



Het wordt weer een feestje

Darwinparkfestival zaterdag 7 september

Op het Darwinparkfestival dans je mee met bekende muziek. En geniet je ook van bands waar je nog nooit van hebt gehoord.

DARWINPARKFESTIVAL 2024

Zaterdag 7 september
van 13.00 tot 22.00 uur.

Vanaf 13.00 tot 16.00 uur:
workshops
Vanaf 14.00 uur: open podium,
hapjes en drankjes.
Vanaf 16.00 uur: optredens

Locatie: Bij het skatepark in het
Darwinpark (ter hoogte van flat
Brandaris en benzinepomp aan de
Weer).

Gratis toegang.
www.darwinparkfestival.nl

DARWIN
PARK
FESTIVAL

De festivalorganisatoren Yasin Serin en Gerard Lommerse zijn enthousiast: 'We hebben een brede programmering, zodat mensen echt wat nieuws kunnen horen. Maar we hebben ook weer landelijk bekende namen!'

Naaz grote naam binnen mediterrane muziek

'Dit jaar staat Naaz op het podium. Ze zingt prachtig in het Engels en Koerdisch. Naaz heeft een heel mooie stem en schrijft haar eigen nummers. Haar muziekstijl is pop gecombineerd met world music. Binnen de wereld van mediterrane muziek is ze heel bekend. Zo stond ze in een uitverkocht Carré en met het Amsterdams Andalusisch Orkest in het Concertgebouw. Ze is populair, omdat iedereen er wel iets in herkent.'

Grote wasjes, kleine wasjes

'De Surinaamse band Trafassi bestaat al sinds 1981. Het is een Surinaamse act met luchtige muziek en een hoog tempo. De hit Wasmasjen uit 1985 met 'Grote wasjes, kleine wasjes' van zanger-percussionist Edgar Burgos kennen veel mensen. Met zijn teksten weet hij perfect de Surinaamse cultuur over te brengen. Dit wordt echt een feestje!

Een upcoming star is Engin Band. Drie Duitse mannen maken Turkse muziek. Ze coveren Turkse popmuziek uit de jaren tachtig. Hun eerste album loopt goed. In Duitsland zijn hun optredens snel uitverkocht. Ze gaan nu Europa veroveren.'

Met The Stickers dansen op Amy Winehouse

'De Zaanse band The Stickers wordt de feestelijke uitsmijter. Het is een coverband die jazz, blues en pop speelt van Amy Winehouse tot Joe Cocker. Dit wordt gegarandeerd dansen. The Stickers heeft veel Zaanse fans, die zeker komen kijken.

Ook de Zaanse Lenny Keyland treedt op. Hij is bekend van zijn reggae optredens bij de Voice of Holland. Kom kijken en luisteren, want we hebben nog meer bands!'

Talent uit de wijk op het podium

'Ook dit jaar hebben we een open podium. Er is veel talent, maar je moet ze wel zoeken, vinden en motiveren. Er zijn veel mensen die graag mee willen doen en durven.'

Lees meer over het
Darwinparkfestival op pagina 3



PACT ZAANDAM-OOST DRAAGT BIJ AAN EEN MOOIE WIJK

Het Darwinparkfestival zorgt voor ontmoeting, verbinding, saamhorigheid in de wijk. Dat is belangrijk voor de leefbaarheid.

Bestrijding overlast duiven en parkieten

Niet voeren en roofvogels



'Bewoners van de flats hebben veel last van duiven en parkieten. De vogels voelen zich hier bijzonder goed thuis en zorgen voor veel overlast. Balkons zijn soms niet meer begaanbaar vanwege de vogelpoep en ook de auto's zitten regelmatig onder. We proberen van alles om de duiven en parkieten tegen te houden, maar tot dusver helpt niets.

Deze oproep in het najaar van 2023 van Marcia voor Bewoner aan Zet leverde veel stemmen op.

Milo, Finn, Chiara en Isis, studenten toegepaste psychologie in Poelenburg Peldersveld (STiPP), gingen samen met Marcia, de gemeente en woningcorporaties op zoek naar een oplossing.

Stop met vogels voeren!

De studenten vertellen: 'Er ligt veel eten op straat en op de balkons. Dat is voor duiven en parkieten heel aantrekkelijk. We hebben met veel bewoners gepraat. Ze voeren de vogels af en toe, omdat ze dierenliefhebber zijn. Soms gooien ze eten vanaf de balkons op straat. Hier komen veel extra duiven en parkieten op af.

Je moet het gedrag van mensen veranderen als je minder duiven en parkieten wilt. Bewoners vinden het zonde om eten weg te gooien. Een compostbak helpt. En een schone omgeving!

Roofvogels

De studenten: 'Een duif gaat aan het begin van het broedseizoen naar een plek waar het ongestoord een nest kan maken. Zoals een rommelig balkon. We hebben gesproken met de boswachter Arjan Postma. Hij vertelde over nestkasten voor roofvogels. Door slechtvalken, haviken of sperwers zijn de duiven en parkieten snel weg. Het is overigens niet zeker dat de roofvogels zo'n nest ook direct gaan gebruiken. Wanneer mensen stoppen met voeren krijg je op de lange termijn de buurt schoon'.

'Het is zoveel afval. Opruimen is hard nodig!'

Zaanstad Zwerfafvalvrij

Leerlingen van basisschool De Windroos in Peldersveld werken hard mee om de buurt op te ruimen. Ze doen graag mee met de actie '1 dag Zaanstad schoon'.

Kerim: 'Mensen moeten niet zoveel op straat gooien. Je kunt het beter in de vuilnisbak doen.'

Masih: 'Het is slecht dat iedereen troep op straat gooit. Zo vervuult het. We moeten de natuur schoonhouden. Anders kan de natuur niet meer groeien. Het ziet er nu heel slecht uit. Alles wordt vuil. Niemand gaat hier meer lopen als het zo vies is.'

Chenoa: 'We vinden veel sigaretten(pakjes), kauwgompakjes, chipszakken, glas, heel veel verpakkingen van

McDonalds en ijspapiertjes. Het is heel goed om het op te ruimen. Dat blijf ik nu wel doen.'

Lizz vult aan: 'We hebben ook veel blik, kartonnen dozen, snoeppapiertjes en heel veel afval gevonden. Er ligt zelfs kleding op straat.'

Leuk om samen op te ruimen

Alessio: 'Het is heel slecht dat mensen afval op straat gooien. Zelf doen we dit nooit. Onze klas is met 38 leerlingen. Daardoor kunnen we wel snel opruimen.'

Lina: 'We doen het voor het milieu. Maar het is ook heel leuk om samen Zaanstad schoon te maken. Dat betekent wel dat mensen geen dingen meer op straat moeten gooien.'



Arras: 'Er ligt op straat veel karton, plastic, chipszakken en vooral veel sigaretten. Ik spreek mensen wel aan. Want ik wil Nederland wel schoonhouden.'

Wij maken een verschil

De leerlingen vinden de opruimactie leuk. 'Wij denken dat we verschil maken, als we zo doorgaan.'

Tesniem: 'We hopen veel te bereiken. Zodat de natuur niet uitsterft en dat er geen afval meer komt. Want dat is schadelijk.'

AFVAL

In Zaanadam-Oost ligt veel afval op straat. Daarom wordt veel vaker vuilnis opgehaald. Er zijn actieve bewoners die zelf hun omgeving schoonhouden. Zij willen graag het voorbeeld geven dat je samen de buurt schoonhoudt.

Is een container vol?

Op de container staat een sticker waar je dit kan melden. Zet het vuilnis nooit naast de container. Want dan maken vogels, ratten en muizen de zak open. Het vuil verspreidt dan door de buurt. Je krijgt dan ook een boete.



Nieuws uit je wijk:

Instagram: PACTZAANDAMOOST
Facebook: PACTZAANDAMOOST
WWW.PACTZAANDAMOOST.NL



Wil je Pact Post digitaal ontvangen?

