



Brugfunctionaris De Faam ondersteunt ouders

'Ik spreek hun taal'



'Brugfunctionaris op het voortgezet onderwijs is een nieuwe functie.' Enes Albayrak werkt sinds september op Praktijkschool De Faam. 'Op onze school zijn veel leerlingen met een Bulgaarse of Syrische achtergrond. Hun ouders weten niet hoe het schoolsysteem werkt. Ik spreek Turks en voor Arabisch werk ik met een vertaalprogramma. Zo kan ik dingen veel beter uitleggen.'

Kom maar op met je vraag

'Als brugfunctionaris help ik met allerlei zaken. Het komt voor dat er te weinig geld is voor een fiets, bijdrage voor schoolboeken, schoenen, muziekles of een sport. Kom maar met je vraag. Dan informeer ik bij Stichting Leergeld

Zaanstad wat er mogelijk is. Is er huiswerkbegeleiding nodig? Dan vraag ik dat aan. Voor ouders die geen Nederlands spreken, is dat te moeilijk.'

Leerplichtig

'Komt een leerling niet naar school? Tot 18 jaar geldt de leerplicht. Ik ga dan bij de ouders langs. Je legt uit dat de ouders een boete kunnen krijgen. En je vraagt waarom de leerling niet komt.

Het kost tijd voordat je het vertrouwen krijgt. Doordat ik hun taal spreek, gaat dat wel sneller. Omdat ik zelf ook in Poelenburg woon, voelt het alsof je de burens helpt. Ik heb oprechte interesse in hoe het gaat. Ik vertel niet wat ze fout doen. Ik zorg dat er hulp komt.'

PACT ZAANDAM-OOST

In Zaanam-Oost hebben kinderen minder kans op een goede toekomst dan kinderen in andere delen van Zaanstad.

Het gaat met veel bewoners goed, maar er zijn ook mensen die veel problemen ervaren. Bijvoorbeeld armoede of een slechte gezondheid. Dat moet veranderen. Meer dan veertig organisaties werken via Pact Zaanam-Oost samen met bewoners om de wijken van

Zaanam-Oost sterker te maken. Van schoolbesturen tot sportclubs, van gemeente tot woningcorporaties, van bedrijfsleven tot politie en de landelijke overheid. Veranderingen gaan niet snel. We gaan 20 jaar lang extra aandacht geven aan Zaanam-Oost. Het gaat om onderwijs, veiligheid, wonen, openbare ruimte, sport, gezondheid en werk.

In Pact Post vertellen bewoners en professionals wat het Pact onderneemt. De krant komt vier keer per jaar in de brievenbus. In Poelenburg, Peldersveld, Hoornseveld, Zaanam-Zuid, Rosmolenwijk en Kogerveld.

Docenten die luisteren

'We zetten ook 'Alleen jij bepaalt wie je bent' in. Via dit programma kunnen jongeren na schooltijd gratis sporten en wedstrijden spelen. Ze vinden het heel leuk. De coaches komen uit de wijk. Dat is prachtig. Ik werkte eerder als jongerenwerker. Bij De Faam zie ik hoe belangrijk het is dat kinderen naar school gaan in een veilige omgeving. Dit is zo goed voor hun ontwikkeling. Vaak leven ze in een isolement. Hier staan docenten voor ze klaar die naar ze luisteren. Als er hulpverlening nodig is, dan zetten we dat in. Ouders weten vaak de wegen niet.'

BRUGFUNCTIONARIS

Bijna alle basisscholen in Zaanam-Oost en middelbare school De Faam hebben een brugfunctionaris. Die brugfunctionaris helpt ouders als er extra aandacht nodig is. Dit is belangrijk voor de kinderen en hun ouders.

Nieuw SnelSchoonTeam

Zichtbaar de buurt schoonmaken



In Zaanam-Oost ligt veel afval op straat. Dit is een grote ergernis voor bewoners. Sinds dit jaar start een extra team in Zaanam-Oost. Dit is het SnelSchoonTeam van de gemeente Zaanstad.

MELDING DOEN

Wilt u een melding doen van grofvuil of afvaldumping? Ga naar www.zaanstad.nl of bel naar 14075.

Jan rijdt vijf dagen per week door de wijken: 'We hebben vijf routes in Zaanam-Oost. Iedere werkdag rijden we een andere route. We verzamelen het zwerfafval en prikken afval uit de struiken. Klein afval nemen we mee. We sorteren het. Vuilniszakken die zijn gedumpt, melden we bij Handhaving. Zij zoeken in de zak naar een adres. De eigenaar krijgt dan een boete. Staat er veel afval? Dan geven we het door aan de vuilniswagen. Die haalt het later op. Ligger er stoeptegels scheef of staan paaltjes scheef? Dan herstellen we dat.'

Lekker in de buitenlucht

Via het Banenfestival hadden 87 mensen zich aangemeld voor het SnelSchoonTeam. Er was een baan voor zeven mensen. Zij zijn inmiddels aan het werk in Zaanam-Oost.

Abdullatif: 'We hebben allemaal een andere achtergrond. We spreken verschillende talen. Zo maken we makkelijk contact met bewoners.'

Harrie: 'Een half jaar geleden had ik nooit gedacht dat ik dit zou doen. En dat ik het zo leuk zou vinden.'

Lekker in de buitenlucht, je bent in beweging. Ook is het leuk met de collega's en de mensen die je op straat spreekt.'

Wat ziet het er weer netjes uit!

Rene: 'Wanneer het afval weg is, dan ziet de straat er weer netjes uit. Het geeft voldoening wanneer mensen je bedanken.'

Harrie: 'Mensen spreken ons ook aan met klachten. We vertellen hoe ze grofvuil kunnen aanmelden.'

Abdullatif: 'Plastic op straat is slecht voor de natuur. We prikken heel veel zwerfplastic. Het doel is straatafval en dumpingen voorkomen. We spreken mensen ook aan op straat. We hopen dat mensen hun gedrag aanpassen en geen afval op straat gooien. Het helpt als de straat opgeruimd is.'

Lucasz: 'Als het een puinhoop is, dan is het niet fijn. Ik vind het leuk als de straat schoon is en blijft. We hopen dat mensen meewerken om het zo te houden.'

Verlengde leertijd op De Voorzaan

Leesplezier, omgaan met elkaar en een mening vormen

'Je wilt alles uit een kind halen wat erin zit. Groei je op in armoede of met een taalachterstand? Dan lukt dat niet. Door extra lessen en begeleiding willen we de kinderen beter ondersteunen.'

Pim de Jong, directeur van basisschool De Voorzaan: 'De afgelopen jaren zijn er steeds meer kinderen op school die niet zo goed Nederlands spreken. Ze hebben meer nodig. Spreek je niet goed Nederlands? Dan wordt lezen en schrijven moeilijker. Ook voor rekenen moet je goed Nederlands kunnen begrijpen.'

Extra les via verlengde leertijd

Sinds september 2024 krijgen de kinderen bij De Voorzaan een half uur per dag extra les via de verlengde leertijd. 'We hebben ook een extra onderwijsassistent bij de kleutergroep. Dat helpt om sneller Nederlands te leren. Door prentenboeken leren ze veel nieuwe woorden. Dat vinden ze erg leuk.'

De extra judoles helpt bij zelfvertrouwen, motorische ontwikkeling en hoe je met elkaar omgaat.'

Actief burgerschap

In groep 3 tot en met 8 krijgen de kinderen in de extra tijd op school les in 'actief burgerschap'. Fezila is docent actief burgerschap: 'Op een creatieve manier bespreken we de maatschappij. Ze leren om een eigen mening te vormen. En te luisteren naar de mening van andere leerlingen. Soms

passen ze hun mening daarna aan. Je leert kinderen wat je kunt doen in een moeilijke situatie. Ze leren dat er verschillende manieren zijn.'

Plastic soep

Zeynep (9 jaar) zit in groep 6. 'We krijgen les van juf Fezila over actief burgerschap. Dat is heel leuk. We bespreken hoe mensen met elkaar omgaan. Iedere keer leer je weer iets. Ze vertelt eerst over een onderwerp. We praten er samen over. Daarna gaan we vaak knutselen of tekenen. Soms is er een schrijfopdracht.'

Een thema van de les is de plastic soep. Ik wist niet dat deze zo groot was. En dat het zo'n groot probleem is. Op school knutselen we met plastic, dat we van huis hebben meegenomen. We gooien van alles in de prullenbak. Soms valt er ook wel iets op de grond. Door de lessen over de plastic soep let ik nu beter op. Thuis gebruik ik nu ook plastic om mee te knutselen.'



