

Doorleren na Opleiding in de Wijk

'Superleuk om met mensen te werken in de zorg'

Voor bewoners van Zaandam-Oost vanaf 27 jaar zonder (erkend) diploma is Opleiding in de Wijk. Dit is een gratis eenjarige mbo-opleiding. Wil je doorleren? Dan kun je na Opleiding in de Wijk ook gratis de MBO-2 opleiding volgen bij het Talland College. Met een diploma heb je meer kans op betaald werk. Twee studenten die werken en verder studeren, vertellen hun verhaal.

Spannend om te starten met de entree-opleiding

Agnes (54 jaar) uit Peldersveld startte drie jaar geleden met Opleiding in de Wijk: 'In de zorg is een groot tekort aan personeel. Thuis zorg ik voor mijn gehandicapte zoon. Door deze ervaring wil ik ook mijn steentje bijdragen in de zorg. Als jong meisje wilde ik dat al. Kon ik dat op mijn leeftijd nog oppakken? Ik had niet de vereiste vooropleiding voor de zorg. En toen las ik in de krant Pact Post over de entreeopleiding bij Wijkcentrum De Poelenburcht!

In september 2022 startte ik met de opleiding. Bij zorgcentrum Mennistenerf liep ik 16 uur per week stage. Bij de huishoudelijke dienst, in het restaurant en bij de activiteiten.'

Van mbo-opleiding naar helpende plus

'Je moet verder studeren als je zorgtaken wilt uitvoeren. Ik wil graag leren. Daarom studeer ik verder naast mijn werk. Ik heb in mei de helpende plusopleiding afgerond. Je mag dan iets meer medische taken doen. Dat vind ik heel interessant.

Nu ondersteun ik ook studenten die de entreeopleiding volgen. Ze vragen of het niet te moeilijk is. Je motiveert elkaar, ook wanneer iemand het moeilijk heeft.

De stagiaires helpen nu ook bij de koffie en thee. Zo maken ze kennis met de bewoners. Je ontdekt dan of de zorg bij je past.

Het is gelukt om iets te doen met mijn passie. Er is nog zoveel mogelijk. Ik zou het heel mooi vinden om door te gaan met niveau 3. Maar ik weet niet of dat ook haalbaar is met mijn gezinssituatie. Je kunt ook certificaten halen.'

Ik wil heel graag leren en werken

Sukran (31 jaar) kwam bijna acht jaar geleden naar Zaanstad. In Turkije ging ze tot haar tiende jaar naar school. In Nederland volgde ze Nederlandse les.

'Ik wilde graag werken. Bij supermarkten en andere winkels werd ik overal afgewezen. Omdat ik geen werkervaring en opleiding had.'

Nederlands leren, rekenen, omgaan met de computer

'In 2023 startte ik met de gratis Entreeopleiding in de Wijk. Het was eerst heel moeilijk. Ik was veel vergeten van het rekenen. Ook de Nederlandse les was moeilijk. Omgaan met de computer leerde ik op de opleiding. Ik deed erg mijn best.

Het was pittig in combinatie met een gezin met jonge kinderen en de stage.

Het eerste jaar was het moeilijkste. Daarna kun je verder. Dan wordt het veel leuker. Eerst had ik geen cv en ervaring. Nu, twee jaar later, heb ik al twee jaar opleiding achter de rug!'

Zoveel geleerd

'Ik koos voor de opleiding Helpende zorg en welzijn. Vorig jaar liep ik stage bij het restaurant van de Amandelbloesem. Daar komen oudere mensen die alleen Nederlands spreken. Daar heb ik zoveel geleerd. Natuurlijk om beter Nederlands te praten. Maar ook hoe je omgaat met klanten, hoe de kassa werkt. Nu loop ik stage bij een basisschool bij groep 1 en 2. Het is zo leuk om steeds nieuwe dingen te leren. Om activiteiten te doen met kinderen en met collega's te praten.'

Ik ben heel trots op mezelf

'Er was een moment dat ik het te moeilijk vond in combinatie met het gezin en wisselende stageplekken. Ik zei tegen mezelf: "Je mag niet stoppen, je moet doorgaan." Daar heb ik absoluut geen spijt van.

Mijn man vindt het heel belangrijk dat ik deze kans krijg. Zo is hij tijdelijk minder gaan werken. Hij vangt de kinderen op. Na de zomervakantie start ik met de opleiding werken en leren bij een verzorgingshuis van Evean. Ik wil blijven leren, daarna ga ik door voor helpende plus.'



Gratis Opleiding in de Wijk

In september start weer de eenjarige Opleiding in de Wijk. Je hebt twee dagdelen per week les bij Wijkcentrum De Poelenburcht. Daarnaast loop je 16 uur per week stage tijdens schooldagen. Heb je interesse? Kom langs voor informatie en een test bij Spaansgroen, Spaansgroenstraat 66 in Zaandam. Op 10 juni is er van 9.30 tot 11.00 uur een informatiebijeenkomst in wijkcentrum De Poelenburcht. Interesse? Kom langs of mail naar info@opleidingindewijk.nl.

Pre entree: extra oefenen met Nederlands

Voor studenten die nog niet zo goed Nederlands spreken, is de pre-entree opleiding. Deze start in februari. Je volgt ook een stage.

Het ontwerp POOORT van VORM wint



Op de plek van de Spaghettiflat komt een nieuw gebouw. Bewoners, woningstichting Rochdale en de Gemeente Zaanstad kozen uit drie plannen. Het ontwerp POOORT van VORM won. Hierin komen maximaal 320 woningen. Het gaat om sociale huur en koopwoningen. Zo komt er meer variatie in het woningaanbod. In het gebouw komt een nieuw buurthuis en een bibliotheek.

Hier werken straks ook het Sociaal Wijkteam, het Jeugdteam en Centrum Jong. Het wordt een plek waar je elkaar ontmoet en waar je iets kan doen. Op het dak komt een grote kruidentuin.

Wil je het ontwerp zien?

De maquette staat bij Spaansgroen, Spaansgroenstraat 66.



Eerstejaars Opleiding in de Wijk

Resultaten Interventieteam 2024

Het Interventieteam doet belangrijk werk om de leefbaarheid en veiligheid in wijken te verbeteren. Hulp en meldingen van bewoners zijn erg belangrijk. Zo kunnen we met elkaar de veiligheid verbeteren. Het Interventieteam heeft het afgelopen jaar in Zaandam-Oost veel resultaten geboekt, zoals:

- Er zijn 15 ondernemingen gecontroleerd. Bij elke onderneming werden overtredingen van de Arbeidswetgeving aangetroffen. Er is voor ruim 100.000 euro aan boetes opgelegd.
- Bij controle op de rechtmatigheid van uitkeringen zijn 46 uitkeringen beëindigd en 29 aanvragen niet toegekend.
- Een paar honderd adressen zijn gecontroleerd op inschrijving bij het Bevolkingsregister. Bij 31 adressen bleek de inschrijving onjuist, 21 keer werd illegale kamerverhuur geconstateerd. De boetes voor illegale kamerverhuur zijn totaal 40.500 euro.
- Er zijn in totaal 20 glazenwassers beboet voor het niet voldoen aan de vergunningplicht. Per glazenwasser gaat het om 20.000 euro.

- Er is drugs aangetroffen op verschillende locaties en ruim 10.000 euro aan drugsgeld. Het gaat onder meer om XTC, MDMA, cocaïne, heroïne en lachgas. Er is 1.480 kilo aan hennep aangetroffen bij een opslagbedrijf en 11 kilo aan hennep in een woning. Er zijn 8 woningen gesloten.



Lees alle andere resultaten van het Interventieteam op www.pactzaandamoost.nl/nieuws of scan de QR-code.

Nieuw: Welzijnscoach

Waarom voelt u zich niet gezond?

‘Gemiddeld komen mensen vijf keer per jaar bij een huisarts. In Zaan-dam-Oost gaan mensen vijftien keer.’ Arzu Milli, huisarts bij gezondheids-centrum Zaans Kleurrijk: ‘Bewoners voelen zich veertig procent minder gezond ten opzichte van andere wijken in Nederland. Hier komen meer hart- en vaatziektes voor, ook bij jongeren.’

