

Brugfunctionaris De Faam ondersteunt ouders

'Ik spreek hun taal'



'Brugfunctionaris op het voortgezet onderwijs is een nieuwe functie.' Enes Albayrak werkt sinds september op Praktijkschool De Faam. 'Op onze school zijn veel leerlingen met een Bulgaarse of Syrische achtergrond. Hun ouders weten niet hoe het schoolsysteem werkt. Ik spreek Turks en voor Arabisch werk ik met een vertaalprogramma. Zo kan ik dingen veel beter uitleggen.'

Kom maar op met je vraag

'Als brugfunctionaris help ik met allerlei zaken. Het komt voor dat er te weinig geld is voor een fiets, bijdrage voor schoolboeken, schoenen, muziekles of een sport. Kom maar met je vraag. Dan informeer ik bij Stichting Leergeld

Zaanstad wat er mogelijk is. Is er huiswerkbegeleiding nodig? Dan vraag ik dat aan. Voor ouders die geen Nederlands spreken, is dat te moeilijk.'

Leerplichtig

'Komt een leerling niet naar school? Tot 18 jaar geldt de leerplicht. Ik ga dan bij de ouders langs. Je legt uit dat de ouders een boete kunnen krijgen. En je vraagt waarom de leerling niet komt.

Het kost tijd voordat je het vertrouwen krijgt. Doordat ik hun taal spreek, gaat dat wel sneller. Omdat ik zelf ook in Poelenburg woon, voelt het alsof je de burens helpt. Ik heb oprechte interesse in hoe het gaat. Ik vertel niet wat ze fout doen. Ik zorg dat er hulp komt.'

PACT ZAANDAM-OOST

In Zaanadam-Oost hebben kinderen minder kans op een goede toekomst dan kinderen in andere delen van Zaanstad.

Het gaat met veel bewoners goed, maar er zijn ook mensen die veel problemen ervaren. Bijvoorbeeld armoede of een slechte gezondheid. Dat moet veranderen. Meer dan veertig organisaties werken via Pact Zaanadam-Oost samen met bewoners om de wijken van

Zaanadam-Oost sterker te maken. Van schoolbesturen tot sportclubs, van gemeente tot woningcorporaties, van bedrijfsleven tot politie en de landelijke overheid. Veranderingen gaan niet snel. We gaan 20 jaar lang extra aandacht geven aan Zaanadam-Oost. Het gaat om onderwijs, veiligheid, wonen, openbare ruimte, sport, gezondheid en werk.

In Pact Post vertellen bewoners en professionals wat het Pact onderneemt. De krant komt vier keer per jaar in de brievenbus. In Poelenburg, Peldersveld, Hoornseveld, Zaanadam-Zuid, Rosmolenwijk en Kogerveld.

Docenten die luisteren

'We zetten ook 'Alleen jij bepaalt wie je bent' in. Via dit programma kunnen jongeren na schooltijd gratis sporten en wedstrijden spelen. Ze vinden het heel leuk. De coaches komen uit de wijk. Dat is prachtig. Ik werkte eerder als jongerenwerker. Bij De Faam zie ik hoe belangrijk het is dat kinderen naar school gaan in een veilige omgeving. Dit is zo goed voor hun ontwikkeling. Vaak leven ze in een isolement. Hier staan docenten voor ze klaar die naar ze luisteren. Als er hulpverlening nodig is, dan zetten we dat in. Ouders weten vaak de wegen niet.'

BRUGFUNCTIONARIS

Bijna alle basisscholen in Zaanadam-Oost en middelbare school De Faam hebben een brugfunctionaris. Die brugfunctionaris helpt ouders als er extra aandacht nodig is. Dit is belangrijk voor de kinderen en hun ouders.

Nieuw SnelSchoonTeam

Zichtbaar de buurt schoonmaken



In Zaanadam-Oost ligt veel afval op straat. Dit is een grote ergernis voor bewoners. Sinds dit jaar start een extra team in Zaanadam-Oost. Dit is het SnelSchoonTeam van de gemeente Zaanstad.

MELDING DOEN

Wilt u een melding doen van grofvuil of afvaldumping? Ga naar www.zaanstad.nl of bel naar 14075.

Jan rijdt vijf dagen per week door de wijken: 'We hebben vijf routes in Zaanadam-Oost. Iedere werkdag rijden we een andere route. We verzamelen het zwerfafval en prikken afval uit de struiken. Klein afval nemen we mee. We sorteren het. Vuilniszakken die zijn gedumpt, melden we bij Handhaving. Zij zoeken in de zak naar een adres. De eigenaar krijgt dan een boete. Staat er veel afval? Dan geven we het door aan de vuilniswagen. Die haalt het later op. Ligger er stoeptegels scheef of staan paaltjes scheef? Dan herstellen we dat.'

Lekker in de buitenlucht

Via het Banenfestival hadden 87 mensen zich aangemeld voor het SnelSchoonTeam. Er was een baan voor zeven mensen. Zij zijn inmiddels aan het werk in Zaanadam-Oost.

Abdullatif: 'We hebben allemaal een andere achtergrond. We spreken verschillende talen. Zo maken we makkelijk contact met bewoners.'

Harrie: 'Een half jaar geleden had ik nooit gedacht dat ik dit zou doen. En dat ik het zo leuk zou vinden.'

Lekker in de buitenlucht, je bent in beweging. Ook is het leuk met de collega's en de mensen die je op straat spreekt.'

