



Actieve bewoners in Zaandam-Oost krijgen extra hulp

Voor mij is een brief schrijven zo gedaan!



Krijg jij vaak vragen van buurtbewoners? Help jij graag mensen in jouw omgeving? Schrijf je brieven of bel je organisaties voor hen? Heb je een groot netwerk en vertrouwen mensen jou? Komen ze met kleine vragen of juist grote problemen naar jou toe? Dan ben jij een sleutelpersoon! En die bewoners krijgen extra hulp.

De sleutel naar de juiste hulp

Kiyemet uit Poelenburg is zo'n sleutelpersoon: 'Het woord zegt het al. Je wilt ergens toegang toe. Die persoon is de sleutel voor jou. Door mijn werk in de groentewinkel van mijn vader ken ik veel mensen. Iedere dag kwamen er mensen met vragen. Of ik een brief kon vertalen. Kon ik mee naar een

oudergesprek? Wist ik een oplossing voor hun probleem? Ik help graag. Omdat ik een vertrouwd gezicht ben in de wijk, kwamen mensen naar me toe. Ik kan me goed redden. En ik weet waar ik hulp kan vinden. Het is onwijs leuk als je iemand een handje hebt geholpen. Voor mij is een brief schrijven zo gedaan. Voor iemand die dat niet kan, is het heel belangrijk.'

Extra kennis via Pact Academy

Wijkmanager Sukran Yilmaz: 'We weten dat we niet iedereen bereiken. Veel mensen vertrouwen de overheid niet. Of ze kennen de organisaties niet die kunnen helpen. Sleutelpersonen hebben hun eigen netwerk in de wijk. We weten uit ervaring dat zij een verschil kunnen maken. Ze weten al veel, maar ook niet alles. We willen de sleutelpersonen beter ondersteunen. Dit doen we via de Pact Academy. Door workshops en cursussen leren ze meer. Zo kunnen ze mensen beter doorverwijzen naar organisaties.'

Laagdrempelig

Sukran Yilmaz: 'Een sleutelpersoon is de brug tussen moeilijk bereikbare bewoners en de professional. Omdat hij/zij een vertrouwd gezicht is, ga je daar makkelijk naartoe. We willen graag contact met meer sleutelpersonen in Zaandam-Oost. Heb jij veel contact met bewoners en vind je het fijn om mensen te helpen? Neem dan contact op. Je krijgt meer kennis over de organisaties die hulp bieden. Wil je workshops of heb je andere kennis nodig? Wat hebben mensen nodig in de wijk? We sluiten met de Pact Academy aan bij de wensen die jij hebt.'

Interesse? Neem contact met Sukran Yilmaz via s.yilmaz@zaanstad.nl of 06 58 00 21 04.

Ik wil graag mensen helpen

Gratis eenjarige entreeopleiding



Xiaomin: 'Elf jaar geleden kwam ik vanuit China naar Zaanstad. Bij het ROC volgde ik een paar uur per week een jaar lang Nederlands. Ik werkte eerst in de schoonmaak in het Chinees-Indisch restaurant van mijn tante. Toen ik beter Nederlands sprak, werd ik serveerster. Daarnaast ben ik vrijwilliger bij De Amandelbloesem in Wormerveer. Hier lopen mensen stage die de eenjarige entreeopleiding volgen. Zij waren enthousiast. Ik wil ook graag mijn Nederlandse taal verbeteren. Daarom meldde ik me ook aan voor de gratis opleiding. Zo krijg je een basis voor de zorg, onderwijs, kinderopvang en dienstverlening.'

Ik loop nu stage bij een verzorgingstehuis. Dat is leuk. Maar ik wil ook graag meer proberen. Zo wil ik ook ervaring opdoen bij de kinderopvang. Daarom wil ik door naar MBO-2. Door veel met mensen te praten, verbeter ik mijn Nederlands. Bij de opleiding leer ik beter omgaan met de computer. Zo leer je je cv en een powerpoint-presentatie te maken. Het is heel leuk om ook de

andere studenten daarbij te helpen. Ik ben graag behulpzaam.

Andere mensen raad ik aan om deze opleiding te volgen. Probeer het! Veel mensen denken dat ze het niet kunnen, omdat ze te weinig Nederlands spreken. Ze blijven daardoor thuis. Maar hier leer je beter Nederlands. Een diploma is belangrijk. Ik wil graag meer leren en een leuke baan. Zo ben ik ook een goed voorbeeld voor mijn kinderen.'

