 01
 1issamen

KRAJICEK PLAYGROUND POELENBURG

Poelenburg 80

BUURTTUIN POELENBURG

(DE GROENE OASE)
Poelenburg 56c
buurttuinpoelenburg@outlook.com

ZAANS NATUUR EN MILIEU-CENTRUM & STADSBOERDERIJ

DARWINPARK
De Weer 31
www.zaansnatuurmilieucentrum.nl

► PELDERSVELD

DE BUBBEL
Noordzee 61, 1503 AX Zaandam.
tel. 06 47 54 31 01
 De Bubbel Zaandam

CREA PHARUS

Links van de ingang Pharus Noord.
Contact creapharus@gmail.com

► HOORNSEVELD

SPAANS GROEN
Voor werk, opleiding en fijn wonen
Spaansgroenstraat 66 Zaandam

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Panneroodstraat 3
Zaandam, tel. 075 201 0006
 Kleurenbuurt

TIJSTROOM

Rode Zee 69

► ZAANDAM ZUID

SPORTHAL ZAANDAM ZUID

De Weer 26
www.sportbedrijfzaanstad.nl

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Wilgenstraat 11
tel. 075 204 73 19

WIJKCENTRUM DIRK PRINS

A.G.Verbeekstraat 35
www.dirkprins.nl

► ROSMOLENWIJK

BUURTHUIS DE KOLK
Klammersstraat 1, 1502 VP
Zaandam, tel. 075 614 41 61
www.buurthuisdekolk.nl
aanmelden@buurthuisdekolk.nl

► KOGERVELD

Meld je aan voor de groepsapp met nieuws over gratis activiteiten in je wijk: Amber (06 83 16 45 30)

BROEDPLAATS AAN DE ZAAAN

Hellema/Motorblok
Oostzijde 381
www.broedplaatsaandezaan.nl

BUURTKAMER

Hof van Holland 63

ZAANS TONEELHUIS

Cornelis van Uitgeeststraat 2
www.zaanstoneelhuis.nl

LEREN

COMPUTERLES

Leer gratis de computer en het Internet te gebruiken.
WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Dinsdagochtend & donderdagmiddag
Aanmelden *via* het Informatiepunt van De Bieb
www.debieb.nl/debiebacademy
Contact: 075 617 22 52 (maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur)

TAAL IN DE WIJK

We oefenen gratis de Nederlandse taal in een kleine groep. Bel ons, dan bespreken we welke dag en tijd het beste uitkomt.
WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT (maandag, woensdag en vrijdag)
WIJKCENTRUM KLEURRIJK (dinsdag en donderdag)
Aanmelden *via* het Informatiepunt van De Bieb
Contact: 075 617 22 52 (maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur)
www.debieb.nl/taal-wijk

TAALGROEP KOGERVELD HOF VAN HOLLAND 63

CREATIEVE TAALOCHTEND
maandag van 10.00 tot 11.30 uur
Contact: Suze 06 22 67 43 33
TAALLES VROUWEN
dinsdag 10.00 tot 11.30 uur
Contact: Laura 06 83 25 46 83
TAALLES
vrijdag 9.30 uur
Contact: Taha 06 83 01 10 12

TAALLES

Voor mensen met migratie-achtergrond
BUURTHUIS DE KOLK
Dinsdag 9.30 tot 12.00 uur
Aanmelden 06 40 01 22 37

TAALCAFE DE SLUIS

Nieuwkomers oefenen bij Taalcafé De Sluis met vrijwilligers de Nederlandse taal.
VOETBALVERENIGING ROOD WIT, POELENBURG 464
Dinsdag, woensdag en donderdag 13.00 tot 15.00 uur
Vrijdag 10.00 tot 12.00 uur
SAENTOREN, ANKERSMIDPLEIN 2
Dinsdag 19.00 tot 21.00 uur
Vrijdag 14.00 tot 16.00 uur
ROZENHOF, ROZENGRACHT 6-8
Donderdag 10.00 tot 11.30 uur
www.taalcafedesluis.nl

TAALLES VOOR VROUWEN

Vrouwen praten over onderwerpen waarmee ze de taal kunnen oefenen. Verschillende niveaus.
SULTAN AHMETMOSKEE
Woensdag 10.00 tot 12.00 uur
Contact: Hayriye 06 28 36 96 46

ONTMOETEN

DE HOOFDZAAK

Voor en door bewoners met een psychische kwetsbaarheid
INLOOP. LOTGENOTENGROEP, WANDELGROEP
VELDBLOEMENWEG 6C
www.dehoofdzaak.org

KOFFIEMIDDAG

Inloop voor vrouwen
DE BUBBEL
Maandag 12.00 tot 17.00 uur

GROEPSGESPREK

Vrouwen vertellen wat ze meemaken.
INLOOPHUIS DE BRON
Maandag en vrijdag 10.30 tot 12.30 uur