PACT VOOR EXTRA ONDERSTEUNING

In Zaanam-Oost is er op 11 basisscholen extra lestijd, tussen de 2 en 5 uur extra per week. Voor de extra lessen is extra geld van de gemeente en de landelijke overheid. We willen de kansen van kinderen vergroten. Naast extra lestijd is er de huiswerkbegeleiding, kinderwerk, de inzet van brugfunctionarissen en sportactiviteiten.

Nieuws uit je wijk

PACTZAANDAMOOST
 PACTZAANDAMOOST
WWW.PACTZAANDAMOOST.NL

Wil je Pact Post digitaal ontvangen?

Meld je aan via <https://bit.ly/aanmeldlink-nieuwsbrief-pactzo>



Hoe poets jij je tanden?

Een slecht gebit veroorzaakt veel problemen



‘Veel ouders en kinderen weten niet dat je het gebit van een kind altijd moet napoetsen. Totdat het kind tien jaar is. Een jonger kind kan dit nog niet goed zelf.’

Susanne den Brave van Zorg voor je Mond (tandartspraktijk Mondzorg Teakhout) geeft les in tanden poetsen op basisscholen en peuterspeelzalen. Zo komt ze regelmatig ook bij de Kernschool. ‘De ervaring leert dat je het veel moet herhalen. Kinderen vergeten snel weer hoe het moet. Ze oefenen met de handtandenborstel of elektrische borstel. Bij ieder kind controleer ik hoe ze het doen.’

Gratis voor kinderen

De tandarts en mondhygiënist wordt vergoed uit de basisverzekering tot 18 jaar. Het is dus voor alle kinderen gratis. Toch gaat een kwart van de kinderen niet naar de tandarts en mondhygiënist.

‘Ouders in Zaandam-Oost denken vaak dat een controle alleen mogelijk is bij

een speciale kindertandarts. Daar zijn vaak lange wachtlijsten. Iedere tandarts kan controles uitvoeren bij kinderen. Het dunne glazuur in de kindermond is heel kwetsbaar. Daarom is een controle en snelle behandeling belangrijk. Het is belangrijk om met je kind vanaf 2 jaar naar de tandarts te gaan. Krijgt een kind op jonge leeftijd gaatjes? Dan worden die later steeds groter.’

Quiz

Op school doen de kinderen met Susanne een quiz. ‘Wie heeft vandaag de tanden gepoetst?’ Meer dan de helft steekt de hand niet op. ‘Wie heeft er gisteravond gepoetst? En heeft je papa of mama geholpen?’

Op de Kernschool geven vrijwel alle kinderen aan dat ze nooit hulp krijgen bij het poetsen.

Hoe ontstaan gaatjes?

Suzanne: ‘Veel kinderen weten niet dat er in veel producten suiker zit. Ook in fruit en brood. Daarom is het belangrijk

BELANGRIJKSTE TIPS

- Poets 2 keer per dag 2 minuten je tanden.
- Eet maximaal zes keer per dag.
- Water drinken mag de hele dag!
- Iedere dag napoetsen bij een kind tot 10 jaar

om iedere ochtend en avond na het eten te poetsen.

Bij schoolbezoek zie ik regelmatig ernstige dingen. Verkleuringen van licht tot donker, ontstoken tandvlees, afgebroken kiezen, veel tandplak, soms zelfs heel grote gaten in blijvende kiezen. Dat is echt ernstig. We bellen dan de ouders. Hebben ze al een tandarts? Controle is heel belangrijk.

Kinderen met een slecht gebit kunnen problemen krijgen. Psychisch en emotioneel. Ze hebben soms kiespijn en kunnen dan niet goed eten. Soms blijven ze ook weg van school.’

WWW.GEZONDINZAANDAMOOST.NL

Op deze website vind je veel informatie over gezondheid in Zaandam-Oost. Ook over tandartsen en mondhygiënistes. Hier vind je ook een filmpje van Mondzorg Emir met tips ‘Gezond begint in de mond’. ‘Goed poetsen is zo belangrijk! Laat je gebit regelmatig reinigen door een mondhygiënist. Hiermee voorkom je de kans op gaatjes en verdere problemen.’

Drie jaar interventieteam in actie

Verschillende organisaties werken samen via het interventieteam om de wijken in Zaandam-Oost veiliger te maken.

Vergroten leefbaarheid en veiligheid

Sinds april 2022 is het interventieteam actief. Het vergroten van de veiligheid en leefbaarheid is het doel. Criminele netwerken worden aangepakt. ‘We controleren bergingen in de flats. Voor bewoners is het onveilig wanneer hier drugs of vuurwerk ligt. Met speurhonden zoeken we naar bijvoorbeeld verdovende middelen en vuurwerk. Of naar hennepkwekerijen in de bijbehorende woningen. Wanneer er strafbare zaken worden aangetroffen, wordt de woning gesloten. De eerste jaren vonden we veel. Eind 2024 hebben we alle bergingen bij de flats opnieuw gecontroleerd op opslag van vuurwerk. Er werd niets gevonden. De opslag van vuurwerk en verdovende middelen is mogelijk verplaatst naar opslagloodsen en industrieterreinen. Die gaan we ook controleren in Zaandam-Oost.’

Glazenwassers, fraude uitkering, zwart werken, illegale werknemers

‘We weten dat criminele netwerken betrokken zijn bij glazenwassers en het uitbuiten van arbeidsmigranten. Daarom is er nu een vergunning nodig voor een glazenwassersbedrijf. Ruim 90 glazenwassers hebben een vergunning aangevraagd. We controleren glazenwassers zonder vergunning. Een boete kan oplopen tot 20.000 euro.

Samen met de arbeidsinspectie controleren we op bedrijven- en industrieterreinen of mensen zwart of illegaal werken. En we controleren op onrechtmatige uitkeringen. Bijvoorbeeld dat mensen zwart werken en een uitkering hebben. Of samenwonen terwijl ze allebei een uitkering krijgen voor een alleenstaande.’

Illegale prostitutie

‘De afgelopen jaren hebben we veel gecontroleerd op illegale prostitutie. Voor buurtbewoners is het een onveilig gevoel dat er laat in de avond mannen rondhangen. Ze kloppen soms per ongeluk bij andere woningen aan. Dit wil je niet in je buurt. Afgelopen jaar zijn er tien woningen gesloten vanwege illegale prostitutie. Hier zitten landelijk opererende netwerken achter. Zij buiten de vrouwen uit.’

Bewoners helpen ons

‘We gaan naar bewonersavonden om te vertellen over illegale prostitutie. Bewoners zijn de oren en ogen in de wijk. Veel mensen melden niet meer. Wanneer ze bij ons melden dan komen we zo snel mogelijk in actie. We hebben bewoners nodig om de buurten veiliger te maken.’

Heb je het idee dat er iets niet klopt?

Meld het dan. Dan zoeken de politie, woningcorporaties of het interventieteam uit wat er aan de hand is. Melding maken van mogelijke overbewoning, illegale prostitutie, een hennepkwekerij of drugshandel kan bij de woningcorporatie, politie (0900-8844) of via www.meldmisdaadanoniem.nl. Of stuur een mail naar interventieteam@zaanstad.nl.

Nieuw gebouw in Poelenburg

Op de plek van de Spaghettiflat komt een nieuw gebouw. Hierin komen maximaal 320 woningen. Het gaat om sociale huur, midden huur en (betaalbare) koop. Zo komt er meer variatie in het woningaanbod, waardoor bewoners die dat willen kunnen doorstromen in de wijk. In het gebouw komt een Huis van de Wijk met daarin een nieuw buurthuis, Centrum Jong, het Sociaal Wijkteam, het Jeugdteam en een bibliotheek. Dat is de wens van veel bewoners. Er is plek voor (fiets)parkeren in het gebouw. En in de binnentuin is veel groen. Bewoners zijn enthousiast dat er een nieuw bijzonder gebouw komt. ‘Dat heeft de buurt nodig.’

Er zijn drie verschillende plannen gemaakt. Het plan dat de meeste punten krijgt, wordt verder uitgewerkt. Er zijn maximaal 100 punten te verdienen. Bewoners in Poelenburg konden aangeven welk plan hun voorkeur heeft. Hun mening telt mee voor 10 punten. Voor de zomer van 2025 wordt het winnende plan bekend gemaakt.