Wat ziet het er weer netjes uit!

Rene: 'Wanneer het afval weg is, dan ziet de straat er weer netjes uit. Het geeft voldoening wanneer mensen je bedanken.'

Harrie: 'Mensen spreken ons ook aan met klachten. We vertellen hoe ze grofvuil kunnen aanmelden.'

Abdullatif: 'Plastic op straat is slecht voor de natuur. We prikken heel veel zwerfplastic. Het doel is straatafval en dumpingen voorkomen. We spreken mensen ook aan op straat. We hopen dat mensen hun gedrag aanpassen en geen afval op straat gooien. Het helpt als de straat opgeruimd is.'

Lucasz: 'Als het een puinhoop is, dan is het niet fijn. Ik vind het leuk als de straat schoon is en blijft. We hopen dat mensen meewerken om het zo te houden.'

Verlengde leertijd op De Voorzaan

Leesplezier, omgaan met elkaar en een mening vormen

'Je wilt alles uit een kind halen wat erin zit. Groei je op in armoede of met een taalachterstand? Dan lukt dat niet. Door extra lessen en begeleiding willen we de kinderen beter ondersteunen.'

Pim de Jong, directeur van basisschool De Voorzaan: 'De afgelopen jaren zijn er steeds meer kinderen op school die niet zo goed Nederlands spreken. Ze hebben meer nodig. Spreek je niet goed Nederlands? Dan wordt lezen en schrijven moeilijker. Ook voor rekenen moet je goed Nederlands kunnen begrijpen.'

Extra les via verlengde leertijd

Sinds september 2024 krijgen de kinderen bij De Voorzaan een half uur per dag extra les via de verlengde leertijd. 'We hebben ook een extra onderwijsassistent bij de kleutergroep. Dat helpt om sneller Nederlands te leren. Door prentenboeken leren ze veel nieuwe woorden. Dat vinden ze erg leuk.'

De extra judoles helpt bij zelfvertrouwen, motorische ontwikkeling en hoe je met elkaar omgaat.'

Actief burgerschap

In groep 3 tot en met 8 krijgen de kinderen in de extra tijd op school les in 'actief burgerschap'. Fezila is docent actief burgerschap: 'Op een creatieve manier bespreken we de maatschappij. Ze leren om een eigen mening te vormen. En te luisteren naar de mening van andere leerlingen. Soms

passen ze hun mening daarna aan. Je leert kinderen wat je kunt doen in een moeilijke situatie. Ze leren dat er verschillende manieren zijn.'

Plastic soep

Zeynep (9 jaar) zit in groep 6. 'We krijgen les van juf Fezila over actief burgerschap. Dat is heel leuk. We bespreken hoe mensen met elkaar omgaan. Iedere keer leer je weer iets. Ze vertelt eerst over een onderwerp. We praten er samen over. Daarna gaan we vaak knutselen of tekenen. Soms is er een schrijfopdracht.'

Een thema van de les is de plastic soep. Ik wist niet dat deze zo groot was. En dat het zo'n groot probleem is. Op school knutselen we met plastic, dat we van huis hebben meegenomen. We gooien van alles in de prullenbak. Soms valt er ook wel iets op de grond. Door de lessen over de plastic soep let ik nu beter op. Thuis gebruik ik nu ook plastic om mee te knutselen.'

PACT VOOR EXTRA ONDERSTEUNING

In Zaanadam-Oost is er op 11 basisscholen extra lestijd, tussen de 2 en 5 uur extra per week. Voor de extra lessen is extra geld van de gemeente en de landelijke overheid. We willen de kansen van kinderen vergroten. Naast extra lestijd is er de huiswerkbegeleiding, kinderwerk, de inzet van brugfunctionarissen en sportactiviteiten.



Nieuws uit
je wijk

📷 PACTZAANDAMOOST
📱 PACTZAANDAMOOST
WWW.PACTZAANDAMOOST.NL

Wil je Pact Post digitaal ontvangen?
Meld je aan via <https://bit.ly/aanmeldlink-nieuwsbrief-pactzo>



Hoe poets jij je tanden?

Een slecht gebit veroorzaakt veel problemen



'Veel ouders en kinderen weten niet dat je het gebit van een kind altijd moet napoetsen. Totdat het kind tien jaar is. Een jonger kind kan dit nog niet goed zelf.'

Susanne den Brave van Zorg voor je Mond (tandartspraktijk Mondzorg Teakhout) geeft les in tanden poetsen op basisscholen en peuterspeelzalen. Zo komt ze regelmatig ook bij de Kernschool. 'De ervaring leert dat je het veel moet herhalen. Kinderen vergeten snel weer hoe het moet. Ze oefenen met de handtandenborstel of elektrische borstel. Bij ieder kind controleer ik hoe ze het doen.'

Gratis voor kinderen

De tandarts en mondhygiënist wordt vergoed uit de basisverzekering tot 18 jaar. Het is dus voor alle kinderen gratis. Toch gaat een kwart van de kinderen niet naar de tandarts en mondhygiënist.

'Ouders in Zaandam-Oost denken vaak dat een controle alleen mogelijk is bij

een speciale kindertandarts. Daar zijn vaak lange wachtlijsten. Iedere tandarts kan controles uitvoeren bij kinderen. Het dunne glazuur in de kindermond is heel kwetsbaar. Daarom is een controle en snelle behandeling belangrijk. Het is belangrijk om met je kind vanaf 2 jaar naar de tandarts te gaan. Krijgt een kind op jonge leeftijd gaatjes? Dan worden die later steeds groter.'