Tamara helpt bij het zoeken naar een stage: 'Opleiding in de wijk is een kans om een erkend diploma te halen. Hier kun je beter Nederlands leren. Je loopt stage bij een organisatie in de zorg, dienstverlening of het onderwijs. Je ziet het zelfvertrouwen bij studenten toenemen. Je wordt veel zelfverzekerder als je goed Nederlands leert. Zo kun je makkelijker werk vinden en meedoen in de Nederlandse samenleving.'

Eenjarige opleiding zorg, welzijn en administratie

Het Regiocollege organiseert in samenwerking met de Gemeente Zaanstad een gratis entreeopleiding voor inwoners uit Zaandam-Oost. Het doel is om bewoners meer kansen te geven op de arbeidsmarkt. Ben jij 27 jaar of ouder? Heb je interesse in de entreeopleiding van 1 jaar bij wijkcentrum De Poelenburcht? Je krijgt les in de Nederlandse taal, computervaardigheden, presentatievaardigheden en plannen. De opleiding is gratis. Je loopt 16 tot 20 uur per week stage. Daarnaast volg je 6 uur per week les bij wijkcentrum De Poelenburcht.

Interesse?

Contact pactpoelenburgpeldersveld@zaanstad.nl



Flexwonen op Sportpark Poelenburg

Grootste deel gaat naar starters



Er komt een nieuw gebouw met tijdelijke woningen op de plek van de beachvolleybalvereniging het Sportpark Poelenburg. Woningcorporatie Rochdale en gemeente Zaanstad organiseren hiervoor een voorlichtingsbijeenkomst over Flexwonen.

Bezoeker Danielle is enthousiast: 'Het ontwerp ziet er goed uit. Mijn voorkeur gaat wel uit naar de moderne, strakke versie. Al die kleurtjes hoeven van mij niet. Het zijn gelukkig geen containerwoningen, maar volwaardige woningen. Deze locatie is prima. Er is een bushalte en je bent vlakbij de snelweg. Mijn zus en ik zijn al zo lang op zoek, we zouden hier graag willen wonen.'

Ersen wil graag terug naar zijn wijk: 'Ik ben geboren en opgegroeid in Poelenburg. Nu woon ik in een eenkamerwoning in Amsterdam Osdorp. Heel graag wil ik weer in Poelenburg wonen. Dat is ook goed voor mijn werk. Omdat ik jongerenwerker ben in de wijk, heb ik voorrang op de wachtlijst. Maar nog steeds zijn er minimaal 250 mensen voor mij. Het is zo moeilijk om een woning te vinden. Ik heb zeker interesse in een flexwoning, ook om mee te denken. Het zou fijn zijn als er een binnentuin komt waar je als bewoners samen kunt komen. Bijvoorbeeld om te picknicken. Zo maak je het aantrekkelijk om elkaar te leren kennen.'

Snel bouwen

In 2025 zouden de gebouwen met vier woonlagen (172 woningen) er kunnen staan. De woningen worden gebouwd in de fabriek, en daarna

naar de plek gebracht. Dat betekent dat ze er snel kunnen staan. Omdat het om tijdelijke woningen gaat, hoeft het bestemmingsplan niet te worden aangepast. Dat scheelt tijd.

Toewijzing woningen

In het voorjaar komt een nieuwe voorlichtingsbijeenkomst. Het plan is dat het grootste deel van de woningen op Sportpark Poelenburg naar starters gaat. De overige woningen zijn voor spoedzoekers, denk aan mensen die uit een echtscheiding komen, en aan statushouders.

Jongerenwerker Mehdi wil graag meer informatie voor de starters uit Zaandam: 'We raden jongeren aan om vanaf hun 18e zich direct in te schrijven bij Woningnet. Het is belangrijk dat jongeren zelfredzaam worden en niet te lang bij hun ouders blijven. Dat is beter voor hun ontwikkeling. Mensen zijn echt wanhopig, het is zo moeilijk om een betaalbare woning te vinden. Een particuliere woning huren is vaak veel te duur.'

Type woningen

De flexwoningen zijn sociale huurwoningen van tussen de 40 tot 45 m2 groot. Naast de woonkamer met keuken is er een slaapkamer en een badkamer. Er komen ook een paar appartementen met twee slaapkamers. De exacte huurprijzen zijn nog niet bekend.

Zie ook www.rochdale.nl/flexwonen. Meld je aan om op de hoogte te blijven. Inschrijving via woningnet is noodzakelijk voor een sociale huurwoning.