Geen lichamelijke oorzaak
‘Huisartsen kunnen heel veel. Wat er niet is, kunnen wij niet behandelen of wegnemen. Er zijn veel patiënten waar geen lichamelijke oorzaak is voor hun klachten. Medisch gezien is er soms

door wat er aan de hand is. Als huisarts hebben wij geen oplossing voor schul-denproblematiek, burenruzie of huisves-tingsproblemen. De welzijnscoach kan wel zoeken naar een oplossing. Het is belangrijk dat mensen zich gezien en gehoord voelen. En op de juiste plek geholpen worden. Sommige mensen zijn eenzaam. De welzijnscoach zoekt mee naar een activiteit die helpt. Zodat de patiënt zich beter gaat voelen.’

Gezonde voeding en bewegen helpt
Aysel Altin is een van de praktijkonder-steuners van de huisartsenpraktijk: ‘We hebben veel patiënten met diabetes. Gezonde voeding en bewegen helpt.



niets aan de hand. Waarom voelen patiënten zich dan toch niet gezond? De huisartsen en praktijkondersteuners gaan het gesprek aan. Patiënten willen vaak medicijnen. Die schrijven we alleen voor als het echt helpt.’

Welzijnscoach vraagt door
‘Vaak speelt er veel meer. Je kunt dat niet bespreken in tien minuten. We sturen mensen daarom door naar een welzijnscoach van een Sociaal Wijkteam. Een welzijnscoach vraagt

Mensen moeten vaak een drempel over. Laatst wandelde ik een uurtje samen met een paar patiënten. Ze ontdekten toen hoe fijn dat is. Bewegen is zo belangrijk om hart- en vaatziektes te voorkomen.’

Kennis over gezonde leefstijl ontbreekt
De diëtiste Sevgi Ugur vult aan: ‘Tachtig procent van de genezing ligt bij goede voeding en een gezonde levensstijl. We geven daarover advies. Met voeding kun

Prettig samenwonen

Uit de Kogerveldwijk komen veel meldingen over overbewoning, dealen, geluidsoverlast, overlast, bedreigingen en afval op straat. In sommige wooncomplexen in deze wijk is sprake van onderverhuur en overbewoning. Er zijn afval-dumpingen en parkeeroverlast. Voor de hulpdiensten is het belangrijk om te weten wie waar woont. Zodat er bij een noodsituatie gezocht wordt naar het juiste aantal bewoners.

De Wijde Blik
Aan de rand van Kogerveld staan verschillende flats. Een daarvan is De Wijde Blik. Het complex met 8 etages heeft 96 appartementen en vijf garages. Arjan is penningmeester van de VVE: ‘Ik wil energie steken in het complex waar ik woon. En ik wil graag contacten opbouwen in de wijk. Het complex is 60 jaar oud. Het ziet er redelijk goed uit. Dat willen we ook graag zo houden.’

Zelfbewoningsplicht
Sinds mei 2024 geldt de zelfbewo-ningsplicht en opkoopbescherming. Het doel is het bestrijden van illegale onderverhuur en verkamering in Zaan-dam-Oost. Je mag alleen in de woning wonen als je hier staat ingeschreven.

‘Alle appartementen zijn koopwo-ningen. De eigenaren betalen geld aan de VVE. Dat gebeurt niet altijd.

Zijn de bewoners wel de eigenaren? Is er een sterk vermoeden van illegale onderverhuur? Dit geven we dan door aan het team Wijkgerichte Overlast. Wanneer er meer meldingen zijn van overlast op een adres, dan hebben ze een sterkere zaak. In onze flat hebben we eigenlijk weinig problemen. Dat willen we graag zo houden.’

Overlast melden
‘Het team Wijkgerichte Overlast, de wijkagent en wijkmanager organiseren voor de bewoners van vijf flats van de Fluitekruidweg een bijeenkomst. Daar hoorden we dat bij andere flats problemen zijn. En wat je dan kunt doen. Het team komt in actie wanneer er meer meldingen zijn van verschillende mensen. Zo kunnen ze een dossier opbouwen.

Ik heb vertrouwen in het team Wijkgerichte Overlast, de wijkagent en wijkmanager. Je moet het gestructu-

reerd aanpakken. Je lost het niet in één maand op.’

Wonen er vier volwassenen die geen familie van elkaar zijn in een drielkamerappartement? Zie je veel verhuizingen bij een appartement? Dan is er wellicht iets aan de hand. Meld het dan bij twomeldingen@zaanstad.nl. Ook bij een vermoeden kun je een melding maken.’

Interventieteam
Naast het team Wijkgerichte Overlast is er ook het Interventieteam. Hierin werken mensen van verschillende overheidsinstanties samen om de wijken in Zaan-dam-Oost veiliger te maken. Zoals de politie, het UWV, de Belastingdienst en de gemeente. Melding maken van prostitutie, overbewoning, een hennepkwekerij of drugshandel kan bij de woningcorpo-ratie, politie (0900-8844) of via www.meldmisdadaanoniem.nl.

je heel veel bereiken. Voor mensen met overgewicht hebben we een speciaal programma.

We hebben veel te maken met hart- en vaatziektes. Een oorzaak is dat mensen minder kennis hebben van gezonde voeding. En dat ze de weg niet weten naar sportclubs. Veel kinderen hebben overgewicht. Zij kunnen in de toekomst hart- en vaatziektes krijgen. Gezonde voeding hoeft niet duur te zijn. Via Meedoen Zaanstad kunnen kinderen een gratis sport volgen, wanneer de ouders een laag inkomen hebben.’



Op allerlei vragen van Destina weet één leerling alle antwoorden. Hij heeft een duidelijke ambitie: ‘Ik ga een eigen bedrijf beginnen. Misschien iets met medische apparatuur, dat lijkt me wel wat.’

Dezelfde leerling legt daarna bij een klasgenoot een gipsverband om. ‘Gaat het met u?’ ‘Wat is er gebeurd?’ Hij stelt direct de juiste vragen.

Na afloop van de les vraagt Destina: ‘Wat vonden jullie ervan?’ Ze krijgt enthousiaste reacties, ook de reanimatiepop krijgt complimenten. Een meisje besluit: ‘Ik wist wel iets van de zorg. Nu heb ik meer inzicht in de mogelijkheden.’

Meer weten over de gastles, de toekomstdromen van de leerlingen en gastdocent Destina?

Zie Instagram en Facebook van PactZaandamOost.

Gaan voor een Baan
Via Gaan voor een Baan maken we jongeren in Zaan-dam-Oost enthousiast voor een beroep waarmee je makkelijk aan het werk komt en een goed salaris verdient. Zoals in de zorg. Eeven, Zorg-groep Zaanstreek en het Zaans Medisch Centrum gaven gastcolleges op het vmbo. Ze vertelden over het werk in de zorg en welke beroepen er allemaal zijn. Rolmodellen en goede informatie helpen bij het maken van de beroepsprofielkeuze en vervolg-opleiding

Werken in de zorg

Gaan voor een Baan

Tweedejaarsleerlingen basis, kader en TL van het Zuiderzee College en Pascal Zuid kregen een gastles over werken in de zorg.

Destina Ture (29 jaar) is verpleegkundige Spoedeisende Hulp en praktijkopleider Spoedeisende Hulp bij het Zaans Medisch Centrum. Ze heeft allerlei ziekenhuiskle-ding en apparaten bij zich. Op tafel ligt een levensechte reanimatiepop.

‘Kennen jullie mensen die in de zorg werken?’ Op de vraag van Destina komen slechts een paar reacties. Veel belangstelling voor de zorg is er nog niet.

‘Er zijn veel verschillende functies in het ziekenhuis. Zoals verpleegkundige of operatieassistent. Je kunt ook bij de medische technische dienst werken. Er is zoveel werk in de zorg. Zo heb je na de opleiding snel een baan met een goed salaris.’

Aan de hand van de bedrijfskleding en apparaten vertelt Destina over verschillende beroepen. Al snel komen er veel vragen wanneer ze samen rond de reanimatiepop staan. ‘Hoe is het als je iemand dood ziet gaan?’ vraagt een jongen. Destina: ‘De eerste keer was ik 23 jaar. Ik dacht dat het heel eng zou zijn. Maar het was eigenlijk heel mooi. De patiënt was oud, en het was ook de verwachting dat hij dood zou gaan. Daardoor was het heel mooi om de patiënt en de familie te begeleiden.’

De leerlingen pompen met het beademingsmasker lucht in de reanimatiepop. Daarna luisteren ze met een stethoscoop naar elkaars hart. Dat horen ze niet alleen, maar voelen ze ook.