Quiz

Op school doen de kinderen met Susanne een quiz. 'Wie heeft vandaag de tanden gepoetst?' Meer dan de helft steekt de hand niet op. 'Wie heeft er gisteravond gepoetst? En heeft je papa of mama geholpen?'

Op de Kernschool geven vrijwel alle kinderen aan dat ze nooit hulp krijgen bij het poetsen.

Hoe ontstaan gaatjes?

Suzanne: 'Veel kinderen weten niet dat er in veel producten suiker zit. Ook in fruit en brood. Daarom is het belangrijk

BELANGRIJKSTE TIPS

- Poets 2 keer per dag 2 minuten je tanden.
- Eet maximaal zes keer per dag.
- Water drinken mag de hele dag!
- Iedere dag napoetsen bij een kind tot 10 jaar

om iedere ochtend en avond na het eten te poetsen.

Bij schoolbezoek zie ik regelmatig ernstige dingen. Verkleuringen van licht tot donker, ontstoken tandvlees, afgebroken kiezen, veel tandplak, soms zelfs heel grote gaten in blijvende kiezen. Dat is echt ernstig. We bellen dan de ouders. Hebben ze al een tandarts? Controle is heel belangrijk.

Kinderen met een slecht gebit kunnen problemen krijgen. Psychisch en emotioneel. Ze hebben soms kiespijn en kunnen dan niet goed eten. Soms blijven ze ook weg van school.'

WWW.GEZONDINZAANDAMOOST.NL

Op deze website vind je veel informatie over gezondheid in Zaandam-Oost. Ook over tandartsen en mondhygiënistes. Hier vind je ook een filmpje van Mondzorg Emir met tips 'Gezond begint in de mond'. 'Goed poetsen is zo belangrijk! Laat je gebit regelmatig reinigen door een mondhygiënist. Hiermee voorkom je de kans op gaatjes en verdere problemen.'

Drie jaar interventieteam in actie

Verschillende organisaties werken samen via het interventieteam om de wijken in Zaandam-Oost veiliger te maken.

Vergroten leefbaarheid en veiligheid

Sinds april 2022 is het interventieteam actief. Het vergroten van de veiligheid en leefbaarheid is het doel. Criminele netwerken worden aangepakt. 'We controleren bergingen in de flats. Voor bewoners is het onveilig wanneer hier drugs of vuurwerk ligt. Met speurhonden zoeken we naar bijvoorbeeld verdovende middelen en vuurwerk. Of naar hennepkwekerijen in de bijbehorende woningen. Wanneer er strafbare zaken worden aangehouden, wordt de woning gesloten. De eerste jaren vonden we veel. Eind 2024 hebben we alle bergingen bij de flats opnieuw gecontroleerd op opslag van vuurwerk. Er werd niets gevonden. De opslag van vuurwerk en verdovende middelen is mogelijk verplaatst naar opslagloodsen en industrieterreinen. Die gaan we ook controleren in Zaandam-Oost.'

Glazenwassers, fraude uitkering, zwart werken, illegale werknemers

'We weten dat criminele netwerken betrokken zijn bij glazenwassers en het uitbuiten van arbeidsmigranten. Daarom is er nu een vergunning nodig voor een glazenwassersbedrijf. Ruim 90 glazenwassers hebben een vergunning aangevraagd. We controleren glazenwassers zonder vergunning. Een boete kan oplopen tot 20.000 euro.'

Samen met de arbeidsinspectie controleren we op bedrijven- en industrieterreinen of mensen zwart of illegaal werken. En we controleren op onrechtmatige uitkeringen. Bijvoorbeeld dat mensen zwart werken en een uitkering hebben. Of samenwonen terwijl ze allebei een uitkering krijgen voor een alleenstaande.'

Illegale prostitutie

'De afgelopen jaren hebben we veel gecontroleerd op illegale prostitutie. Voor buurtbewoners is het een onveilig gevoel dat er laat in de avond mannen rondhangen. Ze kloppen soms per ongeluk bij andere woningen aan. Dit wil je niet in je buurt. Afgelopen jaar zijn er tien woningen gesloten vanwege illegale prostitutie. Hier zitten landelijk opererende netwerken achter. Zij buiten de vrouwen uit.'

Bewoners helpen ons

'We gaan naar bewonersavonden om te vertellen over illegale prostitutie. Bewoners zijn de oren en ogen in de wijk. Veel mensen melden niet meer. Wanneer ze bij ons melden dan komen we zo snel mogelijk in actie. We hebben bewoners nodig om de buurten veiliger te maken.'

Heb je het idee dat er iets niet klopt?

Meld het dan. Dan zoeken de politie, woningcorporaties of het interventieteam uit wat er aan de hand is. Melding maken van mogelijke overbewing, illegale prostitutie, een hennepkwekerij of drugshandel kan bij de woningcorporatie, politie (0900-8844) of via www.meldmisdaadanoniem.nl. Of stuur een mail naar interventieteam@zaanstad.nl.

