

5 jaar Darwinparkfestival

Focus op Zaanse bands en 60 jaar gastarbeiders

‘Op zaterdag 6 september is de vijfde editie van het Darwinparkfestival. Dit gaan we groots vieren. Het thema is 60 jaar gastarbeiders in Zaanadam. Zij hebben de stad mede gemaakt tot wat het nu is. Dat dragen we graag uit op het festival!’

De festivalleiders Yasin Serin en Gerard Lommerse vertellen enthousiast over het feestprogramma. ‘We luisteren goed naar de bezoekers, zodat het ieder jaar weer leuker en beter wordt.’

Veel Zaanse muziek: Burak Bolutaş, Meral Polat Trio en Ten Hut

‘We hebben een volop Zaanse programma. Er is hier veel talent. Bij de eerste editie van het Darwinparkfestival stond zanger/saxspeler Burak Bolutaş op het podium samen met Ten Hut en hun programma Yol. Zij raakten met hun muziek veel mensen. Hij kent veel mensen omdat hij ook muziekleraar is, onder meer in Zaanadam-Oost. Van leerlingen kreeg hij complimenten voor het optreden. Na het eerste Darwinparkfestival trad hij op in Paradiso in

Amsterdam. Bij de vijfde editie treedt hij opnieuw op met prachtige Anatolische ballades.’

‘Ten Hut was er ook op de eerste editie met hun eigen herkenbare muziek. Deze band heeft een stevige reputatie met een eigen sound waarbij ze allerlei muziekstijlen combineren. Zoals Arabische grooves, funky sounds, wervelende solo’s en een feestende blazersselectie. Ze hebben enorm goede muzikanten, die bijvoorbeeld met jongeren een opera maken.

Meral Polat is bekend als actrice en van het Meral Polat Trio. Zij zingt in het Anatolisch en Koerdisch. Samen met Nederlandse muzikanten spelen ze een mix van jazz en Anatolische muziek. De band toert heel Europa door. Ze vertellen een verhaal met de muziek wat overal goed aanspreekt.’

Op het festival treden Burak Bolutaş, Meral Polat Trio en Ten Hut eerst afzonderlijk op. Daarna maken ze samen muziek.

Er zijn zoveel goede bands in Zaanstad. Er speelt van alles. Zij groeien door naar serieuze bands. Het is leuk als je daar als festival een rol in kunt spelen. Het is de kunst om ze te vinden. Ze kunnen ons ook benaderen!’

Verhalentent: 60 jaar gastarbeiders

Kom op zaterdagmiddag luisteren naar verhalen van drie generatie over (groot)ouders die als gastarbeider kwamen. Murat, Francesco, Yeliz, Hacer, Yasmine, Asim, Bella, Emriye, Milan en Nel vertellen over heimwee, barakken, familie, kattenkwaad, taal en toekomst-dromen.

Met Songül Mutluer en Mario Overman als gastvrouw en gastheer vertellen ze samen het grote verhaal. Het start om 14.00 uur of om 15.30 uur in de verhalentent op het terrein van het Darwinparkfestival. Met een koptelefoon luister je naar het grote gesprek. Kom op tijd, er is beperkt plaats.



Pact Zaanadam-Oost wil de leefbaarheid vergroten. Het Darwinparkfestival waar veel bewoners en professionals aan bijdragen, is een prachtig initiatief waar de gemeente Zaanstad en het Pact graag aan bijdraagt.

Lees meer in de agenda over het programma van het Darwinparkfestival. Zie ook www.Darwinparkfestival.nl.

Verhalentheater



Rick van het Zaans Toneelhuis: ‘Het Verhalentheater is voor kinderen van 3 t/m 8 jaar die extra hulp met de taal goed kunnen gebruiken.’ Hun school, het Sociaal Wijkteam en De Bieb nodigt ouders en kinderen hiervoor uit.

‘Iedere keer is er een thema. Eerst wordt er voorgelezen, daarna is er theater en tot slot knutselen we. Kinderen leren nieuwe woorden, ouders worden aangemoedigd om samen te lezen. Alles draait om plezier met taal!’

Voorlezen helpt om de taal te leren

Siham is er met haar dochter Cylia (4 jaar). ‘In Marokko was ik docent Frans. Sinds vijf jaar woon ik in Zaanadam. Mijn dochter heeft een taalachterstand. Op school hoorde ik over het Verhalentheater. Dit is een goede manier om haar te helpen.

Zelf ga ik ook naar school om beter Nederlands te leren praten. In het begin vond ik Nederlands zo moeilijk. Het gaat gelukkig steeds beter.

We gaan vaak naar De Bieb. Ik lees mijn dochter elke avond voor uit een Nederlands boek. Zo leren we allebei nieuwe woorden. Ik wil haar graag

helpen, want ik maak me zorgen dat ze problemen krijgt met begrijpend lezen op school. Daarom is extra hulp zo fijn.’

Voorlezen, theater en knutselen

Tijdens het Verhalentheater leest Anne voor: een boek over bomen, dennenappels en dieren. Daarna volgt een theatervoorstelling, muziek en dans. Kinderen en ouders kleien een boom die ze mee naar huis nemen. Elk kind krijgt een boek mee naar huis.

Anne: ‘Voorlezen, theater en knutselen zorgen samen voor meer taalgevoel. Spelenderwijs blijven woorden beter hangen.’

Creativiteit is zo leuk

Tarun is er met zijn vrouw, dochter (5 jaar) en zoon (4 jaar). ‘Vijf geleden kwamen we uit India naar Zaanadam. Het is belangrijk dat we sociale contacten hebben. En dat de kinderen samen praten, lezen en delen met andere kinderen.

Door het Verhalentheater leren ze verschillende dingen. Heel leuk dat ze dat op een creatieve manier doen. We vinden het belangrijk dat de kinderen goed Nederlands leren. Deze activiteit helpt en is heel leuk!’

Uitzendbureau voor jongeren lukt met goed geld

Jongeren deden mee aan een training van Futurelab. Daar bedachten ze zelf oplossingen voor problemen in hun wijk. Ferhat en Donovan, jongerenwerkers van buurtcentrum Kleurrijk, helpen de jongeren met het bedenken en uitwerken van hun plan.

Ferhat: ‘Er zijn veel plannen van bovenaf om jongeren uit de criminaliteit te houden. Maar het werkt beter als ze zelf met ideeën komen. Zo ontstond het plan voor een jongerenuitzendbureau Job4Youth. Na twee dagen vol workshops zijn we hiermee verdergegaan.’

Iedereen heeft geld nodig

Jongere Jemeah bedacht mede het idee voor Job4Youth: ‘Wij kennen veel jongeren. Er is ook armoede. Iedereen heeft geld nodig. Via ons uitzendbureau kunnen jongeren aan het werk bijvoorbeeld bij sportclubs of in het groen. Zo ontdekken ze waar ze goed in zijn. Je komt in contact met beroepen die ze eerder nog niet kenden. Bevalt het? Dan kun je een leerwerktraject volgen. Het wordt zeker een

succes. Als jongeren zien dat wij goed geld verdienen en plezier hebben, melden ze zich snel aan.’

Jongere Yigit is ook enthousiast over hun plan: ‘Het is beter dat jongeren een baantje hebben dan dat ze in de problemen komen. Iedereen heeft ouders. Je wilt niet dat zij verdriet hebben. Op straat werken is verleidelijk. Maar een officiële baan is beter. Wij zijn ook jong. Ze vertrouwen ons. Dat helpt.’

Het snelle geld heeft twee kanten

Jongerenwerker Donovan: ‘We richten ons op jongeren van 14 en 15 jaar. We weten dat het snelle geld in de criminaliteit lonkt. Maar dat loopt vaak slecht af. Met dit project bieden we echt perspectief. Ze ontdekken wat ze leuk vinden. Er is veel vraag naar handige mensen. Zo doe je ervaring op.’

Meer informatie en aanmelden zie job4youthzaandam@outlook.com, volg op Insta Job4Youth.