Destina laat zien hoe een monitor werkt. ‘Als deze kapot is, dan bel je de medische technische dienst.’ Met een knijpertje op hun vinger meten leerlingen het zuurstofge-halte.

TOP OF FLOP



Francesco Pepe
initiatiefnemer boek (2009)
en documentaire (2007)
over de Spaghettiflat

“Rotterdamwet” appartementen worden toegewezen aan mensen die werken bij de politie, in de zorg en het onderwijs.

Top: Nieuwbouw

Met mijn ouders en broer woonde ik in de Spaghettiflat. Hier woonden vroeger veel gastarbeiders die bij ADM werkten. Hun kinderen doen het vaak uitstekend. Zij wonen vaak nog in de wijk. Rond De Weer, waar ik nu woon, zie je nieuw Poelenburg. Daar staan betere en leukere woningen. Het groen ziet er verzorgd uit. Mensen groeten elkaar. Mensen wonen hier graag.

Het is heel goed dat de Spaghettiflat eindelijk gesloopt wordt. En dat daar nieuwbouw komt met een bieb en veel groen. Door mooie woningen in een schone omgeving ontstaat een heel andere sfeer.

Het zou heel mooi zijn als er bij de nieuwbouw een monument komt voor de gastarbeiders. Zij hebben zo hard bijgedragen aan de economie. Een koffer in het gras zou bijvoor-beeld een mooi symbool zijn, of een straatnaam.

Je kunt van alles zeggen van de treitervlogger Ismail, maar hij heeft de problemen in Poelenburg wel op de kaart gezet. Al in 1985 werd geconstateerd dat de bevolkingssa-menstelling niet evenwichtig was. Je moet kwetsbare mensen veel meer spreiden. Het is goed dat door de

Flop: Verwaarloosde flats, weinig winkels

In sommige kelderboxen en onder-verhuurde woningen is prostitutie en handel in drugs. Het is goed dat daar nu veel strenger op wordt gecontroleerd.

In het oude Poelenburg staan nog flats met veel verwaarloosde, koude woningen met piepkleine kamers met stapelbedden. Hier kun je als kind niet leren en tot rust komen. De straat ziet er soms uit als een vuilnisbelt.

Koninginnedag was vroeger het mooiste feest van het jaar. Er werd van alles verkocht op straat en er was veel muziek. Dit was geweldig. Het is heel jammer dat dit er niet meer is.

Helaas is er geen winkelcentrum met een divers aanbod. De winkels wisselen vaak van eigenaar. Vroeger kon je bij de moskee ook naar de kapper en brood kopen. Zo kwamen veel verschillende groepen daar elkaar tegen. We missen ook een leuk café en restaurant. Hopelijk komt er bij de nieuwbouw op de plek van de Spaghettiflat wel ruimte voor horeca. Zodat je daar gezellig koffie kunt drinken.

AGENDA ZAANDAM OOST

MIS JE IETS IN DIT OVERZICHT? NEEM DAN CONTACT OP MET [INFO@PACTZAANDAMOOST.NL](mailto:info@pactzaandamoost.nl)

NIEUWS UIT JE WIJK:

 PACTZAANDAMOOST

 PACTZAANDAMOOST

PACTZAANDAMOOST.NL



Wordt verwacht

Darwinparkfestival 6 september met Meral Polat, Ten Hut en Burak Bolutaş

‘Op zaterdag 6 september vieren we de vijfde editie van het Darwinparkfestival. Dit jaar gaan we extra uitpakken. De bekende actrice en zangeres Meral Polat treedt op met haar band. Andere bekende Zaanse bands zijn Ten Hut en Burak Bolutaş.’

De festivalleiders Yasin Serin en Gerard Lommerse vertellen enthousiast over het feestprogramma.

Impactprijs

‘We zijn heel trots dat we de Impactprijs in april wonnen. Deze is voor evenementen die veel impact hebben op de samenleving door hun programmering. Het is de beloning voor wat we hebben gedaan en blijven doen. Het is een erkenning en waardering van het festival, en van de Zaanse kanters. We kunnen hier bij elkaar komen en een leuke dag hebben.’

In het juryrapport staat waar wij voor staan. Diversiteit, inclusie, mogelijk maken. Wij maken mogelijk dat je je talent en kwaliteit kan laten zien.’

Festival dat mensen samenbrengt

Op het open podium laten beginnende artiesten hun talent zien. In Zaanstad hebben we veel nationaliteiten. Hobbykoks verkopen lekkere hapjes uit diverse internationale keukens.

Ook is er een verhalentent waar ‘60 jaar gastarbeiders’ centraal staat. De kinderen van gastarbeiders vertellen hun verhaal.

Gezocht: artiesten voor open podium, hobbykoks en vrijwilligers

Help je mee als vrijwilliger of heb je een idee voor het festival? Wil je op het open podium staan? Een verhaal vertellen over je familie die hier als gastarbeider kwam? Stuur een mail naar info@darwinparkfestival.nl.



Waterspeelplaats 1 juli open

Vier jaar geleden gaven bewoners aan dat ze heel graag een waterspeelplaats willen in de wijk. Vorig jaar was de waterspeelplaats tijdelijk al even open. Op 1 juli gaat de nieuwe waterspeelplaats en horeca met terras open. Je vindt het bij de natuurspeelplaats, de stadsboerderij en het nieuwe Zaanse Natuur Milieu Centrum. Het pierenbadje is vooral voor jonge kinderen. Je kunt er pootjebaden. Het water wordt steeds weggespoeld. Zo blijft het veilig. Vrijwilligers lopen rond. De nieuwbouw van het Zaanse Natuur & Milieu Centrum volgt waarschijnlijk in september.

ACTUEEL

BUITENSPEELDAG 11 JUNI

JOGG Zaanstad, Sportbedrijf Zaanstad en de Sociale Wijkteams organiseren op twee locaties een sportieve en leuke middag voor de kinderen. Zoals sportactiviteiten, een springkussen, theateractiviteiten met het Zaanse Toneelhuis, stoepkrijt en bellenblaas. Kogerveld: Cruyff Court aan de Veldbloemenweg, tussen 14.15 en 16.30 uur. Poelenburg/Peldersveld/Hoornseveld: Kraijckek Playground, tussen 14.45 uur en 17.00 uur.

BUURTKEUKENS 30 JUNI

Bij Wijkcentrum Kleurrijk koken wijkbewoners hapjes uit diverse keukens. Kom proeven en ontmoet elkaar. Maandag 30 juni 12.00 tot 16.00 uur.

BANENFESTIVAL 11 SEPTEMBER

Donderdag 11 september is van 13.00 tot 17.00 uur een Banenfestival voor bewoners in Zaanam-Oost. Tientallen bedrijven maken graag kennis met jou.

KINDEREN

HUISWERKBEGELEIDING

HUISWERKKLAS WJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Voor leerlingen bovenbouw basisschool en onderbouw middelbare school. Kun jij hulp gebruiken bij je huiswerk? We helpen je graag gratis. Maandag en donderdag van 15.30 tot 17.30 uur. Contact: Siebe Koot, s.koot@swt.zaanstad.nl of 06 5997 3287

KINDERACTIVITEITEN

HEMLAB

Wetenschapslaboratorium voor kinderen. Workshops op zaterdagmiddag en in vakanties. Jaarkaart via ZaansePas/Meedoen Zaanstad Met de ZaansePas 2,50



Participatiemarkt 27 mei:

stap vooruit via vrijwilligerswerk

In december was de eerste Participatiemarkt bij wijkcentrum Kleurrijk. Veel bewoners kwamen langs. Om kennis te maken met organisaties. Zij zoeken vrijwilligers. De volgende Participatiemarkt is op dinsdag 27 mei van 12.00 tot 16.00 uur bij wijkcentrum De Poelenburcht.

Yumila Freitas en Roxy van Beek organiseren de Participatiemarkt. ‘Er staan verschillende organisaties. Zoals buurthuizen en culturele organisaties die graag vrijwilligers willen voor hun activiteiten. Zaanse kanters voor Elkaar en aanbieders van taallessen zijn er ook. Je kan makkelijk een praatje maken. Zo ontdek je wat zij doen en of dit bij jou past. Vrijwilligerswerk is een goede manier om bezig te zijn. Je krijgt weer structuur in je dag. Je ontdekt wat je kwaliteiten zijn. Dat is goed voor je toekomst. Door vrijwilligerswerk doe je ervaring op. Zo vind je daarna makkelijker betaald werk.’