Wil je op de hoogte blijven van ontwikkelingen?

Ga voor meer informatie naar www.rochdale.nl/meningvande buurt

TOP OF FLOP



Asim

Vrijwilliger buurthuis
De Poelenburcht en Zuidhoek

Ik werk als gastheer en achter de bar bij het buurthuis. Ik wil dat mensen zich thuis voelen en gehoord. Hier krijg je de beste begeleiding en zorg die je kunt bedenken. Maar daarvoor moeten mensen je wel zien.

Top: Agenda en participatie

In de wijken zijn veel prachtige activiteiten. Vroeger kwam je er bij toeval achter. Nu staan ze bij elkaar in de agenda van Pact Post. Zo weten we wat er overal te doen is.

Door omstandigheden kwam ik thuis te zitten. Twee jaar leefde ik in een isolement. Ik moest uit mijn schulp kruipen. Bij het buurthuis kreeg ik de kans om iets te betekenen voor een ander. Daar word ik gelukkiger van, daar krijg ik energie van.

Het vrijwilligerswerk is veel meer dan dagbesteding. Ik kom onder de mensen en ik kan meer voor mensen betekenen. Ik herken mensen die uit een moeilijke situatie komen. Je ziet de signalen en hebt empathie voor elkaar. Door actief te zijn maak je weer deel uit van de samenleving.

Flop: Isolement van mensen

Er zijn zoveel mensen die geïsoleerd leven. Die achter het raam zitten en hopen dat er iemand langskomt die vraagt hoe het gaat. Er zijn zoveel mensen die hulp nodig hebben. En niet in beeld komen. Je moet zelf stappen zetten om eruit te komen. Dat is voor veel mensen heel moeilijk. Het is heel jammer dat zoveel mensen niet gezien worden. Je zou daarvoor de activiteiten moeten uitbreiden. Om hulp te vragen, is een grote drempel.

Mensen met dezelfde taal en achtergrond vormen groepen. Ze voelen zich daarin comfortabel. Het is zo moeilijk om de verschillende groepen samen te brengen. Daar zou meer aandacht voor moeten komen.



AGENDA ZAANDAM OOST

MIS JE IETS IN DIT OVERZICHT? NEEM DAN
CONTACT OP MET [INFO@PACTZAANDAMOOST.NL](mailto:info@pactzaandamoost.nl)

NIEUWS UIT JE WIJK:

 PACTZAANDAMOOST

 PACTZAANDAMOOST

PACTZAANDAMOOST.NL



'Ik wil graag weer meedoen!'

Participatiemarkt stap vooruit via vrijwilligerswerk

In december was de eerste Participatiemarkt bij wijkcentrum Kleurrijk. De markt was bedoeld voor het vinden van vrijwilligerswerk. Veel bewoners kwamen langs. Om kennis te maken met organisaties. Zij zoeken vrijwilligers.

Yumila Freitas en Roxy van Beek van het Sociaal Wijkteam organiseerden de Participatiemarkt. 'Vrijwilligerswerk is een goede manier om bezig te zijn. Je krijgt weer structuur in je dag. Je ontdekt wat je kan. Dat is goed voor je toekomst. Door vrijwilligerswerk doe je ervaring op. Zo vind je daarna makkelijker betaald werk. Mensen vonden via de Participatiemarkt vrijwilligerswerk. Of volgen nu taalles. Je ziet dat ze snel opbloeien.'

De volgende Participatiemarkt is op dinsdag 27 mei
van 12.00 tot 16.00 uur bij wijkcentrum De Poelenburcht.

Ik wil mijn kinderen kunnen verstaan

Thusan: 'In Myanmar was ik boekhouder. Mijn diploma is alleen in mijn eigen land geldig. Ik wil graag weer een opleiding volgen. Een opleiding die past bij mijn leeftijd. Ik ben 42 jaar. Door een opleiding leer ik ook beter Nederlands. Zo begrijp ik mijn kinderen beter. Als je niet oefent met de Nederlandse taal, dan gaat het achteruit. Ook wil ik graag nieuwe mensen leren kennen. Op de Participatiemarkt kwam ik in contact met Spaansgroen. Daar heb ik een test gedaan. Ik heb interesse om Opleiding in de Wijk te volgen.'

Ik wil me vrij voelen

Zeynep woont 20 jaar in Nederland. 'In Turkije was ik verpleegster. In Zaandam zat ik alleen thuis. Dat voelt niet goed. Het is heel eenzaam. Ik wil graag mijn leven veranderen. En mijn Nederlandse taal verbeteren. In mijn wijk praat iedereen Turks. Daardoor vind ik het heel eng om Nederlands te praten. Maar dat wil ik veranderen. Ik wil me vrij voelen. En ik wil graag werken. Daarom volg ik nu twee dagen per week taalles bij wijkcentrum De Poelenburcht. Ik lees nu een boek. En ik praat met mijn kinderen Nederlands. Via de Participatiemarkt hoorde ik over vrijwilligerswerk bij een verzorgingshuis. Daar werk ik nu als vrijwilliger. Ik ben daar heel blij mee.'

Zaanse Experience

In de schoolvakantie zijn er diverse gratis activiteiten. Voor de kleintjes (2 t/m 5 jaar) is er de Mini Experience. Voor kinderen met een beperking is er de Special Experience. Kinderen en jongeren van 5 t/m 16 jaar hebben de keuze uit veel activiteiten met sport, spel, cultuur, lifestyle. Je kunt op bezoek bij een vereniging om kennis te maken met een nieuwe sport

Jongeren hebben een eigen activiteit op de woensdagavond. Er zijn ook activiteiten voor 60-plussers!

Kijk op www.zaanse-experience.nl voor het aanbod.

ACTUEEL

SPREEKUUR

Spreekuur met wijkwethouder Harrie van der Laan
Donderdag 27 maart
10.00 tot 11.00 uur
Buurthuis De Kolk

Donderdag 24 april
10.00 tot 11.00 uur
Wijkcentrum De Zuidhoek

KINDEREN

HUISWERKBEGELEIDING

HUISWERKKLAS WIIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Voor leerlingen bovenbouw basisschool en onderbouw middelbare school. Kun jij hulp gebruiken bij je huiswerk? We helpen je graag gratis. Maandag en donderdag van 15.30 tot 17.30 uur
Contact: Siebe Koot, s.koot@swt.zaanstad.nl of 06 5997 3287

SCHOOL VAN DE TOEKOMST - SPORTHAL DE GREEP

Huiswerkbegeleiding (betaald)
Perzikkruidweg 2b
Voor gratis proefles bel
06 45 75 13 03
 Schoolvandetoekomst

KINDERACTIVITEITEN

HEMLAB

Wetenschapslaboratorium voor kinderen. Workshops op zaterdag-middag en in vakanties. Jaarkaart via ZaansePas/Meedoen Zaanstad Met de ZaansePas 2,50 en 50% korting op cursus.
www.hemlab.nl

DE KOOKCLUB DE BUBBEL

Kinderen vanaf 8 jaar maken samen met Ruth van de Bewonerscommissie Brandaris een lekker gerecht. Ruth: 'De kinderen en ik bedenken samen wat we gaan koken. De ene keer is het iets zoets, de andere keer iets gezonds. Op school leren ze rekenen, en meten en wegen. Het is zo leuk dat ze hier leren om een breuk toe te passen. Dan snappen ze wat de helft of een derde is. Ze ontdekken ook wat gezond is.'
Vrijdag 16.00 tot 18.00 uur
Aanmelden verplicht:
ruth.rdebubbel@gmail.com
 Kookclubdebubbel

KINDEREN EN JONGEREN

SPORT

SPORT SK COACHING

Voetbal, boksen en andere sport- en spelactiviteiten. Voor jongeren van 10 tot 23 jaar.

SK VOETBALVELDJE ACHTER BRANDARIS

Maandag 15.00 uur
SK GYMZAAL DE SPIEGEL
Vrijdag 16.30

SK BUURTHUIS DE BUBBEL

Woensdag 17.00 uur (voor meiden vanaf 10 jaar)
Vrijdag 18.00 uur (vanaf 14 jaar)

SK ÖZYAKUP VELDJE, GOETHARTSTRAAT

Zaterdag 15.00 uur
KRAJICEK PLAYGROUND
POELENBURG
Zondag 15.00 uur
SK SPORTHAL ZAAANSTAD ZUID
Zaalvoetbal en sport/spel
Donderdag 16.00 uur (ism DOCK)
Zaterdag 17.30 uur
Zaterdag 19.00 uur
(voetbal volwassenen)

Ouder en kindclub

Kinderen (tot vier jaar) komen samen met hun moeder en/of vader een ochtend langs in het buurthuis. Ze luisteren naar kinderverhalen van De Bieb. En knippen en plakken eigen kunstwerkjes.