Gezondheidscoaches: ‘We willen de gezondheid van bewoners verbeteren!’



‘Gemiddeld komen mensen vijf keer per jaar bij een huisarts. In Zaan-dam-Oost gaan mensen vijftien keer!’
Arzu Milli, huisarts bij gezondheids-centrum Zaans Kleurrijk: ‘Bewoners voelen zich veertig procent minder gezond ten opzichte van andere wijken in Nederland. Hier komen meer hart- en vaatziektes voor, ook bij jongeren.’

Vijftig bewoners en professionals uit Zaan-dam-Oost volgden een training om gezondheidscoach te worden. Ze zijn actief als vrijwilliger, of werken bij het Sociaal Wijkteam, in het onderwijs als brugfunctionaris of de zorg. Ze kennen de buurt en zijn vertrouwde gezichten.

Veel bewoners in Zaan-dam-Oost hebben een slechtere gezondheid dan gemiddeld. Vaak spelen er meer problemen. Tijdens de training leerden de gezondheidscoaches over gezonde leefstijl, valpreventie, mentale gezondheid, bewegen, armoede en stress.

Veel bewoners wantrouwen instanties. Gezondheidscoaches kunnen die brug wél slaan. Zij worden wél vertrouwd.

Praatgroep en gezond ontbijt
Désanne Verburg (opbouwwerker bij het Sociaal Wijkteam): ‘We kregen informatie over gezondheid en over de invloed van stress, schulden en opvoeden. Nu kan ik gericht activiteiten opzetten. Zoals sportlessen voor vrouwen die thuiszitten en eenzaam zijn. Of een praatgroep over allerlei zaken waar mensen mee te maken hebben. Als je je niet goed voelt, heeft dat ook gevolgen voor de opvoeding van je kinderen. Ook wil ik starten met een gezond ontbijt, om te laten zien dat gezond eten betaalbaar kan zijn. Tijdens de training heb ik veel geleerd van anderen.’

Opkomen voor jezelf én anderen
Gezondheidscoach Sibel: ‘Gezondheid gaat ook over opkomen voor jezelf. Ik groeide op met huiselijk geweld. Als kind mocht ik niet naar school. Niemand zag dat ik hulp nodig had. Later herhaalde dat patroon zich in mijn huwelijk. Pas na mijn scheiding durfde ik me te ontwikkelen. Nu spreek ik me uit. Bij de gezondheidscoaches ontmoet ik mensen met vergelijkbare verhalen. We horen erbij. En we helpen anderen.’

Sport voor vrouwen
Via Nya Sport geven Samya en Nibala sinds januari sportlessen aan vrouwen. Er zijn al 70 deelnemers.

Gezondheidscoach Samya: ‘Ik ben sportdocent, voedingsdeskundige en budgetcoach. Voor mij was de training een goede herhaling. Valpreventie kende ik nog niet, ook dat is heel waardevol. We leren signaleren, doorvragen en verbinden. Zo worden mensen zich bewuster van hun gezondheid.’

Gezondheidscafé
Samira Bouchibti van het Pact Zaan-dam-Oost: ‘We hebben nu 50 gezondheidscoaches. Hopelijk groeien we door naar 100 gezondheidscoaches. Samen bouwen we aan een toekomst waarin de gezondheid en welzijn van bewoners verbetert. In september openen we het gezondheidscafé bij de kanovereniging De Geuzen, Geuzenpad 1 in Zaan-dam. Dit wordt een ontmoetingsplek voor gezondheidscoaches die bewoners ondersteunen. Ze bieden praktische ondersteuning, dichtbij en op maat.’

Meer info over het project en het gezondheidscafé zie gezondheidscoaches.com

Plant mee in Plukgaard Darwinpark



Tegenover het skatepark in het Darwinpark (Peldersveld) ligt een grasveld. Het is zo groot als een voetbalveld. En het wordt nauwelijks gebruikt. Buurtbewoners Auke en Tessel kwamen daarom met het idee voor Plukgaard Darwinpark.

Auke: ‘Het wordt een voedselbos met meer dan honderd verschillende soorten bomen, struiken en planten. Er komen appel- en perenbomen, maar we planten ook bijzondere soorten zoals amandel, kakifruit, szechuanpeper en pawpaw. Samen met de landschapsadviseur van Gemeente Zaanstad hebben we een ontwerp gemaakt. De bomen en struiken worden zo aangeplant dat ze allemaal op een geschikte plek staan: ten opzichte van de zon, beschut tegen de wind en elkaar ondersteunen.’

Tessel: ‘Ik vind het Darwinpark het mooiste park van Zaan-dam. Door de aanleg van de Plukgaard willen we het park op de kaart zetten als een plek waar het leuk is om met andere mensen af te spreken.’

Doe je mee?
De aanleg, het onderhoud en het plukken wordt gedaan door de Pluk-ploeg: een groep mensen die eens per maand samen aan de slag gaat in de Plukgaard. In het najaar start de aanplant. Wil je ook een boom of struik planten? Meld je dan aan via www.plukgaardedarwinpark.nl.

Bewoner aan Zet: Bordjes bij de bomen
Via www.bewoneraanzet.nl dienen we een plan in om bordjes te plaatsen bij de bomen en struiken. Daarop staat wat voor soort boom het is en wanneer de vruchten geplukt kunnen worden.
Er komt ook een QR-code op te staan. Die leidt naar een pagina met nog meer informatie over de boom en tips hoe het fruit te verwerken of te bewaren.

Start of vervolg je loopbaan bij banenfestival



Meer weten over werk in de zorg, bouw, dienstverlening, techniek, schoonmaak, beveiliging, vervoer, detailhandel, IT, hulpdiensten, of productie?

Donderdag 11 september is van 13 tot 17 uur het banenfestival bij Choku Gym, Wachterstraat 21 in Zaan-dam. Tientallen bedrijven maken graag kennis met jou. Ook voor kinderen zijn er leuke en sportieve activiteiten.

Laagdrempelig banenfestival
Maja Matosevic van Pact Zaan-dam-Oost: ‘We helpen mensen bij het vinden van werk. Daarom organiseren we weer een laagdrempelig banenfestival. Er zijn bedrijven in de bouw, zorg, installatie en techniek, housekeeping, uitzendbureaus, etc. In de techniek en zorg is veel werk. Er zijn diverse functies die soms niet zo bekend zijn. Ga in gesprek, dan ontdek je nieuwe mogelijkheden.’

Bedrijven hopen op het Banenfestival nieuwe werknemers te vinden. Er zijn ook vakopleidingen voor kok, de



horeca, de zorg of de techniek. Naast de lesdagen oefen je het vak uit bij een stage of een leerwerkplek.

Mensen komen bewust op zoek naar werk. Er komen mensen die nog niet goed Nederlands spreken. Ze zijn dan opgelucht als ze merken dat ze ook in het Engels kunnen communiceren. Dan zie je een glimlach op hun gezicht. Dat is zo mooi om te zien.

We maken er weer een leuke middag van. Met muziek en lekker eten. Dat werkt!’

Met plezier naar mijn werk
Abdullatif Tas: ‘ik werkte eerder als operator in ploegendienst. Dat wilde ik niet meer. Via een banenmarkt vond ik mijn huidige baan bij het SnelSchoonteam. Nu werk ik buiten, praat met mensen en help de stad schoon te houden. Het voelt goed iets terug te doen. Voor de buurt én de natuur.’

Lees meer in de agenda op pagina 3.

TOP OF FLOP



Simone Ronchetti
Initiatiefnemer Tussen Zuidijk en Zaan

Top: aanpak illegale overbewing en leefbaarheid

Woningen worden hier soms illegaal verhuurd of verkamerd. Daardoor ontstaat overlast. Het is fijn dat handhaving en politie nu vaker controleren. Sommige panden zijn zelfs gesloten.