Meld je aan via <https://bit.ly/aanmeldlink-nieuwsbrief-pactzo>

Veel enthousiaste reacties

BewonersTeam ZVH Poelenburg

Twee keer per week maakt het BewonersTeam een rondje door de buurt en de wooncomplexen in de omgeving van Lobeliastraat. Ze zijn al snel een paar uur onderweg. Overal maken ze een praatje. Samen willen ze de buurt schoon en leefbaar houden.

De vrijwilligers Roy, Joan, Lana en Odai zetten zich graag in voor hun buurt. Lana en Odai komen uit Syrië. Sinds vijf jaar wonen ze in Poelenburg. Lana: 'De wijk heeft een slechte naam. Wij vinden het wel fijn om hier wonen. Ook al zien we ook dingen die minder prettig zijn. We gaan dan met mensen in gesprek.'

Odai en Lana: 'Het is voor ons ook een manier om veel meer mensen te leren kennen. Nu komen we op straat veel bekenden tegen. Het is leuk om veel vrijwilligerswerk te doen in de buurt.'

Een heel goed idee

Roy: 'Soms bellen we ook aan bij mensen. Dan vragen we of ze ergens hulp bij nodig hebben. We bespreken

wat we voor hen kunnen betekenen. Niet iedereen doet open. Dat is ook logisch, sommige mensen zijn bang.'

Joan: 'Mensen zijn vaak heel blij als we langskomen. Ze vinden het een heel goed idee wat wij doen. Je hoort zoveel. Mensen zijn soms heel eenzaam. We hopen dat er meer mensen bij ons team komen. Zo kunnen we ook meer organiseren voor de buurt. We zouden bijvoorbeeld samen kunnen koken voor een prikkie.'

Er speelt van alles

Hangjongeren en hangouderen, dumping van afval, overlast van zwerf-afval, defecte containers, drugsgebruik, vandalisme, geluidsoverlast, zich niet aan de verkeersregels houden, te hard rijden. Roy: 'Die zaken horen we veel. We willen graag een meer verdraag-zame omgeving. We willen fijn samen kunnen leven. De bewoners spreken we op een normale, prettige manier aan. De klachten over afval geven we door.'

Groepen op straat geven onveilig gevoel

Bij een rondje door de buurt spreekt het BewonersTeam grote groepen aan die op straat hangen. 'Vooral jonge vrouwen voelen zich hierdoor niet veilig. Het BewonersTeam vraagt dan of ze niet bij portieken willen hangen. Gelukkig zijn veel kinderen beleefd. We zien trouwens ook ouderen die eenzaam zijn en daarom met een groepje op straat hangen.'

Joan: 'Eigenlijk zou je met de hangjongeren samen iets moeten organiseren. We begrijpen dat ze soms uit een moeilijke situatie komen. We geven ze het gevoel dat iedereen hier mag wonen.'

Goed gedrag begint bij jezelf

Er komen ook veel meldingen over grof- vuil en zwerfafval naast de container. Odai: 'Bij sommige flats is de container te klein voor zoveel bewoners. Daarom is deze iedere dag al snel vol. We geven alle klachten door.'



Roy: 'Wanneer we zelf klein afval zien, dan brengen we het naar de container. Want goed gedrag begint bij jezelf. Is het teveel dan maken we er een melding van.' Joan: 'Soms eten mensen met een groep op straat. Dan vragen we of ze het ook weer netjes achterlaten.'

Het BewonersTeam hoort ook veel klachten over de woningen. Lana: 'Veel huizen zijn dringend toe aan een renovatie en schilderbeurt. Zo horen we ook vaak dat klusjes niet goed worden gedaan. Ze kunnen beter gekwalifi-

ceerde vaklui sturen. Dat geven we ook door aan de woningcorporatie.'

Roy: 'Het geeft veel voldoening om dit te doen voor de buurt. Je luistert naar mensen. We kijken wat we voor elkaar kunnen betekenen. De communicatie wordt beter. Mensen herkennen ons. Met een groot team kunnen we meer verzetten.'

Doe je mee?

'Meld je dan bij Vincent via v.wolff@swa.nu.

Fiesta, Buurtcamping en verhalen

Bewoners Brandaris organiseren het!

Drie jaar geleden startte vijf actieve bewoners de Bewonerscommissie Brandaris. Het doel: van alles organiseren om het leuker te maken.

En om mensen samen te brengen. Zoals bij de social sofa en leuke evenementen met als thema Eten verbindt.

Brandaris flat Fiesta
Samen met de Vrouwengroep Brandaris (actief bij Buurthuis De Bubbels) organiseerden ze in juni de Brandaris flat Fiesta. Voor kinderen was er een springkussen, henna tattoo en veel spelletjes. En ze kregen een demonstratie kickboksen van wereldkampioen Cihangir Akbas. Aan de tafels genoten buurtbewoners van heerlijke hapjes. Zoals de Turkse pizza's die door bewoners werden gemaakt. En van poffertjes uit een houtoven.

Buurtcamping
Op 13 juli zetten ze deze activiteiten weer in bij de eerste Buurtcamping in het Darwinpark. Op zaterdag was er kickboksen, schmink, henna tattoo,

barbecue en een optreden van de Turkse band Grup Star Avrupa. Op zondag startten de kampeersers en buurtbewoners met een ontbijt en yoga. Na de bingo was er een dj.

een speciale middag bij Buurthuis De Poelenburcht. Arbeidsmigranten die werkten en woonden bij de Zaanse fabrieken vertellen hun verhaal.

Arbeidsmigranten
Op zaterdagmiddag 26 oktober organiseert de Vrouwengroep Brandaris

Volg op Insta: Vrouwengroep Brandaris, Buurthuis de Bubbels, Brandaris_peldersveld.



Illegale prostitutie

In Zaanstad hebben twee seks-inrichtingen een vergunning. Maar er is veel illegale prostitutie bij mensen thuis.

De afgelopen tijd zijn er in Zaan-dam-Oost verschillende panden gesloten waar illegale sekswerkers aan het werk waren. Het gaat onder andere om gedwongen prostitutie waar mensenhandelaren veel geld aan verdienen. Op sekssites bieden de dames hun diensten aan. Door deze advertenties, signalen uit de buurt en eigen onderzoek van het Interventieteam worden controles uitgevoerd. Ieder signaal dat het Interventieteam krijgt, wordt serieus onderzocht. Vindt het team bewijs voor illegale prostitutie dan wordt het pand minimaal drie maanden gesloten. Als het een sociale huurwoning is, kan de woningcorporatie daarna ook de huur opzeggen.

Signalen van prostitutie

Hoe weet je dat er prostitutie is? Als er veel mannen bij een pand aanbellen en soms zelfs in de rij staan. Regelmatig wordt er buiten ruzie gemaakt of bellen ze per ongeluk bij het

verkeerde pand aan. Het gaat om korte bezoeken. Buren horen seksgeluiden. Bij gedwongen prostitutie horen omwonenden ook woordenwisselingen, vechtpartijen en dat een vrouw in elkaar wordt geslagen.

Herken je bovenstaande situatie? Maak dan een melding. Iedere melding wordt heel zorgvuldig behandeld. De melder wordt nergens vermeld.

Mensenhandel

In heel Nederland worden buitenlandse vrouwen gedwongen tot prostitutie. Hun paspoort is afgenomen en ze weten vaak niet waar ze wonen en werken. Hun geld moeten ze afstaan. Ze worden het hele land doorgestuurd. Het gaat om mensenhandel. Ook in de wijken in Zaandam-Oost zijn er woningeigenaren die hun panden voor prostitutie verhuren. Wanneer er illegale prostitutie wordt aangetroffen, dan sluit de burgemeester het pand voor minimaal drie maanden.