BUURTPUNT

Maandag van 9.30 tot 11.30 uur
Buurtbewoners komen gezellig bij elkaar. Het koffieuurtje is van 12.30 tot 14.00 uur.
BUURTHUIS DE KOLK

SOEPUURTJE

Buurtbewoners zijn welkom voor een kop soep en een praatje. De soep is

gratis. Een gift is welkom.
LOBELIA
Dinsdag 17.00 tot 18.30 uur
Contact: Wilma, 06 24 15 90 34

MANNENKRACHTCENTRALE
WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Dinsdag 12.30 tot 15.30 uur
Aanmelden
i.paternostre@swt.zaanstad.nl

BUURTMAALTIJD

Eet je gezellig mee? Een gezonde, lekkere maaltijd kost 4 euro. Kinderen tot 12 jaar betalen 1 euro. Het eten is altijd halaal.
BUURTHUIS KLEURRIJK
Dinsdag van 17.00 tot 19.00 uur
Aanmelden is verplicht:
06 59 96 60 86 of direct bij Kleurrijk.

WERELDKEUKEN

Iedere keer kookt een andere chef een authentiek gerecht en vertelt over het gerecht/land. Het kost 5 euro.
WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Eerste dinsdag van de maand van 18.00 tot 20.00 uur.
Aanmelden *via* wereldkeukenzaandam-zuid@outlook.com

BUURTPUNT

Creatieve activiteit met aansluitend een lunch.
BUURTHUIS KLEURRIJK
Dinsdag 9.30 tot 13.00 uur

KOFFIEOCHTEND

Kom een praatje maken, tekenen, handwerken of sjoelen.
DE ZUIDHOEK
Woensdag 10.00 tot 11.30 uur.

SOEP IN ZUID

Een chef uit de buurt kookt verse soep voor 1 euro.
WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Woensdag 12.00 tot 12.30 uur
Aanmelden bij de balie of 075 304 00 33

THEEMIDDAG VOOR VROUWEN

Kom gezellig langs en neem je buur-vrouw mee!
WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Woensdag 13.30 tot 15.00 uur

MANNENGROEP

Een gezellige ochtend voor mannen met een kopje koffie/thee.
WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur

CREAMIDDAG

Voor mensen met licht verstandelijke beperking
WIJKCENTRUM DIRK PRINS
Woensdag 14.00 tot 16.00 uur
Aanmelden 06 36 50 69 21

ZAANSE VROUWENKR8

Vrouwen uit diverse landen ontmoeten elkaar. We praten over onze cultuur, opvoeding en gezondheid. Soms is er een gastspreker.
WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Vrijdag 10.00 tot 12.00 uur
Contact: M. Kuek, 06 21 58 80 16

BUURTPUNT

Het is een gezellige bijeenkomst waar je samen kunt praten, eten en iets creatiefs kan doen.
WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Woensdag 9.30 tot 13.00 uur
Contact: c.inge@swt.zaanstad.nl of 06 59 96 58 66

BLOEI KOGERVELD

Vrouwenochtend
Woensdag 10.00 tot 12.00 uur
HET ELEMENT
Buurthap
Laatste zaterdag van de maand van 17.30 tot 20.00 uur
www.bloeikogerveld.nl

KOFFIEOCHTEND

Kom langs voor een praatje bij de koffie.
WIJKCENTRUM KLEURRIJK
Donderdag 10.00 tot 11.30 uur
DE BUBBEL
Woensdag 11.00 tot 13.00 uur

50 + NETWERK KOGERVELD
Gezellig doen we samen een spelletje of we knutselen.
BUURTCENTRUM DE VELDSCHUIT,
Veldbloemenweg 6c
Donderdag 14.00 tot 16.00 uur

INLOOPHUIS 1 IS SAMEN

In het inloophuis komen buurtbewoners voor de gezelligheid. Regelmatig zijn er extra activiteiten.
HEUKELSTRAAT 2 ZAANDAM
Maandag, donderdag, vrijdag en zondag 13.00 tot 16.00 uur
www.facebook.com/1issamen

INLOOPSPREEKUR WIJKAGENTEN EN BOA'S
Is er een probleem met overlast, woonfraude, criminaliteit of verkeersveiligheid?
WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Inloopsprekuur wijkagenten
Woensdag 10.00 tot 12.30 uur
Inloopsprekuur boa's
Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

BUURTMAALTIJD

Een tweegangen maaltijd bij wijkcentrum Poelenburcht kost 4 euro per persoon (kinderen 1 euro)
WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Buurtmaaltijd (donderdag 17.30 uur)
Aanmelden is verplicht.
Contact: receptie Poelenburcht, tel. 075 614 07 03
BUURTHUIS DE KOLK
Een maaltijd kost 5,50 per persoon.
Buurtmaaltijd (vrijdag, inloop 17.30 uur)
Inschrijven: dag van te voren aan de bar bij buurthuis De Kolk