De eerste Participatiemarkt was heel gezellig. Mensen hebben daarna vrijwilligerswerk gevonden. Je ziet dat ze snel opbloeien. ‘Ik kan dit!’ En je ontdekt wat je leuk vindt. Je wordt zekerder van je kwaliteiten.’

Als je Nederlands nog niet goed is kan je een taallessen volgen en vrijwilligerswerk doen. Dan ga je meestal snel beter Nederlands praten.

en 50% korting op cursus. www.hemlab.nl

DE KOOKCLUB DE BUBBEL

Kinderen vanaf 8 jaar maken samen met Ruth van de Bewonerscommissie Brandaris een lekker gerecht. Ruth: ‘De kinderen en ik bedenken samen wat we gaan koken. De ene keer is het iets zoets, de andere keer iets gezonds. Op school leren ze rekenen, en meten en wegen. Het is zo leuk dat ze hier leren om een breuk toe te passen. Dan

snappen ze wat de helft of een derde is. Ze ontdekken ook wat gezond is.’

Vrijdag 16.00 tot 18.00 uur

Aanmelden verplicht:

ruth.rdebubbel@gmail.com

 Kookclubdebubbel

KINDEREN EN JONGEREN

FUN FACTORY

SPORTHAL DE GREEP

Kindermiddag dinsdag 15.00 tot 17.00 uur. Aanmelden Jo-Ann 06 83 02 97 85

KINDERWERK

Leuke naschoolse activiteiten voor basisschoolkinderen

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Maandag 15.00 tot 16.30 uur
Groep 1/2 en 3/4

BUURTHUIS DE KOLK

Dinsdag 15.00 tot 16.30 uur
Groep 3/5

WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Woensdag 15.00 tot 16.30 uur
Girlzz groep 5/6

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Woensdag 15.00 tot 16.30 uur
Groep 7/8

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Donderdag 15.00 tot 16.30 uur
Girlzz groep 5/6

Keigezond groep 5/6/7/8

Zaterdag 11.00 tot 12.30 uur
Keigezond

Zaterdag 14.00 tot 16.00 uur
Verbreek het wereldrecord

Ouder en kindclub

Kinderen (tot vier jaar) komen samen met hun moeder en/of vader een ochtend langs in het buurthuis. Ze luisteren naar kinderverhalen van De Bieb. En knippen en plakken eigen kunstwerkjes.

Locaties en aanmelden

POELENBURG - WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Maandag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden Maryam 06 59 99 47 58.
Dinsdag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden Vanessa 06 59 99 88 41.

ROSMOLENWIJK - BUURTHUIS DE KOLK

Dinsdag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden Rahma 06 59 98 27 07.
Vrijdag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden bij Miryam 06 59 99 47 58.

PELDERSVELD & HOORNSEVELD - BUURTHUIS KLEURRIJK

Woensdag en donderdag 9.15 uur tot 11.15 uur.
Aanmelden bij Mirte 06 14 43 49 25.

ZAANDAM-ZUIDWIJKCENTRUM - DE ZUIDHOEK

Donderdag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden bij Rebecca 06 59 95 45 23.
Vrijdag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden bij Vanessa 06 59 99 88 41.

KOGERVELDWIJK - HOF VAN ZAENDEN 65

Vrijdag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden bij Mirte 06 14 43 49 25.

SPORT

SPORT SK COACHING

Voetbal, boksen en andere sport- en spelactiviteiten. Voor jongeren van 10 tot 23 jaar.

VOETBALVELDJE

ACHTER BRANDARIS

Maandag 15.00 uur

BUURTHUIS DE BUBBEL

Dinsdag 16.15 tot 18.15 uur

(voor meiden basisschool)

Dinsdag 18.30 tot 20.30 uur

(voor meiden voortgezet onderwijs)

GYMZAAL DE SPIEGEL

Vrijdag 16.30

ÖZYAKUP VELDJE, GOETHARTSTRAAT

Zaterdag 15.00 uur

KRAJICEK PLAYGROUND

POELENBURG

Zondag 15.00 uur

SPORTHAL ZAA NSTAD ZUID

Zaalvoetbal en sport/spel

Maandag 20.00 uur (15+jaar)

Donderdag 16.00 uur (ism DOCK)

Zaterdag 17.30 uur

Zaterdag 19.00 uur

(voetbal volwassenen)

SK ROSMOLENBUURT ROGGEPLEIN

Woensdag en vrijdag 15.00 uur

SK CRUYF COURT VIJFHOEK

Dinsdag en zaterdag 15.00 uur

SK KOGERVELD VELDJE HOFWIJK

Dinsdag 15.00 uur

www.skcoaching.net

SK Coaching

KRACHT EN VLUGHEID
SPORTHAL DE GREEP

Peutergym, gym voor kinderen, turnen voor de selectie.

Ook op locaties in Poelenburg en

Hoornseveld.

www.krachtenvlugheid.nl

SPORTBUURTWERK
SPORTBEDRIJF ZAA NSTAD

In verschillende gymzalen is er sport- buurtwerk. Kinderen vanaf 6 jaar doen sport- en balspelen.

Kijk op www.sportbedrijfzaanstad.nl/

sportstimulering voor het programma.

PEUTER EN KLEUTERFIT
SPORTBEDRIJF ZAA NSTAD

Voor kinderen van 2 t/m 5 jaar

www.sportbedrijfzaanstad.nl

PEUTERFIT

SPORTHAL DE TREF

Dinsdag 10.00 tot 10.45 uur

PEUTER EN KLEUTERFIT

GYMZAAL NOORDERVEN

Woensdag 14.30 tot 15.15 uur

KLEUTERFIT

GYMZAAL NOORDERVEN

Woensdag 15.30 tot 16.30 uur

Inschrijving per cursus 1 euro per les

CULTUUR

SURINAAMSE SCHOOL

Voor kinderen van 8 t/m 12 jaar

Kunst en cultuur workshops

info@desurinaamseschool.nl

SOLUTION DANCE CENTRE

Hiphop en Afro dansschool

www.solutiondancecentre.com

ZAANS TONEELHUIS
TONEELLESSEN
THEATERMIJN

Voor kinderen van 6 tot 20 jaar

www.theatermijn.nl

JONGEREN

JONGERENWINKEL

Wil je chillen met vrienden, nieuwe mensen ontmoeten, gamen, rappen, sporten en/of heb je vragen over werk, opleiding, geld of gezondheid?

JONGERENWINKEL Wijkcentrum De Poelenburcht

Iedere maandag t/m donderdag

12 tot 15 jaar: 16.00 tot 18.00 uur

Vanaf 16 jaar: 18.00 tot 21.00 uur

Contact: Aziz 06 48 98 09 25

JONGERENWINKEL WIJKCENTRUM
KLEURRIJK

Zondag t/m vrijdag van 16.00 tot

21.00 uur

Contact: a.malawaauw@swt.zaanstad.nl

of 06 81 45 96 91

swt_kleurrijk

JONGERENWINKEL WIJKCENTRUM
DE ZUIDHOEK

Vanaf 12 jaar: woensdag 19.00 tot

22.00 uur

swt_jongerenwerk

STUDIEZALEN

Op Pascal Zuid en het Zuiderzee College krijgen leerlingen twee middagen per week huiswerkbegeleiding. Coaches helpen bij samenvattingen maken, het maken van een cv en bij het vinden van een stage. Gastsprekers vertellen over hun werk. Leerlingen hebben hier een rustige plek om te studeren.

www.studiezalen.com

JONGERENINLOOP
KOGERVELD ZAANS
TONEELHUIS

UNIT is een tienerinloop in Kogerveld waar jongeren komen chillen. Er zijn activiteiten en workshops. Het is een leuke ontmoetingsplaats en de plek voor een goed gesprek.

Donderdag 15.30 tot 17.30 uur

Contact: Lucas 06 47 16 37 07

swt_melanie

MEIDEN

GIRLZZ GROEP

Lijkt het jou leuk om iedere week met andere meiden verschillende activiteiten uit te voeren? Kom dan naar Girlzz! Het zijn gezellige, leerzame en leuke middagen.