Hulp voor vrouwen

Er worden veel nare situaties aange-troffen. Soms hebben vrouwen alleen

een koffer, die ingepakt blijft. De woning is ingericht voor sekswerk, niet om in te wonen. In advertenties staat dat ze zeven dagen per week 24 uur per dag beschikbaar zijn. Voor allerlei mogelijke seksuele handelingen tegen betaling waar mannen belangstelling voor hebben.

De dames zelf weten niet wat er in de advertentie staat. De vrouwen die gedwongen worden tot prostitutie, krijgen tijdens de controles hulp aange-boden. Als ze uit de prostitutie willen stappen, dan krijgen ze begeleiding.

INTERVENTIETEAM

Het Interventieteam is sinds april 2022 actief. Hierin werken mensen van verschillende overheidsin-stanties samen om de wijken in Zaandam-Oost veiliger te maken. Zoals politie, UWV, Belastingdienst en de gemeente.

Melding maken van prostitutie, overbewoning, een hennepkwekerij of drugshandel kan bij de woning-corporatie, politie (0900-8844) of via www.meldmisdaadanoniem.nl.

TOP OF FLOP



Serhan Genc

Vrijwilliger bieb basisschool De Spiegel

Top: De wijk wordt steeds beter

Ik ben opgegroeid in Amster-dam-Oost. Daar was het niet altijd veilig als ik eerlijk ben. Toen we samen wilden wonen, mochten we een woning in Poelenburg bekijken. We stonden als 20e op de lijst. Het was een oude flat die er niet uitnodigend uitzag. Ook hadden we dubbele gevoelens omdat Poelenburg een slechte naam had. We hadden geluk en kregen in 2015 de ruime woning. In 2017 is het gerenoveerd. Het is zo anders geworden, het is nu een heel fijne woonomgeving.

Door de slechte naam waren we bang dat Poelenburg gevaarlijk zou zijn. Dat valt reuze mee. Het is zo leuk in de wijk. Het liefste zouden we altijd in deze buurt blijven wonen. Het is goed dat er nieuwe woningen bij komen, daar zouden we wel interesse in hebben. De naam Poelenburg zouden ze nog wel mogen veranderen, dat zou ook een positief effect hebben.

Het is ook veiliger geworden op straat. Door de rotonde kun je nu veilig oversteken. In de wijk zijn veel meer huizen gerenoveerd. Daardoor ziet het er beter uit. De grote aantrekkingskracht is het vele groen. Het is altijd fijn in het Darwinpark, er zijn ook veel speeltuinen voor onze kinderen.

Bij de supermarkt waren eerder problemen. Doordat er nu camera's hangen en politie regelmatig rondrijdt is het veiliger geworden. De zichtbaarheid van de handhavers werkt wel. Ik ben momenteel aan het revalideren en volg een thuisstudie voor onderwijsassistent. Bij de basisschool van onze kinderen kreeg ik de kans om als vrijwilliger bij de bieb actief te worden.

Flop: Kapotte speeltuinen

Er zijn altijd zaken die beter kunnen. Zo zie ik ook wel eens speeltuinen die verouderd zijn of kapot. Dat is jammer voor de kinderen.

En zoals overal zijn er hier ook mensen die het helaas voor anderen verpesten. Maar eigenlijk zie ik vooral positieve dingen.

AGENDA ZAANDAM OOST

MIS JE IETS IN DIT OVERZICHT? NEEM DAN CONTACT OP MET [INFO@PACTZAANDAMOOST.NL](mailto:info@pactzaandamoost.nl)

NIEUWS UIT JE WIJK:

 PACTZAANDAMOOST

 PACTZAANDAMOOST

PACTZAANDAMOOST.NL

Start of vervolg je loopbaan bij het Banenfestival

Bij het Banenfestival kun je op zoek naar een (nieuwe) baan, werkervaringsplek of een opleiding. Je komt hier op een makkelijke manier in contact met bedrijven.'

Laagdrempelige banenmarkt werkt
Maja Matosevic van Pact Zaan-dam-Oost: 'Sommige bewoners hebben weinig werkervaring of een taalachterstand. Het is lastig om dan

werk te vinden. Een laagdrempelig Banenfestival werkt, dat weten we uit ervaring. Bij de vorige Banenfestivals kwamen honderden mensen en tientallen werkgevers. Tientallen bezoekers vonden een nieuwe baan, opleiding of werkervaringsplek.'

Kans op een gesprek
'Je hoeft geen cv te laten zien of perfect Nederlands te praten.

Als een werkgever iemand spreekt die heel enthousiast is, dan krijg je de kans om te laten zien wie je bent en wat je wilt.'

Datum & locatie

Donderdag 19 september
van 10.00 tot 14.00 uur
Slachthuisstraat 65, Zaandam
(grasveld)



Darwinparkfestival 7 september

Workshops Ebru schilderen, styling, percussie, bamboe hu, henna tattoo, grimeren, vliegtuigjes bouwen en circus.

Kinderen die eerder op het Darwinparkfestival zijn geweest, weten het al. Er is van alles te doen. En het is allemaal gratis en leuk! De festivalorganisatoren Yasin Serin en Gerard Lommerse: 'De kinderen doen overal graag aan mee. Het is zo leuk om ze met blijde gezichten te zien rondlopen.'

Lekker eten & kraampjes

'Goed eten hoort er natuurlijk bij. Je kunt genieten van hapjes gemaakt door Zaanse koks met Turkse, Syrische en Surinaamse roots. We hebben dit jaar ook een barbecue.

En natuurlijk zijn er kraampjes waar je voorlichting kunt krijgen. Over Spaansgroen, waar je terecht kunt voor vragen over werk, opleiding en je woonomgeving. Het Jongerenloket, Hospice het Tij, de Zaanse Regenboog, de moskee en het Pact staan er ook. We laten zien dat Zaanstad 50 jaar bestaat. En dat er een Zaanse Pas is waarmee je korting krijgt.'

ACTUEEL

BURENDAG

Zaterdag 28 september. Bij Inloophuis De Bron staat een springkussen. Je kunt er spelletjes doen. En meer horen over de activiteiten. Kijk op www.burendag.nl/mijn-buurt wat er in jouw wijk te doen is.

BANENFESTIVAL

Kom langs bij het Banenfestival en maak kennis met diverse werkgevers! Donderdag 19 september 10.00 tot 14.00 uur Slachthuisstraat 65, Zaandam (grasveld)

DARWINPARKFESTIVAL

Zaterdag 7 september van 13.00 tot 22.00 uur
Vanaf 13.00 tot 16.00 uur: workshops
Vanaf 14.00 uur: open podium, hapjes en drankjes.
Vanaf 16.00 uur: optredens
Locatie:
Bij het skatepark in het Darwinpark (ter hoogte van flat Brandaris en benzinepomp aan de Weer). Gratis toegang.
www.darwinparkfestival.nl
 Darwinparkfestival

KINDEREN

OUDER EN KINDCLUB

Kinderen (tot vier jaar) komen samen met hun moeder en/of vader een ochtend langs in het buurthuis. Ze luisteren naar kinderverhalen van De Bieb. En knippen en plakken eigen kunstwerkjes. De kinderen leren samen spelen. Het is goed voor hun ontwikkeling. De ouders leren elkaar kennen. Zo ontstaan nieuwe vriendschappen. Het is een goede voorbereiding op de Voorschool. Kinderen die thuis geen Nederlands praten leren spelenderwijs de taal. Graag aanmelden als je met je kind mee wilt doen.

Contact voor dagen en tijden:

Mirthe via 06 14 43 49 25
Vanessa via 05 5999 8841
Maryam via 06 599 4758
Locaties: Wijkcentrum Poelenburcht,

Buurthuis de Kolk, Wijkcentrum Kleurrijk, Wijkcentrum de Zuidhoek, Kogerveld.

HUISWERKBEGELEIDING

HUISWERKKLAS WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Voor leerlingen bovenbouw basisschool en onderbouw middelbare school. Kun jij hulp gebruiken bij je huiswerk? We helpen je graag gratis.