SURINAAMSE VROUWENGROEP
Donderdag (om de week) van 19.15 tot 21.15 uur
BUURTHUIS DE KOLK

VROUWENGROEP

Ontmoet elkaar bij een creatieve activiteit.
BUURTHUIS KLEURRIJK
Donderdag 18.30 tot 22.00 uur

INLOOP

Ontmoet buurtbewoners bij een gratis kopje koffie of thee en wat lekkers. Iedere twee weken is er na de inloop een lunch.
INLOOPHUIS DE BRON
Elke donderdag van 10.00 tot 12.00 uur
Aanmelden: dcdebron@outlook.com of 06 10 31 91 63

TURKSE VROUWEN

Vrijdag van 13.30 tot 16.00 uur
BUURTHUIS DE KOLK

STICHTING ALWAAN

Met een kopje koffie/thee ga je met elkaar in gesprek over ontwikkelingen in de samenleving.
INLOOPHUIS DE BRON
Vrijdag 19.00 tot 21.00 uur
[!\[\]\(41206a06f8df30401b920297210220d6_img.jpg\)](#) [!\[\]\(f86c275e348e0521fe53bf5eaf27fbd5_img.jpg\)](#) Stichting Alwaan

CREARUIMTE PHARUS

Samen vuil prikken rond de flat is ook heel gezellig. En je maakt je buurt schoon. Doe je mee?
Zaterdag 10.30 tot 12.00 uur

KOFFIE-UURTJE

Met een kopje koffie begin je de zaterdag gezellig samen.
LOBELIA
Zaterdag 11.00 tot 12.30 uur
Contact: Jan, 06 15 10 86 26

VROUWENGROEP

Samen koken, de Nederlandse taal leren en nieuwe mensen leren kennen. Kleine kinderen zijn ook welkom.
WIJKCENTRUM KLEURRIJK
Zaterdag van 16.00 tot 19.00 uur.
Contact: M. Noor 06 59 96 60 86

▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲

SPORT EN BEWEGEN

MEEDOEN ZAANSTAD

Kinderen van 4 t/m 17 jaar uit een gezin met een laag inkomen kunnen een jaar lang gratis sporten.
www.zaanstad.nl, zoekterm ‘Meedoen Zaanstad’

YOGA

Gratis les voor vrouwen
Maandag van 9.15 tot 10.30 uur
BUURTHUIS KLEURRIJK
Aanmelden 06 59 92 49 51

PENNEMES

Bloemgracht 95
Wandeling elke woensdag 10 uur
Contact: Jenny Bron via 06 8191 6764.
[!\[\]\(5e2b5e7f0c21c5d0195155e6354cdd0e_img.jpg\)](#) GezondnatuurwandelenNL

CHOKU GYM

WACHERSTRAAT 21 ZAANDAM
Boksen, karate en kickboksen
www.chokuzaandam.nl, info@choku.nl

BEWEGEN VOOR VROUWEN

Voor een betere conditie, lichaams-houding en ontspanning. Gratis.
WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Woensdag 12.30 tot 13.30 uur
Aanmelden *via* 06 59 93 52 88

ARABISCHE ZUMBA

Sport en bewegen
BUURTHUIS DE KOLK
Woensdag 12.30 tot 13.30 uur
Aanmelden 06 59 98 27 07

NOES BEWEEG MEE & FIT IN

Noes organiseert mdt (maatschappelijke diensttijd) trainingen om sportbegeleider te worden. Interesse om actief te worden op weg naar werk?
Contact:
noes.cornelisse@stichtinglifegoals.nl,
tel. 06 55 10 55 63

SPORTBEDRIJF ZAANSTAD
KRAJICEK PLAYGROUND
POELENBURG 54
Maandag 15.30 tot 16.30 uur
Vrijdag 16.45 tot 17.45 uur
KRAJICEK PLAYGROUND HOFWIJK

Donderdag 17.00 tot 18.00 uur
CRUYFF COURT ZAANDAM-ZUID
Straat Davis
Maandag 17.00 tot 18.00 uur
GYMZAAL SCHAARSVEN DE WEER 10
Dinsdag 17.00 tot 18.00 uur
Woensdag 17.00 tot 18.00 uur
GYMZAAL ROSMOLENBUURT
HERDERINSTRAAT 3
Donderdag 15.30 tot 16.30 uur
GYMZAAL TJOTTERLAAN 4
Donderdag 19.00 tot 20.30 uur (voor 13+)
GYMZAAL RODE ZEE 69
Vrijdag 15.15 tot 16.15 uur
www.jogg.zaanstad.nl/zaansfit
www.sportbedrijfzaanstad.nl
Contact:
b.bindt@sportbedrijfzaanstad.nl

