

Flexwoningen in Poelenburg: kans voor starters

Schrijf je nu in bij Mijn Dak om op deze woningen te reageren

Halverwege 2026 staan er 172 nieuwe flexwoningen voor starters in Sportpark Poelenburg, vlakbij voetbalclub Rood-Wit. De bouw is nu halverwege. De verwachting is dat de flexwoningen vanaf april worden aangeboden op www.mijndak.nl. Woningcorporaties Rochdale en Parteon wijzen de flexwoningen toe, onder meer op basis van motivatie.

Duurzaam en compleet

De meeste woningen zijn tweekamerappartementen van 40 tot 45 m². Daarnaast zijn er studio's en twee driekamerappartementen. Alle woningen hebben een eigen keuken en badkamer, zijn gasloos en heel goed geïsoleerd. De

zes gebouwen met houten gevels liggen rondom een groene binnentuin.

Milan van stichting Alwaan vindt het een uitnodigende plek: 'De flexwoningen zijn kansrijk om een goede plek te worden waar jongeren graag samenwonen. Dit

zijn mooie woningen, we voelen ons serieus genomen! Bij de bewonersbijeenkomst hebben we meegedacht over deze woningen. Als jongeren hulp nodig hebben bij het inschrijven, dan kunnen ze bij de Stichting Alwaan terecht.'

Goede plek voor starters

Wethouder Harrie van der Laan: 'De kwaliteit van de flexwoningen is goed. Dit is een geweldige kans voor Zaanse jongeren om zelfstandig te wonen.'



De ligging is prima. De bus komt hierlangs en je woont vlakbij sportvelden.'

Eric Nagengast, directeur Vastgoed bij Rochdale: 'We noemen het flexwoningen omdat ze makkelijk te verplaatsen zijn. Ze blijven hier in elk geval vijftien jaar. Bewoners kunnen hier echt samen iets opbouwen. De gemeenschappelijke ruimtes en de binnentuin helpen daarbij.'

Monique Kwaak, directeur-bestuurder bij Parteon: 'Door onze krachten te bundelen willen we hier samen met

bewoners een sterke gemeenschap bouwen. Ons doel: Zaanse jongeren een goede start en een veilig en betrokken thuis bieden.'

Voorrang voor Zaanse starters

Jongeren en starters hebben het extra moeilijk om woonruimte te vinden. De wachttijd is lang. Harrie van der Laan: 'Daarom zijn we blij met deze 172 woningen. Driekwart van de woningen gaat naar jongeren en starters uit Zaanstad. Er is zoveel behoefte aan jongerenwoningen. We verwachten veel interesse.'

Mijn Dak

Vanaf 18 jaar kun je je inschrijven bij www.mijndak.nl. Woon je de afgelopen tien jaar tenminste zes jaar achter in elkaar in Zaanstad? Of heb je een arbeidscontract bij een Zaanse bedrijf? Dan kun je het label Zaanse Starter aanvragen bij Rochdale, Parteon en ZVH. Je hebt dan voorrang.



Vanaf 1 maart 2026 betaald parkeren bij Oost Dorsch

Op het parkeerterrein bij het appartementencomplex Oost Dorsch in Poelenburg geldt vanaf 1 maart 2026 betaald parkeren.

Betaald parkeren geldt van maandag tot en met zaterdag van 09.00 tot 19.00 uur met uitzondering van zon- en feestdagen. Bewoners van de Oost Dorsch hebben recht op een parkeervergunning.

Meer informatie over betaald parkeren en de tarieven zie www.zaanstad.nl, zoekwoord betaald parkeren.

Met koffie naar een nieuwe toekomst Een leertraject dat deuren opent

'We werken vaak met mensen die geen recente werkervaring hebben. Wij coachen mensen op wat ze wel kunnen. Via ons leerwerktraject krijgen deelnemers zelfvertrouwen en doen ze ervaring op,' aldus Perry van Sococo. Deze organisatie leidt mensen met afstand tot de arbeidsmarkt op voor de koffiebranche.

Indra van Werkom begeleidt mensen naar werk en zet daarvoor onder meer leerwerktrajecten in. 'Soms is de taal een drempel. Soms is iemand verlegen. Met het traject van 12 weken, zie je dat de dynamiek van een werkplek veel oplevert. Plezier, zelfvertrouwen en kansen op een baan.'

Perry van Sococo legt uit waarom juist koffie zo'n krachtig middel is. 'Koffie verbindt. Iedereen verdient een eerlijke kans. We trainen mensen als barista (koffiespecialist), in gastvrijheid, communicatie en sociale vaardigheden. Het gaat om wat iemand wél kan. Je ziet ze groeien. Veel deelnemers vinden na afloop werk en blijven daar ook.'

Gladys: 'Ik kwam weinig buiten, nu voel ik me sterk.'

Gladys (44) uit Oeganda woont bijna tien jaar in de Brandaris. 'Werk vinden was heel moeilijk, zeker met kleine kinderen.' Via Werkom kwam ze in

het traject terecht. Drie maanden lang werkte ze twee dagen per week bij Coffee & Go op het Stadhuis en bij de Omgevingsdienst. 'We leerden bijvoorbeeld latte, cappuccino en flat white maken. Ook gezonde broodjes, kassa en afwassen. Eerder zat ik

alleen thuis. Nu heb ik collega's, contact met mensen en plezier. De reacties op mijn werk zijn goed. Ik ben heel blij. Er is een grote kans dat ik hier betaald werk krijg. Dat zou heel mooi zijn.'

Nasnet: 'Mijn droom is een eigen koffiezaak.'

Nasnet (35) vluchtte tien jaar geleden uit Eritrea. Ze kwam in Friesland in een dorpje waar alleen Friezen woonden. Ze voelde zich daar alleen.

'Iedereen sprak Fries dus ik kon ook geen Nederlands oefenen. Werk vinden lukte niet.' Sinds 2022 woont ze in de flat Perim.

'Ik wil graag een eigen koffiezaak beginnen met Eritrese koffie. Door het leerwerktraject heb ik geleerd om verschillende koffies te maken, gezonde broodjes te bereiden en met klanten te praten. Alles gaat in het Nederlands. Dat vind ik leuk. Ik heb altijd een glimlach om mijn mond. Je leert om rustig te blijven wanneer mensen ongeduldig zijn. In Eritrea brand je zelf de koffiebonen, daarna maal je ze. Met een speciaal apparaat kun je dan heerlijke en sterke koffie maken. Hier gaat alles met apparaten. Ik weet nu dat ik eerst meer ervaring nodig heb voor mijn eigen zaak. Daarom ga ik werk zoeken in een koffiezaak.'

Meer informatie

Ga eens langs bij Spaansgroen, Spaansgroenstraat 66 in Zaanandam om te informeren wat er aan leerwerktrajecten mogelijk is.