De kinderen leren samen spelen. Het is goed voor hun ontwikkeling. De ouders leren elkaar kennen. Zo ontstaan nieuwe vriendschappen. Het is een goede voorbereiding op de Voorschool. Kinderen die thuis geen Nederlands praten leren spelenderwijs de taal. Ouders bespreken vragen over de opvoeding met elkaar en met een pedagoog. Graag aanmelden als je met je kind mee wilt doen.

Locaties en aanmelden

POELENBURG - WIIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Maandag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden Maryam 06 59 99 47 58.
Dinsdag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden Vanessa 06 59 99 88 41.

ROSMOLENWIJK - BUURTHUIS DE KOLK

Dinsdag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden Rahma 06 59 98 27 07.
Vrijdag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden bij Maryam 06 59 99 47 58.

PELDERSVELD & HOORNSEVELD - BUURTHUIS KLEURRIJK

Woensdag en donderdag 9.15 uur tot 11.15 uur.
Aanmelden bij Mirte 06 14 43 49 25.

ZAANDAM-ZUIDWIIJKCENTRUM - DE ZUIDHOEK

Donderdag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden bij Rebecca 06 59 95 45 23.
Vrijdag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden bij Vanessa 06 59 99 88 41.

KOGERVELDWIIJK- HOF VAN ZAENDEN 65

Vrijdag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden bij Mirte 06 14 43 49 25.

SK ROSMOLENBUURT ROGGEPLEIN

Woensdag en vrijdag 15.00 uur

SK CRUYF COURT VIJFHOEK

Dinsdag en zaterdag 15.00 uur

SK KOGERVELD VELDJE HOFWIJK

Dinsdag 15.00 uur

www.skcoaching.net

 SK Coaching

KRACHT EN VLUGHEID SPORTHAL DE GREEP

Peutergym, gym voor kinderen, turnen voor de selectie.

Ook op locaties in Poelenburg en Hoornseveld.

www.krachtenvlugheid.nl

SPORTBUURTWERK SPORTBEDRIJF ZAAANSTAD

In verschillende gymzalen is er sportbuurtwerk. Kinderen vanaf 6 jaar doen sport- en balspelen.

Kijk op www.sportbedrijfzaanstad.nl/ sportstimulering voor het programma.

PEUTER EN KLEUTERFIT SPORTBEDRIJF ZAAANSTAD

Voor kinderen van 2 t/m 5 jaar
www.sportbedrijfzaanstad.nl

PEUTERFIT

SPORTHAL DE TREF

Dinsdag 10.00 tot 10.45 uur

PEUTER EN KLEUTERFIT

GYMZAAL NOORDERVEN

Woensdag 14.30 tot 15.15 uur

KLEUTERFIT

GYMZAAL NOORDERVEN

Woensdag 15.30 tot 16.30 uur

Inschrijving per cursus 1 euro per les

CULTUUR

SURINAAMSE SCHOOL

Voor kinderen van 8 t/m 12 jaar
Kunst en cultuur workshops
info@desurinaamseschool.nl

ZAANS TONEELHUIS TONEELLESSEN THEATERMIJN

Voor kinderen van 6 tot 20 jaar
www.theatermijn.nl

JONGEREN

JONGERENWINKEL

'We noemen het een jongerenwinkel, zodat ze weten dat ze er iets kunnen halen. Maar ze hoeven niets te kopen,' lacht de jongerenwerker. 'Je moet het laagdrempelig maken. Het begint met de playstation en sportapparaten. Jongeren kunnen hier alle kanten op. Vaak is er wat te doen. Ze leren grenzen verleggen. We stimuleren dat ze iets willen bereiken. En dat ze hun eigen talent ontwikkelen. Voor de meiden is er Girlzz! Jongeren hebben een uitlaatklep nodig. Ze vinden het heel leuk om muziek te maken. Daarom hebben we ook een muziekstudio.' Wil je chillen met vrienden, nieuwe mensen ontmoeten, gamen, rappen, sporten en/of heb je vragen over werk, opleiding, geld of gezondheid?

JONGERENWINKEL Wijkcentrum De Poelenburcht

Iedere maandag t/m donderdag 12 tot 15 jaar: 16.00 tot 18.00 uur
Vanaf 16 jaar: 18.00 tot 21.00 uur
Contact: Aziz 06 48 98 09 25

JONGERENWINKEL WIJKCENTRUM KLEURRIJK
Zondag t/m vrijdag van 16.00 tot 21.00 uur
Contact: a.malawauw@swt.zaanstad.nl of 06 81 45 96 91
@swt_kleurrijk

JONGERENWINKEL WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Vanaf 12 jaar: woensdag 19.00 tot 22.00 uur
@swt_jongerenwerk

STUDIEZALEN
Op Pascal Zuid en het Zuiderzee College krijgen leerlingen twee middagen per week huiswerkbegeleiding. Coaches helpen bij samenvattingen maken, het maken van een cv en bij het vinden van een stage. Gastsprekers vertellen over hun werk. Leerlingen hebben hier een rustige plek om te studeren.
www.studiezalen.com

JONGERENINLOOP KOGERVELD ZAANS TONEELHUIS
UNIT is een tienerinloop in Kogerveld waar jongeren komen chillen. Er zijn activiteiten en workshops. Het is een leuke ontmoetingsplaats en de plek voor een goed gesprek.
Donderdag 15.30 tot 17.30 uur
Contact: Lucas 06 47 16 37 07
@swtz_melanie

MEIDEN

GIRLZZ GROEP
Lijkt het jou leuk om iedere week met andere meiden verschillende activiteiten uit te voeren? Kom dan naar Girlzz! Het zijn gezellige, leerzame en leuke middagen.
GIRLZZ WIJKCENTRUM KLEURRIJK
Dinsdag 17.00 tot 19.00 uur
Donderdag 15.00 tot 17.00 uur (middelbare school)
GIRLZZ LOBELIA
Vrijdag 15.00 tot 17.00 uur (groep 5/6)
Contact Kubra: 06 599 85 935
GIRLZZ WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT
Vrijdag 15.00 tot 17.00 uur (groep 7/8)
Vrijdag 17.00 tot 19.00 uur (middelbare school)
GIRLZZ WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Woensdag 15 tot 17 uur (groep 7/8)
Woensdag 17.00 tot 19.00 uur (middelbare school)
Zondag 16.00 tot 19.00 uur (vanaf 16 jaar)
Aanmelden: y.lahmej@swt.zaanstad.nl
@swtz_meidenwerk



Spaansgroen

Heb je vragen over werk, stage of een vervolgopleiding, of over wonen en je buurt? Kom langs bij Spaansgroen! Je hoeft geen afspraak te maken. Veel mensen komen met vragen over werk. Tamara, Alice, Alex en de stagiaires denken met je mee. Ze werken samen met allerlei organisaties. Via Opleiding in de Wijk kunnen bewoners van 27 jaar of ouder gratis een opleiding volgen. Er zijn ook leerwerktrajecten. Kom langs en doe een test wat bij jou past.

Openingstijden:
Maandag 9.00 tot 14.00 uur. Dinsdag tot en met vrijdag 9.00 tot 16.00 uur.
Adres: Spaansgroenstraat 66, bij de Albert Heijn XL Vermiljoenweg.

SK COACHING INLOOP BUURTHUIS DE BUBBEL
‘Bij De Bubbel doen we iets creatiefs met de meiden, we maken cupcakes, of kijken films. Af en toe huren we een gymzaal. We voetballen, volleyballen, de meisjes kiezen zelf wat ze leuk vinden.’
Woensdag 17.00 uur (voor meiden vanaf 10 jaar)
@SK_coaching

VOLWASSENEN

HULP EN INFORMATIE

SPAANS GROEN
Voor hulp bij werk, leren en fijn wonen. Heb je vragen en een idee voor je buurt? Kom langs!
Maandag 9.00 tot 14.00 uur. Dinsdag t/m vrijdag 9.00 tot 16.00 uur.