GRATIS GEZOND NATUURWANDELEN
De wandeling met een gids door het Darwinpark is gratis. We starten bij de stadsboerderij in Zaanadam. Aanmelden is niet nodig.
DARWINPARK, DE WEER 31
Donderdag 10.00 tot 11.00 uur

BOKSSCHOOL
MOTIVATION4YOU
OOSTZIJDE 388
www.motivationforyou.nl
BOULDERHAL BAZ
OOSTZIJDE 381
www.bazbouldergym.nl

BOOTCAMP/VOETBALLEN
CRUYFF COURT KOGERVELD
Zondag van 10.00 tot 12.00 uur
Veldbloemenweg
Contact: marcelloenrico@hotmail.com

WANDELGROEP

Samen wandelen we lekker buiten in de buurt. Soms maken we ook een uitstapje.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Donderdag 9.30 tot 13 uur
Contact: c.inge@swt.zaanstad.nl
of 06 59 96 58 66

SPORTEN VOOR VROUWEN
VELDBLOEMENWEG 8 KOGERVELD
Woensdag 19.00 tot 20.00 uur
Contact Jo-Ann 06 83 02 97 85

SPORT SK COACHING

Voetbal, boksen en andere sport- en spelactiviteiten. Voor jongeren van 10 tot 23 jaar
PELDERSVELD
VOETBALVELDJE ACHTER BRANDARIS
Maandag 15.00 uur
GYMZAAL DE SPIEGEL
Vrijdag 16.30
INLOOP BUURTHUIS DE BUBBEL (vanaf 14 jaar) Vrijdag 18.00 uur (voor meiden vanaf 10 jaar) Woensdag 17.00 uur
POELENBURG
ÖZYAKUP VELDJE, GOETHARTSTRAAT
Zaterdag 15.00 uur
KRAJICEK PLAYGROUND POELENBURG
Zondag 15.00 uur

ZAANDAM ZUID
SPORTHAL ZAA NSTAD ZUID
Zaalvoetbal en sport/spel
Donderdag 16.00 uur (ism DOCK)
Zaterdag 17.30 uur
Zaterdag 19.00 uur (voetbal volwassenen)
ROSMOLENBUURT
ROGGEPLEIN
Woensdag 15.00 uur (ism DOCK)
Vrijdag 15.00 uur
HOORNSEVELD
ZUIDERZEECOLLEGE
Vrijdag 15.00 uur (ism DOCK)
VIJFHOEK
CRUYF COURT VIJFHOEK
Dinsdag 15.00 uur
Zaterdag 15.00 uur
KOGERVELD
VELDJE HOFWIJK
Dinsdag 15. 00 uur
Meer informatie?
www.skcoaching.net
[!\[\]\(8212a920481c7c000b6ffe1a501c7b4d_img.jpg\)](#) [!\[\]\(24f81eaf0f8da98b66fd9414ee185b2d_img.jpg\)](#) SK Coaching

▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲

HERGEBRUIK

WALK IN CLOSET

Kledingruil. Neem kleding mee die je niet meer draagt. En zoek iets uit. Alles is gratis.
DE BUBBEL
Woensdag van 11.00 tot 13.00 uur.

REPAIRCAFE

Voor kleine reparaties kleding en fietsen, en kleine klusjes.
STADSBOERDERIJ DARWINPARK
Iedere derde vrijdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur
WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Iedere woensdag van 11.00 tot 12.30 uur

WEGGEEFWINKEL
WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Maandag en donderdag van 9.00 tot 12.00 uur
zaansshopje@gmail.com

WEGGEEFHUIS KOGERVELD
CORNELIS VAN UITGEESTSTRAAT 2
Maandag van 11.00 tot 13.00 uur
[!\[\]\(db65cb49a773932c956f751ad8803cac_img.jpg\)](#) Weggeefhuis Kogerveld

KRINGLOOPWINKEL DORCAS
PALTROKSTRAAT 17
Woensdag t/m zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur
www.dorcas.nl/winkels/zaandam

ZAANS WEGGEEFHUIS
Online vraag en aanbod van spullen, kleding, eten en speelgoed.
www.hetzaanseweggeefhuis.nl
[!\[\]\(fc887818a59f123b7b8e4d540d610d99_img.jpg\)](#) groep Weggeefhuis Zaanadam

PRAKKIE OVER 075
www.stichtingprakkieover075.nl
[!\[\]\(7625d611c8084767cc9a3787279b6113_img.jpg\)](#) groep Stichting Prakkie over 075 met Prakkie Eten over 075

▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