Maandag en donderdag van 15.30 tot 17.30 uur
Contact: Siebe Koot, s.koot@swt.zaanstad.nl of 06 5997 3287

HUISWERKBEGELEIDING VOORTGEZET ONDERWIJS WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Gratis begeleiding voor leerlingen van de middelbare school. Vrije inloop Dinsdag en woensdag 15.30 tot 17.30 uur
Contact: Siebe Koot, s.koot@swt.zaanstad.nl of 06 5997 3287

HUISWERKBEGELEIDING INLOOPHUIS DE BRON

Voor kinderen uit groep 5
Woensdag van 15.00 tot 16.15 uur
Contact: dcdebron@outlook.com of 06 10 31 91 63



Natuur en kinderattracties

In het Darwinpark is de stadsboerderij met boerderijdieren, de bijenstal en het natuurmuseum. Regelmatig zijn er leuke natuuractiviteiten voor kinderen. Op zondag 8 september is de Natuurdag bij de Stadsboerderij en de Heemtuin.

Bij de stadsboerderij start iedere donderdagochtend een wandeling voor volwassenen. Bij het kinderzwerfboekenstation haal je gratis kinderboeken. Er is een natuurspeelplaats en natuurspeeltuin. Voor jongere kinderen is er de glijbaan Clara de Kip en leuke speeltoestellen. Voor kinderen vanaf zes jaar is het avontuurlijke deel met waterattracties.

Een nieuwe attractie is de waterspeelplaats! Het water is 15 cm diep. Hier kun je pootjebaden. In 2025 gaat het Natuur Milieu Educatie Centrum open met een terras en restaurant.

Darwinpark, De Weer 31 • www.zaansnatuurmilieucentrum.nl

Huiswerkbegeleiding in de Poelenburcht

Siebe Koot: 'Leerkrachten hebben grote klassen. Er is weinig tijd voor persoonlijke begeleiding. Kinderen die de lesstof nog niet begrijpen, lopen achter. Daarom helpen we hen gratis. Bijna alle kinderen die de bijles volgen, krijgen na de citotoets een hoger schooladvies voor de middelbare school. Ze gaan allemaal vooruit. Soms zijn het kleine stapjes. Soms halen ze een jaar in door mee te doen met de lessen. Het is fijn dat ze weer goed mee kunnen doen op school!'

Herhaling, elkaar helpen

'Na een dag op school is het moeilijk om je nog te concentreren. Daarom zijn we streng, het moet stil zijn. Iedereen kan zo rustig werken. We oefenen heel veel. We gaan net zo lang door tot iedereen het snapt. Kinderen die al verder zijn, helpen elkaar. Opgeven kennen we niet.'





SK Coaching

Al vijftien jaar traint en coacht Sinan Kelebek met SK Coaching kinderen en jongeren. 'Kwetsbare jongeren worden vaak niet gehoord en begrepen. Ik bied ze een luisterend oor en extra ondersteuning om hun horizon te verbreden en de kans op slagen te vergroten.

We organiseren verschillende activiteiten zoals voetballen, boksen en sport en spel. Het gaat om samenspelen. Netjes omgaan met elkaar. Omgaan met winst en verlies.

En elkaar helpen wanneer het minder met een ander gaat. Zoeken ze een stageplek? Of hebben ze schulden? Wat ik zelf kan regelen, doe ik. Lukt dat niet, dan zoek ik professionele hulp voor ze.

Wij leiden jongeren uit de wijk op. Zij zijn het rolmodel bij de activiteiten in de wijk. Opgroeijende jeugd herkent zich makkelijker in begeleiders die uit dezelfde wijk komen.'

SCHOOL VAN DE TOEKOMST - SPORTHAL DE GREEP

Huiswerkbegeleiding (betaald)
Perzikkruidweg 2b
Voor gratis proefles bel 06 45 75 13 03
@ Schoolvandetoekomst

KINDERACTIVITEITEN

Op een creatieve manier leren kinderen van alles. Het zijn leuke leerzame ervaringen. Ze ontdekken nieuwe dingen. Informeer bij het buurthuis De Zuidhoek, De Kolk en Kleurrijk naar de kinderactiviteiten.

KINDERCLUB KOGERVELD

Woensdagmiddag 15.00 tot 16.30 uur
Gratis, aanmelden niet nodig.
Feaz, Oostzijde 324

DE KOOKCLUB DE BUBBEL

Kinderen vanaf 8 jaar maken samen met Ruth van de Bewonerscommissie Brandaris een lekker gerecht. Ruth: 'De kinderen en ik bedenken samen wat we gaan koken. De ene keer is het iets zoets, de andere keer iets gezonds. Op school leren ze rekenen, en meten en wegen. Het is zo leuk dat ze hier leren om een breuk toe te passen. Dan snappen ze wat de helft of een derde is. Ze ontdekken ook wat gezond is.'
Vrijdag 16.00 tot 18.00 uur
Aanmelden verplicht:
ruth.rdebubbel@gmail.com

HEMLAB

Wetenschapslaboratorium voor kinderen. Workshops op zaterdagmiddag en in vakanties. Jaarkaart via ZaansePas/Meedoen Zaanstad
www.hemlab.nl

KINDEREN EN JONGEREN

SPORT

SPORT SK COACHING

Voetbal, boksen en andere sport- en spelactiviteiten. Voor jongeren van 10 tot 23 jaar

SK VOETBALVELDJE

ACHTER BRANDARIS

Maandag 15.00 uur

SK GYMZAAL DE SPIEGEL

Vrijdag 16.30

SK BUURTHUIS DE BUBBEL

(vanaf 14 jaar) Vrijdag 18.00 uur

(voor meiden vanaf 10 jaar) Woensdag

17.00 uur

SK ÖZYAKUP VELDJE,

GOETHARTSTRAAT

Zaterdag 15.00 uur

KRAJICEK PLAYGROUND POELENBURG

Zondag 15.00 uur

SK SPORTHAL ZAA NSTAD ZUID

Zaalvoetbal en sport/spel

Donderdag 16.00 uur (ism DOCK)

Zaterdag 17.30 uur

Zaterdag 19.00 uur

(voetbal volwassenen)

SK ROSMOLENBUURT ROGGEPLEIN

Woensdag en vrijdag 15.00 uur

SK ZUIDERZEECOLLEGE

Vrijdag 15.00 uur (ism DOCK)

SK CRUYF COURT VIJFHOEK

Dinsdag en zaterdag 15.00 uur

SK KOGERVELD VELDJE HOFWIJK

Dinsdag 15.00 uur

www.skcoaching.net

@ SK Coaching

SPORTBEDRIJF ZAA NSTAD

Op verschillende sportvelden en gymzalen is er sportbuurtwerk. Je kunt samen voetballen of meedoen met een andere sport of spel.

POELENBURG KRAJICEK PLAYGROUND

Maandag 15.30 tot 16.30

SPORTBEDRIJF ZAANDAM ZUID

CRUYFF COURT STRAAT DAVIS

Maandag 17.00 tot 18.00 uur

POELENBURG GYMZAAL

TJOTTERLAAN 4

Dinsdag 17.00 tot 18.30 uur

(vanaf 13 jaar)

SPORTBEDRIJF PELDESVELD

SPORTVELD ACHTER PHARUS

Woensdag 17.00 tot 18.00 uur

POELENBURG GYMZAAL

SCHAARSVEN/DE WEER 10

Donderdag 15.30 tot 16.30 uur

Peuter/kleuter

SK VOETBALVELDJE ACHTER

BRANDARIS

Maandag 15.00 uur SPORTBEDRIJF

KOGERVELD KRAJICEK PLAYGROUND

HOFWIJK

Donderdag 17.00 tot 18.00 uur

SPORTBEDRIJF PELDESVELD

SPORTVELD NOORDWACHTERFLAT

Vrijdag 15.15 tot 16.15 uur

SPORTBEDRIJF POELENBURG

ÖZYAKUP VELD GOEDHARTSTRAAT

Vrijdag 16.45 tot 17.45 uur

www.jogg.zaanstad.nl/zaansfit

www.sportbedrijfzaanstad.nl

Contact:

b.bindt@sportbedrijfzaanstad.nl

KRACHT EN VLUGHEID

SPORTHAL DE GREEP

Peutergym, gym voor kinderen, turnen

voor de selectie.