COLOFON:

Wijkredactie: Aziza Agounad, Hatice Kilic, Shatha Tamim en Sarah Vermoolen. Heb je een idee, verhaal of wil je ook in de wijkredactie? Contact pactpoelenburgpeldersveld@zaanstad.nl. Via het Pact werken meer dan 40 organisaties samen met de bewoners in Zaandam Oost. Ze willen een betere toekomst voor de wijk en meer kansen voor kinderen. Het gaat om extra aandacht voor jeugd, veiligheid, armoede & participatie, gezondheid en fijn wonen. In Pact Post vertellen bewoners en professionals wat het Pact in de praktijk betekent. DESIGN: Indrukwekkend.

Van techniek en boksles tot ICT en stuntstep

Verlengde leertijd op basisscholen



'De verlengde leertijd is eigenlijk altijd leuk. Het is heel afwisselend. We krijgen steeds nieuwe activiteiten.'

Vier jongens uit groep 8 vertellen over de extra's op hun school, op het schoolplein van basisschool Paus Joannes. 'Deze week leerde ik hoe elektriciteit werkt. En hoe je een stofzuiger maakt. Ik wist niet dat je zo makkelijk stroom kunt krijgen via een batterij en elektriciteitsdraad. Je leert iedere keer andere dingen. Het is een beetje extra. Dat is leuk!'

Gymdocent Savas Seymen is de coördinator van de verlengde leertijd op de Paus Joannesschool: 'Alle leerlingen krijgen twee keer per week drie kwartier les van een vakdocent. Aan het begin van het schooljaar bedenken we met het schoolteam een gevarieerd aanbod. Iedere vier tot zes weken komt een nieuwe docent. We kiezen het liefst vakdocenten uit de omgeving. Het werkt goed als zij al bekend zijn in de wijk.'

De ster op het podium

Op het programma staat boksen, muziek, skateboarden, stuntsteppen, kickboksen, wetenschap en techniek, dansen, kunst in school, ICT en beeldende vorming. 'We kiezen voor onderwerpen waar leerlingen nog niet

(veel) mee in aanraking komen. Zo ontdekken ze nieuwe dingen. Het is leuk om te ervaren hoe ze met plezier leren. De ervaringen zijn goed.

Bij de djembés bijvoorbeeld werkten ze naar een doel toe. Met de Kerstviering trad een groep op. Het was heel spannend voor de jonge muzikanten. Ze hebben het onwijs goed gedaan. Kinderen die normaal niet zo opvallen zijn opeens de ster op het podium. Ze laten iets zien wat ze anders niet zo snel hadden ontdekt. Kinderen zijn uit zichzelf veel aan het voetballen. Door de stuntstep en skateboard leerden ze iets nieuws. Ze vertellen daar thuis over. Zo kregen sommige kinderen een nieuwe hobby. De vakdocenten zien ook talent en gedrag wat we daarna bespreken. Zo halen we het maximale uit de leerlingen.'

De jongens vertellen dat zij hier ook heel enthousiast over zijn. De djembés en de wetenschap- en techniekles vonden ze tot nu toe het leukste.

Even in een andere wereld

Savas Seymen: 'Bij kickbokslessen leren ze stoottechnieken. Maar ook over samenwerking, beheersing, rekening houden met elkaar en samen een doel halen. Luisteren naar je gevoelens, weerbaarheid, zelfreflectie hoort er

ook bij. Dit heeft meerwaarde voor de kinderen. Met ICT leren ze mediawijsheid. Hoe maak je documenten en hoe sla je ze op? Dit is de voorbereiding op de middelbare school.'

Meester Yariv is onderwijsassistent. 'De leerling moet de hele dag rustig in een klas zitten, dat is een uitdaging. Door de verlengde leertijd stap je even in een andere wereld. Sommige leerlingen hebben behoefte aan beweging. Zij kijken uit naar de kickbokslessen. Alle energie kunnen ze hierin kwijt. Daarna zijn ze veel rustiger in de klas. Het rekenen, taal en geschiedenis is dan een stuk makkelijker. Je ziet veel enthousiasme voor de extra activiteiten.'

Pact voor extra ondersteuning

De lessen in de verlengde leertijd worden betaald met extra geld vanuit de gemeente en de Rijksoverheid. Met het Pact willen we de kansen van kinderen vergroten. Naast verlengde leertijd is er de huiswerkbegeleiding en de inzet van de brugfunctionarissen op basisscholen.

StiPP

De Hogeschool van Amsterdam en Hogeschool InHolland werken samen met de partners van het Pact. Ieder jaar werken zo'n honderd studenten aan opdrachten in Poelenburg en Peldersveld. Ze helpen mee met het bereiken van de doelen van het Pact.