SPREEKUR WIJKMANAGER DE BUBBEL
Willemien Munchow is iedere woensdag van 9.00 tot 11.00 uur aanwezig. Ook voor hulp bij aanvragen van projecten in je wijk.

DE HOOFDZAAK BUURTCENTRUM VELDSCHUIT
Voor en door bewoners met een psychische kwetsbaarheid
ONTMOETINGSCLAF DE VERBINDING
Maandag 10.00 tot 13.00 uur
ZELFHULPGROEP DEPRESSIE
Maandag 14.00 tot 16.00 uur
HERSTEL NA MAAGVERKLEINING/ BARIAGROEP
Dinsdag 19.00 tot 21.00 uur
LOTGENOTENGROEP BIPOLARITEIT
Woensdag 14.00 tot 16.00 uur
OPEN INLOOPAVOND VOOR JONGEREN
Woensdag 19.00 tot 21.00 uur
INLOOP KOFFIE EN WANDELEN
Donderdag 10.00 tot 13.00 uur
Veldbloemenweg 6c
EMOTIETEKENEN
Tweewekelijks op vrijdag 10.00 tot 13.00 uur
www.dehoofdzaak.org

GRATIS JURIDISCH ADVIES WIJKCENTRUM DIRK PRINS
Van een advocaat
Woensdag, alleen op afspraak.
Contact: Marja via 06 50 44 58 78

HULP BIJ BRIEVEN EN WEBSITES
Heb je een vraag over: websites van de overheid en gemeente, DigiD aanvragen en gebruiken, belasting en toeslagen, QR-codes of brieven lezen en

begrijpen? Of wil je taal- en computerlessen? Maak dan een afspraak met het Informatiepunt van De Bieb. Bel of stuur een WhatsApp naar (075) 617 22 52
Bereikbaar maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur
Je hoeft geen lid te zijn van de Bieb en de hulp is gratis!

INLOOESPREEKUR, PAPIERMOLEN EN WOONMOLEN
Heb je een vraag over je zorgverzekering, een toeslag of uitkering? Of heb je hulp nodig bij een betalingsachterstand? Wil je je inschrijven voor een woning? Of een aanvraag indienen voor je kind voor een gratis sportclub? Heb je hulp nodig om iets online te regelen?
De Papiermolen is voor hulp bij de administratie. De Woonmolen is voor vragen over wonen. Je hoeft geen afspraak te maken voor het inloopspreekuur.

WIJKCENTRUM KLEURRIJK
Maandag en woensdag 9.00 tot 12.00 uur (Papiermolen)
Woensdag 9.00 tot 12.00 uur (op afspraak, Woonmolen)
WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Maandag en donderdag 8.45 tot 11.30 uur (Papiermolen)
WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT
Dinsdag en donderdag 9.30 tot 11.00 uur
Contact: team10@swt.zaanstad.nl of 075 727 10 50
SOCIAAL SPREEKUR
Hulp bij het invullen of begrijpen van brieven, formulieren, de administratie, etc.
INLOOPHUIS DE BRON
Dinsdag en donderdag 11.00 tot 13.00 uur
TIJSTROOM RODE ZEE 69
Woensdag 9.00 tot 13.00 uur
Donderdag 9.00 tot 12.00 uur
Hulp bij administratie.
Aanmelden: 075 72 71 053
INLOOESPREEKUR SOCIAAL WIJKTEAM KOGERVELD
Hof van Holland 63
Woensdag 9.00 tot 11.30 uur
SINT JOZEF KERK
Donderdag 9.30 tot 11.30 uur
SOCIAAL WIJKTEAM ROSMOLENWIJK
Klammersstraat 1
Dinsdag en donderdag 9.30 tot 11.30 uur (inloopspreekuur)

TOESLAGENAFFAIRE
De Bubbel
Hulp met invullen van formulieren
Vrijdag van 10.00 tot 11.30 uur
MOEDERS VAN ZAANDAM
Ben jij of ken jij een (alleenstaande) moeder die extra hulp nodig heeft? Meld je dan bij het Sociaal Wijkteam in jouw buurt voor Moeders van Zaandam.
www.swtzaanstad.nl

LEREN/TAALLES

COMPUTERLES WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT
Leer gratis de computer en het Internet te gebruiken.
Dinsdagochtend en donderdagmiddag
Aanmelden via het Informatiepunt van De Bieb
Contact: 075 617 22 52 (maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur)
www.debieb.nl/debiebacademy

TAAL IN DE WIJK WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT & WIJKCENTRUM KLEURRIJK
We oefenen gratis de Nederlandse taal in een kleine groep. Bel ons welke dag en tijd het beste uitkomt. Aanmelden via het Informatiepunt van De Bieb.
Contact: 075 617 22 52 (maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur)
www.debieb.nl/taal-wijk

TAALGROEP KOGERVELD HOF VAN HOLLAND 63



Moeders van Zaandam-Oost

Praktische ondersteuning aan kwetsbare moeders en gezin

Stress tijdens de zwangerschap heeft invloed op het ongeboren kind. Via Moeders van Zaandam-Oost kunnen kwetsbare gezinnen hulp krijgen. Zodat moeder en kind samen een ontspannen start hebben. Vanaf de conceptie tot de eerste twee jaar van het kind wordt de basis gelegd voor de rest van je leven.

Maaïke, Cindy en Sagal zijn enthousiast over het effect van Moeders van Zaandam-Oost: ‘We begeleidten vorig jaar vijftig gezinnen. Het gaat heel goed. De zwangere vrouwen die extra ondersteuning nodig hebben, zijn heel blij omdat wij de tijd voor ze hebben. Er ontstaat een vertrouwensband. In de praktijk kunnen hulpverleners soms alleen hulp bieden op 1 terrein. Voor andere zaken worden mensen dan doorverwezen. En soms van het kastje naar de muur gestuurd. Zo krijgen wij vrouwen die te maken hebben met zoveel verschillende hulpverleners. Wij weten waar we moeten zijn. We kijken verder dan het probleem waarvoor mensen bij ons komen. We bieden veel ondersteuning en ook praktische hulp. Zo helpen we ook bij opvoedvragen. Het is heel mooi als wij mensen verder kunnen helpen en het kind in een stabiel, gelukkig gezin geboren wordt.’

Twee keer per week krijgt het gezin bezoek van twee derdejaars stagiaire hbo-verpleegkunde, social work, en pedagogiek. Ze ondersteunen bij verschillende zaken: praktisch, medisch en bij de opvoeding. Als er extra hulp nodig is, bijvoorbeeld bij een bezoek aan het ziekenhuis, dan zijn ze er.

Lacretia, student Verpleegkunde, en Chevante, student Social Work: ‘Door goed te luisteren, hoor je welke problemen stress opleveren. Je gaat zoeken naar oplossingen. Het doel is zelfredzaamheid. In het begin moet je veel regelen en bespreken. We zijn echt trots dat de moeders nu (bijna) zelf alles kunnen.’

Meer weten? Bel of ga langs bij het Sociaal Wijkteam in jouw buurt.

PLEZIER MET TAAL BEGINNERS
Dinsdag 10.30 tot 12.00 uur
Contact: Taha 06 83 01 10 12
TAALLES
Vrijdag 9.30 uur
Contact: Taha 06 83 01 10 12

TAALLES BUURTHUIS DE KOLK
Voor mensen met migratieachtergrond
Dinsdag 9.30 tot 13.30 uur
Aanmelden PARTICIPATE
06 40 01 22 37

TAALCAFE DE SLUIS
Nieuwkomers oefenen bij Taalcafé De Sluis met vrijwilligers de Nederlandse taal.

VOETBALVERENIGING ROOD WIT, POELENBURG 464
Dinsdag, woensdag en donderdag 13.00 tot 15.00 uur
Vrijdag 10.00 tot 12.00 uur
SAENTOREN, ANKERSMIDPLEIN 2
Dinsdag 19.00 tot 21.00 uur
Vrijdag 14.00 tot 16.00 uur
ROZENHOF, ROZENGRACHT 6-8
Donderdag 10.00 tot 11.30 uur
www.taalcafedesluis.nl

TAALLES VOOR VROUWEN SULTAN AHMETMOSKEE
Vrouwen praten over onderwerpen waarmee ze de taal kunnen oefenen. Verschillende niveaus.
Woensdag 10.00 tot 12.00 uur
Contact: Hayriye 06 28 36 96 46

TAALCAFE ICBS DE WINDROOS
Nederlandse les voor buurtgenoten. Verschillende niveaus.
Iedere donderdag 8.30 tot 10.00 uur.