Via Bewoner aan Zet kunnen bewoners een plan indienen voor hun buurt. Wij hebben met Concrete Block Jam veel stemmen gekregen. Zo konden we samen met streetartists en buurtbewoners de lelijke grijze betonblokken op de loswal bij de Burcht een vrolijk uiterlijk geven. Het brengt mensen samen.

Dat zie je ook steeds meer in het Burchtplantsoen bij het schaakbord en de jeu de boulesbaan. Het is belangrijk dat mensen naar elkaar omkijken.

Flop: Pact leeft hier niet

In mijn buurt rond De Burcht leeft Pact Zaan-dam-Oost nog niet echt. Er staan weinig herkenbare verhalen in de krant voor de mensen hier. Hier zijn veel nieuwe bewoners die graag mee willen werken om het een fijne, leefbare buurt te maken. Zo is er regelmatig een weggeefdag bij Buurthuis De Doorbraak. Dit wordt mede georganiseerd door Het Zaanse Weggeefhuis en actieve bewoners. Het doel is recyclen en mensen bij elkaar brengen. Bewoners vinden het leuk dat hun spullen een nieuw leven krijgen en andere mensen zijn er heel blij mee.

AGENDA ZAANDAM OOST

MIS JE IETS IN DIT OVERZICHT? NEEM DAN
CONTACT OP MET [INFO@PACTZAANDAMOOST.NL](mailto:info@pactzaandamoost.nl)

NIEUWS UIT JE WIJK:

 PACTZAANDAMOOST

 PACTZAANDAMOOST

PACTZAANDAMOOST.NL



Darwinparkfestival 6 september Laat van je horen: Open podium

Festivalleiders Yasin en Gerard: 'We zoeken jonge talenten die zaterdagmiddag 6 september willen optreden. Denk aan dans, rap, muziek of een mooi verhaal.'

Kun je goed dansen, rappen, muziek maken, een verhaal vertellen? Meld je dan aan via info@darwinparkfestival.nl.

Er is dit jaar een zweefmolen en er zijn veel workshops tussen 13.00 en 17.00 uur. Zoals voetbal met SK Coaching, ebru, kunst, leerbewerking en meditatie. Sociaal Wijkteams en wijkmanagers zijn aanwezig bij stands om te horen wat bewoners belangrijk vinden.

Bij de kraampjes zijn onder meer Turkse, Surinaamse, Syrische hapjes te koop van hobbykoks.

**Darwinparkfestival zaterdag 6 september
van 13.00 tot 22.00 uur**

Skatepark Darwinpark Peldersveld: ter hoogte van de flat Brandaris en benzinstation aan de Weer

Zie ook www.darwinparkfestival.nl



KINDEREN

HUISWERKBEGELEIDING

HUISWERKKLAS WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Voor leerlingen bovenbouw basisschool en onderbouw middelbare school. Kun jij hulp gebruiken bij je huiswerk? We helpen je graag gratis. Groep 7 en 8: maandag en donderdag van 15.30 tot 17.30 uur Voortgezet onderwijs: dinsdag 16 tot 18 uur, woensdag 16 tot 18 uur Contact: Siebe Koot, s.koot@swt.zaanstad.nl of 06 5997 3287

KINDERACTIVITEITEN

HEMLAB

Wetenschapslaboratorium voor kinderen. Workshops op zaterdagmiddag en in vakanties. Jaarkaart via ZaansePas/Meedoen Zaanstad Met de ZaansePas 2,50 en 50% korting op cursus. www.hemlab.nl

DE KOOKCLUB DE BUBBEL

Kinderen vanaf 8 jaar maken samen met Ruth van de Bewonerscommissie Brandaris een lekker gerecht. Ruth: 'De kinderen en ik bedenken samen wat we gaan koken. De ene keer is het iets zoets, de andere keer iets gezonds. Op school leren ze rekenen, en meten en wegen. Het is zo leuk dat ze hier leren om een breuk toe te passen. Dan snappen ze wat de helft of een derde is. Ze ontdekken ook wat gezond is.' **Vrijdag 16.00 tot 18.00 uur** Aanmelden verplicht: ruth.rdebubbel@gmail.com  [Kookclubdebubbel](https://www.instagram.com/kookclubdebubbel)

KINDEREN EN JONGEREN

SPFUN FACTORY

SPORTHAL DE GREEP

Kindermiddag dinsdag 15.00 tot 17.00 uur Aanmelden Jo-Ann 06 83 02 97 85

KINDERWERK

Leuke naschoolse activiteiten voor basisschoolkinderen

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Maandag 15.00 tot 16.30 uur Groep 1/2 en 3/4

BUURTHUIS DE KOLK

Dinsdag 15.00 tot 16.30 uur Groep 3/5

WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Woensdag 15.00 tot 16.30 uur Girlzz groep 5/6

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Woensdag 15.00 tot 17.00 uur Groep 7/8

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Donderdag 15.00 tot 16.30 uur Girlzz groep 5/6 Keigezond groep 5/6/7/8 Zaterdag 11.00 tot 12.30 uur Keigezond Zaterdag 14.00 tot 16.00 uur Verbreek het wereldrecord

SPORT

SPORT SK COACHING

Voetbal, boksen en andere sport- en spelactiviteiten. Voor jongeren van 10 tot 23 jaar.



'Op het vorige Banenfestival ging Wissal langs bij Zorggroep Zaanstreek en Eeven. Ze is verpleegkundige. Bij de zorgorganisaties hoorde ze dat er veel mogelijk is.'

Banenfestival 11 september bij Choku gym Zaandam:

Kans op een gesprek

Werkzoekenden zijn welkom om te zien wat de mogelijkheden zijn. Je hoeft geen cv te laten zien. Wanneer er een klik is, dan kan er een gesprek volgen.

Je krijgt ook informatie over taalles, digitale vaardigheden en financiële zaken. Voor kinderen zijn er leuke en sportieve activiteiten.

Opleiding met baangarantie in de zorg

Op het Banenfestival hoor je ook over de mogelijkheden om te leren en werken. Zo kun je via het Talland College en Zorggroep Zaanstreek een opleiding volgen. Je kunt meerdere certificaten halen. En na het eerste certificaat van 10 weken krijg je al een baan in de zorg. Meer weten? Kom langs.

Banenfestival

Donderdag 11 september
van 13.00 tot 17.00 uur

Choku Gym, Wachterstraat 21 Zaandam



Ouder en kindclub

Kinderen (tot vier jaar) komen samen met hun moeder en/of vader een ochtend langs in het buurthuis. Ze luisteren naar kinderverhalen van De Bieb. En knippen en plakken eigen kunstwerkjes.

Locaties en aanmelden

POELENBURG - WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Maandag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden Maryam 06 59 99 47 58.
Dinsdag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden Vanessa 06 59 99 88 41.

ROSMOLENWIJK - BUURTHUIS DE KOLK

Dinsdag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden Rahma 06 59 98 27 07.
Vrijdag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden bij Miryam 06 59 99 47 58.

PELDERSVELD & HOORNSEVELD - BUURTHUIS KLEURRIJK

Woensdag en donderdag 9.15 uur tot 11.15 uur.
Aanmelden bij Busra 06 59 95 74 30.

ZAANDAM-ZUIDWIJKCENTRUM - DE ZUIDHOEK

Woensdag, donderdag en vrijdag 9.00 tot 12.00 uur

KOGERVELDWIJK- HOF VAN ZAENDEN 65

Vrijdag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden bij Mirte 06 14 43 49 25.