Pact Zaandam-Oost

In Zaandam-Oost gaat het met veel mensen goed. Maar met een relatief groot deel van de inwoners in Zaandam-Oost gaat het niet zo goed als in de rest van de stad en Nederland. Deze mensen hebben elke dag zorgen over geld. Over hun gezondheid. De veiligheid in hun buurt. Over hun toekomst. Of die van hun kinderen.

Er is een kloof: als je geboren wordt in de ene buurt, heb je een beter leven, leef je langer en gezonder en heb je meer kansen dan in een andere buurt. In de wijken van Zaandam-Oost is de kansongelijkheid het grootst. In het Pact Zaandam-Oost werken we hard aan het bieden van meer kansen op een goede toekomst.

Bewoners, gemeente en meer dan 40 organisaties hebben afspraken gemaakt: we werken twintig jaar lang samen om de wijken van Zaandam-Oost

sterker te maken. Dat is precies een generatie.

Zo zorgen we dat de kinderen dezelfde kansen krijgen. We beloven ons extra in te zetten en houden elkaar aan de afspraken. Dat staat in het Pact Zaandam-Oost.

Zie ook www.pactzaandamoost.nl. Eind 2025 was er een bewonersavond over vijf jaar Pact. Bekijk de video met voorbeelden van vijf jaar Pact op YouTube (kanaal Pactzaandamoost).



Kinderopvangmakelaar

Hulp bij het vinden van een goede plek voor je kind

‘Het Pact heeft als doel dat kinderen op een hoger niveau starten op de basisschool. Voor- en vroegschoolse educatie helpt daarbij. Daarom zetten we ook een kinderopvangmakelaar in.’

Youssra is sinds september kinderopvangmakelaar. ‘Ik help ouders die vragen hebben over kinderopvang. Bij de Ouder- en Kindclub spreek ik veel moeders. Ze komen vaak naar me toe met de vraag: “Wat doe je precies als kinderopvangmakelaar?”.

Drempels en onzekerheid
‘Veel ouders weten niet hoe ze kinderopvang moeten regelen. Wat kost het? Hoe werkt de toeslag? En er zijn toch overal wachtlijsten? Door de kinderopvangtoeslagenaffaire zijn veel ouders bang om een toeslag aan te vragen.

Waarom kinderopvang zo belangrijk is
Bij de Ouder- en Kindclub hoort Youssra regelmatig dat kinderen moeite hebben met samen spelen en dat ze sterk aan hun moeder hangen.



‘Op de kinderopvang leren ze juist veel: taal, samen spelen, zelfvertrouwen. Als ze dan naar groep 1 gaan, hebben ze een voorsprong. Dat vertel ik aan moeders.’

Praktische hulp: van kosten tot inschrijven
Moeders die (vrijwilligers)werk willen doen of een opleiding willen volgen, hebben vaak veel vragen over de kinderopvang.

Meer weten?
Bel Youssra op 06 52 83 38 54 of mail y.lahmej@pactzaandamoost.nl.

‘Ik bereken hun eigen bijdrage, vraag de kinderopvangtoeslag voor ze aan en pas wijzigingen aan. Zo weten ouders precies waar ze aan toe zijn. Ook heb ik veel contact met kinderopvanglocaties, waardoor ik snel weet waar nog plek is. Dat is voor ouders vaak lastig om zelf uit te zoeken.’

Extra steun voor de komende jaren

Het Rijk blijft investeren in Zaandam-Oost

Het Rijk heeft besloten om de steun aan Zaandam-Oost voort te zetten. Dat betekent dat onder meer de verlengde leertijd doorgaat én wordt uitgebreid.

Kinderen gaan vijf uur per week extra naar de basisschool. Ook komt er meer huiswerkbegeleiding en nog meer aandacht voor jongerenwerk.

Jongeren in het voortgezet onderwijs krijgen extra les in sport, cultuur en techniek en extra lessen taal en rekenen. Ook komen er extra Ouder- en Kindclubs voor ouders met jonge kinderen.

De Opleiding in de Wijk wordt uitgebreid met meer klassen. Dit is een gratis MBO-opleiding voor mensen

vanaf 27 jaar zonder vooropleiding.

En er komt een informatiepunt in de wijk voor arbeidsmigranten. Hier kunnen gezinnen terecht met vragen in hun eigen taal.

Zo werken we verder aan gelijke kansen in Zaandam-Oost.

Samen werken aan een veilige buurt

Zwaar illegaal en verboden consumentenvuurwerk kan grote schade aanrichten. Het is gevaarlijk voor buurtbewoners als er een grote voorraad ligt opgeslagen in een woning, berging of garagebox.

Tijdens de controles rond de jaarwisseling werd 107 kilo vuurwerk aangetroffen en in beslaggenomen. De personen zijn aangehouden.

Bij de vuurwerkcontroles werd ook een speurhond ingezet. De controles vonden plaats bij bergingen en

garageboxen waar vuurwerkoverlast was of waar eerder explosieven zijn aangetroffen. Alleen wanneer er bij deze controles drugs of explosieven werden aangetroffen, werd de politie ingeschakeld.

Meer rust in de wijk
De afgelopen twee jaar is weinig vuurwerk gevonden. Dat is geen toeval. Jongerenwerk, SK Coaching, de politie en het Interventieteam hebben veel geïnvesteerd in contact met jongeren en bewoners. Tijdens de oudejaarswisseling waren er veel

jongerenwerkers op straat die onder het motto van “Niet in mijn wijk” het gesprek aangingen. Ze liepen samen met tientallen jongeren die daarvoor waren gecoacht. SK Coaching organiseerde een drukbezochte avond in de sporthal. Ook Vaders en Zonen en NextGen waren op straat actief zodat het een relatief rustige jaarwisseling werd.

Een compliment aan iedereen die hieraan heeft bijgedragen! Het was opvallend rustig op straat met weinig vuurwerk en weinig mensen op straat.



Heb je het idee dat er iets niet klopt?

Meld het dan. Dan zoeken politie, woningcorporatie of de gemeente uit wat er aan de hand is.

Melding maken van mogelijke overbewoning, illegale prostitutie, een hennepkwekerij of drugshandel kan bij de woningcorporatie, gemeente, politie (0900-8844) of via www.meldmisdadiganoniem.nl. Of stuur een mail naar interventieteam@zaanstad.nl.

TOP OF FLOP



Sandra Bellekom
Vrijwilliger buurtthuizen en Prakkie eten over

Flop: Geen verlichting bij het skatepark en gevaar bij de flats

Ik woon al ruim dertig jaar in Peldersveld: eerst in de flat Pharus, nu in de Barkstraat.

Het skatepark in het Darwinpark is prachtig voor de jeugd. In de zomer zijn ze daar tot laat in de avond. Maar in de winter is het al rond vijf uur schemerig en er is géén verlichting.

Dan trekken jongeren de wijk in en ontstaat overlast. Ouders weten niet altijd waar hun kinderen rondhangen. Ik heb al vaker gevraagd om verlichting bij het skatepark. Misschien moeten er nog meer meldingen komen voordat dit er komt?