Meer weten? Zie www.studenteninpoelenburgpeldersveld.nl of mail stefania.maginzali@inholland.nl.

hebben vaak de meeste kleding (nodig). Wanneer het goed loopt, dan hopen we dat ook mannen komen. Vaak hebben we kledingstukken die niet meer passen of die we niet meer dragen. Iemand anders kan daar heel blij mee zijn. Bij De Bubbel organiseren we daarom een Walk In Closet. Neem kleding mee die een ander nog goed kan gebruiken. En zoek iets uit wat je nodig hebt. Alles is gratis. Ruilhandel van kleding is goed voor je portemonnee. En het is ook duurzaam en goed voor het milieu.'

Walk in Closet



Op zoek naar leuke kleding? En heb je zelf nog kleding die je niet meer draagt?

Haznya en Youssra, social work studenten van InHolland, hebben een leuk idee! Een Walk In Closet voor de buurt waar je kleding kan ruilen! Elke woensdag tussen 11.00 uur en 13.00 uur kun je binnenlopen in buurthuis De Bubbel, Noordzee 61.

'In eerste instantie richten we ons vooral op vrouwen en kinderen. Zij

Wijkboa's hebben een klik met de wijk

Bekend gezicht

'We willen de wijk leefbaar, veilig en plezierig maken. Dat doen we door in gesprek te gaan.' Mensen wijzen vaak naar de gemeente wanneer er problemen zijn met verkeersveiligheid of afvaldumpingen. Het start ook bij het gedrag van de mensen zelf. Zij geven het voorbeeld aan kinderen.'

In gesprek

Mehmet en Enver zijn sinds mei 2023 de wijkboa's in Poelenburg, Peldersveld en Hoornseveld. 'Wij zijn van het gesprek. Toen we startten, liep de jeugd snel weg als we aankwamen. Nu komen ze naar ons toe om een praatje te maken. Soms vragen ze wat we allemaal doen. We nodigen ze dan uit om een dagje mee te lopen. Op straat spreken mensen je aan over overlast. Het gaat vaak over afval op straat, parkeeroverlast en overbewing. Problemen die we tegenkomen, melden we bij organisaties die het kunnen aanpakken. We hebben een klik met de wijk. Overall worden we begroet.'

Het begint thuis

'We maken mensen bewust van de gevolgen van hun gedrag. Wij zeggen altijd: "Het begint bij de opvoeding." Veel mensen brengen hun kind snel met de auto naar school. Dat kan gevaarlijke situaties opleveren wanneer mensen dubbel parkeren. We gaan bij scholen langs om ouders

aan te spreken. Ook bij de moskee wordt op vrijdag op het gras en de stoep geparkeerd. Je kan zo onbewust een ongeluk veroorzaken. Als we daarover praten, snappen mensen dat zelf ook.'

Afvaldumping

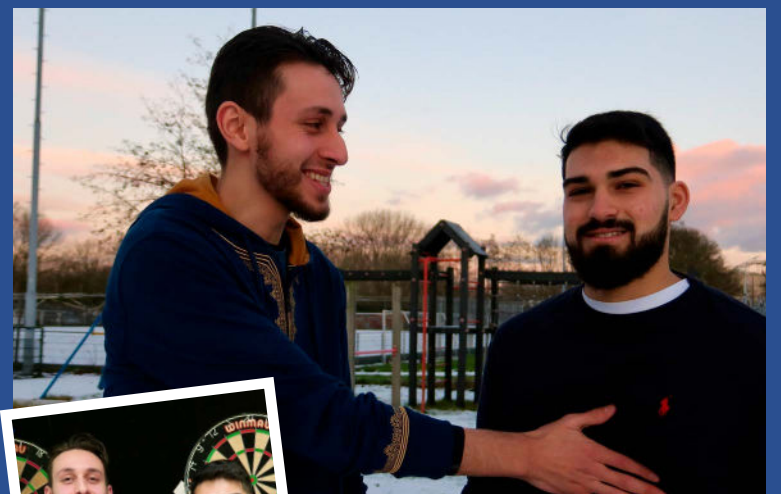
'Er is veel overlast van vuil bij de containers. Mensen zetten hun vuilniszak ernaast. Vogels maken deze open, waardoor al het afval op straat ligt. Hier komt ongedierte op af. De buurt verloedert zo. Onze collega's rijden vijf dagen per week door de wijken. Zij onderzoeken alle zakken die naast de container staan. Zo worden de mensen gevonden, die ze hebben neergezet. Die krijgen een boete.'