Nieuw gebouw in Poelenburg

Op de plek van de Spaghettiflat komt een nieuw gebouw. Hierin komen maximaal 320 woningen. Het gaat om sociale huur, midden huur en (betaalbare) koop. Zo komt er meer variatie in het woningaanbod, waardoor bewoners die dat willen kunnen doorstromen in de wijk. In het gebouw komt een Huis van de Wijk met daarin een nieuw buurthuis, Centrum Jong, het Sociaal Wijkteam, het Jeugdteam en een bibliotheek. Dat is de wens van veel bewoners. Er is plek voor (fiets)parkeren in het gebouw. En in de binnentuin is veel groen. Bewoners zijn enthousiast dat er een nieuw bijzonder gebouw komt. 'Dat heeft de buurt nodig.'

Er zijn drie verschillende plannen gemaakt. Het plan dat de meeste punten krijgt, wordt verder uitgewerkt. Er zijn maximaal 100 punten te verdienen. Bewoners in Poelenburg konden aangeven welk plan hun voorkeur heeft. Hun mening telt mee voor 10 punten. Voor de zomer van 2025 wordt het winnende plan bekend gemaakt.

Wil je op de hoogte blijven van ontwikkelingen?

Ga voor meer informatie naar www.rochdale.nl/meningvande buurt

TOP OF FLOP



Asim

Vrijwilliger buurthuis
De Poelenburcht en Zuidhoek

Ik werk als gastheer en achter de bar bij het buurthuis. Ik wil dat mensen zich thuis voelen en gehoord. Hier krijg je de beste begeleiding en zorg die je kunt bedenken. Maar daarvoor moeten mensen je wel zien.

Top: Agenda en participatie

In de wijken zijn veel prachtige activiteiten. Vroeger kwam je er bij toeval achter. Nu staan ze bij elkaar in de agenda van Pact Post. Zo weten we wat er overal te doen is.

Door omstandigheden kwam ik thuis te zitten. Twee jaar leefde ik in een isolement. Ik moest uit mijn schulp kruipen. Bij het buurthuis kreeg ik de kans om iets te betekenen voor een ander. Daar word ik gelukkiger van, daar krijg ik energie van.

Het vrijwilligerswerk is veel meer dan dagbesteding. Ik kom onder de mensen en ik kan meer voor mensen betekenen. Ik herken mensen die uit een moeilijke situatie komen. Je ziet de signalen en hebt empathie voor elkaar. Door actief te zijn maak je weer deel uit van de samenleving.

Flop: Isolement van mensen

Er zijn zoveel mensen die geïsoleerd leven. Die achter het raam zitten en hopen dat er iemand langskomt die vraagt hoe het gaat. Er zijn zoveel mensen die hulp nodig hebben. En niet in beeld komen. Je moet zelf stappen zetten om eruit te komen. Dat is voor veel mensen heel moeilijk. Het is heel jammer dat zoveel mensen niet gezien worden. Je zou daarvoor de activiteiten moeten uitbreiden. Om hulp te vragen, is een grote drempel.

Mensen met dezelfde taal en achtergrond vormen groepen. Ze voelen zich daarin comfortabel. Het is zo moeilijk om de verschillende groepen samen te brengen. Daar zou meer aandacht voor moeten komen.

DE POELENBURCHT





Taalles Kleurrijk

Vrijwilliger Dina geeft iedere vrijdagochtend taalles. 'De les gaat over het dagelijks leven. Over boodschappen doen. Een gesprekje op school, bij de huisarts en bij de apotheek. We oefenen zinnen die je veel gebruikt. Ik geef de les met veel liefde. En die krijg ik terug van de cursisten. Ze komen hier vrijwillig. We hebben een paar vrouwen uit Somalië, die hier al langer wonen. En een paar mensen uit Syrië. Ze hebben veel meegemaakt. Soms hebben vrouwen nu pas tijd om de taal te leren. Eerder zorgden ze alleen voor hun gezin. Ze willen nu meer van hun leven maken. We praten veel met elkaar. Zo leren ze nieuwe woorden. Als je iets niet weet, dan omschrijf je het. Daarna oefenen we met opdrachten. Ook schrijven ze iedere week een tekstje en gaan ze voorlezen. Je ziet de vooruitgang. Mensen worden zekerder. Ze komen met veel plezier.'

Mohammed: 'Ik ben 60 jaar. In Syrië had ik restaurants en meer huizen. Alles ben ik kwijt. Op mijn leeftijd een nieuwe taal leren, is heel moeilijk. Daarom kom ik iedere week. Ik oefen veel. Het is hier heel gezellig.'

Hanadi: 'Vier jaar geleden kwam ik uit Syrië naar Nederland. Ik ben klaar met de inburgeringscursus. Nu wil ik beter Nederlands spreken en lezen. Bij het boodschappen doen, spreek ik met de mensen. En ik wil de brieven begrijpen. De les is heel leuk. De uitspraak is wel moeilijk. Veel oefenen is belangrijk. Ik ben blij met de les, want ik kom weinig in contact met Nederlanders.'

GROEPSGESPREK INLOPHUIS DE BRON

Vrouwen vertellen wat ze meemaken. Een leuke manier om de Nederlandse taal te verbeteren. Maandag en vrijdag 10.30 tot 12.30 uur

BUURTPUNT BUURTHUIS DE KOLK

(Buurtbewoners komen gezellig bij elkaar) om iets creatiefs te doen, samen te praten en lunchen. Maandag 9.30 tot 13.00 uur Anmelden: 06 59 98 27 07

THEEMIDDAG VOOR VROUWEN WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Dinsdag 12.00 tot 14.30 uur.