Een ander aandachtspunt is: Bij de flats loop je het risico dat er vanaf de galerij een brandende sigaret, een luier of een vuilniszak naar beneden wordt gegooid. In de nacht is er zelfs wel eens een brandende bank naar beneden gegooid. Dat is levensgevaarlijk. Je zou bewoners meer bewust moeten maken van het risico. Iedereen wil hier veilig wonen. Hou het samen netjes. Rond de buurthuizen ligt vaak zwerfvuil. Wij vrijwilligers ruimen het regelmatig op, maar we kunnen niet alles. Hier mag ook meer aandacht voor komen.

Top: Jongerenwerk en samen helpen

Ik werk als gastvrouw in buurtcentrum De Poelenburcht. En bij de Zuidhoek en Kleurrijk spring ik bij als er extra hulp nodig is.

Het is hartstikke leuk werk. Je leert veel mensen kennen, vooral overdag. Dan komen er veel buurtbewoners die eenzaam zijn, en een praatje waarderen. De jongerenwerkers doen goed werk. In de buurthuizen Poelenburcht en Zuidhoek komen veel jongeren langs. Dat is goed. Ze hebben daar een veilige plek waar ze welkom zijn.

Ook ben ik vrijwilliger bij Stichting Prakkie Eten Over. Wij helpen mensen die nét niet in aanmerking komen voor de Voedselbank. Eén keer per week delen we gratis brood uit.

Onder de vrijwilligers zijn ook mensen die soms nauwelijks een warme maaltijd hebben. Daarom kook ik op de uitdeeldag vaak in het buurthuis, of ik geef iemand een prakkie mee.

AGENDA ZAANDAM OOST

MIS JE IETS IN DIT OVERZICHT? NEEM DAN
CONTACT OP MET [INFO@PACTZAANDAMOOST.NL](mailto:info@pactzaandamoost.nl)

NIEUWS UIT JE WIJK:

 PACTZAANDAMOOST

 PACTZAANDAMOOST

[PACTZAANDAMOOST.NL](https://pactzaandamoost.nl)



[Aanpak](#) [Doe mee](#) [Agenda](#) [Actueel](#) [Over ons](#)

WE ZIEN JE IN ZAANDAM-OOST

Pact is een samenwerkingsprogramma waarin bewoners, organisaties en overheid samenwerken om gelijke kansen te creëren voor alle kinderen en inwoners in Zaanstad-Oost. Het richt zich op thema's als jeugd, participatie en armoede, wonen, veiligheid en gezondheid.

[Lees meer over Pact](#)

[Hoe kan ik helpen?](#)

[Activiteiten in de wijk](#)

[Onze aanpak](#)

Nieuwe agenda

Op de vernieuwde website www.pactzaandamoost.nl vind je ook de digitale agenda. Je kunt makkelijk zoeken op activiteit en buurt.



Ouder en kindclub

De Ouder en Kindclub is voor kinderen van nul tot maximaal vier jaar en hun ouders. 'We starten met puzzelen, voorlezen is ook een vaste activiteit. Daarna spelen en knutselen we, eten fruit en ruimen samen op.'

Locaties en aanmelden

POELENBURG - WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Maandag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden Maryam 06 59 99 47 58.
Dinsdag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden Vanessa 06 59 99 88 41.

ROSMOLENWIJK - BUURTHUIS DE KOLK

Dinsdag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden Rahma 06 59 98 27 07.
Vrijdag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden bij Maryam 06 59 99 47 58.

PELDESVELD & HOORNSEVELD - BUURTHUIS KLEURRIJK

Maandag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden Sevim 06 83 86 36 37.
Woensdag en donderdag 9.15 uur tot 11.15 uur.
Aanmelden bij Hersiyo 06 14 44 32 17.

ZAANDAM-ZUIDWIJKCENTRUM - DE ZUIDHOEK

Woensdag, donderdag en vrijdag 9.15 tot 11.15 uur.
Woensdag Sevim 06 83 86 36 37.
Donderdag Rebecca 06 59 95 45 23.
Vrijdag Vanessa 06 59 99 88 41.

KOGERVELDWIJK - KOGERVELDSCHOOL (INGANG FREEKIDS)

Woensdag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden bij Maryam 06 59 99 47 58.

Leergeld Zaanstad

Een computer, een bureau met stoel en een fiets zijn belangrijk voor kinderen om goed te kunnen leren. Heb je als ouder of verzorger te weinig geld om schoolspullen te betalen? Stichting Leergeld Zaanstad helpt graag. Zie www.leergeldzaanstad.nl

KINDEREN

HUISWERKBEGELEIDING

HUISWERKKLAS WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Voor leerlingen bovenbouw basisschool en onderbouw middelbare school. Kun jij hulp gebruiken bij je huiswerk? We helpen je graag gratis.
Groep 7 en 8: maandag en donderdag van 15.30 tot 17.30 uur
Voortgezet onderwijs: dinsdag 16.00 tot 18.00 uur, woensdag 16.00 tot 18.00 uur
Contact: Siebe Koot, s.koot@swt.zaanstad.nl of 06 5997 3287

STUDYLOUNGE

DE BUURTKAMER HOF VAN HOLLAND 63

Klok kijken, rekenen, Nederlandse taal
Huiswerkbegleiding voor 4 t/m 13 jaar
Woensdag 15.00 tot 16.00 uur

KINDERACTIVITEITEN

HEMLAB

Wetenschapslaboratorium voor kinderen. Workshops op zaterdag-middag en in vakanties.
Jaarkaart via ZaansePas/Meedoen Zaanstad Met de ZaansePas 2,50 en 50% korting op cursus.
www.hemlab.nl

DE KOOKCLUB DE BUBBEL

Kinderen vanaf 8 jaar maken samen met Ruth van de Bewonerscommissie Brandaris een lekker gerecht. Ruth: 'De kinderen en ik bedenken samen wat we gaan koken. De ene keer is het iets zoets, de andere keer iets gezonds. Op school leren ze rekenen, en meten en wegen. Het is zo leuk dat ze hier leren om een breuk toe te passen. Dan snappen ze wat de helft of een derde is. Ze ontdekken ook wat gezond is.'
Vrijdag 16.00 tot 18.00 uur
Aanmelden verplicht:
ruth.rdebubbel@gmail.com
 Kookclubdebubbel

KINDEREN EN JONGEREN

FUN FACTORY

SPORTHAL DE GREEP

Kindermiddag dinsdag 15.00 tot 17.00 uur. Aanmelden Jo-Ann 06 83 02 97 85

KINDERWERK

Leuke naschoolse activiteiten voor basisschoolkinderen

SPORTHAL GIBRALTAR

Maandag 15.30 tot 16.30 uur groep 1/2 (Beweegwende)

SPORTHAL SCHAARSVEN (DE WEER)