GIRLZZ WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Dinsdag 17.00 tot 19.00 uur

(middelbare school)

Donderdag 15.00 tot 16.30 uur

groep 7/8

Contact Cagla 06 59 94 20 64

GIRLZZ LOBELIA

Woensdag 14.00 tot 16.30 uur

(groep 5/6)

Contact Cagla 06 59 94 20 64

GIRLZZ WIJKCENTRUM DE

POELENBURCHT

Vrijdag 15.00 tot 17.00 uur

(groep 7/8)

Vrijdag 17.00 tot 19.00 uur

(middelbare school)

GIRLZZ WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Woensdag 15 tot 17 uur (groep 7/8)

Woensdag 17.00 tot 19.00 uur

(middelbare school)

Zondag 16.00 tot 19.00 uur

(vanaf 16 jaar)

Aanmelden: y.lahmej@swt.zaanstad.nl

swt_meidenwerk

SK COACHING INLOOP
BUURTHUIS DE BUBBEL

‘Bij De Bubbel doen we iets creatiefs met de meiden, we maken cupcakes, of kijken films. Af en toe huren we een gymzaal. We voetballen, volleyballen, de meisjes kiezen zelf wat ze leuk vinden.’

Dinsdag 16.15 tot 18.15 uur

(voor meiden basisschool)

Dinsdag 18.30 tot 20.30 uur

(voor meiden voortgezet onderwijs)

SK coaching

VOLWASSENEN

HULP EN INFORMATIE

SPAANS GROEN

Heb je vragen over werk, stage of een vervolgopleiding? Over wonen en je buurt? Kom langs bij Spaansgroen! Je hoeft geen afspraak te maken. Via Opleiding in de Wijk kunnen bewoners van 27 jaar of ouder gratis een opleiding volgen. Er zijn ook leerwerk- rajecten. Open: Maandag tot en met vrijdag 9.00 tot 16.00 uur.

Spaansgroenstraat 66 Zaandam

SPREEKUR
WIJKMANAGER DE BUBBEL

Willemien Munchow is iedere woensdag van 9.00 tot 11.00 uur aanwezig. Ook voor hulp bij aanvragen van projecten in je wijk.

DE HOOFDZAAK
BUURTCENTRUM
VELDSCHUIT

Voor en door bewoners met een psychische kwetsbaarheid

ONTMOETINGSCAFE DE VERBINDING

Maandag 10.00 tot 13.00 uur

SAMEN STERKER TEGEN DEPRESSIE

Maandag 14.00 tot 16.00 uur

TREK IN HERSTEL

Voor mensen met eetproblemen

Eerste dinsdag van de maand

11.00 tot 13.00 uur

LOTGENOTENGROEP BIPOLARITEIT

Woensdag 14.00 tot 16.00 uur

OPEN INLOOPAVOND VOOR JONGEREN

Woensdag 19.00 tot 21.00 uur

INLOOP KOFFIE EN WANDELEN

Donderdag 10.00 tot 13.00 uur

Veldbloemenweg 6c

TEKENEN OP MUZIEK

Tweewekelijks op vrijdag 10.00 tot

13.00 uur

www.dehoofdzaak.org

GRATIS JURIDISCH ADVIES

WIJKCENTRUM DIRK PRINS

Van een advocaat

Woensdag, alleen op afspraak.

Contact: Marja via 06 50 44 58 78



Zaanse Zomer Experience

Gratis activiteiten in de zomer

Sportbuurtwerker Jordy: ‘We hebben activiteiten voor kinderen en jongeren van 5 tot en met 16 jaar. Ze zijn lekker bezig en leren van alles. Sporten en bewegen is leuk! Lekker bezig zijn en ontdekken wat je leuk vindt. We willen zo de drempel verlagen om je bij een sportclub aan te melden. Veel kinderen komen iedere vakantie terug. Daarom is er altijd weer iets nieuws te beleven. Je wilt dat ze enthousiast blijven.’

Mini, jongeren, beperking

‘Voor de kleintjes (2 tot en met 5 jaar) is er de Mini Experience. En voor kinderen met een beperking is er de Special Experience: kinderen met en zonder beperking sporten samen. De jongerenwerkers vragen bij de jongeren zelf na wat ze willen. We gaan ook bij een vereniging langs. Zo komen ze met nieuwe sporten in aanraking. Wie weet wordt het hun sport.’

Senioren in actie

‘We hebben ook laagdrempelige activiteiten voor ouderen. Iedere week doen we iets anders. Zo komen of blijven ze in beweging, ieder op een eigen tempo. Ze ontmoeten elkaar. Het sociale contact is ook heel belangrijk.’

Alle activiteiten in de vakantie bij de Zaanse Experience zijn gratis. Kijk voor meer informatie op www.zaanse-experience.nl.

HULP BIJ BRIEVEN EN WEBSITES

Heb je een vraag over: websites van de overheid en gemeente, DigiD aanvragen en gebruiken, belasting en toeslagen, QR-codes of brieven lezen en begrijpen? Of wil je taal- en computerlessen? Maak dan een afspraak met het Informatiepunt van De Bieb. Bel of stuur een WhatsApp naar (075) 617 22 52 Bereikbaar maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur Je hoeft geen lid te zijn van de Bieb en de hulp is gratis!

INLOOFSPREEKUR,
PAPIERMOLEN EN
WOONMOLEN

Heb je een vraag over je zorgverzekering, een toeslag of uitkering? Of heb je hulp nodig bij een betalingsachterstand? Wil je je inschrijven voor een woning? Of een aanvraag indienen voor je kind voor een gratis sportclub? Heb je hulp nodig om iets online te regelen? De Papiermolen is voor hulp bij de administratie. De Woonmolen is voor vragen over wonen. Je hoeft geen afspraak te maken voor het inloopspreekuur.

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Maandag en woensdag

9.00 tot 12.00 uur (Papiermolen)

Woensdag 9.00 tot 12.00 uur (op

afspraak, Woonmolen)

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Maandag en donderdag

8.45 tot 11.30 uur (Papiermolen)

WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Dinsdag en donderdag

9.30 tot 11.00 uur

Contact: team10@swt.zaanstad.nl

of 075 727 10 50

SOCIAAL SPREEKUR

Hulp bij het invullen of begrijpen van brieven, formulieren, de administratie, etc.

INLOOPHUIS DE BRON

Donderdag 10.00 tot 12.00 uur

TIJSTROOM RODE ZEE 69

Woensdag 9.00 tot 13.00 uur

Donderdag 9.00 tot 12.00 uur

Hulp bij administratie.

Aanmelden: 075 72 71 053

INLOOFSPREEKUR SOCIAAL
WIJKTEAM KOGERVELD

Hof van Holland 63

Woensdag 9.00 tot 11.30 uur

SINT JOZEF KERK

Donderdag 9.30 tot 11.30 uur

SOCIAAL WIJKTEAM ROSMOLENWIJK

Klammersstraat 1

Dinsdag en donderdag 9.30 tot 11.30

uur (inloopspreekuur)

TOESLAGENAFFAIRE

De Bubbel

Hulp met invullen van formulieren

Vrijdag van 10.00 tot 11.30 uur

MOEDERS VAN ZAANDAM

Ben jij of ken jij een (alleenstaande) moeder die extra hulp nodig heeft? Meld je dan bij het Sociaal Wijkteam in jouw buurt voor Moeders van Zaandam. www.swtzaanstad.nl

LEREN/TAALES

COMPUTERLES
WIJKCENTRUM DE
POELENBURCHT

Leer gratis de computer en het Internet te gebruiken.

Dinsdagochtend en donderdagmiddag

Aanmelden via het Informatiepunt van

De Bieb

Contact: 075 617 22 52 (maandag

t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur)

www.debieb.nl/debiebacademy

COMPUTERHULP
BUURTHUIS DE KOLK

Dinsdag 20 mei en 17 juni van 13.30 tot 15.00 uur



KetiKoti 30 mei/1 juni

Op 30 juni is de jaarlijkse herdenking van de afschaffing van de slavernij bij het viaduct Anton de Kombrug. Op 1 juli is de viering van KetiKoti.

Bij Anton de Kombrug is een muurschildering. Verderop staat het monument van drie vrouwen. Binnenkort komt er een bordje met een QR code. Zo kom je meer te weten over de geschiedenis en de kunstwerken. Met dank aan www.bewoneraanzet.nl.

Leergeld Zaanstad

Een computer, een bureau met stoel en een fiets zijn belangrijk voor kinderen om goed te kunnen leren. Heb je als ouder of verzorger te weinig geld om schoolspullen te betalen? Stichting Leergeld Zaanstad helpt graag. Zie www.leergeldzaanstad.nl



Soep maken en eten bij Het Motorblok

In broedplaats De Hellema aan de Oostzijde 381 in Zaandam is een ontmoetingsruimte. Kim Zonneveld: 'We willen van Het Motorblok de plek maken waar bewoners én kunstenaars graag komen. Bij de broedplaats zijn veel makers uit de creatieve sector. We maken er samen iets moois van. Iedereen is welkom om iets te maken. Of dat nu meubels zijn, een theatervoorstelling, een pan soep of een praatje.'