Ook op locaties in Poelenburg en

Hoornseveld.
www.krachtenvlugheid.nl

JONGEREN

JONGERENINLOOP KOGERVELD ZAANS TONEELHUIS

UNIT is een tienerinloop in Kogerveld waar jongeren komen chillen. Er zijn activiteiten en workshops. Het is een leuke ontmoetingsplaats en de plek voor een goed gesprek.

Donderdag 15.30 tot 17.30 uur

Contact: Amber via 06 83 16 45 30

@ swt_amber

JONGERENWINKEL

'We noemen het een jongerenwinkel, zodat ze weten dat ze er iets kunnen halen. Maar ze hoeven niets te kopen,' lacht de jongerenwerker. 'Je moet het laagdrempelig maken. Het begint met de playstation en sportapparaten. Jongeren kunnen hier alle kanten op. Vaak is er wat te doen. Ze leren grenzen verleggen. We stimuleren dat ze iets willen bereiken. En dat ze hun eigen talent ontwikkelen. Voor de meiden is er Girlzz! Jongeren hebben een uitlaatklep nodig. Ze vinden het heel leuk om muziek te maken. Daarom hebben we ook een muziekstudio.' Wil je chillen met vrienden, nieuwe mensen ontmoeten, gamen, rappen, sporten en/of heb je vragen over werk, opleiding, geld of gezondheid?

JONGERENWINKEL WIJKCENTRUM

POELENBURCHT

Iedere maandag t/m donderdag

12 tot 15 jaar: 16.00 tot 18.00 uur

Vanaf 16 jaar: 18.00 tot 21.00 uur

Contact: Ersen 06 33 01 55 55

JONGERENWINKEL WIJKCENTRUM

KLEURRIJK

Zondag t/m vrijdag van 16.00 tot

21.00 uur

Contact: a.malawauw@swt.zaanstad.nl

of 06 81 45 96 91

@ swt_kleurrijk

JONGERENINKE L WIJKCENTRUM

DE ZUIDHOEK

Vanaf 12 jaar: woensdag 19.00 tot

22.00 uur

@ swt_jongerenwerk

STUDIEZALEN

Op Pascal Zuid en het Zuiderzee College krijgen leerlingen twee middagen per week huiswerkbegeleiding. Coaches helpen bij samenvattingen maken, het maken van een cv en bij het vinden van een stage. Gastsprekers vertellen over hun werk. Leerlingen hebben hier een rustige plek om te studeren.
www.studiezalen.com

MEIDEN

GIRLZZ GROEP

Lijkt het jou leuk om iedere week met andere meiden verschillende activiteiten uit te voeren? Kom dan naar Girlzz! Het zijn gezellige, leerzame en leuke middagen.

GIRLZZ WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Dinsdag 17.00 tot 19.00 uur

Donderdag 15.00 tot 17.00 uur

(middelbare school)

GIRLZZ LOBELIA

Vrijdag 15.00 tot 17.00 uur

(groep 5/6)

Contact Kubra: 06 599 85 935

GIRLZZ WIJKCENTRUM

POELENBURCHT

Vrijdag 15.00 tot 17.00 uur

(groep 7/8)

Vrijdag 17.00 tot 19.00 uur

(middelbare school)

GIRLZZ WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Woensdag 15 tot 17 uur (groep 7/8)

Woensdag 17.00 tot 19.00 uur

(middelbare school)

Aanmelden: y.lahmej@swt.zaanstad.nl

@ swt_meidenwerk

SK COACHING INLOOP BUURTHUIS DE BUBBEL

'Bij De Bubbel doen we iets creatiefs met de meiden, we maken cupcakes, of kijken films. Af en toe huren we een gymzaal. We voetballen, volleyballen, de meisjes kiezen zelf wat ze leuk vinden.'

Woensdag 17.00 uur

(voor meiden vanaf 10 jaar)

@ SK coaching

VOLWASSENEN

HULP EN INFORMATIE

SPAANS GROEN

Maandag t/m vrijdag van 9.00 tot

17.00 uur. Donderdag van 9.00 tot

20.00 uur. Spaansgroenstraat 66

Zaandam (bij de AH en Action)

SPREEKUR WIJKMANAGER DE BUBBEL

Willemien Munchow is iedere woensdag van 9.00 tot 11.00 uur aanwezig. Ook voor hulp bij aanvragen van projecten in je wijk.

DE HOOFDZAAK BUURTCENTRUM VELDSCHUIT

Voor en door bewoners met een psychische kwetsbaarheid

INLOOP

Maandag 10.00 tot 13.00 uur

ZELFHULPGROEP DEPRESSIE

Maandag 14.00 tot 16.00 uur

EMOTIETEKENEN

Tweewekelijks op dinsdag 10.00 tot

13.00 uur

HERSTEL NA MAAGVERKLEINING/ BARIAGROEP

Dinsdag 19.00 tot 21.00 uur

LOTGENOTENGROEP BIPOLARITEIT

Woensdag 14.00 tot 16.00 uur

OPEN INLOOPAVOND VOOR JONGEREN

Woensdag 19.00 tot 21.00 uur

INLOOP KOFFIE EN WANDELEN

Donderdag 10.00 tot 13.00 uur

Veldbloemenweg 6c

www.dehoofdzaak.org

HULP BIJ BRIEVEN EN WEBSITES

Heb je een vraag over: websites van de overheid en gemeente, DigiD aanvragen en gebruiken, belasting en toeslagen, QR-codes of brieven lezen en begrijpen? Of wil je taal- en computerlessen? Maak dan een afspraak met het Informatiepunt van De Bieb.

Bel of stuur een WhatsApp naar

(075) 617 22 52

Bereikbaar maandag t/m vrijdag

tussen 9.00 en 15.00 uur

Je hoeft geen lid te zijn van de Bieb en

de hulp is gratis!

INLOOPSPREEKUR, PAPIERMOL EN WOONMOL

Heb je een vraag over je zorgverzekering, een toeslag of uitkering? Of heb je hulp nodig bij een betalingsachterstand? Wil je je inschrijven voor een woning? Of een aanvraag indienen voor je kind voor een gratis sportclub? Heb je hulp nodig om iets online te regelen? De Papiermolen is voor hulp bij de administratie. De Woonmolen is voor vragen over wonen. Je hoeft geen afspraak te maken voor het inloopspreekuur.

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Maandag en woensdag

9.00 tot 12.00 uur (Papiermolen)

Maandag 13.00 tot 16.00 uur

(Woonmolen)

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Maandag en donderdag

8.45 tot 11.30 uur (Papiermolen)

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Dinsdag en donderdag

9.30 tot 11.00 uur

Contact: team10@swt.zaanstad.nl

of 075 727 10 50

SOCIAAL SPREEKUR

Hulp bij het invullen of begrijpen van brieven, formulieren, de administratie, etc.

Gezellige en leerzame middagen bij Girlzz

Meidenwerker: 'Meisjes vanaf groep 7/8 tot ongeveer 16 jaar komen bij elkaar om samen dingen te doen. We organiseren waar zij behoefte aan hebben. Het gaat bijvoorbeeld over sport en voeding, gewoontes en cultuur, zelfverzekerd zijn en je goed voelen.'

Nadin (13 jaar): 'De activiteiten met meiden zijn heel gezellig. Het is leuk om hier te zijn in je vrije tijd. Ik ga altijd blij naar huis. Je leert van alles. Zo word je hier zekerder van jezelf. En socialer, want je doet veel samen met de andere meiden.'