Dinsdag 15.00 tot 16.30 uur groep 7/8 (Beweegbende)

SPORTHAL PANNEROODSTRAAT

Woensdag 15.30 tot 16.30 uur groep 5/6 (Beweegwende)

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Maandag 15.00 tot 16.30 uur Groep 3/4 (FunSkillMix)

Donderdag 15.00 tot 16.30 uur Groep 1/2 (FunSkillMix)

Donderdag 15.00 tot 17.00 uur Groep 5/6 (Girlzz)

Vrijdag 15.00 tot 16.00 uur Groep 5 t/m 8 (Boyyz)

Vrijdag 16.00 tot 19.00 uur Groep 5 t/m 8 (Girlzz & Boyzz)

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Maandag 15.00 t/m 16.30 uur groep 3/4 (FunSkillMix)
Dinsdag 15.00 tot 16.30 uur groep 5 en 6 (FunnSkillMix)
Woensdag 15.00 tot 16.30 uur groep 5 en 6 (FunSkillMix)
WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT
Woensdag 15.00 tot 16.30 uur Groep 5/6 (Girlzz)
BUURTHUIS DE KOLK
Dinsdag 15.00 tot 16.30 uur Groep 3 t/m 5 (FunSkillMix)
 Kinderwerkzaandam

3/4 (FunSkillMix)

Dinsdag 15.00 tot 16.30 uur groep 5 en 6 (FunnSkillMix)

Woensdag 15.00 tot 16.30 uur groep 5 en 6 (FunSkillMix)

WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Woensdag 15.00 tot 16.30 uur Groep 5/6 (Girlzz)

BUURTHUIS DE KOLK

Dinsdag 15.00 tot 16.30 uur Groep 3 t/m 5 (FunSkillMix)

 Kinderwerkzaandam

SPORT

ZAANSE EXPERIENCE

IEDERE SCHOOLVAKANTIE

Gratis Sport, Cultuur en Lifestyle activiteiten voor kinderen van 2 t/m 17 jaar. Info en aanmelden op www.zaanse-experience.nl.

KRACHT EN VLUGHEID SPORTHAL DE GREEP

Peutergym, gym voor kinderen, turnen voor de selectie.
Ook op locaties in Poelenburg en Hoornseveld.
www.krachtenvlugheid.nl

SPORT SK COACHING

Voetbal, boksen en andere sport- en spelactiviteiten. Voor jongeren van 10 tot 23 jaar.

VOETBALVELDJE ACHTER BRANDARIS

Maandag 15.00 uur

BUURTHUIS DE BUBBEL

Dinsdag 16.15 tot 18.15 uur (voor meiden basisschool)

Dinsdag 18.30 tot 20.30 uur (voor meiden voortgezet onderwijs)

Woensdag en vrijdag 18.00 uur (vanaf 14 jaar)

GYMZAAL DE SPIEGEL

Vrijdag 16.30

ÖZYAKUP VELDJE, GOETHARTSTRAAT

Zaterdag 15.00 uur

KRAJICEK PLAYGROUND

POELENBURG

Zondag 15.00 uur

SPORTHAL ZAASTAD ZUID

Zaalvoetbal en sport/spel

Donderdag 16.00 uur (ism Jongerenwerk)

Zaterdag 17.30 uur

Zaterdag 19.00 uur

Zaalvoetbal vanaf 15 jaar

SK ROSMOLENBUURT ROGGEPLEIN

Woensdag en vrijdag 15.00 uur

SK CRUYF COURT VIJFHOEK

Dinsdag en zaterdag 15.00 uur

SK KOGERVELD VELDJE HOFWIJK

Dinsdag 15.00 uur

www.skcoaching.net

 SK Coaching

PEUTER EN KLEUTERFIT SPORTBEDRIJF ZAASTAD

Voor kinderen van 2 t/m 5 jaar

www.sportbedrijfzaanstad.nl

PEUTERFIT

GYMZAAL VELDBLOEMENWEG 6

Dinsdag 9.15 tot 10.00 uur en 10.00 tot 10.45 uur

KLEUTERFIT

GYMZAAL NOORDERVEN

Woensdag 14.45 tot 15.30 uur en 15.30 tot 16.30 uur

Inschrijving per cursus 1 euro per les

SPORTBUURTWERK SPORTBEDRIJF ZAASTAD

In verschillende gymzalen is er sport-buurtwerk.

Kijk op www.sportbedrijfzaanstad.nl/

sportstimulering voor het programma.

GYMZAAL VELDBLOEMENWEG 6

maandag 14.45-15.45 uur

GYMZAAL KLIPPERSTRAAT 2

maandag 15.00-16.00 uur

woensdag 15.30-16.30 uur

GYMZAAL LINDELAAN 2

maandag 16.30-17.30 uur

GYMZAAL TJOTTERLAAN 4

dinsdag 16.30-18.00 (jongeren 13+)

GYMZAAL DE WEER 10 (KLEUTERS)

donderdag 15.30-16.30 uur

GYMZAAL WIBAUTSTRAAT 73

donderdag 17.00-18.00 uur

GYMZAAL ROSMOLEN 103

vrijdag 14.30-15.30 uur

GYMZAAL RODE ZEE 69



Neurodiversiteitscafé

'We organiseren regelmatig een ontmoeting voor mensen die neurodivers zijn.'

Tamar diende via Bewoner aan Zet een plannetje in om een neurodiversiteitscafé te organiseren. Veel mensen stemden op dit idee, dus het gaat nu echt van start.

Tamar: 'Denk aan autisme, ADHD/ADD, dyslexie, dyscalculie. Ze verwerken de informatie op een minder bekende manier. Bijvoorbeeld bij het leren, lezen, rekenen, concentreren. Je zou moeite kunnen hebben met overzicht houden, mondelinge of schriftelijke

communicatie. Wellicht heb je last van faalangst en stress omdat je je misschien anders voelt.

Daarom organiseren wij regelmatig een gezellige bijeenkomst of lezing bij Lobelia waar iedereen zichzelf kan zijn. En waar we rekening houden met elkaar.'

Lobelia, Lobeliusstraat 16 in Zaanstad
Zaterdag 28 maart
van 19.00 tot 22.00 uur.

vrijdag 16.15-17.15 uur

CULTUUR

SURINAAMSE SCHOOL VOOR KINDEREN VAN 8 T/M 12 JAAR

Kunst en cultuur workshops
info@desurinaamseschool.nl

SOLUTION DANCE CENTRE

Hiphop en Afro dansschool
www.solutiondancecentre.com

ZAANS TONEELHUIS TONEELLESSEN THEATERMIJN

Voor kinderen van 6 tot 20 jaar
www.theatermijn.nl

JONGEREN

JONGERENWINKEL

Wil je chillen met vrienden, nieuwe mensen ontmoeten, gamen, rappen, sporten en/of heb je vragen over werk, opleiding, geld of gezondheid?