Afval en spreekuur

HVC krijgt automatisch bericht wanneer de container vol is. Volle containers kunnen ook gemeld worden via 0800 0700. De containers worden binnen 1 dag geleegd.

De wijkboa's en wijkagenten houden spreekuur bij wijkcentrum De Poelenburcht. Zie de agenda voor de dagen en tijden.

TOP OF FLOP



Milan en Toufik

(uit Poelenburg)

(uit Peldersveld)

van Stichting Alwaan

Top: Balletje gaat rollen

We komen iedere vrijdagavond samen bij Inloophuis De Bron. Alwaan is Arabisch voor kleurenpracht. Dat betekent dat iedereen welkom is. We zien dat de Pact-partners zich bewust zijn van de problemen en dat ze eraan werken. In het verleden was er veel sociale betrokkenheid. Door corona is er veel veranderd. Mensen leven steeds meer op zichzelf. Via onze stichting willen we mensen weer bij elkaar brengen. Samen praten we over zaken die ons bezighouden. Problemen kunnen we bespreken. We nodigen gespecialiseerde organisaties uit die kunnen helpen. Zo hadden we een bijeenkomst over verdovende middelen en een over woningnood. Het volgende thema is discriminatie. Dialoog is de beste manier om je stem te laten horen. Iedereen

heeft iets te zeggen. Samen kun je iets veranderen. Top is dat we een positieve verandering zien waar de Pact-partners samen aan werken. Samen laten we het balletje rollen.

Flop: Weinig aandacht voor kleine organisaties

Eens per jaar krijgen we informatie over de resultaten van het Pact. We zouden graag vaker horen wat er wordt gedaan. Zo kunnen we de ontwikkeling beter volgen. Zaandam is ons thuis, we voelen ons hier prettig. Het is jammer dat mensen elkaar minder weten te vinden. Veel mensen hebben weinig contact. Het Pact heeft volgens ons te weinig oog voor kleine organisaties die zich inzetten voor de wijken. We willen ook serieus genomen worden en erkenning. Je moet iedereen erbij betrekken, samen ben je sterker.

LEREN

COMPUTERLES

Leer gratis de computer en het Internet te gebruiken.
WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Dinsdagochtend & donderdagmiddag
Aanmelden via het Informatiepunt van De Bieb
www.debieb.nl/debiebacademy
Contact: 075 617 22 52 (maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur)

TAAL IN DE WIJK

We oefenen gratis de Nederlandse taal in een kleine groep. Bel ons, dan bespreken we welke dag en tijd het beste uitkomt.
WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT (maandag, woensdag en vrijdag)
WIJKCENTRUM KLEURRIJK (dinsdag en donderdag)
Aanmelden via het Informatiepunt van De Bieb
Contact: 075 617 22 52 (maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur)
www.debieb.nl/taal-wijk

TAALGROEP KOGERVELD HOF VAN HOLLAND 63

Dinsdag 10 uur en vrijdag 9.30 uur
Tel. 075 206 00 18
Maandag 11.00 tot 12.30 uur
Tel. 06 8201 2913

TAALLES

Voor mensen met migratie-achtergrond
BUURTHUIS DE KOLK
Dinsdag 9.30 tot 12.00 uur
Aanmelden 06 40 01 22 37

TAALCAFE DE SLUIS

Nieuwkomers oefenen bij Taalcafé De Sluis met vrijwilligers de Nederlandse taal.
VOETBALVERENIGING ROOD WIT, POELENBURG 464
Dinsdag, woensdag en donderdag 13.00 tot 15.00 uur
Vrijdag 10.00 tot 12.00 uur
SAENTOREN, ANKERSMIDPLEIN 2
Dinsdag 19.00 tot 21.00 uur
Vrijdag 14.00 tot 16.00 uur
ROZENHOF, ROZENGRACHT 6-8
Donderdag 10.00 tot 11.30 uur
www.taalcafedesluis.nl

TAALLES VOOR VROUWEN

Vrouwen praten over onderwerpen waarmee ze de taal kunnen oefenen. Verschillende niveaus.
SULTAN AHMETMOSKEE
Woensdag 10.00 tot 12.00 uur
Contact: Hayrire 06 28 36 96 46

ONTMOETEN

DE HOOFDZAAK

Voor en door bewoners met een psychische kwetsbaarheid
INLOOP LOTGENOTENGROEP, WANDELGROEP
VELDBLOEMENWEG 6C
www.dehoofdzaak.org