VOETBALVELDJE ACHTER BRANDARIS

Maandag 15.00 uur

BUURTHUIS DE BUBBEL

Dinsdag 16.15 tot 18.15 uur

(voor meiden basisschool)

Dinsdag 18.30 tot 20.30 uur

(voor meiden voortgezet onderwijs)

GYMZAAL DE SPIEGEL

Vrijdag 16.30

ÖZYAKUP VELDJE, GOETHARTSTRAAT

Zaterdag 15.00 uur

KRAJICEK PLAYGROUND

POELENBURG

Zondag 15.00 uur

SPORTHAL ZAA NSTAD ZUID

Zaalvoetbal en sport/spel

Maandag 20.00 uur (15+jaar)

Donderdag 16.00 uur

(ism Jongerenwerk)

Zaterdag 17.30 uur

Zaterdag 19.00 uur

(voetbal volwassenen)

SK ROSMOLENBUURT ROGGEPLEIN

Woensdag en vrijdag 15.00 uur

SK CRUYF COURT VIJFHOEK

Dinsdag en zaterdag 15.00 uur

SK KOGERVELD VELDJE HOFWIJK

Dinsdag 15.00 uur

www.skcoaching.net

 SK Coaching

KRACHT EN VLUGHEID SPORTHAL DE GREEP

Peutergym, gym voor kinderen, turnen voor de selectie.

Ook op locaties in Poelenburg en Hoornseveld.

www.krachtenvlugheid.nl

SPORTBUURTWERK SPORTBEDRIJF ZAA NSTAD

In verschillende gymzalen is er sportbuurtwerk. Kinderen vanaf 6 jaar doen sport- en balspelen.

Kijk op www.sportbedrijfzaanstad.nl/ sportstimulering voor het programma.

PEUTER EN KLEUTERFIT SPORTBEDRIJF ZAA NSTAD

Voor kinderen van 2 t/m 5 jaar
www.sportbedrijfzaanstad.nl

PEUTERFIT

SPORTHAL DE TREF

Dinsdag 10.00 tot 10.45 uur

PEUTER EN KLEUTERFIT

GYMZAAL NOORDERVEN

Woensdag 14.30 tot 15.15 uur

KLEUTERFIT

GYMZAAL NOORDERVEN

Woensdag 15.30 tot 16.30 uur

Inschrijving per cursus 1 euro per les

CULTUUR

SURINAAMSE SCHOOL

Voor kinderen van 8 t/m 12 jaar
Kunst en cultuur workshops
info@desurinaamseschool.nl

SOLUTION DANCE CENTRE

Hiphop en Afro dansschool
www.solutiondancecentre.com

ZAANS TONEELHUIS TONEELLESSEN THEATERMIJN

Voor kinderen van 6 tot 20 jaar
www.theatermijn.nl

JONGEREN

JONGERENWINKEL

Wil je chillen met vrienden, nieuwe mensen ontmoeten, gamen, rappen, sporten en/of heb je vragen over werk, opleiding, geld of gezondheid?

JONGERENWINKEL WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

vanaf 12 jaar: maandag t/m donderdag 16.00 tot 18.00 uur, zondag 17.30 tot 20.30 uur

vanaf 16 jaar: maandag t/m donderdag 18 tot 21 uur, zondag 16 tot 20 uur
Contact: Aziz 06 48 98 09 25

JONGERENWINKEL WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Maandag 15 tot 17 en 18 tot 21 uur
Dinsdag 15 tot 17 en 19.30 tot 21 uur
Woensdag 15 tot 17 uur

Donderdag 15 tot 17 uur

Vrijdag 16 tot 21 uur

Zondag 15 tot 17 uur

Contact: a.malawauw@swt.zaanstad.nl
of 06 81 45 96 91

📱 swt_kleurrijk

JONGERENWINKEL WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Tijdelijk Cruyff Court woensdag 16 tot 17.30 uur, en 19 tot 22 uur
Roggeplein donderdag 15 tot 16 uur

📱 swt_jongerenwerk

STUDIEZALEN

Op Pascal Zuid en het Zuiderzee College krijgen leerlingen twee middagen per week huiswerkbegeleiding. Coaches helpen bij samenvattingen maken, het maken van een cv en bij het vinden van een stage. Gastsprekers vertellen over hun werk. Leerlingen hebben hier een rustige plek om te studeren.
www.studiezalen.com

JONGERENINLOOP KOGERVELD ZAANS TONEELHUIS

UNIT is een tienerinloop in Kogerveld waar jongeren komen chillen. Er zijn activiteiten en workshops. Het is een leuke ontmoetingsplaats en de plek

voor een goed gesprek.

Donderdag 15.30 tot 17.30 uur
Contact: Lucas 06 47 16 37 07

📱 swtz_melanie

MEIDEN

GIRLZZ GROEP

Lijkt het jou leuk om iedere week met andere meiden verschillende activiteiten uit te voeren? Kom dan naar Girlzz! Het zijn gezellige, leerzame en leuke middagen.

GIRLZZ WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Dinsdag 17.00 tot 19.00 uur
(middelbare school)

Donderdag 15.00 tot 17.00 uur
groep 7/8

Contact Cagla 06 59 94 20 64

GIRLZZ WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Vrijdag 15.00 tot 17.00 uur
(groep 7/8)

Vrijdag 17.00 tot 19.00 uur
(middelbare school)

GIRLZZ WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Woensdag 15 tot 17 uur (groep 7/8)

Woensdag 17.00 tot 19.00 uur

(middelbare school)

Zondag 16.00 tot 19.00 uur

(vanaf 16 jaar)

Aanmelden: y.lahmej@swt.zaanstad.nl

📱 swtz_meidenwerk

SK COACHING INLOOP BUURTHUIS DE BUBBEL

'Bij De Bubbel doen we iets creatiefs met de meiden, we maken cupcakes, of kijken films. Af en toe huren we een gymzaal. We voetballen, volleyballen, de meisjes kiezen zelf wat ze leuk vinden.'

Dinsdag 16.15 tot 18.15 uur

(voor meiden basisschool)

Dinsdag 18.30 tot 20.30 uur

(voor meiden voortgezet onderwijs)

📱 SK coaching

VOLWASSENEN

HULP EN INFORMATIE

SPAANSGROEN

Heb je vragen over werk, stage of een vervolgopleiding? Over wonen en je buurt? Kom langs bij Spaansgroen! Je hoeft geen afspraak te maken. Via Opleiding in de Wijk kunnen bewoners van 27 jaar of ouder gratis een opleiding volgen. Er zijn ook leerwerktrajecten. Open: Maandag tot en met vrijdag 9.00 tot 16.00 uur.
Spaansgroenstraat 66 Zaandam

OP WEG NAAR WERK WIJKCENTRUM ZUIDHOEK

Op zoek naar passend (vrijwilligers)werk
Maandag 13.00 tot 15.30 uur

SPREEKuur WIJKMANAGER DE BUBBEL

Willemien Munchow is iedere woensdag van 9.00 tot 11.00 uur aanwezig. Ook voor hulp bij aanvragen van projecten in je wijk.

DE HOOFDZAAK BUURTCENTRUM VELDSCHUIT

Voor en door bewoners met een psychische kwetsbaarheid

ONTMOETINGS-CAFE DE VERBINDING

Maandag 10.00 tot 13.00 uur

SAMEN STERKER TEGEN DEPRESSIE

Maandag 14.00 tot 16.00 uur

TREK IN HERSTEL

Voor mensen met eetproblemen

Eerste dinsdag van de maand 11.00 tot 13.00 uur

LOTGENOTENGROEP BIPOLARITEIT

Woensdag 14.00 tot 16.00 uur

OPEN INLOOPAVOND VOOR JONGEREN

Woensdag 19.00 tot 21.00 uur

INLOOP KOFFIE EN WANDELEN

Donderdag 10.00 tot 13.00 uur
Veldbloemenweg 6c

TEKENEN OP MUZIEK

Tweewekelijks op vrijdag 10.00 tot 13.00 uur

www.dehoofdzaak.org

GRATIS JURIDISCH ADVIES WIJKCENTRUM DIRK PRINS

Van een advocaat

Woensdag, alleen op afspraak.