JONGERENWINKEL WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Vanaf 12 jaar: maandag t/m donderdag 16.00 tot 18.00 uur, zondag 17.30 tot 20.30 uur
Vanaf 16 jaar: maandag t/m donderdag 18 tot 21 uur, zondag 16 tot 20 uur
Contact: Aziz 06 48 98 09 25
JONGERENWINKEL WIJKCENTRUM KLEURRIJK
Vanaf 12 jaar
Zondag t/m vrijdag 15.00 tot 17.00 uur
Vanaf 15 jaar
Maandag, woensdag en zondag 18.00 tot 21.00 uur
Dinsdag 19.30 tot 21.00 uur
Vrijdag 16.00 tot 21.00 uur
Contact: a.malawauw@swt.zaanstad.nl of 06 81 45 96 91
📱 swt_kleurrijk
JONGERENWINKEL WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Woensdag 19.00 tot 21.00 uur
📱 swt_jongerenwerk

STUDIEZALEN

Op Pascal Zuid en het Zuiderzee College krijgen leerlingen twee middagen per week huiswerkbegeleiding. Coaches helpen bij samenvattingen maken, het maken van een cv en bij het vinden van een stage. Gastsprekers vertellen over hun werk. Leerlingen hebben hier een rustige plek om te studeren.
www.studiezalen.com

JONGERENINLOOP KOGERVELD ZAANS CULTUURHUIS

UNIT is een tienerinloop in Kogerveld waar jongeren komen chillen. Er zijn activiteiten en workshops. Het is een leuke ontmoetingsplaats en de plek voor een goed gesprek.
Donderdag 15.30 tot 17.30 uur
Contact: Lucas 06 47 16 37 07
📱 swtz_melanie

MEIDEN

GIRLZZ GROEP

Lijkt het jou leuk om iedere week met andere meiden verschillende activiteiten uit te voeren? Kom dan naar Girlzz! Het zijn gezellige, leerzame en leuke middagen.
GIRLZZ WIJKCENTRUM KLEURRIJK
Dinsdag 17.00 tot 19.00 uur (middelbare school)
Donderdag 15.00 tot 17.00 uur groep 7/8
Contact Cagla 06 59 94 20 64
GIRLZZ WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT
Vrijdag 15.00 tot 17.00 uur (groep 7/8)
Vrijdag 17.00 tot 19.00 uur (middelbare school)
GIRLZZ WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Woensdag 15 tot 17 uur (groep 7/8)
Woensdag 17.00 tot 19.00 uur

(middelbare school)
Zondag 16.00 tot 19.00 uur (vanaf 16 jaar)
Aanmelden: y.lahmej@swt.zaanstad.nl
📱 swtz_meidenwerk

SK COACHING INLOOP BUURTHUIS DE BUBBEL

‘Bij De Bubbel doen we iets creatiefs met de meiden, we maken cupcakes, of kijken films. Af en toe huren we een gymzaal. We voetballen, volleyballen, de meisjes kiezen zelf wat ze leuk vinden.’
Dinsdag 16.15 tot 18.15 uur (voor meiden basisschool)
Dinsdag 18.30 tot 20.30 uur (voor meiden voortgezet onderwijs)
📱 SK coaching

VOLWASSENEN

HULP EN INFORMATIE

MOEDERS VAN ZAANDAM

Ben jij of ken jij een (alleenstaande) moeder die extra hulp nodig heeft? Meld je dan bij het Sociaal Wijkteam in jouw buurt voor Moeders van Zaandam.
www.swtzaanstad.nl

SPAANSGROEN

Heb je vragen over werk, stage of een vervolgopleiding? Over wonen en je buurt? Kom langs bij Spaansgroen! Je hoeft geen afspraak te maken. Via Opleiding in de Wijk kunnen bewoners van 27 jaar of ouder gratis een opleiding volgen. Er zijn ook leerwerktrajecten.
Open: Maandag 9.00 tot 14.00 uur
Dinsdag t/m donderdag 9.00 tot 16.00 uur
Contact: spaansgroen@pactzaandamoost.nl
Tel. 06 58 00 23 46
Spaansgroenstraat 66, Zaandam

SPREEKUR WIJKMANAGER DE BUBBEL

Willemien Munchow is iedere woensdag van 9.00 tot 11.00 uur aanwezig. Ook voor hulp bij aanvragen van projecten in je wijk.

DE HOOFDZAAK BUURTCENTRUM VELDSCHUIT

Voor en door bewoners met een psychische kwetsbaarheid
ONTMOETINGSCAFE DE VERBINDING
Maandag 10.00 tot 12.00 uur
Dinsdag 14.00 tot 16.00 uur
Donderdag 10.00 tot 12.00 uur
SAMEN STERKER TEGEN DEPRESSIE
Maandag 14.00 tot 16.00 uur
1e maandag van de maand
TREK IN HERSTEL
Voor mensen met eetproblemen
Eerste dinsdag van de maand
11.00 tot 13.00 uur
OPEN INLOOPAVOND VOOR JONGEREN
Woensdag 19.00 tot 21.00 uur
iedere twee weken
INLOOP KOFFIE EN WANDELEN
Dinsdag 16.00 uur
Donderdag 11.00 uur
Veldbloemenweg 6c
TEKENEN OP MUZIEK
Tweewekelijks op vrijdag 10.00 tot 13.00 uur
www.dehoofdzaak.org

GRATIS JURIDISCH ADVIES WIJKCENTRUM DIRK PRINS

Van een advocaat
Woensdag, alleen op afspraak.
Contact: Marja via 06 50 44 58 78

HULP BIJ BRIEVEN EN WEBSITES

Heb je een vraag over: websites van de overheid en gemeente, DigiD aanvragen en gebruiken, belasting en toeslagen, QR-codes of brieven lezen en begrijpen? Of wil je taal- en computerlessen? Maak dan een afspraak met het Informatiepunt van De Bieb.
Bel of stuur een WhatsApp naar (075) 617 22 52
Bereikbaar maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur
Je hoeft geen lid te zijn van de Bieb en

de hulp is gratis!

INLOOOSPREEKUR, PAPIERMOLEN EN WOONMOLEN

Heb je een vraag over je zorgverzekering, een toeslag of uitkering? Of heb je hulp nodig bij een betalingsachterstand? Wil je je inschrijven voor een woning? Of een aanvraag indienen voor je kind voor een gratis sportclub? Heb je hulp nodig om iets online te regelen?
De Papiermolen is voor hulp bij de administratie. De Woonmolen is voor vragen over wonen. Je hoeft geen afspraak te maken voor het inloopspreekuur.