Iedere woensdag is er soep. Om 12 uur wordt samen soep gemaakt. Een uur later komen buurtbewoners, makers en gebruikers van de ateliers om samen te eten. Iedereen is welkom! Er wordt een vrijwillige bijdrage van 2,50 euro gevraagd. Aanmelden met appje/sms via Kim 06 16 28 37 71.

Voor theater en films bij het Motorblok, zie de agenda op www.hetmotorblok.nl

**TAAL IN DE WIJK
WIJKCENTRUM DE
POELENBURCHT &
WIJKCENTRUM KLEURRIJK**
We oefenen gratis de Nederlandse taal in een kleine groep. Bel ons welke dag en tijd het beste uitkomt. Aanmelden via het Informatiepunt van De Bieb. Contact: 075 617 22 52 (maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur) www.debieb.nl/taal-wijk

**TAALGROEP KOGERVELD
HOF VAN HOLLAND 63
PLEZIER MET TAAL BEGINNERS**
Dinsdag 10.30 tot 12.00 uur
Contact: Taha 06 83 01 10 12
TAALLES
Vrijdag 9.30 uur
Contact: Taha 06 83 01 10 12

**TAALLES BUURTHUIS DE
KOLK**
Voor mensen met migratieachtergrond
Dinsdag 9.30 tot 13.30 uur
Aanmelden PARTICipate
06 40 01 22 37

TAALCAFE DE SLUIS
Nieuwkomers oefenen bij Taalcafé De Sluis met vrijwilligers de Nederlandse taal.
**VOETBALVERENIGING ROOD WIT,
POELENBURG 464**
Dinsdag, woensdag en donderdag 13.00 tot 15.00 uur
Vrijdag 10.00 tot 12.00 uur
SAENTOREN, ANKERSMIDPLEIN 2
Dinsdag 19.00 tot 21.00 uur
Vrijdag 14.00 tot 16.00 uur
ROZENHOF, ROZENGRACHT 6-8
Donderdag 10.00 tot 11.30 uur
www.taalcafedesluis.nl

**TAALLES VOOR VROUWEN
SULTAN AHMETMOSKEE**
Vrouwen praten over onderwerpen waarmee ze de taal kunnen oefenen. Verschillende niveaus.
Woensdag 10.00 tot 12.00 uur
Contact: Hayriye 06 28 36 96 46

**TAALCAFE
ICBS DE WINDROOS**
Nederlandse les voor buurtgenoten. Verschillende niveaus.
Iedere donderdag 8.30 tot 10.00 uur.
TAALGROEP KLEURRIJK
Vrije inloop. Samen de Nederlandse taal leren lezen, spreken.

**TAALLES NEDERLANDS
WIJKCENTRUM DIRK PRINS**
Voor mensen met een migratie-achtergrond. Gratis op diverse tijdstippen en op verschillende niveaus.
info@dirkprins.nl.

ONTMOETEN

INLOOPHUIS 1 IS SAMEN
In het inloophuis komen buurtbewoners voor de gezelligheid. Samen doe je spelletjes, maak je een praatje of ga je knutselen. Regelmatig zijn er extra activiteiten. Heukelstraat 2
Maandag, donderdag, vrijdag en zondag 13.00 tot 16.00 uur
Facebook: Inloophuis 1 is Samen

KOFFIEMIDDAG DE BUBBEL
Inloop voor vrouwen
Maandag 12.00 tot 17.00 uur

**GROEPSGESPREK
INLOOPHUIS DE BRON**
Vrouwen vertellen wat ze meemaken. Een leuke manier om de Nederlandse taal te verbeteren.
Maandag en vrijdag 11.30 tot 13.00 uur

**BUURTPUNT BUURTHUIS
DE KOLK**
(Buurtbewoners komen gezellig bij elkaar) om iets creatiefs te doen, samen te praten en lunchen.
Maandag 9.30 tot 13.00 uur
Aanmelden: 06 59 98 27 07

**THEEMIDDAG VOOR
VROUWEN WIJKCENTRUM
DE ZUIDHOEK**
Dinsdag 12.00 tot 14.30 uur.

**THEEMIDDAG VOOR
VROUWEN BUURTHUIS
KLEURRIJK**
Kom gezellig langs en neem je buurvrouw mee!
Dinsdag 13.30 tot 15.00 uur

**MANNENGROEP
WIJKCENTRUM DE
POELENBURCHT**
Een gezellige ochtend voor mannen met een kopje koffie/thee.
Woensdag 10.00 tot 12.00 uur

**BUURTPUNT WIJKCENTRUM
DE POELENBURCHT**
Het is een gezellige bijeenkomst waar je samen kunt praten, eten en iets creatiefs kan doen.
Woensdag 9.30 tot 13.00 uur
Contact: c.inge@swt.zaanstad.nl
of 06 59 96 58 66

ZAANS TONEELHUIS
Vrouwenochtend
Woensdag 10.00 tot 12.00 uur
www.bloeikogerveld.nl

**KOFFIEOCHTEND DE
BUBBEL**
Kom langs voor een praatje bij de koffie.
Woensdag 11.00 tot 12.30 uur

**KOFFIEOCHTEND
WIJKCENTRUM KLEURRIJK**
Donderdag 10.00 tot 11.30 uur

**50 + NETWERK
KOGERVELD
BUURTCENTRUM DE
VELDSCHUIT**
Gezellig doen we samen een spelletje of we knutselen.
Donderdag 14.00 tot 16.00 uur

**KOFFIE-UCHTEND
DE ZUIDHOEK**
Kom een praatje maken, tekenen, handwerken of sjoelen.
Woensdag 10.00 tot 11.30 uur

**KOFFIE-INLOOP
BUURTHUIS DE KOLK**
Woensdag 10.30 tot 11.30 uur

**BUURTPUNT BUURTHUIS
KLEURRIJK**
Creatieve activiteiten, ontmoeting en lunch.
Donderdag 9.30 tot 13.00 uur
Aanmelden via 06 59 98 01 71.

**VROUWENGROEP
BUURTHUIS KLEURRIJK**
Ontmoet elkaar bij een creatieve activiteit.
Donderdag 18.30 tot 22.00 uur
Contact: 06 59 98 01 71

**SURINAAMSE
VROUWENGROEP
BUURTHUIS DE KOLK**
Donderdag iedere oneven week van 19.15 tot 21.15 uur

**INLOOP INLOOPHUIS
DE BRON**
Ontmoet buurtbewoners bij een gratis kopje koffie of thee en wat lekkers.
Donderdag 10.00 tot 12.00 uur

**STICHTING ALWAAN
INLOOPHUIS DE BRON**
Met een kopje koffie/thee ga je met elkaar in gesprek over ontwikkelingen in de samenleving.
Vrijdag 19.00 tot 21.00 uur

**ZAANSE VROUWENKR8
WIJKCENTRUM DE
POELENBURCHT**
Vrouwen uit diverse landen ontmoeten elkaar. We praten over onze cultuur, opvoeding en gezondheid. Soms is er een gastspreker.
Vrijdag 10.00 tot 12.00 uur

CREARUIMTE PHARUS
Samen vuil prikken rond de flat is ook heel gezellig. En je maakt je buurt schoon. Doe je mee?
Zaterdag 10.30 tot 12.00 uur

DE HUISKAMER
Voor een praatje, dansje of spelletje. Het gaat om het gezellig samenzijn.
BUURTHUIS KLEURRIJK
vrijdag 10.00 tot 13.00 uur
BUURTHUIS DE ZUIDHOEK
zaterdag 13.00 tot 16.00 uur
WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT
zondag 13.00 tot 16.00 uur

**VROUWENGROEP
WIJKCENTRUM KLEURRIJK**
Ontmoeten, Nederlandse taal oefenen, spelletjes spelen en gezellig eten. Kleine kinderen zijn ook welkom.
Zaterdag 16.00 tot 19.00 uur
Contact: 06 59 98 01 71

SAMEN ETEN

**BUURTMAALTIJD
BUURTHUIS KLEURRIJK**
Eet je gezellig mee? Een gezonde, lekkere maaltijd. Het eten is altijd halal. Kosten: 4 euro per persoon (kinderen tot 12 jaar betalen 1 euro).
Dinsdag 17.00 tot 19.00 uur
Aanmelden is verplicht: 06 59 98 01 71 of direct bij Kleurrijk.