Contact: Marja via 06 50 44 58 78

HULP BIJ BRIEVEN EN WEBSITES

Heb je een vraag over: websites van de overheid en gemeente, DigiD aanvragen en gebruiken, belasting en toeslagen, QR-codes of brieven lezen en begrijpen? Of wil je taal- en computertlessen? Maak dan een afspraak met het Informatiepunt van De Bieb. Bel of stuur een WhatsApp naar (075) 617 22 52

Bereikbaar maandag t/m vrijdag

tussen 9.00 en 15.00 uur

Je hoeft geen lid te zijn van de Bieb en de hulp is gratis!

INLOOFSPREKuur, PAPIERMOLen EN WOONMOLen

Heb je een vraag over je zorgverzekering, een toeslag of uitkering? Of heb je hulp nodig bij een betalingsachterstand? Wil je je inschrijven voor een woning? Of een aanvraag indienen voor je kind voor een gratis sportclub? Heb je hulp nodig om iets online te regelen? De Papiermolen is voor hulp bij de administratie. De Woonmolen is voor vragen over wonen. Je hoeft geen afspraak te maken voor het inloopspreekuur.

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Maandag en woensdag

9.00 tot 12.00 uur (Papiermolen)

Woensdag 9.00 tot 12.00 uur (op afspraak, Woonmolen)

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Maandag en donderdag

9.00 tot 11.00 uur (Papiermolen)

WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Dinsdag en donderdag

9.30 tot 11.00 uur

Contact: team10@swt.zaanstad.nl

of 075 727 10 50

SOCIAAL SPREEKuur

Hulp bij het invullen of begrijpen van brieven, formulieren, de administratie, etc.

INLOOPHUIS DE BRON

Donderdag 10.00 tot 12.00 uur

TIJSTROOM RODE ZEE 69

Woensdag 9.00 tot 13.00 uur

Donderdag 9.00 tot 12.00 uur

Hulp bij administratie.

Aanmelden: 075 72 71 053

INLOOFSPREKuur SOCIAAL

WIJKTEAM KOGERVELD

Hof van Holland 63

Woensdag 9.00 tot 11.30 uur

SINT JOZEF KERK

Donderdag 9.30 tot 11.30 uur

Zaanse Experience

Gratis activiteiten in de schoolvakantie

Sportbuurtwerker Jordy: 'We hebben activiteiten voor kinderen en jongeren van 5 tot en met 16 jaar. Ze zijn lekker bezig en leren van alles. Sporten en bewegen is leuk! Lekker bezig zijn en ontdekken wat je leuk vindt. We willen zo de drempel verlagen om je bij een sportclub aan te melden. Veel kinderen komen iedere vakantie terug. Daarom is er altijd weer iets nieuws te beleven. Je wilt dat ze enthousiast blijven.'

Mini, jongeren, beperking

'Voor de kleintjes (2 tot en met 5 jaar) is er de Mini Experience. En voor kinderen met een beperking is er de Special Experience: kinderen met en zonder beperking sporten samen. De jongerenwerkers vragen bij de jongeren zelf na wat ze willen. We gaan ook bij een vereniging langs. Zo komen ze met nieuwe sporten in aanraking. Wie weet wordt het hun sport.'

Senioren in actie

'We hebben ook laagdrempelige activiteiten voor ouderen. Iedere week doen we iets anders. Zo komen of blijven ze in beweging, ieder op een eigen tempo. Ze ontmoeten elkaar. Het sociale contact is ook heel belangrijk.'

Alle activiteiten in de vakantie bij de Zaanse Experience zijn gratis. Kijk voor meer informatie op www.zaanse-experience.nl.

SOCIAAL WIJKTEAM ROSMOLENWIJK

Klampersstraat 1

Dinsdag en donderdag 9.30 tot 11.30 uur (inloopspreekuur)

TOESLAGENAFFAIRE

De Bubbel

Hulp met invullen van formulieren

Vrijdag van 10.00 tot 11.30 uur

MOEDERS VAN ZAANDAM

Ben jij of ken jij een (alleenstaande)

moeder die extra hulp nodig heeft?

Meld je dan bij het Sociaal Wijkteam in

jouw buurt voor Moeders van Zaandam.

www.swtzaanstad.nl

LEREN/TAALLES

COMPUTERLES WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Leer gratis de computer en het Internet te gebruiken.

Dinsdagochtend en donderdagmiddag

Aanmelden via het Informatiepunt van

De Bieb

Contact: 075 617 22 52 (maandag

t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur)

www.debieb.nl/debiebacademy

COMPUTERHULP BUURTHUIS DE KOLK

Zie www.buurthuisdekolk.nl

TAAL IN DE WIJK WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT & WIJKCENTRUM KLEURRIJK

We oefenen gratis de Nederlandse taal in een kleine groep. Bel ons welke dag en tijd het beste uitkomt. Aanmelden via het Informatiepunt van De Bieb. Contact: 075 617 22 52 (maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur)
www.debieb.nl/taal-wijk

TAAL MET JAN/KARIN WIJKCENTRUM ZUIDHOEK

Dinsdag 10.00 tot 12.00 uur

Donderdag 12.00 tot 14.00 uur

Contact Karin 06 12 42 16 16

TAALGROEP KOGERVELD HOF VAN HOLLAND 63

PLEZIER MET TAAL BEGINNERS

Dinsdag 10.30 tot 12.00 uur

Contact: Taha 06 83 01 10 12

TAALLES

Vrijdag 9.30 uur

Contact: Taha 06 83 01 10 12

TAALLES BUURTHUIS DE KOLK

Voor mensen met migratieachtergrond

Dinsdag 9.30 tot 13.30 uur

Aanmelden PARTICIPATE

06 40 01 22 37

TAALCAFE DE SLUIS

Nieuwkomers oefenen bij Taalcafé De Sluis met vrijwilligers de Nederlandse taal.

SAENTOREN, ANKERSMIDPLEIN 2

Dinsdag 19.00 tot 21.00 uur

Vrijdag 14.00 tot 16.00 uur

ROZENHOF, ROZENGRACHT 6-8

Donderdag 10.00 tot 11.30 uur

www.taalcafedesluis.nl

TAALLES VOOR VROUWEN SULTAN AHMETMOSKEE

Vrouwen praten over onderwerpen waarmee ze de taal kunnen oefenen.

Verschillende niveaus.

Woensdag 10.00 tot 12.00 uur

Contact: Hayriye 06 28 36 96 46

TAALCAFE ICBS DE WINDROOS

Nederlandse les voor buurtgenoten.

Verschillende niveaus.

Iedere donderdag 8.30 tot 10.00 uur.

TAALGROEP KLEURRIJK

Vrije inloop. Samen de Nederlandse

taal leren lezen, spreken.

Vrijdag 10.00 tot 11.15 uur

TAAL MET JAN/KARIN WIJKCENTRUM ZUIDHOEK

Dinsdag 10.00 tot 12.00 uur

Donderdag 12.00 tot 14.00 uur

Contact Karin 06 12 42 16 16

TAALLES NEDERLANDS WIJKCENTRUM DIRK PRINS

Voor mensen met een migratie-achtergrond. Gratis op diverse tijdstippen en op verschillende niveaus.
info@dirkprins.nl.

ONTMOETEN

INLOOPHUIS 1 IS SAMEN

In het inloophuis komen buurtbewoners voor de gezelligheid. Samen doe je spelletjes, maak je een praatje of ga je knutselen. Regelmatig zijn er extra activiteiten. Heukelstraat 2
Maandag, donderdag, vrijdag en zondag 13.00 tot 16.00 uur
Facebook: Inloophuis 1 is Samen

Leergeld Zaanstad

Een computer, een bureau met stoel en een fiets zijn belangrijk voor kinderen om goed te kunnen leren. Heb je als ouder of verzorger te weinig geld om schoolspullen te betalen? Stichting Leergeld Zaanstad helpt graag. Zie www.leergeldzaanstad.nl



Waterspeelplaats is open

Vier jaar geleden gaven bewoners aan dat ze heel graag een waterspeelplaats willen in de wijk. En nu is het zover! De waterspeelplaats is voor kleine kinderen en hun ouders. Het is een nieuwe ontmoetingsplek voor de buurt. De waterspeelplaats vind je naast het nieuwe houten Zaanse Natuur Milieu Centrum, bij de natuurspeelplaats en de stadsboerderij in het Darwinpark Zaandam. Het pierenbadje is vooral voor jonge kinderen. Je kunt er pootje-baden. Het water wordt steeds weggespoeld. Zo blijft het veilig.