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Maandag en woensdag 9.00 tot 12.00 uur (Papiermolen)
Woensdag 9.00 tot 12.00 uur (op afspraak, Woonmolen)
WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Maandag en donderdag 8.45 tot 11.30 uur (Papiermolen)
WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT
Dinsdag en donderdag 9.30 tot 11.00 uur
Contact: team10@swt.zaanstad.nl of 075 727 10 50

SOCIAAL SPREEKUR

Hulp bij het invullen of begrijpen van brieven, formulieren, de administratie, etc.
INLOOPHUIS DE BRON
Donderdag 10.00 tot 12.00 uur
TUJSTROOM RODE ZEE 69
Woensdag 9.00 tot 13.00 uur
Donderdag 9.00 tot 12.00 uur
Hulp bij administratie.
Aanmelden: 075 72 71 053

INLOOOSPREEKUR SOCIAAL WIJKTEAM KOGERVELD

Hof van Holland 63
Woensdag 9.00 tot 11.30 uur
SINT JOZEF KERK
Donderdag 9.30 tot 11.30 uur
SOCIAAL WIJKTEAM ROSMOLENWIJK KLAMPERSSTRAAT 1
Dinsdag, woensdag en donderdag 9.30 tot 11.30 uur (inloopspreekuur)
WIL JE IETS ONDERNEMEN IN DE WIJK?
Maandag 13.00 tot 14.00 uur



Taalcafé De Sluis nu ook in De Zuidhoek

‘Het taalcafé is een laagdrempelige manier om Nederlands te oefenen,’ vertelt Michelle van Deursen. ‘We bestaan sinds 2015. Inmiddels zijn er zeven taalcafé’s in Zaanstad waar nieuwkomers samen met vrijwilligers praten over allerlei onderwerpen. Zo leer je beter Nederlands. Je hoeft je niet aan te melden.’

Er is nu ook een taalcafé in buurthuis De Zuidhoek. Iedere dinsdagavond van 19.00 tot 21.00 uur.
‘We ontvangen op de nieuwe locatie veel bewoners uit Zaandam-Oost. Het werkt heel goed,’ zegt Michelle. ‘We hebben zes vrijwilligers,

Spreekuur opbouwwerker Mirjam

TOESLAGENAFFAIRE DE BUBBEL

Hulp met invullen van formulieren
Vrijdag van 10.00 tot 11.30 uur

LEREN/TAALLES

COMPUTERLES WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Leer gratis de computer en het Internet te gebruiken.
Dinsdagochtend en donderdagmiddag
Aanmelden via het Informatiepunt van De Bieb
Contact: 075 617 22 52 (maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur)
www.debieb.nl/debiebacademy

COMPUTERHULP BUURTHUIS DE KOLK

Zie www.buurthuisdekolk.nl

TAAL IN DE WIJK WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT & WIJKCENTRUM KLEURRIJK

We oefenen gratis de Nederlandse taal in een kleine groep. Bel ons welke dag en tijd het beste uitkomt. Aanmelden via het Informatiepunt van De Bieb.
Contact: 075 617 22 52 (maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur)
www.debieb.nl/taal-wijk

TAALGROEP KOGERVELD HOF VAN HOLLAND 63

PLEZIER MET TAAL BEGINNERS
Dinsdag 10.30 tot 12.00 uur
Contact: Taha 06 83 01 10 12
TAALLES
Vrijdag 9.30 uur
Contact: Taha 06 83 01 10 12

TAALCAFE DE SLUIS

Nieuwkomers oefenen bij Taalcafé De Sluis met vrijwilligers de Nederlandse taal.
SAENTOREN, ANKERSMIDPLEIN 2
Dinsdag 19.00 tot 21.00 uur
Vrijdag 14.00 tot 16.00 uur
ROZENHOF, ROZENGRACHT 6-8
Donderdag 10.00 tot 11.30 uur
ZUIDHOEK, WILGENSTRAAT 11
Dinsdag 19.00 tot 21.00 uur
www.taalcafedesluis.nl

TAALLES BUURTHUIS DE KOLK

Voor mensen met migratieachtergrond
Dinsdag 9.30 tot 12.00 uur
Aanmelden PARTICIPATE
06 46 95 49 11

TAALLES VOOR VROUWEN SULTAN AHMETMOSKEE

Vrouwen praten over onderwerpen waarmee ze de taal kunnen oefenen. Verschillende niveaus.
Woensdag 10.00 tot 12.00 uur
Contact: Hayriye 06 28 36 96 46

TAALCAFE ICBS DE WINDROOS

Nederlandse les voor buurtgenoten. Verschillende niveaus.
Iedere donderdag 8.30 tot 10.00 uur.

TAALGROEP KLEURRIJK

Vrije inloop. Samen de Nederlandse taal leren lezen, spreken.
Vrijdag 10.00 tot 11.15 uur

TAAL MET JAN/KARIN WIJKCENTRUM ZUIDHOEK

Maandag: 10.00 tot 11.30 uur (voor vrouwen) (Karin)
Dinsdag 10.00 tot 12.00 uur (voor mannen) (Jan)
Contact Karin 06 12 42 16 16

PARELKORRELS TAAL EN INBURGERING

INLOOPHUIS DE BRON
Woensdag 9.00 tot 12.00 uur
Vrijdagavond 19.00 tot 21.00 uur

TAALLES NEDERLANDS WIJKCENTRUM DIRK PRINS

Voor mensen met een migratie-achtergrond. Gratis op diverse tijdstippen en op verschillende niveaus.
info@dirkprins.nl.

ONTMOETEN

INLOOPHUIS 1 IS SAMEN

In het inloophuis komen buurtbewoners voor de gezelligheid. Samen doe je spelletjes, maak je een praatje of ga je knutselen. Regelmatig zijn er extra activiteiten. Heukelstraat 2
Maandag, donderdag, vrijdag en zondag 13.00 tot 16.00 uur
Facebook: Inloophuis 1 is Samen

KOFFIEMIDDAG DE BUBBEL

Inloop voor vrouwen
Maandag 12.00 tot 17.00 uur

GROEPSGESPREK INLOOPHUIS DE BRON

Vrouwen vertellen wat ze meemaken. Een leuke manier om de Nederlandse taal te verbeteren.
Maandag en vrijdag 11.30 tot 13.00 uur

THEEMIDDAG VOOR VROUWEN WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Woensdag 14.00 tot 16.00 uur

BUURTPUNT BUURTHUIS DE KOLK

(Buurtbewoners komen gezellig bij elkaar) om iets creatiefs te doen, samen te praten en lunchen.
Maandag 9.30 tot 13.00 uur
Aanmelden: 06 59 98 27 07

THEEMIDDAG VOOR VROUWEN BUURTHUIS KLEURRIJK

Kom gezellig langs en neem je buurvrouw mee!
Dinsdag 13.30 tot 15.00 uur

ZAANS TONEELHUIS

Vrouwenochtend
Woensdag 10.00 tot 12.00 uur
www.bloekogerveld.nl

MANNENGROEP WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Een gezellige ochtend voor mannen met een kopje koffie/thee.
Woensdag 10.00 tot 12.00 uur



Wijkdiner en theater

Op 25 april, 16 mei en 20 juni kun je bij het **Zaans Cultuurhuis terecht voor een buurtmaaltijd en aansluitend een theatervoorstelling.**

‘Eten en theater zijn allebei activiteiten die op een leuke manier mensen met elkaar verbinden.’ Nathalie van het Sociaal Wijkteam Kogerveld: ‘Bewoners en vrijwilligers geven regelmatig aan dat verbinding in deze tijd hard nodig is. Daarom zijn ze blij met de nieuwe activiteit.’