KOFFIEMIDDAG

Inloop voor vrouwen
DE BUBBEL
Maandag 12.00 tot 17.00 uur

GROEPSGESPREK

Vrouwen vertellen wat ze meemaken.
INLOOPHUIS DE BRON
Maandag en vrijdag 10.30 tot 12.30 uur

BUURTPUNT

Maandag van 9.30 tot 11.30 uur komen buurtbewoners gezellig bij elkaar. Het koffieuurtje is van 12.30 tot 14 uur.
BUURTHUIS DE KOLK

SOEPUURTJE

Buurtbewoners zijn welkom voor een kop soep en een praatje. De soep is gratis. Een gift is welkom.
LOBELIA
Dinsdag 17.00 tot 18.30 uur
Contact: Wilma, 06 24 15 90 34

MANNENKRACHTCENTRALE WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Dinsdag 12.30 tot 15.30 uur
Aanmelden
i.paternostre@swt.zaanstad.nl

BUURTMAALTIJD

Eet je gezellig mee? Een gezonde, lekkere maaltijd kost 4 euro. Kinderen tot 12 jaar betalen 1 euro. Het eten is altijd halal.
BUURTHUIS KLEURRIJK
Dinsdag van 17.00 tot 19.00 uur
Aanmelden is verplicht:
06 59 96 60 86 of direct bij Kleurrijk.

WERELDKEUKEN

Iedere keer kookt een andere chef een authentiek gerecht en vertelt over het gerecht/land. Het kost 5 euro.
WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Eerste dinsdag van de maand van 18.00 tot 20.00 uur.
Aanmelden via wereldkeukenzaandam-zuid@outlook.com

BUURTPUNT

Creative activiteit met aansluitend een lunch.
BUURTHUIS KLEURRIJK
Dinsdag 9.30 tot 13.00 uur

KOFFIEOCHTEND

Kom een praatje maken, tekenen, handwerken of sjoelen.
DE ZUIDHOEK
Woensdag 10.00 tot 11.30 uur.

SOEP IN ZUID

Een chef uit de buurt kookt verse soep voor 1 euro.
WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Woensdag 12.00 tot 12.30 uur
Aanmelden bij de balie of 075 304 00 33

THEEMIDDAG VOOR VROUWEN

Kom gezellig langs en neem je buurvrouw mee!
WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Woensdag 13.30 tot 15.00 uur

MANNENGROEP

Een gezellige ochtend voor mannen met een kopje koffie/thee.
WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur

CREAMIDDAG

Voor mensen met licht verstandelijke beperking
WIJKCENTRUM DIRK PRINS
Woensdag 14.00 tot 16.00 uur
Aanmelden 06 36 50 69 21

ZAANSE VROUWENKR8

Vrouwen uit diverse landen ontmoeten elkaar. We praten over onze cultuur, opvoeding en gezondheid. Soms is er een gastspreker.
WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Vrijdag 10.00 tot 12.00 uur
Contact: M. Kuek, 06 21 58 80 16

BUURTPUNT

Het is een gezellige bijeenkomst waar je samen kunt praten, eten en iets creatiefs kan doen.
WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Woensdag 9.30 tot 13.00 uur
Contact: c.inge@swt.zaanstad.nl of 06 59 96 58 66

BLOEI KOGERVELD

Vrouwenochtend
Woensdag 10.00 tot 12.00 uur
HET ELEMENT
Buurthap
Laatste zaterdag van de maand van 17.30 tot 20.00 uur
www.bloeikogerveld.nl

KOFFIEOCHTEND

Kom langs voor een praatje bij de koffie.
WIJKCENTRUM KLEURRIJK
Donderdag 10.00 tot 11.30 uur
DE BUBBEL
Woensdag 11.00 tot 13.00 uur

50 + NETWERK KOGERVELD

Gezellig doen we samen een spelletje of we knutselen.
BUURTCENTRUM DE VELDSCHUIT,
Veldbloemenweg 6c
Donderdag 14.00 tot 16.00 uur

INLOOPHUIS 1 IS SAMEN

In het inloophuis komen buurtbewoners voor de gezelligheid. Regelmatig zijn er extra activiteiten.
HEUKELSTRAAT 2 ZAANDAM
Maandag, donderdag, vrijdag en zondag 13.00 tot 16.00 uur
www.facebook.com/1issamen

INLOOPSPREEKUUR WIJKAGENTEN EN BOA'S

Is er een probleem met overlast, woonfraude, criminaliteit of verkeersveiligheid?