THEEMIDDAG VOOR VROUWEN BUURTHUIS KLEURRIJK

Kom gezellig langs en neem je buurvrouw mee! Woensdag 13.30 tot 15.00 uur

MANNENGROEP WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Een gezellige ochtend voor mannen met een kopje koffie/thee. Woensdag 10.00 tot 12.00 uur

CREAMIDDAG WIJKCENTRUM DIRK PRINS

Voor mensen met licht verstandelijke beperking. Woensdag 14.00 tot 16.00 uur Anmelden: 06 36 50 69 21

BUURTPUNT WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Het is een gezellige bijeenkomst waar je samen kunt praten, eten en iets creatiefs kan doen. Woensdag 9.30 tot 13.00 uur Contact: c.inge@swt.zaanstad.nl of 06 59 96 58 66

ZAANS TONEELHUIS

Vrouwenochtend Woensdag 10.00 tot 12.00 uur www.bloekogerveld.nl

KOFFIEOCHTEND DE BUBBEL

Kom langs voor een praatje bij de koffie. Woensdag 11.00 tot 12.30 uur

KOFFIEOCHTEND WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Donderdag 10.00 tot 11.30 uur

MANNENKRACHTCENTRALE WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Donderdag 12.30 tot 15.30 uur

50 + NETWERK KOGERVELD BUURTCENTRUM DE VELDSCHUIT

Gezellig doen we samen een spelletje of we knutselen. Donderdag 14.00 tot 16.00 uur

KOFFIE-OCHTEND DE ZUIDHOEK

Kom een praatje maken, tekenen, handwerken of sjoelen. Woensdag 10.00 tot 11.30 uur

KOFFIE-INLOOP BUURTHUIS DE KOLK

Woensdag 10.30 tot 11.30 uur

VROUWENGROEP BUURTHUIS KLEURRIJK

Ontmoet elkaar bij een creatieve activiteit. Donderdag 18.30 tot 22.00 uur Contact: 06 59 98 01 71

SURINAAMSE VROUWENGROEP BUURTHUIS DE KOLK

Donderdag iedere oneven week van 19.15 tot 21.15 uur

INLOOP INLOPHUIS DE BRON

Ontmoet buurtbewoners bij een gratis kopje koffie of thee en wat lekkers. Donderdag 10.00 tot 12.00 uur Anmelden: dcdebron@outlook.com of 06 10 31 91 63

STICHTING ALWAAN INLOPHUIS DE BRON

Met een kopje koffie/thee ga je met elkaar in gesprek over ontwikkelingen in de samenleving.

Vrijdag 19.00 tot 21.00 uur

ZAANSE VROUWENKR8 WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Vrouwen uit diverse landen ontmoeten elkaar. We praten over onze cultuur, opvoeding en gezondheid. Soms is er een gastspreker. Vrijdag 10.00 tot 12.00 uur

CREARUIMTE PHARUS

Samen vuil prikken rond de flat is ook heel gezellig. En je maakt je buurt schoon. Doe je mee? Zaterdag 10.30 tot 12.00 uur

VROUWENGROEP WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Ontmoeten, Nederlandse taal oefenen, spelletjes spelen en gezellig eten. Kleine kinderen zijn ook welkom. Zaterdag 16.00 tot 19.00 uur Contact: 06 59 98 01 71

SAMEN ETEN

BUURTMAALTIJD BUURTHUIS KLEURRIJK

Eet je gezellig mee? Een gezonde, lekkere maaltijd. Het eten is altijd halal. Kosten: 4 euro per persoon (kinderen tot 12 jaar betalen 1 euro). Dinsdag 17.00 tot 19.00 uur Anmelden is verplicht: 06 59 98 01 71 of direct bij Kleurrijk.

KANTINETAFELLUNCH BUURTHUIS DE KOLK

Lars kookt met zijn team een warme lunch Kosten: 4,50 per persoon. Dinsdag 12.30 tot 13.30 uur Anmelden: bij de bar

BUURTPUNT BUURTHUIS KLEURRIJK

Creatieve activiteit met aansluitend een lunch. Dinsdag 9.30 tot 13.00 uur

WERELDKUUKEN WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Iedere keer kookt een andere chef een authentiek gerecht en vertelt over het gerecht/land. Kosten: 5 euro Eerste dinsdag van de maand van 18.00 tot 20.00 uur Anmelden via wereldkeukenzaandam-zuid@outlook.com

Broodjesfabriek

Op verschillende scholen in Zaandam krijgen kinderen drie keer per week een gratis lunch. Vele vrijwilligers helpen met het smeren van de honderden boterhammen.

Heb je maandag, dinsdag en donderdag tijd om mee te helpen van 8.00 tot 11.00 uur? Neem dan contact op met Wendy, tel 06 59 96 62 07.

De kinderen zullen blij zijn met jouw bijdrage!