TAALGROEP KLEURRIJK
Vrije inloop. Samen de Nederlandse taal leren lezen, spreken.

TAALLES NEDERLANDS WIJKCENTRUM DIRK PRINS
Voor mensen met een migratie-achtergrond. Gratis op diverse tijdstippen en op verschillende niveaus.
info@dirkprins.nl.

ONTMOETEN

INLOOPHUIS 1 IS SAMEN
In het inloophuis komen buurtbewoners voor de gezelligheid. Samen doe je spelletjes, maak je een praatje of ga je knutselen. Regelmatig zijn er extra activiteiten. Heukelstraat 2
Maandag, donderdag, vrijdag en zondag 13.00 tot 16.00 uur
Facebook: Inloophuis 1 is Samen

KOFFIEMIDDAG DE BUBBEL
Inloop voor vrouwen
Maandag 12.00 tot 17.00 uur

Leergeld Zaanstad

Een computer, een bureau met stoel en een fiets zijn belangrijk voor kinderen om goed te kunnen leren. Heb je als ouder of verzorger te weinig geld om schoolspullen te betalen? Stichting Leergeld Zaanstad helpt graag. Zie www.leergeldzaanstad.nl



Taalles Kleurrijk

Vrijwilliger Dina geeft iedere vrijdagochtend taalles. ‘De les gaat over het dagelijks leven. Over boodschappen doen. Een gesprekje op school, bij de huisarts en bij de apotheek. We oefenen zinnen die je veel gebruikt. Ik geef de les met veel liefde. En die krijg ik terug van de cursisten. Ze komen hier vrijwillig. We hebben een paar vrouwen uit Somalië, die hier al langer wonen. En een paar mensen uit Syrië. Ze hebben veel meegemaakt. Soms hebben vrouwen nu pas tijd om de taal te leren. Eerder zorgden ze alleen voor hun gezin. Ze willen nu meer van hun leven maken. We praten veel met elkaar. Zo leren ze nieuwe woorden. Als je iets niet weet, dan omschrijf je het. Daarna oefenen we met opdrachten. Ook schrijven ze iedere week een tekstje en gaan ze voorlezen. Je ziet de vooruitgang. Mensen worden zekerder. Ze komen met veel plezier.’

Mohammed: ‘Ik ben 60 jaar. In Syrië had ik restaurants en meer huizen. Alles ben ik kwijt. Op mijn leeftijd een nieuwe taal leren, is heel moeilijk. Daarom kom ik iedere week. Ik oefen veel. Het is hier heel gezellig.’

Hanadi: ‘Vier jaar geleden kwam ik uit Syrië naar Nederland. Ik ben klaar met de inburgeringscursus. Nu wil ik beter Nederlands spreken en lezen. Bij het boodschappen doen, spreek ik met de mensen. En ik wil de brieven begrijpen. De les is heel leuk. De uitspraak is wel moeilijk. Veel oefenen is belangrijk. Ik ben blij met de les, want ik kom weinig in contact met Nederlanders.’

GROEPSGESPREK INLOOPHUIS DE BRON

Vrouwen vertellen wat ze meemaken. Een leuke manier om de Nederlandse taal te verbeteren. Maandag en vrijdag 10.30 tot 12.30 uur

BUURTPUNT BUURTHUIS DE KOLK

(Buurtbewoners komen gezellig bij elkaar) om iets creatiefs te doen, samen te praten en lunchen. Maandag 9.30 tot 13.00 uur Aanmelden: 06 59 98 27 07

THEEMIDDAG VOOR VROUWEN WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Dinsdag 12.00 tot 14.30 uur.

THEEMIDDAG VOOR VROUWEN BUURTHUIS KLEURRIJK

Kom gezellig langs en neem je buur-vrouw mee! Woensdag 13.30 tot 15.00 uur

MANNENGROEP WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Een gezellige ochtend voor mannen met een kopje koffie/thee. Woensdag 10.00 tot 12.00 uur

CREAMIDDAG WIJKCENTRUM DIRK PRINS

Voor mensen met licht verstandelijke beperking. Woensdag 14.00 tot 16.00 uur Aanmelden: 06 36 50 69 21

BUURTPUNT WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Het is een gezellige bijeenkomst waar je samen kunt praten, eten en iets creatiefs kan doen. Woensdag 9.30 tot 13.00 uur Contact: c.inge@swt.zaanstad.nl of 06 59 96 58 66

ZAANS TONEELHUIS

Vrouwenochtend Woensdag 10.00 tot 12.00 uur www.bloekogerveld.nl

KOFFIEOCHTEND DE BUBBEL

Kom langs voor een praatje bij de koffie. Woensdag 11.00 tot 12.30 uur

KOFFIEOCHTEND WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Donderdag 10.00 tot 11.30 uur

MANNENKRACHTCENTRALE WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Donderdag 12.30 tot 15.30 uur

50 + NETWERK KOGERVELD BUURTCENTRUM DE VELDSCHUIT

Gezellig doen we samen een spelletje of we knutselen. Donderdag 14.00 tot 16.00 uur

KOFFIE-UCHTEND DE ZUIDHOEK

Kom een praatje maken, tekenen, handwerken of sjoelen. Woensdag 10.00 tot 11.30 uur

KOFFIE-INLOOP BUURTHUIS DE KOLK

Woensdag 10.30 tot 11.30 uur

VROUWENGROEP BUURTHUIS KLEURRIJK

Ontmoet elkaar bij een creatieve activiteit. Donderdag 18.30 tot 22.00 uur Contact: 06 59 98 01 71

SURINAAMSE VROUWENGROEP BUURTHUIS DE KOLK

Donderdag iedere oneven week van 19.15 tot 21.15 uur

INLOOP INLOOPHUIS DE BRON

Ontmoet buurtbewoners bij een gratis kopje koffie of thee en wat lekkers. Donderdag 10.00 tot 12.00 uur Aanmelden: dcdebron@outlook.com of 06 10 31 91 63

STICHTING ALWAAN INLOOPHUIS DE BRON

Met een kopje koffie/thee ga je met elkaar in gesprek over ontwikkelingen in de samenleving.

Vrijdag 19.00 tot 21.00 uur

ZAANSE VROUWENKR8 WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Vrouwen uit diverse landen ontmoeten elkaar. We praten over onze cultuur, opvoeding en gezondheid. Soms is er een gastspreker. Vrijdag 10.00 tot 12.00 uur

CREARUIMTE PHARUS

Samen vuil prikken rond de flat is ook heel gezellig. En je maakt je buurt schoon. Doe je mee? Zaterdag 10.30 tot 12.00 uur

VROUWENGROEP WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Ontmoeten, Nederlandse taal oefenen, spelletjes spelen en gezellig eten. Kleine kinderen zijn ook welkom. Zaterdag 16.00 tot 19.00 uur Contact: 06 59 98 01 71

SAMEN ETEN

BUURTMAALTIJD BUURTHUIS KLEURRIJK

Eet je gezellig mee? Een gezonde, lekkere maaltijd. Het eten is altijd halal. Kosten: 4 euro per persoon (kinderen tot 12 jaar betalen 1 euro). Dinsdag 17.00 tot 19.00 uur Aanmelden is verplicht: 06 59 98 01 71 of direct bij Kleurrijk.

KANTINETAFELLUNCH BUURTHUIS DE KOLK

Lars kookt met zijn team een warme lunch Kosten: 4,50 per persoon. Dinsdag 12.30 tot 13.30 uur Aanmelden: bij de bar

BUURTPUNT BUURTHUIS KLEURRIJK

Creatieve activiteit met aansluitend een lunch. Dinsdag 9.30 tot 13.00 uur

WERELDKUUKEN WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Iedere keer kookt een andere chef een authentiek gerecht en vertelt over het gerecht/land. Kosten: 5 euro Eerste dinsdag van de maand van 18.00 tot 20.00 uur Aanmelden via wereldkeukenzaandam-zuid@outlook.com

Broodjesfabriek

Op verschillende scholen in Zaandam krijgen kinderen drie keer per week een gratis lunch. Vele vrijwilligers helpen met het smeren van de honderden boterhammen.

Heb je maandag, dinsdag en donderdag tijd om mee te helpen van 8.00 tot 11.00 uur? Neem dan contact op met Wendy, tel 06 59 96 62 07.

De kinderen zullen blij zijn met jouw bijdrage!