Eenjarige opleiding zorg, welzijn en administratie

Ben jij 27 jaar of ouder? Heb je interesse in de entreeopleiding van 1 jaar bij wijkcentrum De Poelenburcht? Je krijgt les in de Nederlandse taal, computervaardigheden, presentatievaardigheden en plannen. De opleiding is gratis. Je loopt 16 tot 20 uur per week stage. Daarnaast volg je 6 uur per week les bij wijkcentrum De Poelenburcht.

Meer informatie bij Spaansgroen
Maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur
Donderdag van 9.00 tot 20.00 uur

Spaansgroenstraat 66 Zaandam (bij de Vermiljoenweg, AH en Action).

INLOOPHUIS DE BRON

Dinsdag en donderdag 11.00 tot 13.00 uur

TIJSTROOM RODE ZEE 69

Woensdag 9.00 tot 13.00 uur

Donderdag 9.00 tot 12.00 uur

Hulp bij administratie.

Aanmelden: 075 72 71 053

INLOOPSPREEKUR SOCIAAL WIJKTTEAM KOGERVELD

Hof van Holland 63

Woensdag 9.00 tot 11.30 uur

SINT JOZEF KERK

Donderdag 9.30 tot 11.30 uur

SOCIAAL WIJKTTEAM ROSMOLENWIJK

Klamberstraat 1

Dinsdag en donderdag 9.30 tot 11.30 uur (inloopspreekuur)

GRATIS JURIDISCH ADVIES

Van een advocaat

Wijkcentrum Dirk Prins

Woensdag, alleen op afspraak.

Contact: Marja via 06 50 44 58 78

TOESLAGENAFFAIRE

De Bubbel

Hulp met invullen van formulieren

Vrijdag van 10.00 tot 11.30 uur

MOEDERS VAN ZAANDAM

Ben jij of ken jij een (alleenstaande) moeder die extra hulp nodig heeft?

Meld je dan bij het Sociaal Wijkteam in jouw buurt voor Moeders van Zaandam.

www.swtzaanstad.nl

LEREN

COMPUTERLES WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Leer gratis de computer en het Internet te gebruiken.

Dinsdagochtend en donderdagmiddag

Aanmelden via het Informatiepunt van De Bieb

Contact: 075 617 22 52 (maandag

t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur)

www.debieb.nl/debiebacademy

SENIORWEB BUURTHUIS DE KOLK

Twee mensen van SeniorWeb helpen met vragen over Windows en Android (zowel de tablet als de telefoon).

Je hoeft geen lid te zijn of te worden om ondersteuning te krijgen. Er zijn wel bonnen te verkrijgen waarmee je een gratis abonnement kunt krijgen voor 1 jaar. Woensdag 14.00 tot 16.00 uur

TAAL IN DE WIJK WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT & WIJKCENTRUM KLEURRIJK

We oefenen gratis de Nederlandse taal

in een kleine groep. Bel ons welke dag

en tijd het beste uitkomt. Aanmelden

via het Informatiepunt van De Bieb.

Contact: 075 617 22 52 (maandag

t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur)

www.debieb.nl/taal-wijk

TAALGROEP KOGERVELD HOF VAN HOLLAND 63

PLEZIER MET TAAL BEGINNERS

Dinsdag 10.30 tot 12.00 uur

Contact: Taha 06 83 01 10 12

TAALLES

Vrijdag 9.30 uur

Contact: Taha 06 83 01 10 12

TAALLES BUURTHUIS DE KOLK

Voor mensen met migratieachtergrond

Dinsdag 9.30 tot 12.00 uur

Aanmelden 06 40 01 22 37

TAALCAFE DE SLUIS

Nieuwkomers oefenen bij Taalcafé De Sluis met vrijwilligers de Nederlandse taal.

VOETBALVERENIGING ROOD WIT, POELENBURG 464

Dinsdag, woensdag en donderdag

13.00 tot 15.00 uur

Vrijdag 10.00 tot 12.00 uur

SAENTOREN, ANKERSMIDPLEIN 2

Dinsdag 19.00 tot 21.00 uur

Vrijdag 14.00 tot 16.00 uur

ROZENHOF, ROZENGRACHT 6-8

Donderdag 10.00 tot 11.30 uur

www.taalcafedesluis.nl

TAALLES VOOR VROUWEN SULTAN AHMETMOSKEE

Vrouwen praten over onderwerpen

waarmee ze de taal kunnen oefenen.

Verschillende niveaus.

Woensdag 10.00 tot 12.00 uur

Contact: Hayriye 06 28 36 96 46

TAALCAFE ICBS DE WINDROOS

Nederlandse les voor buurtgenoten.

Verschillende niveaus.

Iedere donderdag 8.30 tot 10.00 uur

ONTMOETEN

INLOOPHUIS 1 IS SAMEN

In het inloophuis komen buurtbewoners

voor de gezelligheid. Samen doe je

spelletjes, maak je een praatje of ga

je knutselen. Regelmatig zijn er extra

activiteiten. Heukelstraat 2

Maandag, donderdag, vrijdag en zondag

13.00 tot 16.00 uur

Facebook: Inloophuis 1 is Samen

KOFFIEMIDDAG DE BUBBEL

Inloop voor vrouwen

Maandag 12.00 tot 17.00 uur

GROEPSGESPREK INLOOPHUIS DE BRON

Vrouwen vertellen wat ze meemaken.

Een leuke manier om de Nederlandse

taal te verbeteren.

Maandag en vrijdag

10.30 tot 12.30 uur

BUURTPUNT BUURTHUIS DE KOLK

Buurtbewoners komen gezellig bij elkaar

Maandag 9.30 tot 11.30 uur

Het koffie-uurtje is van

12.30 tot 14.00 uur.

MANNENKRACHTCENTRALE WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Dinsdag 12.30 tot 15.30 uur

Aanmelden:

i.paternostre@swt.zaanstad.nl

THEEMIDDAG VOOR VROUWEN WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Kom gezellig langs en neem je buurtvrouw mee!

Woensdag 13.30 tot 15.00 uur

MANNENGROEP WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Een gezellige ochtend voor mannen met een kopje koffie/thee.

Woensdag 10.00 tot 12.00 uur

CREAMIDDAG WIJKCENTRUM DIRK PRINS

Voor mensen met licht verstandelijke

beperking.

Woensdag 14.00 tot 16.00 uur

Aanmelden: 06 36 50 69 21

BUURTPUNT WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Het is een gezellige bijeenkomst waar

je samen kunt praten, eten en iets

creatiefs kan doen.

Woensdag 9.30 tot 13.00 uur

Contact: c.inge@swt.zaanstad.nl

of 06 59 96 58 66

BLOEI KOGERVELD HET ELEMENT

Vrouwenochtend

Woensdag 10.00 tot 12.00 uur

www.bloeikogerveld.nl

KOFFIEOCHTEND DE BUBBEL

Kom langs voor een praatje bij de

koffie.

Donderdag 10.00 tot 11.30 uur

KOFFIEOCHTEND WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Woensdag 11.00 tot 13.00 uur

50 + NETWERK KOGERVELD BUURTCENTRUM DE VELDSCHUIT

Gezellig doen we samen een spelletje of we knutselen.

Donderdag 14.00 tot 16.00 uur



SURINAAMSE VROUWENGROEP BUURTHUIS DE KOLK

Donderdag (om de week) van 19.15 tot 21.15 uur

INLOOP INLOOPHUIS DE BRON

Ontmoet buurtbewoners bij een gratis kopje koffie of thee en wat lekkers.

Donderdag 10.00 tot 12.00 uur

Aanmelden: dcdebron@outlook.com of

06 10 31 91 63

TURKSE VROUWEN BUURTHUIS DE KOLK

Vrijdag van 13.30 tot 16.00 uur

STICHTING ALWAAN INLOOPHUIS DE BRON

Met een kopje koffie/thee ga je met elkaar in gesprek over ontwikkelingen in de samenleving.