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Inloopspreekuur wijkagenten
Woensdag 10.00 tot 12.30 uur
Inloopspreekuur boa's
Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

BUURTMAALTIJD

Een tweegangen maaltijd bij wijkcentrum Poelenburcht kost 4 euro per persoon (kinderen 1 euro)
WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Buurtmaaltijd (donderdag 17.30 uur)
Aanmelden is verplicht.
Contact: receptie Poelenburcht, tel. 075 614 07 03
BUURTHUIS DE KOLK
Een maaltijd kost 5,50 per persoon.
Buurtmaaltijd (vrijdag, inloop 17.30 uur)
Inschrijven: dag van te voren aan de bar bij buurthuis De Kolk

SURINAAMSE VROUWENGROEP
Donderdag (om de week) van 19.15 tot 21.15 uur
BUURTHUIS DE KOLK

VROUWENGROEP
Ontmoet elkaar bij een creatieve activiteit.
BUURTHUIS KLEURRIJK
Donderdag 18.30 tot 22.00 uur

INLOOP
Ontmoet buurtbewoners bij een gratis kopje koffie of thee en wat lekkers. Iedere twee weken is er na de inloop een lunch.
INLOOPHUIS DE BRON
Elke donderdag van 10.00 tot 12.00 uur
Aanmelden: dcdebron@outlook.com of 06 10 31 91 63

TURKSE VROUWEN
Vrijdag van 13.30 tot 16.00 uur
BUURTHUIS DE KOLK

STICHTING ALWAAN
Met een kopje koffie/thee ga je met elkaar in gesprek over ontwikkelingen in de samenleving.
INLOOPHUIS DE BRON
Vrijdag 19.00 tot 21.00 uur
f Instagram Stichting Alwaan

CREARUIMTE PHARUS
Samen vuil prikken rond de flat is ook heel gezellig. En je maakt je buurt schoon. Doe je mee?
Zaterdag 10.30 tot 12.00 uur

KOFFIE-UURTJE
Met een kopje koffie begin je de zaterdag gezellig samen.
LOBELIA
Zaterdag 11.00 tot 12.30 uur
Contact: Jan, 06 15 10 86 26

VROUWENGROEP
Samen koken, de Nederlandse taal leren en nieuwe mensen leren kennen. Kleine kinderen zijn ook welkom.
WIJKCENTRUM KLEURRIJK
Zaterdag van 16.00 tot 19.00 uur.
Contact: M. Noor 06 59 96 60 86

SPORT EN BEWEGEN

MEEDOEN ZAA NSTAD
Kinderen van 4 t/m 17 jaar uit een gezin met een laag inkomen kunnen een jaar lang gratis sporten. Zoek online op Meedoen Zaanstad voor meer info. Of informeer bij een sportclub. Kijk voor alle sportclubs op www.sportbedrijfzaanstad.nl

YOGA
Gratis les voor vrouwen
Maandag van 9.15 tot 10.30 uur
BUURTHUIS KLEURRIJK
Aanmelden 06 59 92 49 51

PENNEMES
Bloemgracht 95
Wandeling elke woensdag 10 uur
Contact: Jenny Bron via 06 8191 6764.
f GezondnatuurwandelenNL

CHOKU GYM
WACHTERSTRAAT 21 ZAANDAM
Boksen, karate en kickboksen
www.chokuzaandam.nl, info@choku.nl

BEWEGEN VOOR VROUWEN
Voor een betere conditie, lichaamshouding en ontspanning. Gratis.
WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Woensdag 12.30 tot 13.30 uur
Aanmelden via 06 59 93 52 88

ARABISCHE ZUMBA
Sport en bewegen
BUURTHUIS DE KOLK
Woensdag 12.30 tot 13.30 uur
Aanmelden 06 59 98 27 07

NOES BEWEEG MEE & FIT IN
Bootcamp, gratis deelname
DE BUBBEL
Donderdag van 15.30 tot 17.30 uur
Noes organiseert ook mdt (maatschappelijke diensttijd) trainingen om sportbegeleider te worden. Interesse om actief te worden op weg naar werk? Contact: noes.cornelisse@stichtinglifegoals.nl, tel. 06 55 10 55 63

SPORTBEDRIJF ZAA NSTAD KRAJICEK PLAYGROUND POELENBURG 54
Maandag 15.30 tot 16.30 uur
Vrijdag 16.45 tot 17.45 uur
GYMZAAL SCHAARSVEN DE WEER 10
Dinsdag 17.00 tot 18.00 uur
Woensdag 17.00 tot 18.00 uur
GYMZAAL ROSMOLENBUURT HERDERINSTRAT 3
Donderdag 15.30 tot 16.30 uur
GYMZAAL TJOTTERLAAN 4
Donderdag 19.00 tot 20.30 uur (voor 13+)
GYMZAAL RODE ZEE 69
Vrijdag 15.15 tot 16.15 uur
www.jogg.zaanstad.nl/zaansfit
www.sportbedrijfzaanstad.nl
Contact: b.bindt@sportbedrijfzaanstad.nl