De waterspeelplaats is open van dinsdag t/m zondag van 10.00 - 17.00 uur. Het Zaans Natuur Milieu Centrum is open vanaf 22 september.



Open dag 4 oktober Boko Biljart en denksport

‘In de Kraakstraat 42 (Peldersveld) komen wekelijks 350 tot 400 mensen bij de stichting Boko om te biljarten, schaken, bridgen, en om mahjong te spelen. Ze zijn allemaal lid van een vereniging. Boko verhuurt de ruimtes aan de verenigingen. Doordat de stichting volledig draait op vrijwilligers is het lidmaatschap betaalbaar.’

Fred Blom van Boko: ‘We nodigen graag jongeren en mensen met een andere culturele achtergrond uit om in verenigingsverband bij ons hun favoriete sport uit te oefenen.

De sfeer is hier uitstekend. Door te biljarten, schaken, dammen of bridgen zet je je hersens aan het werk. Je moet blijven nadenken. Als het lukt en je wint, dan krijg je een heel goed gevoel. Maar het gaat zeker ook om de gezelligheid. Het is leuk om elkaar wekelijks te zien en om bij te praten.

De stichting is altijd zelfstandig geweest, we draaien zonder overheidssubsidie. Wel krijgen we hulp van sponsors en de Club van Honderd. Die zelfstandigheid willen we graag zo houden.’

Op zaterdag 4 oktober is er van 14.00 uur tot 17.00 uur een open dag. Kom langs. Alle verenigingen zijn er om kennis met jou te maken. Je kunt je ook met je eigen vereniging inschrijven.

Kraakstraat 42 Peldersveld.
Zie ook www.bokosportcentrum.nl

KOFFIEMIDDAG DE BUBBEL

Inloop voor vrouwen
Maandag 12.00 tot 17.00 uur

GROEPSGESPREK INLOOPHUIS DE BRON

Vrouwen vertellen wat ze meemaken.
Een leuke manier om de Nederlandse taal te verbeteren.
Maandag en vrijdag
11.30 tot 13.00 uur

BUURTPUNT BUURTHUIS DE KOLK

(Buurtbewoners komen gezellig bij elkaar) om iets creatiefs te doen, samen te praten en lunchen.
Maandag 9.30 tot 13.00 uur
Aanmelden: 06 59 98 27 07

THEEMIDDAG VOOR VROUWEN WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Woensdag 14.00 tot 16.00 uur

THEEMIDDAG VOOR VROUWEN BUURTHUIS KLEURRIJK

Kom gezellig langs en neem je buur-vrouw mee!
Dinsdag 13.30 tot 15.00 uur

MANNENGROEP WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Een gezellige ochtend voor mannen met een kopje koffie/thee.
Woensdag 10.00 tot 12.00 uur

BUURTPUNT WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Het is een gezellige bijeenkomst waar je samen kunt praten, eten en iets creatiefs kan doen.
Woensdag 9.30 tot 13.00 uur
Contact: c.inge@swt.zaanstad.nl
of 06 59 96 58 66

ZAANS TONEELHUIS

Vrouwenochtend
Woensdag 10.00 tot 12.00 uur
www.bloeikogerveld.nl

KOFFIEOCHTEND DE BUBBEL

Kom langs voor een praatje bij de koffie.
Woensdag 11.00 tot 12.30 uur

KOFFIEOCHTEND WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Donderdag 10.00 tot 11.30 uur

50 + NETWERK KOGERVELD BUURTCENTRUM DE VELDSCHUIT

Gezellig doen we samen een spelletje of we knutselen.
Donderdag 14.00 tot 16.00 uur

KOFFIE-UCHTEND DE ZUIDHOEK

Kom een praatje maken, tekenen, handwerken of sjoelen.
Woensdag 10.00 tot 11.30 uur

KOFFIE-INLOOP BUURTHUIS DE KOLK

Woensdag 10.30 tot 11.30 uur

BUURTPUNT BUURTHUIS KLEURRIJK

Creative activiteiten, ontmoeting en lunch.

Donderdag 9.30 tot 13.00 uur
Aanmelden via 06 59 98 01 71.

VROUWENGROEP BUURTHUIS KLEURRIJK

Ontmoet elkaar bij een creatieve activiteit.
Donderdag 18.30 tot 22.00 uur
Contact: 06 59 98 01 71

SURINAAMSE VROUWENGROEP BUURTHUIS DE KOLK

Donderdag iedere oneven week van 19.15 tot 21.15 uur

INLOOP INLOOPHUIS DE BRON

Ontmoet buurtbewoners bij een gratis kopje koffie of thee en wat lekkers.
Donderdag 10.00 tot 12.00 uur

SPELLETJESMIDDAG ZUIDHOEK

Donderdag 12.00 tot 16.00 uur

KLETS/SPELLETJESCAFE HOFWIJK

3e vrijdag van de maand
15.00 tot 17.00 uur
Hof van Holland 63

STICHTING ALWAAN INLOOPHUIS DE BRON

Met een kopje koffie/thee ga je met elkaar in gesprek over ontwikkelingen in de samenleving.
Vrijdag 19.00 tot 21.00 uur

ZAANSE VROUWENKR8 WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Vrouwen uit diverse landen ontmoeten elkaar. We praten over onze cultuur, opvoeding en gezondheid. Soms is er een gastspreker.
Vrijdag 10.00 tot 12.00 uur

CREARUIMTE PHARUS

Samen vuil prikken rond de flat is ook heel gezellig. En je maakt je buurt schoon. Doe je mee?
Zaterdag 10.30 tot 12.00 uur

DE HUISKAMER

Voor een praatje, dansje of spelletje. Het gaat om het gezellig samenzijn.

BUURTHUIS KLEURRIJK

vrijdag 10.00 tot 13.00 uur

BUURTHUIS DE ZUIDHOEK

zaterdag 13.00 tot 16.00 uur

WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

zondag 13.00 tot 16.00 uur

VROUWENGROEP WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Ontmoeten, Nederlandse taal oefenen, spelletjes spelen en gezellig eten. Kleine kinderen zijn ook welkom.
Zaterdag 16.00 tot 19.00 uur
Contact: 06 59 98 01 71

SAMEN ETEN

BUURTPUNT BUURTHUIS KLEURRIJK

Creative activiteit met aansluitend een lunch. Dinsdag 9.30 tot 13.00 uur

.

KANTINETAFELLUNCH BUURTHUIS DE KOLK

Lars kookt met zijn team een warme lunch Kosten: 4,50 per persoon.