SOEP IN ZUID WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Een chef uit de buurt kookt verse soep Kosten: 1 euro Woensdag 12.00 tot 12.30 uur Anmelden bij de balie of 075 304 00 33

SOEPUURTJE BUURTHUIS DE KOLK

Woensdag 12.00 tot 13.00 uur Kosten: 1 euro per persoon Anmelden: 06 59 98 27 07

BUURTMAALTIJD WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Een tweegang maaltijd bij Wijkcentrum De Poelenburcht. Kosten: 4 euro per persoon (kinderen 1 euro) Donderdag 17.30 uur Anmelden is verplicht Contact: receptie Poelenburcht, tel. 075 614 07 03

BUURTMAALTIJD BUURTHUIS DE KOLK

Kosten: 5,50 per persoon Vrijdag inloop 17.30 uur Inschrijven: tot een dag van tevoren aan de bar bij Buurthuis de Kolk

CREATIEF

CREA BEA BUURTHUIS DE KOLK

Breien en haken onder het genot van kopje koffie of thee. Maandag 13.00 tot 14.30 uur Anmelden: 06 59 98 01 71

HANDWERKGROEP WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Breien en haken Dinsdag 10.00 tot 12.00 uur

BUURTHUIS KLEURRIJK

Ontmoet elkaar bij een creatieve activiteit. Donderdag 18.30 tot 22.00 uur

HAKEN MET HANNEKE WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Tijdens het haken oefenen we ook samen Nederlands. Woensdag 13.30 uur

PARTICIPATE NAAILESSEN BUURTHUIS DE KOLK

Migrantenvrouwen leren naaien en de Nederlandse taal. Cursus van 12 weken Vrijdag 9.30 tot 12.30 uur Anmelden: participateorg@gmail.com

FEAZ

Creatieve workshops Oostzijde 324 www.feazworkshops.com

CULTUUR

WERELDVROUWENKOOR ZINGT SAMEN

Een koor van vrouwen met verschillende culturele achtergronden zingen liedjes uit vele landen.

Wijkcentrum De Poelenburcht Dinsdagavond (iedere twee weken) 4 en 18 maart, 1 en 16 april, etc Van 20.00 uur tot 21.45 uur Facebook: Wereld Vrouwen Zingen Samen

WereldVrouwenZingenSamen

FILOSOFIE

Samen nadenken, analyseren en het ontwikkelen van je idee en mening. We kiezen samen de onderwerpen. Inloophuis de Bron

VIER DE ZONDAG - BUURTHUIS DE KOLK

Iedere vierde zondag van de maand een vrolijk optreden met veel dansplezier. Muziek 15.00 tot 17.00 uur 23 februari: Hollandse muziek 23 maart: Lorena + The Tide Vrijwillige bijdrage

ZAANS TONEELHUIS

Cursussen, theatergroepen, voorstellingen, jongereninloop, creatieve workshop voor kinderen, en sociale ontmoetingen. Cornelis van Uitgeeststraat 2 www.zaanstoneelhuis.nl

HAPPY HOUR WIJKCENTRUM DE KOLK

Gezellig samenkomen met muziek en wat lekkers. Geen alcohol. Iedere laatste vrijdag van de maand van 13.00 tot 15.30 uur

WANDELEN

WANDELGROEP KOGERVELD

Start speeltuin Hondsdrafweg Maandag 10.00 tot 11.00 uur Contact: Jo-Ann via 06 83 02 97 85

WANDELING START BUURTHUIS DE KOLK

Woensdag 9.30 tot 10.30 uur Anmelden: 06 59 98 27 07

WANDELING PENNEMES

Bloemgracht 95 Wandelning elke woensdag 10.00 uur Contact: Jenny Bron via 06 8191 6764 www.gezondnatuurwandelen.nl

NATUURWANDELEN ZAANDAM-ZUID

De wandeling met een gids of wandelbegeleider door Zaandam-Zuid is gratis. We starten en eindigen bij Zwembad De Slag (Koningsgeelstraat3) in Zaandam. Anmelden is niet nodig. Iedere week loop je een nieuwe route van 3 tot 6 kilometer in de buurt. Vier keer per jaar loopt een natuurgids mee en vertelt over de natuur. Donderdag 10.00 tot 11.00 uur.

WANDELGROEP WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Samen wandelen we lekker buiten in de buurt. Soms maken we ook een uitstapje.

Donderdag 9.30 tot 13.00 uur Contact: c.inge@swt.zaanstad.nl of 06 59 96 58 66

WANDELGROEP KLEURRIJK

Start Wijkcentrum Kleurrijk Donderdag 13.30 uur Contact geerlinks@gmail.com en martjoke@hetnet.nl

SPORT EN BEWEGEN

BOKSEN, KARATE, KICKBOKSEN, ZELFVERDEDIGING BIJ CHOKU GYM

Iwan Nikolov richtte in 1979 Choku Gym op in een eenvoudige sportschool in Poelenburg Zaandam voor boksen en karate. 'Elke week zijn we met onze talenten ergens bij kampioenschappen in Nederland. Iedere maand zijn we in Europa of soms zelfs in andere werelddelen. Dat we 3500 prijzen hebben gewonnen, zegt genoeg. We vechten in de hele wereld voor onze titels. Bij ons leren ze doorzetten en doorbijten. Je stopt pas wanneer de les is afgelopen.

We willen de sporters zelfvertrouwen geven, laten zien dat er doelen zijn. Wij bieden de kans om iets te bereiken via de sport. Het is ook heel belangrijk dat jongeren hun school afmaken. Daar helpen we bij.

Ik doe het voor de kinderen, zodat ze verder komen in de maatschappij. Hier trainen kinderen die vaak de buurt niet uitkomen. Wanneer ze dan op het podium staan en succesvol zijn dat geeft een fijn gevoel. Daar train je hard voor!