ZAANSE ATHLETENCLUB DE HALTER
SPORTPARK POELENBURG
www.dehalterzaandam.nl

GRATIS GEZOND NATUURWANDELEN
De wandeling met een gids door het Darwinpark is gratis. We starten bij de stadsboerderij in Zaanadam. Aanmelden is niet nodig.
DARWINPARK, DE WEER 31
Donderdag 10.00 tot 11.00 uur

BOKSSCHOOL MOTIVATION4YOU OOSTZIJD 388
www.motivationforyou.nl

BOULDERHAL BAZ OOSTZIJD 381
www.bazbouldergym.nl

BOOTCAMP/VOETBALLEN CRUYFF COURT KOGERVELD
Zondag van 10.00 tot 12.00 uur
Veldbloemenweg
Contact: marcelloenrico@hotmail.com

WANDELGROEP
Samen wandelen we lekker buiten in de buurt. Soms maken we ook een uitstapje.
WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Donderdag 9.30 tot 13 uur
Contact: c.inge@swt.zaanstad.nl of 06 59 96 58 66

SPORTEN VOOR VROUWEN VELDBLOEMENWEG 6 KOGERVELD
Woensdag 19.00 tot 20.00 uur
Contact Jo-Ann 06 83 02 97 85

SPORT SK COACHING
Voetbal, boksen en andere sport- en spelactiviteiten. Voor jongeren van 10 tot 23 jaar
PELDERSVELD
VOETBALVELDJE ACHTER BRANDARIS
Maandag 15.00 uur
GYMZAAL DE SPIEGEL
Vrijdag 16.30
INLOOP BUURTHUIS DE BUBBEL (vanaf 12 jaar) Vrijdag 18.00 uur
POELENBURG ÖZYAKUP VELDJE, GOETHARTSTRAAT
Zaterdag 15.00 uur
KRAJICEK PLAYGROUND POELENBURG
Zondag 15.00 uur
ZAA NDAM ZUID
SPORTHAL ZAA NSTAD ZUID
Zaalvoetbal en sport/spel
Donderdag 16.00 uur (ism DOCK)
Zaterdag 17.30 uur
Zaterdag 19.00 uur (voetbal volwassenen)
ROSMOLENBUURT ROGGEPLEIN
Woensdag 15.00 uur (ism DOCK)
Vrijdag 17.00 uur
HOORNSEVELD ZUIDERZEECOLLEGE
Vrijdag 15.00 uur (ism DOCK)
VIJFHOEK CRUYF COURT VIJFHOEK
Dinsdag 15.00 uur
Zaterdag 15.00 uur
KOGERVELD VELDJE HOFWIJK
Dinsdag 15. 00 uur
Meer informatie?
www.skcoaching.net
f Instagram SK Coaching

▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲

HERGEBRUIK

WALK IN CLOSET
Kledingruil. Neem kleding mee die je niet meer draagt. En zoek iets uit. Alles is gratis.
DE BUBBEL
Woensdag van 11.00 tot 13.00 uur.

REPAIRCAFE
Voor kleine reparaties kleding en fietsen, en kleine klusjes.
STADSBOERDERIJ DARWINPARK
Iedere derde vrijdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur
WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Iedere woensdag van 11.00 tot 12.30 uur**WEGGEEFWINKEL**
WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Maandag en donderdag van 9.00 tot 12.00 uur
zaansshopje@gmail.com**WEGGEEFHUIS KOGERVELD CORNELIS UITGEESTSTRAAT 2**
Maandag van 11.00 tot 13.00 uur
f Weggeefhuis Kogerveld**KRINGLOOPWINKEL DORCAS PALTROKSTRAAT 17**
Woensdag t/m zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur
www.dorcas.nl/winkels/zaandam**ZAANS WEGGEEFHUIS**
Online vraag en aanbod van spullen, kleding, eten en speelgoed.
www.hetzaanseweggeefhuis.nl
f groep Weggeefhuis Zaanadam**PRAKKIE OVER 075**
www.stichtingprakkieover075.nl
f groep Stichting Prakkie over 075 met Prakkie Eten over 075
▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲



PACT ZAANDAM OOST
2024-2044