Het Sociaal Wijkteam Kogerveld en het Zaans Cultuurhuis organiseren eens per maand een buurtmaaltijd. Samen met vrijwilligers maken ze een lekkere buurtmaaltijd. Het wijkdiner kost vijf euro. Aanmelden kan via Jo-Ann 06-83029785 of Nathalie 06-83254683.

Wil je ook naar de voorstelling dan kun je een combi kaartje reserveren via www.zaanscultuurhuis.nl.



075 304 00 33

SOEPUURTJE BUURTHUIS DE KOLK

Woensdag 12.00 tot 13.00 uur
Kosten: 1 euro per persoon
Aanmelden: 06 59 98 27 07

SOEPUURTJE WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Vrije inloop, kosten 1 euro.
Woensdag 12.00 tot 13.00 uur

BUURTMAALTIJD WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Een driegangen maaltijd bij Wijkcentrum De Poelenburcht. Kosten: 5 euro per persoon (kinderen 1,5 euro) Donderdag 17.30 uur
Aanmelden is verplicht
Contact: receptie Poelenburcht, tel. 075 727 1050

BUURTMAALTIJD BUURTHUIS DE KOLK

Kosten: 6 euro per persoon
Vrijdag inloop 17.30 uur
Inschrijven: tot een dag van tevoren aan de bar bij Buurthuis de Kolk.

CREATIEF

CREA BEA BUURTHUIS DE KOLK

Breien en haken onder het genot van kopje koffie of thee.
Maandag 13.00 tot 14.30 uur
Aanmelden: 06 59 98 01 71

HANDWERKGROEP WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Breien en haken.
Dinsdag 10.00 tot 12.00 uur

HAKEN MET HANNEKE WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Tijdens het haken oefenen we ook samen Nederlands.
Woensdag 13.30 uur

HANDWERKCLUB ZUIDHOEK

Naaien, haken of breien.
Donderdag 13.00 tot 17.00 uur

PARTICIPATE NAAILESSSEN BUURTHUIS DE KOLK

Migrantenvrouwen leren naaien en de Nederlandse taal.
Cursus van 12 weken
Vrijdag 9.30 tot 13.00 uur
Aanmelden: participteorg@gmail.com

FEAZ

Creative workshops
Oostzijde 324
www.feazworkshops.com

CULTUUR

WERELDVROUWENKOOR ZINGT SAMEN

Een koor van vrouwen met verschillende culturele achtergronden zingen liedjes uit vele landen.
Wijkcentrum De Poelenburcht
Dinsdagavond 3, 17 en 31 maart, 14 en 28 april, 12 en 26 mei
Van 20.00 uur tot 21.45 uur

Buurtmaaltijden

Bij de buurthuizen De Poelenburcht, Zuidhoek, Kleurrijk en De Kolk wordt er regelmatig gekookt voor de bewoners. Zo ontmoeten mensen elkaar. En je eet een gezonde maaltijd. Vrijwilligers begeleiden de buurtmaaltijden. Wil je meedoen als vrijwilliger of mee eten? Zie de agenda voor de buurtmaaltijden.

BUURTPUNT WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Het is een gezellige bijeenkomst waar je samen kunt praten, eten en iets creatiefs kan doen.
Woensdag 9.30 tot 13.00 uur
Contact: c.inge@swt.zaanstad.nl of 06 59 96 58 66

KOFFIEOCHTEND DE BUBBEL

Kom langs voor een praatje bij de koffie.
Woensdag 11.00 tot 12.30 uur

KOFFIEOCHTEND WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Donderdag 10.00 tot 11.30 uur

KLETS EN KNUTSEL KOGERVELD BUURTCENTRUM DE VELDSCHUIT

Gezellig doen we samen een spelletje of we knutselen.
Donderdag 14.00 tot 16.00 uur

KOFFIE-UCHTEND DE ZUIDHOEK

Kom een praatje maken, tekenen, handwerken of sjoelen.
Woensdag 10.00 tot 11.30 uur

KOFFIE-INLOOP BUURTHUIS DE KOLK

Woensdag 10.30 tot 11.30 uur

VROUWENGROEP BUURTHUIS KLEURRIJK

Ontmoet elkaar bij een creatieve activiteit.
Donderdag 18.30 tot 22.00 uur
Contact: 06 59 98 01 71

SURINAAMSE VROUWENGROEP BUURTHUIS DE KOLK

Donderdag iedere oneven week van 19.15 tot 21.15 uur

INLOOP INLOOPHUIS DE BRON

Ontmoet buurtbewoners bij een gratis kopje koffie of thee en wat lekkers.
Donderdag 10.00 tot 12.00 uur

MANNEN VAN WAARDE WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Vrijdag 13.00 tot 15.00 uur
Aanmelden: 06 59 95 11 62

KLETS/SPELLETJESCAFE HOFWIJK

3e vrijdag van de maand
15.00 tot 17.00 uur
Hof van Holland 63

DE HUISKAMER

Voor een praatje, dansje of spelletje. Het gaat om het gezellig samenzijn.
BUURTHUIS KLEURRIJK
vrijdag 10.00 tot 13.00 uur

BUURTHUIS DE ZUIDHOEK

zaterdag 13.00 tot 16.00 uur
WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT
zondag 13.00 tot 16.00 uur

STICHTING ALWAAN LOBELIA

Met een kopje koffie/thee ga je met elkaar in gesprek over ontwikkelingen in de samenleving.
Vrijdag 19.00 tot 21.00 uur

ZAANSE VROUWENKR8 WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Vrouwen uit diverse landen ontmoeten elkaar. We praten over onze cultuur, opvoeding en gezondheid. Soms is er een gast spreker.
Vrijdag 10.00 tot 12.00 uur

CREARUIMTE PHARUS

Samen vuil prikken rond de flat is ook heel gezellig. En je maakt je buurt schoon. Doe je mee?
Zaterdag 10.30 tot 12.00 uur

VROUWENGROEP WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Ontmoeten, Nederlandse taal oefenen, spelletjes spelen en gezellig eten. Kleine kinderen zijn ook welkom.
Zaterdag 16.00 tot 19.00 uur
Contact: 06 59 98 01 71

SAMEN ETEN

BUURTPUNT BUURTHUIS KLEURRIJK

Creative activiteit met aansluitend een lunch. Dinsdag 9.30 tot 13.00 uur.