Vrijdag 19.00 tot 21.00 uur

DE HUISKAMER BUURTHUIS DE KOLK

Vrijdag 9.00 tot 13.00 uur

ZAANSE VROUWENKR8 WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Vrouwen uit diverse landen ontmoeten elkaar. We praten over onze cultuur, opvoeding en gezondheid. Soms is er een gastspreker.

Vrijdag 10.00 tot 12.00 uur

CREARUIMTE PHARUS

Samen vuil prikken rond de flat is ook heel gezellig. En je maakt je buurt schoon. Doe je mee?

Zaterdag 10.30 tot 12.00 uur

WERELDKEUKEN WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Iedere keer kookt een andere chef een authentiek gerecht en vertelt over het

gerecht/land. Kosten: 5 euro

Eerste dinsdag van de maand van

18.00 tot 20.00 uur

Aanmelden via wereldkeukenzaandam-zuid@outlook.com

BUURTPUNT BUURTHUIS KLEURRIJK

Creative activiteit met aansluitend een lunch. Dinsdag 9.30 tot 13.00 uur

SOEP IN ZUID WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Een chef uit de buurt kookt verse soep

Kosten: 1 euro

Woensdag 12.00 tot 12.30 uur

Aanmelden bij de balie of

075 304 00 33

BUURTMAALTIJD KOGERVELD VELDSCHUIT

Woensdag 11 en 25 september, 9 en

23 oktober om 17.00 uur

Kosten: kind 1 euro, vanaf 12 jaar 5

euro. Aanmelden voor dinsdag 18 uur

via whatsapp 06 17 33 88 45

BUURTMAALTIJD WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Een tweegangen maaltijd bij

Wijkcentrum Poelenburcht.

Kosten: 4 euro per persoon (kinderen

1 euro) Donderdag 17.30 uur

Aanmelden is verplicht

Contact: receptie Poelenburcht,

tel. 075 614 07 03

Broodjesfabriek

Op verschillende scholen in Zaandam krijgen kinderen twee keer per week een gratis lunch. Vele vrijwilligers helpen met het smeren van de honderden boterhammen.

Heb je maandag, dinsdag en donderdag tijd om mee te helpen van 8.00 tot 11.00 uur? Neem dan contact op met Wendy, tel 06 59 96 62 07. De kinderen zullen blij zijn met jouw bijdrage!

SAMEN ETEN

BUURTMAALTIJD BUURTHUIS KLEURRIJK

Eet je gezellig mee? Een gezonde,

lekkere maaltijd. Het eten is altijd halal.

Kosten: 4 euro per persoon (kinderen

tot 12 jaar betalen 1 euro).

Dinsdag 17.00 tot 19.00 uur

Aanmelden is verplicht: 06 59 96 60

86 of direct bij Kleurrijk.

Noes beweeg mee & fit in

Noes Cornelisse: ‘Het gaat om figuur corrigerende oefeningen, uithoudingsvermogen en sporten in teamverband. We organiseren dit vanuit het Sociaal Wijkteam in Zaandam-Oost. We doen allerlei oefeningen. Zo ontdekken inwoners op hun eigen tempo en niveau wat ze kunnen.’

Noes organiseert ook mdt (maat-schappelijke diensttijd) trainingen voor jongeren om sportbegeleider te worden.

Contact:

noes.cornelisse@stichtinglifegoals.nl

of 06 55 10 55 63

RONDJE KOLK

Wandeling start bij buurthuis de Kolk

Maandag 12.00 tot 13.00 uur

GYM VOOR VOLWASSENEN

Wibautstraat 73

Maandag 19.00 tot 21.00 uur

GYM VOOR VROUWEN

Rosmolenstraat 103

Woensdag 19.00 tot 20.00 uur

GYM VOOR MANNEN

Wijkcentrum de Poelenburcht

Woensdag 11.15 tot 12.15 uur

GYM VOOR VROUWEN

Wijkcentrum de Poelenburcht

Vrijdag 10.00 tot 11.00 uur



Weggeefhuis Kogerveld

Het Weggeefhuis Kogerveld is iedere maandagochtend bij het Zaans Toneelhuis. Hier kunnen bewoners elkaar ontmoeten met een kopje koffie of thee.

Veel mensen komen spullen langsbrengen die ze niet meer gebruiken. Ze zoeken ook iets uit. Het is mooi dat je spullen en kleding kunt hergebruiken.

Cornelis van Uitgeeststraat 2
Maandag 11.00 tot 13.00 uur
f Weggeefhuis Kogerveld

GRATIS GEZOND BOOTCAMP/VOETBALLEN
Cruyff Court Kogerveld
Veldbloemenweg
Zondag 10.00 tot 12.00 uur

HERGEBRUIK

WEGGEEFWINKEL ZAASSHOPJE
Het Zaansshopje is een kledingweggeefwinkel, bedacht door een buurtbewoonster. Er is van alles voor verschillende leeftijden. Je bent ook welkom om kleding langs te brengen.

Wijkcentrum de Zuidhoek
Maandag en donderdag 10.00 tot 13.00 uur
Contact: zaansshopje@gmail.com

KRINGLOOPWINKEL DORCAS
Tweedehands goederen van een goede kwaliteit worden door Zaankanters langsggebracht. Ze worden voor een klein bedrag doorverkocht. De opbrengst is voor programma's in Afrika en het Midden-Oosten. Het doel is om mensen te helpen een eigen bestaan op te bouwen.
Paltrokstraat 17. Woensdag t/m zaterdag 10.00 tot 16.00 uur
www.dorcas.nl/winkels/zaandam

ZAANS WEGGEEFHUIS
Louisa Boet: 'We hebben een online facebookgroep met 10.800 leden. Daar zitten ook donateurs bij die regelmatig iets weggeven. We zijn tegen verspilling. Wanneer iets nog goed bruikbaar is, dan kun je het beter doorgeven in plaats van weggoien. Dat geldt ook voor eten. Iedere dag worden er dingen aangeboden. Mensen die het goed kunnen gebruiken, loten dan mee.'

Online vraag en aanbod van spullen, kleding, eten en speelgoed.
f Weggeefhuis Zaandam
www.hetzaanseweggeefhuis.nl

KRINGLOOPWINKEL ZAASTAD
Zuidijk 109. Dinsdag t/m zaterdag 10.00 tot 17.00 uur
www.kringloopwinkelzaanstreek.nl

BEWEGEN VOOR VROUWEN
Voor een betere conditie, lichaamshouding en ontspanning. Gratis.
Wijkcentrum de Zuidhoek
Woensdag 12.30 tot 13.30 uur
Aanmelden: 06 59 93 52 88

ARABISCHE ZUMBA
Buurthuis de Kolk
Woensdag 12.30 tot 13.30 uur
Aanmelden: 06 59 98 27 07

BOKSSCHOOL MOTIVATION4YOU
Oostzijde 388
www.motivationforyou.nl

KRACHT EN VLUGHEID SPORTHAL DE GREEP
Turnen voor volwassenen, bewegen op muziek/aerobics voor ouderen. Ook op locaties in Poelenburg en Hoornseveld.
www.krachtenvlugheid.nl

BOULDERHAL BAZ
Oostzijde 381
www.bazbouldergym.nl

SPORTEN VOOR VROUWEN
Veldboemenweg 8, Kogerveld
Woensdag 19.00 tot 20.00 uur
Contact: Jo-Ann 06 83 02 97 85

SPORTHAL ZAASTAD ZUID
Zaterdag 19.00 uur (voetbal volwassenen)
SK COACHING

Inloopspreekuur Politie en BOA

Speelt er iets waar je geen goed gevoel over hebt? Bijvoorbeeld over huiselijk geweld, overbewoning, drugsoverlast, prostitutie, criminaliteit, of overlast? Kom langs bij het spreekuur van de wijkagenten en wijkboa's bij wijkcentrum De Poelenburcht. Je hoeft geen afspraak te maken. Je kunt ook via politie.nl of 0900-8844 een afspraak maken.