Wachterstraat 21, Zaandam www.chokuzaandam.nl Contact: info@choku.nl

YOGA VOOR VROUWEN

Buurthuis Kleurrijk Maandag van 9.15 tot 10.30 uur Anmelden: 06 59 92 49 51 Gratis

YOGA 50+ BUURTHUIS DE ZUIDHOEK

Maandag 20.00 tot 21.00 uur Anmelden 06 40 26 61 25 Gratis proefles Kosten 4 tot 10 euro (afhankelijk van aantal deelnemers)

SPORT FIT VOOR SENIOREN

Kom langs en neem een proefles Sporthal de Struijck, Oostzijde 132 Dinsdag van 9.45 tot 10.45 uur en van 11.00 tot 12.00 uur



De Huiskamer

Vrijwilliger Grace: 'We komen hier gezellig bij elkaar. Iedereen heeft wel wat. We zijn er voor elkaar. Je maakt een praatje. Er is muziek en je kunt dansen. Het is fantastisch wat hier gebeurt. Mensen kunnen hun verhaal kwijt. Ze voelen zich gesteund door ons en elkaar.'

Marcel luistert naar iedereen. Is er hulp nodig? Dan komt hij in actie. Hij staat voor iedereen klaar. Samen drinken we koffie of thee en soms is er iets lekkers. We hebben ook een whatsapp groep waar je met elkaar een praatje kunt maken.'

Voor een praatje, dansje of spelletje. Het gaat om het gezellig samenzijn.

SPORTEN VOOR VROUWEN BUURTHUIS DE KOLK

Dinsdag 12.00 tot 13.00 uur
Aanmelden: 06 59 98 27 07

BEWEGEN VOOR VROUWEN

Voor een betere conditie, lichaamshouding en ontspanning. Gratis.
Wijkcentrum de Zuidhoek
Woensdag 12.30 tot 13.30 uur
Aanmelden: 06 59 93 52 88

SPORT KOGERVELD

Sporthal De Greep, Perzikkruidweg 2B
Voor mannen en vrouwen vanaf 25 jaar.
Dinsdag 14.00 tot 16.00 uur
Kosten: 1 euro per les
Aanmelden verplicht: Taha 06 83 06 10 12

SPORTEN VOOR VROUWEN

Veldboemenweg 8, Kogerveld
Woensdag 19.00 tot 20.00 uur
Contact: Jo-Ann 06 83 02 97 85

SPORTEN VOOR VROUWEN BUURTHUIS DE KOL

Dinsdag 12.00 tot 13.00 uur
Aanmelden: 06 59 98 27 07

BEWEGEN VOOR VROUWEN

Gymzaal Tjortterlaan/Panneroodstraat
Woensdag 20.00 tot 21.00 uur
Gymzaal De Weer
Vrijdag 19.30 tot 20.30 uur
2 euro per les
Sportbedrijf Zaanstad

KRACHT EN VLUGHEID SPORTHAL DE GREEP

Turnen voor volwassenen, bewegen op muziek/aerobics voor ouderen.
Ook op locaties in Poelenburg en Hoornseveld.
www.krachtenvlugheid.nl

PILATES VOOR SENIOREN

Grond oefeningen en ontspanning
Bloemgracht 56. Vrijdag 9.30 tot 10.30 en 11.00 tot 12.00 uur

SPORTHAL ZAA NSTAD ZUID

Zaterdag 19.00 uur
(voetbal volwassenen)
@SK COACHING

GRATIS GEZOND BOOTCAMP/VOETBALLEN

Cruyff Court Kogerveld
Veldbloemenweg
Zondag 10.00 tot 12.00 uur

BOKSSCHOOL MOTIVATION4YOU

Oostzijde 388
www.motivationforyou.nl

BOULDERHAL BAZ

Oostzijde 381
www.bazbouldergym.nl
Contact: marcelloenrico@hotmail.com

HERGEBRUIK

WEGGEEFWINKEL ZAA NSSHOPJE

Het Zaansshopje is een kledingweggeefwinkel, bedacht door een buurtbewoonster. Er is van alles voor verschillende leeftijden. Je bent ook welkom om kleding langs te brengen.
Wijkcentrum de Zuidhoek
Maandag en donderdag 10.00 tot 13.00 uur
Contact: zaansshopje@gmail.com

KRINGLOOPWINKEL DORCAS

Tweedehands goederen van een goede kwaliteit worden door Zankanters langsgebracht. Ze worden voor een klein bedrag doorverkocht. De opbrengst is voor programma's in Afrika en het Midden-Oosten. Het doel is om mensen te helpen een eigen bestaan op te bouwen.
Paltrokstraat 17. Woensdag t/m zaterdag 10.00 tot 16.00 uur
www.dorcas.nl/winkels/zaandam

KRINGLOOPWINKEL ZAA NSTAD

Zuiddijk 109. Dinsdag t/m zaterdag 10.00 tot 17.00 uur
www.kringloopwinkelzaanstreek.nl

ZAA NS WEGGEEFHUIS

Louisa Boet: 'We hebben een online facebookgroep met 10.800 leden. Daar zitten ook donateurs bij die regelmatig iets weggeven. We zijn tegen verspilling. Wanneer iets nog goed bruikbaar is, dan kun je het beter doorgeven in plaats van weggegooid. Dat geldt ook voor eten. Iedere dag worden er dingen aangeboden. Mensen die het goed kunnen gebruiken, loten dan mee.'
Online vraag en aanbod van spullen, kleding, eten en speelgoed.
f Weggeefhuis Zaanstad
www.hetzaanseweggeefhuis.nl

Bewoner aan Zet

Het Pact Zaanam-Oost wil bewoners meer mee laten bepalen wat er in hun wijk gebeurt. En waar ze behoefte aan hebben. We willen initiatieven van buurtbewoners graag mogelijk maken.