**KANTINETAFELLUNCH
BUURTHUIS DE KOLK**
Lars kookt met zijn team een warme lunch
Kosten: 4,50 per persoon.
Dinsdag 12.30 tot 13.30 uur
Aanmelden: bij de bar

**BUURTPUNT BUURTHUIS
KLEURRIJK**
Creatieve activiteit met aansluitend een lunch. Dinsdag 9.30 tot 13.00 uur

**WERELDKEUKEN
WIJKCENTRUM DE
ZUIDHOEK**
Iedere keer kookt een andere chef een authentiek gerecht en vertelt over het gerecht/land. Kosten: 5 euro
Eerste dinsdag van de maand van 18.00 tot 20.00 uur
Aanmelden via wereldkeukenzaandam-zuid@outlook.com

**SOEP IN ZUID
WIJKCENTRUM DE
ZUIDHOEK**
Een chef uit de buurt kookt verse soep
Kosten: 1 euro
Woensdag 12.00 tot 12.30 uur
Aanmelden bij de balie of 075 304 00 33

**SOEPUURTJE
BUURTHUIS DE KOLK**
Woensdag 12.00 tot 13.00 uur
Kosten: 1 euro per persoon
Aanmelden: 06 59 98 27 07

**SOEPUURTJE
WIJKCENTRUM KLEURRIJK**
Vrije inloop, kosten 1 euro.
Donderdag 12.00 tot 13.00 uur

**BUURTMAALTIJD
WIJKCENTRUM DE
POELENBURCHT**
Een driegangen maaltijd bij Wijkcentrum De Poelenburcht. Kosten: 5 euro per persoon (kinderen 1,5 euro) Donderdag 17.30 uur
Aanmelden is verplicht
Contact: receptie Poelenburcht, tel. 075 727 1050

**BUURTMAALTIJD
BUURTHUIS DE KOLK**
Kosten: 5,50 per persoon
Vrijdag inloop 17.30 uur
Inschrijven: tot een dag van tevoren aan de bar bij Buurthuis de Kolk

CREATIEF

**CREA BEA
BUURTHUIS DE KOLK**
Breien en haken onder het genot van kopje koffie of thee.
Maandag 13.00 tot 14.30 uur
Aanmelden: 06 59 98 01 71

**HANDWERKGROEP
WIJKCENTRUM KLEURRIJK**
Breien en haken
Dinsdag 10.00 tot 12.00 uur

**HAKEN MET HANNEKE
WIJKCENTRUM DE
POELENBURCHT**
Tijdens het haken oefenen we ook samen Nederlands.

Woensdag 13.30 uur

**PARTICIPATE NAAILESSSEN
BUURTHUIS DE KOLK**
Migrantenvrouwen leren naaien en de Nederlandse taal.
Cursus van 12 weken
Vrijdag 9.30 tot 12.30 uur
Aanmelden: participateorg@gmail.com

FEAZ
Creatieve workshops
Oostzijde 324
www.feazworkshops.com

CULTUUR

**WERELDVROUWENKOOR
ZINGT SAMEN**
Een koor van vrouwen met verschillende culturele achtergronden zingen liedjes uit vele landen.
Wijkcentrum De Poelenburcht
Dinsdagavond (iedere twee weken) 27 mei, 10 en 24 juni, 8 juli, etc
Van 20.00 uur tot 21.45 uur
Facebook: Wereld Vrouwen Zingen Samen
 [WereldVrouwenZingenSamen](#)

FILOSOFIE
Samen nadenken, analyseren en het ontwikkelen van je idee en mening. We kiezen samen de onderwerpen.
Inloophuis de Bron. Aanmelden dcdebron@outlook.com.

**VIER DE ZONDAG -
BUURTHUIS DE KOLK**
Iedere vierde zondag van de maand een vrolijk optreden met veel dansplezier. Muziek 15.00 tot 17.00 uur
25 mei met Michael Hos en Nina His
22 juni Gouwe Ouwen op Volle Toeren
Vrijwillige bijdrage

ZAANS TONEELHUIS
Cursussen, theatergroepen, voorstellingen, jongereninloop, creatieve workshop voor kinderen, en sociale ontmoetingen.
Cornelis van Uitgeeststraat 2
www.zaanstoneelhuis.nl

**HAPPY HOUR
BUURTHUIS DE KOLK**
Gezellig samenkomen met muziek en wat lekkers. Geen alcohol.
Iedere laatste vrijdag van de maand van 13.00 tot 15.30 uur

WANDELEN

WANDELGROEP KOGERVELD
Start speeltuin Hondsdrafweg
Maandag 10.00 tot 11.00 uur
Contact: Nathalie 06 83 25 46 83

**WANDELING START
BUURTHUIS DE KOLK**
Woensdag 9.30 tot 10.30 uur
Aanmelden: 06 59 98 27 07

WANDELING PENNEMES
Bloemgracht 95
Wandeling elke woensdag 10.00 uur
Contact: Jenny Bron via 06 8191 6764
www.gezondnatuurwandelen.nl

**NATUURWANDELEN
ZAANDAM-ZUID**
De wandeling met een gids of wandelbegeleider door Zaandam-Zuid is gratis. We starten en eindigen bij Zwembad De Slag (Koningsgeelstraat3) in Zaandam. Aanmelden is niet nodig.
Iedere week loop je een nieuwe route van 3 tot 6 kilometer in de buurt. Vier keer per jaar loopt een natuurgids mee en vertelt over de natuur.
Donderdag 10.00 tot 11.00 uur.

**WANDELGROEP
WIJKCENTRUM DE
POELENBURCHT**
Samen wandelen we lekker buiten in de buurt. Soms maken we ook een uitstapje.
Donderdag 9.30 tot 13.00 uur
Contact: c.inge@swt.zaanstad.nl of 06 59 96 58 66



Foto: Stein Reltsma

Bewoner aan Zet

Via Bewoner aan Zet dienen buurtbewoners een plan in om hun omgeving leuker, duurzamer, groener te maken. Zes plannen kregen geld om het uit te voeren. Dankzij bewoners die op hen stemden.

Zie voor de overige plannen www.bewoneraanzet.nl.

Nieuw uiterlijk de loswal

Op De Burcht in Zaandam staan grijze betonblokken. Het wordt de loswal genoemd. Simone Ronchetti van Tussen Zuiddijk en Zaan kwam met het idee om deze een nieuw uiterlijk te geven. Samen met twee bekende straatkunstenaars, die ook de Monet muurschilderingen in Zaandam maken, en buurtbewoners kregen de betonblokken een kunstzinnig uiterlijk. Het is een feest om naar te kijken. En een leuke manier om de buurt samen in actie te krijgen.

Toneeltekst lezen

Heleen van Wiechen had het idee om samen toneelteksten te lezen. Elke maand kiest Heleen een toneelstuk. Bij iemand thuis in de Rosmolenwijk gaan buurtbewoners het samen lezen. De rollen worden verdeeld. Na afloop is er soep en praat je na.



Lees je mee?