Inloopspreekuur wijkagenten: woensdag 10.00 tot 12.00 uur
Inloopspreekuur boa's: donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Liever anoniem een melding doen?
Dat kan via www.meldmisdaadanoniem.nl.

CREATIEF
HANDWERKROEP WIJKCENTRUM KLEURRIJK
Breien en haken
Dinsdag 10.00 tot 12.00 uur
Contact: 06 59 92 49 5

KOFFIEOCHTEND DE ZUIDHOEK
Kom een praatje maken, tekenen, handwerken of sjoelen.
Woensdag 10.00 tot 11.30 uur

BUURTHUIS KLEURRIJK
Ontmoet elkaar bij een creatieve activiteit.
Donderdag 18.30 tot 22.00 uur

HAKEN MET HANNEKE WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Tijdens het haken oefenen we ook samen Nederlands.
Woensdag 13.30 uur

PARTICIPATE NAAILESSSEN BUURTHUIS DE KOLK
Migrantenvrouwen leren naaien en de Nederlandse taal.
Cursus van 12 weken
Vrijdag 9.30 tot 12.30 uur
Aanmelden: participateorg@gmail.com

FEAZ
Creatieve workshops
Oostzijde 324
www.feazworkshops.com

CULTUUR

WERELDVROUWENKOOR ZINGT SAMEN
Een koor van vrouwen met verschillende culturele achtergronden zingen liedjes uit vele landen.
Wijkcentrum Poelenburcht
Dinsdagavond 3 en 19 september, 1 en 15 oktober (iedere twee weken)
Van 20.00 uur tot 21.45 uur
Facebook: Wereld Vrouwen Zingen Samen
WereldVrouwenZingenSamen

FILOSOFIE
Samen nadenken, analyseren en het ontwikkelen van je idee en mening. We kiezen samen de onderwerpen.
Inloophuis de Bron
4 september en 2 oktober van 10.00 tot 12.00 uur

VIER DE ZONDAG - BUURTHUIS DE KOLK
Iedere vierde zondag van de maand een vrolijk optreden met veel dansplezier.
Muziek 14.30 tot 17.00 uur
Gratis entree
22 oktober en 26 november
De foto-expositie STROOM is tot 15 december te zien bij Buurthuis De Kolk.

ZAANS TONEELHUIS
Cursussen, theatergroepen, voorstellingen, jongereninloop, creatieve workshop voor kinderen, en sociale ontmoetingen.
Cornelis uitgeeststraat 2
www.zaanstoneelhuis.nl

WANDELEN

WANDELROEP KOGERVELD
Start speeltuin Hondsdrafweg
Maandag 10.00 tot 11.00 uur
Contact: Jo-Ann via 06 83 02 97 8

WANDELROEP RONDJE KOLK
Buurthuis de Kolk. Maandag 12.00 tot 13.00 uur. Contact: noes.cornelisse@stichtinglifegoals.nl of 06 55 10 55 63

WANDELING PENNEMES
Bloemgracht 95
Wandeling elke woensdag 10.00 uur
Contact: Jenny Bron via 06 8191 6764
www.gezondnatuurwandelen.nl

NATUURWANDELEN DARWINPARK
De wandeling met een gids door het Darwinpark is gratis. We starten en eindigen bij de stadsboerderij in Zaandam. Aanmelden is niet nodig. Iedere week loop je een nieuwe route van 3 tot 6 kilometer in en rond het Darwinpark. Een natuurkenner vertelt over het park. De Weer 31
Donderdag 10.00 tot 11.00 uur

WANDELROEP WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Samen wandelen we lekker buiten in de buurt. Soms maken we ook een uitstapje.
Donderdag 9.30 tot 13.00 uur
Contact: c.inge@swt.zaanstad.nl of 06 59 96 58 66

SPORT EN BEWEGEN

YOGA VOOR VROUWEN
Buurthuis Kleurrijk
Maandag van 9.15 tot 10.30 uur
Aanmelden: 06 59 92 49 51
Gratis

BOKSEN, KARATE, KICKBOKSEN, ZELFVERDEDIGING BIJ CHOKU GYM

Iwan Nikolov richtte in 1979 Choku Gym op in een eenvoudige sportschool in Poelenburg Zaandam voor boksen en karate. 'Elke week zijn we met onze talenten ergens bij kampioenschappen in Nederland. Iedere maand zijn we in Europa of soms zelfs in andere werelddelen. Dat we 3500 prijzen hebben gewonnen, zegt genoeg. We vechten in de hele wereld voor onze titels. Bij ons leren ze doorzetten en doorbijten. Je stopt pas wanneer de les is afgelopen.

We willen de sporters zelfvertrouwen geven, laten zien dat er doelen zijn. Wij bieden de kans om iets te bereiken via de sport. Het is ook heel belangrijk dat jongeren hun school afmaken. Daar helpen we bij.

Ik doe het voor de kinderen, zodat ze verder komen in de maatschappij. Hier trainen kinderen die vaak de buurt niet uitkomen. Wanneer ze dan op het podium staan en succesvol zijn dat geeft een fijn gevoel. Daar train je hard voor.'
Wachterstraat 21, Zaandam
www.chokuzaandam.nl
Contact: info@choku.nl

► **POELENBURG**
WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Weerpad 1a Zaandam,
tel. 075 614 0703
www.swtzaanstad.nl/poelenburg-watoen-wij/agenda
f Sociaal Wijkteam Zaandam
Poelenburg

INLOOPHUIS DE BRON
Lobeliusstraat 71 Zaandam,
tel. 075 616 2278
www.debronzaaanstreek.nl/activiteiten

LOBELIA
Lobeliusstraat 16, Zaandam

INLOOPHUIS 1 IS SAMEN
Heukelstraat 2 Zaandam,
tel. 06 47 54 31 01
f 1issamen

KRAJICEK PLAYGROUND POELENBURG
Poelenburg 80

BUURTTUIN POELENBURG (De Groene Oase)
Poelenburg 56c
buurttuinpoelenburg@outlook.com

Zaans Natuur en Milieucentrum & stadsboerderij Darwinpark
De Weer 31
www.zaansnatuurmilieucentrum.nl

► **PELDERSVELD**
De Bubbel
Noordzee 61, 1503 AX Zaandam.
tel. 06 47 54 31 01
f De Bubbel Zaandam

► **HOORNSEVELD**
SPAANSNGROEN
Voor werk, opleiding en fijn wonen
Spaansgroenstraat 66 Zaandam

WIJKCENTRUM KLEURRIJK
Panneroodstraat 3
Zaandam, tel. 075 201 0006
f Kleurenbuurt

Tijdstroom
Rode Zee 69

► **ZAANDAM ZUID**
Sporthal Zaandam Zuid
De Weer 26
www.sportbedrijfzaanstad.nl

Wijkcentrum De Zuidhoek
Wilgenstraat 11
tel. 075 204 73 19

WIJKCENTRUM DIRK PRINS
A.G.Verbeekstraat 35
www.dirkprins.nl

► **ROSMOLENWIJK**
BUURTHUIS DE KOLK
Klampersstraat 1, 1502 VP
Zaandam, tel. 075 614 41 61
www.buurthuisdekolk.nl
aanmelden@buurthuisdekolk.nl

► **KOGERVELD**
Meld je aan voor de groepsapp met nieuws over gratis activiteiten in je wijk: Amber (06 83 16 45 30)

BROEDPLAATS AAN DE ZAAAN
Hellema/Motorblok
Oostzijde 381
www.broedplaatsaandezaan.nl

BUURTKAMER
Hof van Holland 63

ZAANS TONEELHUIS
Cornelis van Uitgeeststraat 2
www.zaanstoneelhuis.nl

LOCATIES