Bij Bewoner aan Zet zijn mooie ideeën ingediend. Bewoners gaan samen hun buurt leuker, groener, duurzamer en gezelliger maken. Ze bepalen zelf wat daarvoor nodig is. En ze voeren de plannen zelf uit.

Via www.bewoneraanzet.nl zie je allerlei plannen van bewoners.

WEGGEEFHUIS KOGERVELD

Het Weggeefhuis Kogerveld is iedere maandagochtend bij het Zaanse Toneelhuis. Hier kunnen bewoners elkaar ontmoeten met een kopje koffie of thee. Veel mensen komen spullen langsbrengen die ze niet meer gebruiken. Ze zoeken ook iets uit. Het is mooi dat je spullen en kleding kunt hergebruiken.
Cornelis van Uitgeeststraat 2
Maandag 11.00 tot 13.00 uur
f Weggeefhuis Kogerveld

PRAKKIE OVER 075

Iedere week wordt gratis brood verdeeld via loting. Op dinsdagavond bij De Poelenburcht en op donderdagavond bij De Zuidhoek. Op Facebook kun je lid worden van de groep 'Stichting Prakkie over 075 met Prakkie eten over 075'. In de groep worden oproepen geplaatst waaronder je kunt laten weten dat je mee wilt loten.

Via www.stichtingprakkieover75.nl kun je je aanmelden. Daar lees je ook meer over gratis spulletjes en activiteiten voor kinderen.

Inlooppreekuur Politie en BOA

Speelt er iets waar je geen goed gevoel over hebt? Bijvoorbeeld over huiselijk geweld, overbewoning, drugsoverlast, prostitutie, criminaliteit, of overlast?

Kom langs bij het spreekuur van de wijkagenten en wijkboa's bij wijkcentrum De Poelenburcht. Je hoeft geen afspraak te maken. Je kunt ook via politie.nl of 0900-8844 een afspraak maken.

Inlooppreekuur wijkagenten:
woensdag 10.00 tot 12.00 uur

Inlooppreekuur boa's:
donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Liever anoniem een melding doen?
Dat kan via www.meldmisdaadanoniem.nl.

ZaansePas

Met de ZaansePas krijg je korting bij winkels, horeca, musea, theater, sport(activiteiten) en uitjes in Zaanstad en omgeving. De pas is te koop voor iedereen. Gratis voor inwoners met een laag inkomen.

Zie www.zaansepas.nl

Colofon

Heb je een idee, verhaal of wil je ook in de wijkredactie? Contact info@pactzaandamoost.nl.



LOCATIES

► POELENBURG

WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT
Weepad 1a Zaanam, tel. 075 614 0703
www.swtzaanstad.nl/poelenburg-watoen-wij/agenda
f Sociaal Wijkteam Zaanam Poelenburg

INLOOPHUIS DE BRON
Lobeliusstraat 71 Zaanam, tel. 075 616 2278
www.debronzaanstreek.nl/activiteiten

LOBELIA
Lobeliusstraat 16, Zaanam

► INLOOPHUIS 1 IS SAMEN

Heukelstraat 2 Zaanam, tel. 06 47 54 31 01
f 1issamen

KRAJICEK PLAYGROUND POELENBURG
Poelenburg 80

BUURTTUIN POELENBURG (De Groene Oase)
Poelenburg 56c
buurttuinpoelenburg@outlook.com

ZAA NS NATUUR EN MILIEUCENTRUM & STADSBOERDERIJ DARWINPARK
De Weer 31
www.zaansnatuurmilieucentrum.nl

► PELDESVELD

DE BUBBEL
Noordzee 61, 1503 AX Zaanam. tel. 06 47 54 31 01
f De Bubbel Zaanam

► HOORNSEVELD

SPAANS GROEN
Voor werk, opleiding en fijn wonen
Spaansgroenstraat 66 Zaanam

WIJKCENTRUM KLEURRIJK
Panneroodstraat 3 Zaanam, tel. 075 201 0006
f Kleurenbuurt

TIJSTROOM
Rode Zee 69

► ZAA NDAM ZUID

SPORTHAL ZAA NDAM ZUID
De Weer 26
www.sportbedrijfzaanstad.nl

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Wilgenstraat 11
tel. 075 204 73 19

WIJKCENTRUM DIRK PRINS
A.G.Verbeekstraat 35
www.dirkprins.nl

► ROSMOLENWIJK

BUURTHUIS DE KOLK
Klampersstraat 1, 1502 VP Zaanam, tel. 075 614 41 61
www.buurthuisdekolk.nl
aanmelden@buurthuisdekolk.nl

► KOGERVELD

Meld je aan voor de groepsapp met nieuws over gratis activiteiten in je wijk: Jo-Ann 06 83 02 97 85

BROEDPLAATS AAN DE ZAA N
Hellema/Motorblok
Oostzijde 381
www.broedplaatsaandezaan.nl

BUURTKAMER
Hof van Holland 63

ZAA NS TONEELHUIS
Cornelis van Uitgeeststraat 2
www.zaanstoneelhuis.nl