Dinsdag 12.30 tot 13.30 uur

Aanmelden: bij de bar

BUURTMAALTIJD BUURTHUIS KLEURRIJK

Eet je gezellig mee? Een gezonde, lekkere maaltijd. Het eten is altijd halal. Kosten: 4 euro per persoon (kinderen tot 12 jaar betalen 1 euro).
Dinsdag 17.00 tot 19.00 uur
Aanmelden is verplicht: 06 59 98 01 71 of direct bij Kleurrijk

SOEP HET MOTORBLOK

Woensdag 12 uur soep maken, 13 uur samen opeten.
Vrijwillige bijdrage 2,50
Aanmelden Kim 06 16 28 37 71

SOEP IN ZUID WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Een chef uit de buurt kookt verse soep
Kosten: 1 euro
Woensdag 11.30 tot 12.30 uur
Aanmelden bij de balie of 075 304 00 33

SOEPUURTJE BUURTHUIS DE KOLK

Woensdag 12.00 tot 13.00 uur
Kosten: 1 euro per persoon
Aanmelden: 06 59 98 27 07

SOEPUURTJE WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Vrije inloop, kosten 1 euro.
Woensdag 12.00 tot 13.00 uur

BUURTMAALTIJD WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Een driegangen maaltijd bij Wijkcentrum De Poelenburcht.
Kosten: 5 euro per persoon (kinderen 1,5 euro) Donderdag 17.30 uur
Aanmelden is verplicht
Contact: receptie Poelenburcht, tel. 075 727 1050

BUURTMAALTIJD BUURTHUIS DE KOLK

Kosten: 5,50 per persoon
Vrijdag inloop 17.30 uur
Inschrijven: tot een dag van tevoren aan de bar bij Buurthuis de Kolk

CREATIEF

CREA BEA BUURTHUIS DE KOLK

Breien en haken onder het genot van kopje koffie of thee.
Maandag 13.00 tot 14.30 uur
Aanmelden: 06 59 98 01 71

HANDWERKGROEP WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Breien en haken
Dinsdag 10.00 tot 12.00 uur

HAKEN MET HANNEKE WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Tijdens het haken oefenen we ook samen Nederlands.
Woensdag 13.30 uur

HANDWERKCLUB ZUIDHOEK

Naaïen, haken of breien
Donderdag 14.00 tot 15.30 uur

PARTICIPATE NAAILESSEN BUURTHUIS DE KOLK

Migrantenvrouwen leren naaïen en de Nederlandse taal.
Cursus van 12 weken
Vrijdag 9.30 tot 12.30 uur
Aanmelden: participateorg@gmail.com

FEAZ

Creative workshops
Oostzijde 324
www.feazworkshops.com

CULTUUR

WERELDVROUWENKOOR ZINGT SAMEN

Een koor van vrouwen met verschillende culturele achtergronden zingen liedjes uit vele landen.
Wijkcentrum De Poelenburcht
Dinsdagavond (iedere twee weken)
2 en 16 september, 14 en 28 oktober
Van 20.00 uur tot 21.45 uur
Facebook: Wereld Vrouwen Zingen Samen
☑ **WereldVrouwenZingenSamen**

FILOSOFIE

Samen nadenken, analyseren en het ontwikkelen van je idee en mening. We kiezen samen de onderwerpen. Inloophuis de Bron. Aanmelden dcdebron@outlook.com.

VIER DE ZONDAG - BUURTHUIS DE KOLK

Iedere vierde zondag van de oktober en november een vrolijk optreden met veel dansplezier. Muziek 15.00 tot 17.00 uur. Vrijwillige bijdrage

ZAANS TONEELHUIS

Cursussen, theatergroepen, voorstellingen, jongereninloop, creatieve workshop voor kinderen, en sociale ontmoetingen.
Cornelis van Uitgeeststraat 2
www.zaanstoneelhuis.nl

HAPPY HOUR BUURTHUIS DE KOLK

Gezellig samenkomen met muziek en wat lekkers. Geen alcohol.
Iedere laatste vrijdag van de maand van 13.00 tot 15.30 uur

WANDELEN

WANDELGROEP KOGERVELD

Start speeltuin Hondsdrafweg
Maandag 10.00 tot 11.00 uur
Contact: Nathalie 06 83 25 46 83

WANDELING START BUURTHUIS DE KOLK

Woensdag 9.30 tot 10.30 uur
Aanmelden: 06 59 98 27 07

WANDELING PENNEMES

Bloemgracht 95
Wandeling elke woensdag 10.00 uur
Contact: Jenny Bron via 06 8191 6764
www.gezondnatuurwandelen.nl

NATUURWANDELEN ZAANDAM-ZUID

De wandeling met een gids of wandel-begeleider door Zaandam-Zuid is gratis. We starten en eindigen bij Zwembad De Slag (Koningsgeelstraat3) in Zaandam. Aanmelden is niet nodig.
Iedere week loop je een nieuwe route van 3 tot 6 kilometer in de buurt. Vier keer per jaar loopt een natuurgids mee en vertelt over de natuur.
Donderdag 10.00 tot 11.00 uur.

PACT ZAANDAM-OOST

In Zaandam-Oost hebben kinderen minder kans op een goede toekomst dan kinderen in andere delen van Zaanstad.

Het gaat met veel bewoners goed, maar er zijn ook mensen die veel problemen ervaren. Bijvoorbeeld armoede of een slechte gezondheid. Dat moet veranderen. Meer dan veertig organisaties werken via Pact Zaandam-Oost samen met bewoners om de wijken van

Zaandam-Oost sterker te maken. Van schoolbesturen tot sportclubs, van gemeente tot woningcorporaties, van bedrijfsleven tot politie en de landelijke overheid. Veranderingen gaan niet snel. We gaan 20 jaar lang extra aandacht geven aan Zaandam-Oost. Het gaat om onderwijs, veiligheid, wonen, openbare ruimte, sport, gezondheid en werk.

In Pact Post vertellen bewoners en professionals wat het Pact onderneemt. De krant komt vier keer per jaar in de brievenbus. In Poelenburg, Peldersveld, Hoornseveld, Zaandam-Zuid, Rosmolenwijk en Kogerveld.



Darten bij de Pharus

Jos en Peter zijn al vele jaren actief om de bewoners in de flat Pharus in Peldersveld Zaandam met elkaar te verbinden. Ze komen bij elkaar in de Crearuimte (links naast de lift Noord). Daar staat ook een boekenkast. Je kunt hier een boek lenen en een boek brengen.

Jos en Peter hebben studenten gevraagd om een activiteit voor volwassenen op te zetten. Wijnand, derdejaars Sportkunde: 'Jos en Peter zijn een groot fan van darten. Ze willen daar meer bewoners van de flat en omwonenden enthousiast voor maken. Via het darten kunnen mensen elkaar leren kennen. En samen een kopje koffiedrinken en wellicht ook af en toe samen met elkaar eten.

De dartavonden zijn voor jongeren vanaf 14 jaar en volwassenen. Iedere donderdagavond kun je darten van 19.00 tot 21.00 uur in de Crearuimte.

Plek voor nieuwbouw school De Gouw is bekend

Veel schoolgebouwen in Poelenburg en Peldersveld dateren nog uit de jaren zestig toen de wijken werden gebouwd. In de toekomst gaat OBS De Gouw verhuizen: de locatie is inmiddels zeker. Op het terrein naast kanovereniging De Geuzen zal het nieuwe schoolgebouw komen.

'OBS De Gouw aan De Weer is echt toe aan nieuwbouw,' vertelt brugfunctio- naris Emine. 'Er zijn veel gebreken. Juist kinderen in deze wijken hebben een goede school nodig.'

Stedenbouwkundige Jasmijn van de Gemeente Zaanstad: 'Het zal een gebouw worden met twee lagen en een gymzaal er bovenop. We gaan nu be- palen hoe bijvoorbeeld de buitenruimte en de parkeer gelegenheid eruit komt te zien. In het nieuwe schoolgebouw zal ook de Kernschool onderdak vinden. Ze krijgen allebei een eigen ingang en behouden hun eigen identiteit. Het is nog in de planfase dus het is moeilijk voor bewoners om het tastbaar te maken. We vinden het wel belangrijk om ze nu al te informeren.'