SOEP IN ZUID WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Een chef uit de buurt kookt verse soep Kosten: 1 euro Woensdag 12.00 tot 12.30 uur Aanmelden bij de balie of 075 304 00 33

SOEPUURTJE BUURTHUIS DE KOLK

Woensdag 12.00 tot 13.00 uur Kosten: 1 euro per persoon Aanmelden: 06 59 98 27 07

BUURTMAALTIJD WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Een tweegang maaltijd bij Wijkcentrum De Poelenburcht. Kosten: 4 euro per persoon (kinderen 1 euro) Donderdag 17.30 uur Aanmelden is verplicht Contact: receptie Poelenburcht, tel. 075 614 07 03

BUURTMAALTIJD BUURTHUIS DE KOLK

Kosten: 5,50 per persoon Vrijdag inloop 17.30 uur Inschrijven: tot een dag van tevoren aan de bar bij Buurthuis de Kolk

CREATIEF

CREA BEA BUURTHUIS DE KOLK

Breien en haken onder het genot van kopje koffie of thee. Maandag 13.00 tot 14.30 uur Aanmelden: 06 59 98 01 71

HANDWERKGROEP WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Breien en haken Dinsdag 10.00 tot 12.00 uur

BUURTHUIS KLEURRIJK

Ontmoet elkaar bij een creatieve activiteit. Donderdag 18.30 tot 22.00 uur

HAKEN MET HANNEKE WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Tijdens het haken oefenen we ook samen Nederlands. Woensdag 13.30 uur

PARTICIPATE NAAILESSSEN BUURTHUIS DE KOLK

Migrantenvrouwen leren naaien en de Nederlandse taal. Cursus van 12 weken Vrijdag 9.30 tot 12.30 uur Aanmelden: participateorg@gmail.com

FEAZ

Creatieve workshops Oostzijde 324 www.feazworkshops.com

CULTUUR

WERELDVROUWENKOOR ZINGT SAMEN

Een koor van vrouwen met verschillende culturele achtergronden zingen liedjes uit vele landen.

Wijkcentrum De Poelenburcht Dinsdagavond (iedere twee weken) 4 en 18 maart, 1 en 16 april, etc Van 20.00 uur tot 21.45 uur Facebook: Wereld Vrouwen Zingen Samen @WereldVrouwenZingenSamen

FILOSOFIE

Samen nadenken, analyseren en het ontwikkelen van je idee en mening. We kiezen samen de onderwerpen. Inloophuis de Bron

VIER DE ZONDAG - BUURTHUIS DE KOLK

Iedere vierde zondag van de maand een vrolijk optreden met veel dansplezier. Muziek 15.00 tot 17.00 uur 23 februari: Hollandse muziek 23 maart: Lorena + The Tide Vrijwillige bijdrage

ZAANS TONEELHUIS

Cursussen, theatergroepen, voorstellingen, jongereninloop, creatieve workshop voor kinderen, en sociale ontmoetingen. Cornelis van Uitgeeststraat 2 www.zaanstoneelhuis.nl

HAPPY HOUR WIJKCENTRUM DE KOLK

Gezellig samenkomen met muziek en wat lekkers. Geen alcohol. Iedere laatste vrijdag van de maand van 13.00 tot 15.30 uur

WANDELEN

WANDELGROEP KOGERVELD

Start speeltuin Hondsdrafweg Maandag 10.00 tot 11.00 uur Contact: Jo-Ann via 06 83 02 97 85

WANDELING START BUURTHUIS DE KOLK

Woensdag 9.30 tot 10.30 uur Aanmelden: 06 59 98 27 07

WANDELING PENNEMES

Bloemgracht 95 Wandeling elke woensdag 10.00 uur Contact: Jenny Bron via 06 8191 6764 www.gezondnatuurwandelen.nl

NATUURWANDELEN ZAANDAM-ZUID

De wandeling met een gids of wandel-begeleider door Zaandam-Zuid is gratis. We starten en eindigen bij Zwembad De Slag (Koningsgeelstraat3) in Zaandam. Aanmelden is niet nodig. Iedere week loop je een nieuwe route van 3 tot 6 kilometer in de buurt. Vier keer per jaar loopt een natuurgids mee en vertelt over de natuur. Donderdag 10.00 tot 11.00 uur.

WANDELGROEP WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Samen wandelen we lekker buiten in de buurt. Soms maken we ook een uitstapje. Donderdag 9.30 tot 13.00 uur Contact: c.inge@swt.zaanstad.nl of 06 59 96 58 66

WANDELGROEP KLEURRIJK

Start Wijkcentrum Kleurrijk Donderdag 13.30 uur Contact geerlinks@gmail.com en martjoke@hetnet.nl

SPORT EN BEWEGEN

BOKSEN, KARATE, KICKBOKSEN, ZELFVERDEDIGING BIJ CHOKU GYM

Iwan Nikolov richtte in 1979 Choku Gym op in een eenvoudige sportschool in Poelenburg Zaandam voor boksen en karate. ‘Elke week zijn we met onze talenten ergens bij kampioenschappen in Nederland. Iedere maand zijn we in Europa of soms zelfs in andere wereld-delen. Dat we 3500 prijzen hebben gewonnen, zegt genoeg. We vechten in de hele wereld voor onze titels. Bij ons leren ze doorzetten en door-bijten. Je stopt pas wanneer de les is afgelopen. We willen de sporters zelfvertrouwen geven, laten zien dat er doelen zijn. Wij bieden de kans om iets te bereiken via de sport. Het is ook heel belangrijk dat jongeren hun school afmaken. Daar helpen we bij.

Ik doe het voor de kinderen, zodat ze verder komen in de maatschappij. Hier trainen kinderen die vaak de buurt niet uitkomen. Wanneer ze dan op het podium staan en succesvol zijn dat geeft een fijn gevoel. Daar train je hard voor.’

Wachterstraat 21, Zaandam www.chokuzaandam.nl Contact: info@choku.nl

YOGA VOOR VROUWEN

Buurthuis Kleurrijk Maandag van 9.15 tot 10.30 uur Aanmelden: 06 59 92 49 51 Gratis

YOGA 50+ BUURTHUIS DE ZUIDHOEK

Maandag 20.00 tot 21.00 uur Aanmelden 06 40 26 61 25 Gratis proefles Kosten 4 tot 10 euro (afhankelijk van aantal deelnemers)

SPORT FIT VOOR SENIOREN

Kom langs en neem een proefles Sporthal de Struijck, Oostzijde 132 Dinsdag van 9.45 tot 10.45 uur en van 11.00 tot 12.00 uur



De Huiskamer

Vrijwilliger Grace: 'We komen hier gezellig bij elkaar. Iedereen heeft wel wat. We zijn er voor elkaar. Je maakt een praatje. Er is muziek en je kunt dansen. Het is fantastisch wat hier gebeurt. Mensen kunnen hun verhaal kwijt. Ze voelen zich gesteund door ons en elkaar.'

Marcel luistert naar iedereen. Is er hulp nodig? Dan komt hij in actie. Hij staat voor iedereen klaar. Samen drinken we koffie of thee en soms is er iets lekkers. We hebben ook een whatsapp groep waar je met elkaar een praatje kunt maken.'

BUURTHUIS KLEURRIJK
vrijdag 10.00 tot 13.00 uur

BUURTHUIS DE ZUIDHOEK
zaterdag 13.00 tot 16.00 uur

WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT
zondag 13.00 tot 16.00 uur

Voor een praatje, dansje of spelletje. Het gaat om het gezellig samenzijn.