Woensdag 21 mei, donderdag 19 juni en vrijdag 18 juli tussen 11.00 en 13.00 uur.
Reserveer via heleen@toneelleesclubavond.nl

WANDELGROEP KLEURRIJK

Start Wijkcentrum Kleurrijk
Donderdag 13.30 uur
Contact geerlinks@gmail.com en
martjoke@hetnet.nl

SPORT EN BEWEGEN

BOKSEN, KARATE, KICKBOKSEN, ZELFVERDEDIGING BIJ CHOKU GYM

Iwan Nikolov richtte in 1979 Choku Gym op in een eenvoudige sportschool in Poelenburg Zaandam voor boksen en karate. 'Elke week zijn we met onze talenten ergens bij kampioenschappen in Nederland. Iedere maand zijn we in Europa of soms zelfs in andere wereld-delen. Dat we 3500 prijzen hebben gewonnen, zegt genoeg. We vechten in de hele wereld voor onze titels. Wachterstraat 21, Zaandam
www.chokuzaandam.nl
Contact: info@choku.nl

YOGA VOOR VROUWEN

Buurthuis Kleurrijk
Maandag van 9.15 tot 10.30 uur
Donderdag 9.45 uur tot 11.00 uur.
Aanmelden: 06 59 92 49 51
Gratis

YOGA 50+ BUURTHUIS DE ZUIDHOEK

Maandag 20.00 tot 21.00 uur
Aanmelden 06 40 26 61 25
Gratis proefles
Kosten 4 tot 10 euro (afhankelijk van aantal deelnemers)

SPORT FIT VOOR SENIOREN

Kom langs en neem een proefles
Sporthal de Struijck, Oostzijde 132
Dinsdag van 9.45 tot 10.45 uur en van 11.00 tot 12.00 uur

SPORTEN VOOR VROUWEN BUURTHUIS DE KOLK

Dinsdag 12.00 tot 13.00 uur
Aanmelden: 06 59 98 27 07

BEWEGEN VOOR VROUWEN

Voor een betere conditie, lichaamshouding en ontspanning. Gratis.
Wijkcentrum de Zuidhoek
Woensdag 12.30 tot 13.30 uur
Aanmelden: 06 59 93 52 88

SPORT KOGERVELD

Sporthal De Greep, Perzikkruidweg 2B
Voor mannen en vrouwen vanaf 25 jaar.
Dinsdag 14.00 tot 15.30 uur
Aanmelden verplicht: Taha 06 83 06 10 12

SPORTEN VOOR VROUWEN

Veldboemenweg 8, Kogerveld
Woensdag 19.00 tot 20.00 uur
Contact: Jo-Ann 06 83 02 97 85

SPORTEN VOOR VROUWEN BUURTHUIS DE KOLK

Dinsdag 12.00 tot 13.00 uur
Aanmelden: 06 59 98 27 07

KOERSBAL WIJKCENTRUM DIRK PRINS

Bevordert het bewegen bij senioren op een veilige manier.
Dinsdag 14.00 tot 16.00 uur

BEWEGEN VOOR VROUWEN

Gymzaal Tjortterlaan/Panneroodstraat
Woensdag 20.00 tot 21.00 uur
Gymzaal De Weer
Vrijdag 19.30 tot 20.30 uur
2 euro per les
Sportbedrijf Zaanstad

KRACHT EN VLUGHEID SPORTHAL DE GREEP

Turnen voor volwassenen, bewegen op muziek/aerobics voor ouderen.
Ook op locaties in Poelenburg en Hoornseveld.
www.krachtenvlugheid.nl

PILATES VOOR SENIOREN

Grond oefeningen en ontspanning
Bloemgracht 56. Vrijdag 9.30 tot 10.30 en 11.00 tot 12.00 uur

SPORTHAL ZAA NSTAD ZUID

Zaterdag 19.00 uur
(voetbal volwassenen)
@SK COACHING

GRATIS GEZOND BOOTCAMP/VOETBALLEN

Cruyff Court Kogerveld
Veldbloemenweg
Zondag 10.00 tot 12.00 uur

BOULDERHAL BAZ

Oostzijde 381
www.bazbouldergym.nl
Contact: marcelloenrico@hotmail.com

HERGEBRUIK

KRINGLOOPWINKEL DORCAS

Tweedehands goederen van een goede kwaliteit worden door Zaan Kanters langsgebracht. Ze worden voor een klein bedrag doorverkocht. De opbrengst is voor programma's in Afrika en het Midden-Oosten. Het doel is om mensen te helpen een eigen bestaan op te bouwen.

Paltrokstraat 17. Woensdag t/m zaterdag 10.00 tot 16.00 uur
www.dorcas.nl/winkels/zaandam

KRINGLOOPWINKEL ZAA NSTAD

Zuiddijk 109. Dinsdag t/m zaterdag 10.00 tot 17.00 uur
www.kringloopwinkelzaanstreek.nl

ZAANS WEGGEEFHUIS

Online vraag en aanbod van spullen, kleding, eten en speelgoed.
f Weggiefhuis Zaandam
www.hetzaanseweggeefhuis.nl

WEGGEEFHUIS KOGERVELD

Het Weggiefhuis Kogerveld is iedere maandagochtend bij het Zaans Toneelhuis. Hier kunnen bewoners elkaar ontmoeten met een kopje koffie of thee. Veel mensen komen spullen langsbrengen die ze niet meer gebruiken. Ze zoeken ook iets uit. Het is mooi dat je spullen en kleding kunt hergebruiken.
Cornelis van Uitgeeststraat 2
Maandag 11.00 tot 13.00 uur
f Weggiefhuis Kogerveld

Inlooppreekuur Politie en BOA

Speelt er iets waar je geen goed gevoel over hebt? Bijvoorbeeld over huiselijk geweld, overbewing, drugsoverlast, prostitutie, criminaliteit, of overlast?

Kom langs bij het spreekuur van de wijkagenten en wijkboa's bij wijkcentrum De Poelenburcht. Je hoeft geen afspraak te maken. Je kunt ook via

politie.nl of 0900-8844 een afspraak maken.

Inlooppreekuur wijkagenten:

woensdag 10.00 tot 12.00 uur

Inlooppreekuur boa's:

donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Liever anoniem een melding doen?

Dat kan via www.meldmisdaadanoniem.nl.

ZaansePas

Met de ZaansePas krijg je korting bij winkels, horeca, musea, theater, sport(activiteiten) en uitjes in Zaanstad en omgeving. De pas is te koop voor iedereen. Gratis voor inwoners met een laag inkomen.

Zie www.zaansepas.nl

Colofon

Via het Pact werken meer dan 40 organisaties samen met de bewoners in Zaandam Oost. Ze willen een betere toekomst voor de wijk en meer kansen voor kinderen. Het gaat om extra aandacht voor jeugd, veiligheid, armoede & participatie, gezondheid en fijn wonen. In Pact Post vertellen bewoners en professionals wat het Pact in de praktijk betekent. Design: Indrukwekkend.

LOCATIES

► POELENBURG

WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT
Weerpad 1a Zaandam,
tel. 075 614 0703
www.swtzaanstad.nl/poelenburg-watoen-wij/agenda
f Sociaal Wijkteam Zaandam Poelenburg

INLOOPHUIS DE BRON
Lobeliusstraat 71 Zaandam,
tel. 075 616 2278
www.debronzaanstreek.nl/activiteiten

LOBELIA
Lobeliusstraat 16, Zaandam

KRAJICEK PLAYGROUND POELENBURG
Poelenburg 80

INLOOPHUIS 1 IS SAMEN

Heukelstraat 2 Zaandam,
tel. 06 47 54 31 01
f 1issamen

BUURTTUIN POELENBURG (De Groene Oase)
Poelenburg 56c
buurttuinpoelenburg@outlook.com

ZAANS NATUUR EN MILIEUCENTRUM & STADSBOERDERIJ DARWINPARK
De Weer 31
www.zaansnatuurmilieucentrum.nl

► PELDERSVELD

DE BUBBEL
Noordzee 61, 1503 AX Zaandam.
tel. 06 47 54 31 01
f De Bubbel Zaandam

► HOORNSEVELD

SPAANS GROEN
Voor werk, opleiding en fijn wonen
Spaansgroenstraat 66 Zaandam

WIJKCENTRUM KLEURRIJK
Panneroodstraat 3
Zaandam, tel. 075 201 0006
f Kleurenbuurt

TIJSTROOM
Rode Zee 69

► ROSMOLENWIJK

BUURTHUIS DE KOLK
Klampersstraat 1, 1502 VP
Zaandam, tel. 075 614 41 61
www.buurthuisdekolk.nl
aanmelden@buurthuisdekolk.nl

► ZAA NDAM ZUID

BUURTHUIS DE DOORBRAAK
Prinsenstraat 43
Tel. 06 23 01 27 77

SPORTHAL ZAA NDAM ZUID
De Weer 26
www.sportbedrijfzaanstad.nl

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Wilgenstraat 11
tel. 075 204 73 19

WIJKCENTRUM DIRK PRINS
A.G.Verbeekstraat 35
www.dirkprins.nl

► KOGERVELD

Meld je aan voor de groepsapp met nieuws over gratis activiteiten in je wijk: Jo-Ann 06 83 02 97 85

BROEDPLAATS AAN DE ZAA N
Hellema/Motorblok
Oostzijde 381
www.broedplaatsaandezaan.nl

BUURTKAMER
Hof van Holland 63

HET MOTORBLOK
Oostzijde 381
www.hetmotorblok.nl

ZAANS TONEELHUIS
Cornelis van Uitgeeststraat 2
www.zaanstoneelhuis.nl