WANDELGROEP WIJKCENTRUM DE POLENBURCHT

Samen wandelen we lekker buiten in de buurt. Soms maken we ook een uitstapje. Donderdag 9.30 tot 13.00 uur Contact: c.inge@swt.zaanstad.nl of 06 59 96 58 66

WANDELGROEP KLEURRIJK

Start Wijkcentrum Kleurrijk Donderdag 13.30 uur Contact geerlinks@gmail.com en martjoke@hetnet.nl

SPORT EN BEWEGEN

BOKSEN, KARATE, KICKBOKSEN, ZELFVERDEDIGING BIJ CHOKU GYM

Iwan Nikolov richtte in 1979 Choku Gym op in een eenvoudige sportschool in Poelenburg Zaandam voor boksen en karate. 'Elke week zijn we met onze talenten ergens bij kampioenschappen in Nederland. Iedere maand zijn we in Europa of soms zelfs in andere wereld- delen. Dat we 3500 prijzen hebben gewonnen, zegt genoeg. We vechten in

de hele wereld voor onze titels. Wachterstraat 21, Zaandam www.chokuzaandam.nl Contact: info@choku.nl

YOGA VOOR VROUWEN

Buurthuis Kleurrijk Maandag van 9.15 tot 10.30 uur Donderdag 9.45 uur tot 11.00 uur. Aanmelden: 06 59 98 01 71 Gratis

YOGA 50+ BUURTHUIS DE ZUIDHOEK

Maandag 20.00 tot 21.00 uur Aanmelden 06 40 26 61 25 Gratis proefles Kosten 4 tot 10 euro (afhankelijk van aantal deelnemers)

SPORT FIT VOOR SENIOREN

Kom langs en neem een proefles Sporthal de Struijk, Oostzijde 132 Dinsdag van 9.45 tot 10.45 uur en van 11.00 tot 12.00 uur

BEWEGEN VOOR VROUWEN

Voor een betere conditie, lichaamshou- ding en ontspanning. Gratis. Wijkcentrum de Zuidhoek Woensdag 12.30 tot 14.00 uur Aanmelden: 06 59 99 61 68

SPORTEN VOOR VROUWEN

Veldboemenweg 8, Kogerveld Woensdag 19.00 tot 20.00 uur Contact: Jo-Ann 06 83 02 97 85

KOERSBAL WIJKCENTRUM DIRK PRINS

Bevordert het bewegen bij senioren op een veilige manier. Dinsdag 14.00 tot 16.00 uur

BEWEGEN VOOR VROUWEN

Gymzaal Tjortterlaan/Panneroodstraat Woensdag 20.00 tot 21.00 uur Gymzaal De Weer Vrijdag 19.30 tot 20.30 uur 2 euro per les Sportbedrijf Zaanstad

KRACHT EN VLUGHEID SPORTHAL DE GREEP

Turnen voor volwassenen, bewegen op muziek/aerobics voor ouderen. Ook op locaties in Poelenburg en Hoornseveld. www.krachtenvlugheid.nl

PILATES VOOR SENIOREN

Grond oefeningen en ontspanning Bloemgracht 56. Vrijdag 9.30 tot 10.30 en 11.00 tot 12.00 uur

SPORTHAL ZAA NSTAD ZUID

Zaterdag 19.00 uur (voetbal volwassenen) SK COACHING

GRATIS GEZOND BOOTCAMP/VOETBALLEN

Cruyff Court Kogerveld Veldbloemenweg Zondag 10.00 tot 12.00 uur

BOULDERHAL BAZ

Oostzijde 381 www.bazbouldergym.nl Contact: marcelloenrico@hotmail.com

HERGEBRUIK

KRINGLOOPWINKEL DORCAS

Tweedehands goederen van een goede kwaliteit worden door Zaankanters langsgebracht. Ze worden voor een klein bedrag doorverkocht. De opbrengst is voor programma's in Afrika en het Midden-Oosten. Het doel is om mensen te helpen een eigen bestaan op te bouwen. Paltrokstraat 17. Woensdag t/m zaterdag 10.00 tot 16.00 uur www.dorcas.nl/winkels/zaandam

KRINGLOOPWINKEL ZAA NSTAD

Zuiddijk 109. Dinsdag t/m zaterdag 10.00 tot 17.00 uur www.kringloopwinkelzaanstreek.nl

ZAANS WEGGEEFHUIS

Online vraag en aanbod van spullen, kleding, eten en speelgoed. Weggeefhuis Zaandam www.hetzaanseweggeefhuis.nl

WEGGEEFHUIS KOGERVELD

Het Weggeefhuis Kogerveld is iedere maandagochtend bij het Zaans Toneelhuis. Hier kunnen bewoners elkaar ontmoeten met een kopje koffie of thee. Veel mensen komen spullen langsbrengen die ze niet meer gebruiken. Ze zoeken ook iets uit. Het is mooi dat je spullen en kleding kunt hergebruiken. **Cornelis van Uitgeeststraat 2 Maandag 11.00 tot 13.00 uur** Weggeefhuis Kogerveld

Inloopspreekuur Politie en BOA

Speelt er iets waar je geen goed gevoel over hebt? Bijvoorbeeld over huiselijk geweld, overbewoning, drugsoverlast, prostitutie, criminaliteit, of overlast?

Kom langs bij het spreekuur van de wijkagenten en wijkboa's bij wijkcen- trum De Poelenburcht. Je hoeft geen afspraak te maken. Je kunt ook via politie.nl of 0900-8844 een afspraak maken.

Inloopspreekuur wijkagenten: woensdag 10.00 tot 12.00 uur **Inloopspreekuur boa's:** donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Liever anoniem een melding doen? Dat kan via www.meldmisdaadano- niem.nl.

Colofon

Via het Pact werken meer dan 40 organisaties samen met de bewoners in Zaandam Oost. Ze willen een betere toekomst voor de wijk en meer kansen voor kinderen. Het gaat om extra aandacht voor jeugd, veiligheid, armoede & participatie, gezondheid en fijn wonen. In Pact Post vertellen bewoners en professionals wat het Pact in de praktijk betekent.

Info@pactzaandamoost.nl - Design: Indrukwekkend.

LOCATIES

► POLENBURG

WIJKCENTRUM DE POLENBURCHT Weerpad 1a Zaandam, tel. 075 614 0703 www.swtzaanstad.nl/poelenburg- watoen-wij/agenda Sociaal Wijkteam Zaandam Poelenburg

INLOOPHUIS DE BRON Lobeliusstraat 71 Zaandam, tel. 075 616 2278 www.debronzaanstreek.nl/ activiteiten

LOBELIA Lobeliusstraat 16, Zaandam

KRAJICEK PLAYGROUND POLENBURG Poelenburg 80

INLOOPHUIS 1 IS SAMEN

Heukelstraat 2 Zaandam, tel. 06 47 54 31 01 1issamen

BUURTTUIN POLENBURG (De Groene Oase) Poelenburg 56c buurttuinpoelenburg@outlook.com

ZAANS NATUUR EN MILIEUCENTRUM & STADSBOERDERIJ DARWINPARK De Weer 31 www.zaansnatuurmilieucentrum.nl

► PELDERSVELD

DE BUBBEL Noordzee 61, 1503 AX Zaandam. tel. 06 47 54 31 01 De Bubbel Zaandam

► HOORNSEVELD

SPAANS GROEN Voor werk, opleiding en fijn wonen Spaansgroenstraat 66 Zaandam

WIJKCENTRUM KLEURRIJK Panneroodstraat 3 Zaandam, tel. 075 201 0006 Kleurenbuurt

TIJSTROOM Rode Zee 69

► ROSMOLENWIJK

BUURTHUIS DE KOLK Klampersstraat 1, 1502 VP Zaandam, tel. 075 614 41 61 www.buurthuisdekolk.nl aanmelden@buurthuisdekolk.nl

► ZAA NDAM ZUID

BUURTHUIS DE DOORBRAAK Prinsenstraat 43 Tel. 06 23 01 27 77

SPORTHAL ZAA NDAM ZUID De Weer 26 www.sportbedrijfzaanstad.nl

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK Wilgenstraat 11 tel. 075 204 73 19

WIJKCENTRUM DIRK PRINS A.G.Verbeekstraat 35 www.dirkprins.nl

► KOGERVELD

Meld je aan voor de groepsapp met nieuws over gratis activiteiten in je wijk: Jo-Ann 06 83 02 97 85

BROEDPLAATS AAN DE ZAA N Hellema/Motorblok Oostzijde 381 www.broedplaatsaandezaan.nl www.hetmotorblok.nl

BUURTKAMER Hof van Holland 63

ZAANS TONEELHUIS Cornelis van Uitgeeststraat 2 www.zaanstoneelhuis.nl