SPORTEN VOOR VROUWEN BUURTHUIS DE KOLK

Dinsdag 12.00 tot 13.00 uur
Aanmelden: 06 59 98 27 07

BEWEGEN VOOR VROUWEN

Voor een betere conditie, lichaamshouding en ontspanning. Gratis.
Wijkcentrum de Zuidhoek
Woensdag 12.30 tot 13.30 uur
Aanmelden: 06 59 93 52 88

SPORT KOGERVELD

Sportthal De Greep, Perzikkruidweg 2B
Voor mannen en vrouwen vanaf 25 jaar.
Dinsdag 14.00 tot 16.00 uur
Kosten: 1 euro per les
Aanmelden verplicht: Taha 06 83 06 10 12

SPORTEN VOOR VROUWEN

Veldboemenweg 8, Kogerveld
Woensdag 19.00 tot 20.00 uur
Contact: Jo-Ann 06 83 02 97 85

SPORTEN VOOR VROUWEN BUURTHUIS DE KOL

Dinsdag 12.00 tot 13.00 uur
Aanmelden: 06 59 98 27 07

BEWEGEN VOOR VROUWEN

Gymzaal Tjortterlaan/Panneroodstraat
Woensdag 20.00 tot 21.00 uur
Gymzaal De Weer
Vrijdag 19.30 tot 20.30 uur
2 euro per les
Sportbedrijf Zaanstad

KRACHT EN VLUGHEID SPORTHAL DE GREEP

Turnen voor volwassenen, bewegen op muziek/aerobics voor ouderen.
Ook op locaties in Poelenburg en Hoornseveld.
www.krachtenvlugheid.nl

PILATES VOOR SENIOREN

Grond oefeningen en ontspanning
Bloemgracht 56. Vrijdag 9.30 tot 10.30 en 11.00 tot 12.00 uur

SPORTHAL ZAA NSTAD ZUID

Zaterdag 19.00 uur
(voetbal volwassenen)
@ SK COACHING

GRATIS GEZOND BOOTCAMP/VOETBALLEN

Cruyff Court Kogerveld
Veldbloemenweg
Zondag 10.00 tot 12.00 uur

BOKSSCHOOL MOTIVATION4YOU

Oostzijde 388
www.motivationforyou.nl

BOULDERHAL BAZ

Oostzijde 381
www.bazbouldergym.nl
Contact: marcelloenrico@hotmail.com

HERGEBRUIK

WEGGEEFWINKEL ZAA NSSHOPJE

Het Zaansshopje is een kledingweggeefwinkel, bedacht door een buurtbewoonster. Er is van alles voor verschillende leeftijden. Je bent ook welkom om kleding langs te brengen.
Wijkcentrum de Zuidhoek
Maandag en donderdag
10.00 tot 13.00 uur
Contact: zaansshopje@gmail.com

KRINGLOOPWINKEL DORCAS

Tweedehands goederen van een goede kwaliteit worden door Zaankanters langsgebracht. Ze worden voor een klein bedrag doorverkocht. De opbrengst is voor programma's in Afrika en het Midden-Oosten. Het doel is om mensen te helpen een eigen bestaan op te bouwen.
Paltrokstraat 17. Woensdag t/m zaterdag 10.00 tot 16.00 uur
www.dorcas.nl/winkels/zaandam

KRINGLOOPWINKEL ZAA NSTAD

Zuiddijk 109. Dinsdag t/m zaterdag 10.00 tot 17.00 uur
www.kringloopwinkelzaanstreek.nl

ZAA NS WEGGEEFHUIS

Louisa Boet: 'We hebben een online facebookgroep met 10.800 leden. Daar zitten ook donateurs bij die regelmatig iets weggeven. We zijn tegen verspilling. Wanneer iets nog goed bruikbaar is, dan kun je het beter doorgeven in plaats van weggooiden. Dat geldt ook voor eten. Iedere dag worden er dingen aangeboden. Mensen die het goed kunnen gebruiken, loten dan mee.'
Online vraag en aanbod van spullen, kleding, eten en speelgoed.
f Weggeefhuis Zaanam
www.hetzaanseweggeefhuis.nl

Bewoner aan Zet

Het Pact Zaanam-Oost wil bewoners meer mee laten bepalen wat er in hun wijk gebeurt. En waar ze behoefte aan hebben. We willen initiatieven van buurtbewoners graag mogelijk maken.

Bij Bewoner aan Zet zijn mooie ideeën ingediend. Bewoners gaan samen hun buurt leuker, groener, duurzamer en gezelliger maken. Ze bepalen zelf wat daarvoor nodig is. En ze voeren de plannen zelf uit.

Via www.bewoneraanzet.nl zie je allerlei plannen van bewoners.

WEGGEEFHUIS KOGERVELD

Het Weggeefhuis Kogerveld is iedere maandagochtend bij het Zaanse Toneelhuis. Hier kunnen bewoners elkaar ontmoeten met een kopje koffie of thee. Veel mensen komen spullen langsbrengen die ze niet meer gebruiken. Ze zoeken ook iets uit. Het is mooi dat je spullen en kleding kunt hergebruiken.

Cornelis van Uitgeeststraat 2
Maandag 11.00 tot 13.00 uur
f Weggeefhuis Kogerveld

PRAKKIE OVER 075

Iedere week wordt gratis brood verdeeld via loting. Op dinsdagavond bij De Poelenburcht en op donderdagavond bij De Zuidhoek. Op Facebook kun je lid worden van de groep 'Stichting Prakkie over 075 met Prakkie eten over 075'. In de groep worden oproepen geplaatst waaronder je kunt laten weten dat je mee wilt loten.

Via www.stichtingprakkieover75.nl kun je je aanmelden. Daar lees je ook meer over gratis spulletjes en activiteiten voor kinderen.

Inloopsprek uur Politie en BOA

Speelt er iets waar je geen goed gevoel over hebt? Bijvoorbeeld over huiselijk geweld, overbewoning, drugsoverlast, prostitutie, criminaliteit, of overlast?

Kom langs bij het spreekuur van de wijkagenten en wijkboa's bij wijkcentrum De Poelenburcht. Je hoeft geen afspraak te maken. Je kunt ook via politie.nl of 0900-8844 een afspraak maken.

Inloopsprek uur wijkagenten:
woensdag 10.00 tot 12.00 uur

Inloopsprek uur boa's:
donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Liever anoniem een melding doen?
Dat kan via www.meldmisdaadanoniem.nl.

ZaansePas

Met de ZaansePas krijg je korting bij winkels, horeca, musea, theater, sport(activiteiten) en uitjes in Zaanstad en omgeving. De pas is te koop voor iedereen. Gratis voor inwoners met een laag inkomen.

Zie www.zaansepas.nl

Colofon

Heb je een idee, verhaal of wil je ook in de wijkredactie? Contact info@pactzaandamoost.nl.



LOCATIES

► POELENBURG

WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT
Weepad 1a Zaanam,
tel. 075 614 0703
www.swtzaanstad.nl/poelenburg-watoen-wij/agenda
f Sociaal Wijkteam Zaanam Poelenburg

INLOOPHUIS DE BRON
Lobeliusstraat 71 Zaanam,
tel. 075 616 2278
www.debronzaaanstreek.nl/activiteiten

LOBELIA
Lobeliusstraat 16, Zaanam

INLOOPHUIS 1 IS SAMEN

Heukelstraat 2 Zaanam,
tel. 06 47 54 31 01
f lissamen

KRAJICEK PLAYGROUND POELENBURG
Poelenburg 80

BUURTTUIN POELENBURG (De Groene Oase)
Poelenburg 56c
buurttuinpoelenburg@outlook.com

ZAA NS NATUUR EN MILIEUCENTRUM & STADSBOERDERIJ DARWINPARK
De Weer 31
www.zaansnatuurmilieucentrum.nl

► PELDE RSVELD

DE BUBBEL
Noordzee 61, 1503 AX Zaanam.
tel. 06 47 54 31 01
f De Bubbel Zaanam

► HOORNSEVELD

SPAANS GROEN
Voor werk, opleiding en fijn wonen
Spaansgroenstraat 66 Zaanam

WIJKCENTRUM KLEURRIJK
Panneroodstraat 3
Zaanam, tel. 075 201 0006
f Kleurenbuurt

TUJSTROOM
Rode Zee 69

► ZAA NDAM ZUID

SPORTHAL ZAA NDAM ZUID
De Weer 26
www.sportbedrijfzaanstad.nl

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Wilgenstraat 11
tel. 075 204 73 19

WIJKCENTRUM DIRK PRINS
A.G.Verbeekstraat 35
www.dirkprins.nl

► ROSMOLENWIJK

BUURTHUIS DE KOLK
Klampersstraat 1, 1502 VP
Zaanam, tel. 075 614 41 61
www.buurthuisdekolk.nl
aanmelden@buurthuisdekolk.nl

► KOGERVELD

Meld je aan voor de groepsapp met nieuws over gratis activiteiten in je wijk: Jo-Ann 06 83 02 97 85

BROEDPLAATS AAN DE ZAA N
Hellema/Motorblok
Oostzijde 381
www.broedplaatsaandezaan.nl

BUURTKAMER
Hof van Holland 63

ZAA NS TONEELHUIS
Cornelis van Uitgeeststraat 2
www.zaanstoneelhuis.nl