KANTINETAFELLUNCH BUURTHUIS DE KOLK

Lars kookt met zijn team een warme lunch Kosten: 4,50 per persoon.
Dinsdag 12.30 tot 13.30 uur
Aanmelden: bij de bar

BUURTMAALTIJD BUURTHUIS KLEURRIJK

Eet je gezellig mee? Een gezonde, lekkere maaltijd. Het eten is altijd halal. Kosten: 4 euro per persoon (kinderen tot 12 jaar betalen 1 euro).
Dinsdag 17.00 tot 19.00 uur
Aanmelden is verplicht: 06 59 98 01 71 of direct bij Kleurrijk

SOEP HET MOTORBLOK

Woensdag 12 uur soep maken, 13 uur samen opeten.
4 euro (soep en vers broodje)
Aanmelden Kim 06 16 28 37 71

SOEP IN ZUID WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Een chef uit de buurt kookt verse soep
Kosten: 1 euro
Woensdag 11.30 tot 12.30 uur
Aanmelden bij de balie of

Facebook: Wereld Vrouwen Zingen Samen

WereldVrouwenZingenSamen

FILOSOFIE

Samen nadenken, analyseren en het ontwikkelen van je idee en mening. We kiezen samen de onderwerpen. Inloophuis de Bron. Aanmelden dcdebron@outlook.com.

SALSA WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Gratis
Vrijdag 15.00 tot 16.00 uur
Aanmelden: 06 59 95 11 62

VIER DE ZONDAG - BUURTHUIS DE KOLK

Iedere vierde zondag van de oktober en november een vrolijk optreden met veel dansplezier. Muziek 15.00 tot 17.00 uur. Vrijwillige bijdrage

ZAANS CULTUURHUIS

Cursussen, theatergroepen, voorstellingen, jongereninloop, creatieve workshop voor kinderen, en sociale ontmoetingen.
Cornelis van Uitgeeststraat 2
www.zaanstoneelhuis.nl

WANDELEN

WANDELGROEP KOGERVELD

Start speeltuin Hondsdrafweg
Maandag 10.00 tot 11.00 uur
Contact: Nathalie 06 83 25 46 83

WANDELING START BUURTHUIS DE KOLK

Woensdag 9.30 tot 10.30 uur
Vrijdag 11.00 tot 13.00 uur (ook voor mensen met een rollator)
Aanmelden: 06 59 98 27 07

WANDELING PENNEMES

Bloemgracht 95
Wandeling elke woensdag 10.00 uur
Contact: Jenny Bron via 06 8191 6764
www.gezondnatuurwandelen.nl

WANDELGROEP WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Samen wandelen we lekker buiten in de buurt. Soms maken we ook een uitstapje. Donderdag 9.30 tot 13.00 uur. Contact: c.inge@swt.zaanstad.nl of 06 59 96 58 66

WANDELGROEP KLEURRIJK

Start Wijkcentrum Kleurrijk
Donderdag 13.30 uur
Contact geerlinks@gmail.com en martjoke@hetnet.nl

NATUURWANDELEN ZAANDAM-ZUID

De wandeling met een gids of wandelbegeleider van Sportbedrijf Zaanstad door Zaandam-Zuid is gratis. We starten en eindigen bij Zwembad De Slag (Koningsgeelstraat3) in Zaandam. Aanmelden is niet nodig. Iedere week loop je een nieuwe route van 3 tot 6 kilometer in de buurt. Vier keer per jaar loopt een natuurgids mee en vertelt over de natuur.
Donderdag 10.00 tot 11.00 uur.



Bewoner aan Zet

Via Bewoner aan Zet kunnen bewoners hun buurt leuker, socialer, duurzamer en mooier maken. Je kunt samen met buurtgenoten iets leuks ondernemen. Zie www.bewoneraanzetzaandamoost.nl

Samen lezen brengt toneel tot leven

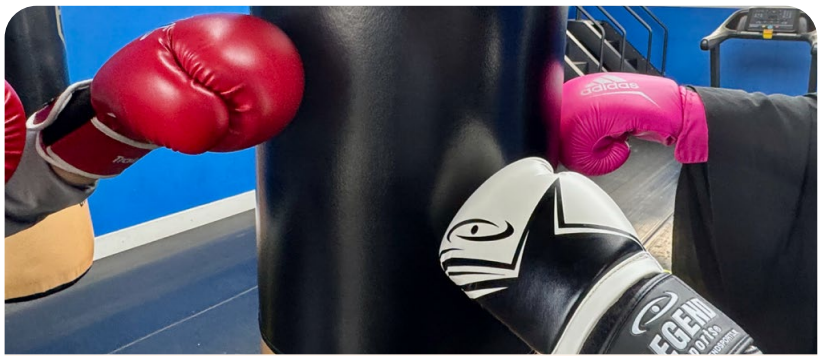
Heleen van Wiechen diende eerder via Bewoner aan Zet een plan in om samen met buurtbewoners toneelteksten te lezen. Tien bijeenkomsten later is het duidelijk: dit smaakt naar meer.

‘Negen keer kwamen we bij iemand thuis, de laatste bijeenkomst was in het Zaans Cultuurhuis. Het is zó leuk dat we ermee doorgaan. Er is een groep die terugkomt. En zij nemen weer nieuwe mensen mee.’

Lees meer op FB/Instagram Pactzaandamoost over samen toneelteksten lezen.

Interesse om mee te doen?

Mail info@heleenvanwiechen.nl



Niya Sport: samen fit en sterk

Sporten voor vrouwen in een veilige omgeving

Samya en Nabila: ‘We hebben Niya Sport opgezet omdat we als jonge moeders zelf hebben ervaren wat sport kan doen.’ Sinds januari 2025 geven ze sportlessen voor vrouwen. De belangstelling groeit snel. Inmiddels doen al meer dan honderd vrouwen mee.

‘Vrouwen met en zonder hoofddoek voelen zich hier welkom,’ vertelt Samya. ‘Er is oppas voor de kinderen, zodat moeders echt even tijd voor zichzelf hebben.’

Sporten gaat verder dan bewegen, zeggen ze. ‘Als je niet beweegt, maak je je lichaam ziek. Bewegen is goed voor je zelfvertrouwen en je leert luisteren naar je lichaam. Tijdens de lessen moedigen we elkaar aan en geven we complimenten. Je merkt dat vrouwen sterker worden: lichamelijk én mentaal.’

De sfeer is warm en veilig. ‘We houden rekening met blessures

en passen oefeningen aan als dat nodig is. Het gaat niet alleen om sport, maar om verbinding. De vrouwen kijken naar elkaar om. Ze komen blij binnen en gaan nóg blijer naar huis. Dat gun je iedereen.’

Blooksven 16 Zaandam
Zie de agenda voor de dagen en tijden.

Lees meer hoe de vrouwen Niya Sport ervaren op FB en Instagram Pactzaandamoost.
@niya_sport_coaching of WhatsApp 06 57 49 19 05

BOULDERHAL BAZ

Oostzijde 381
www.bazbouldergym.nl
Contact: marcelloenrico@hotmail.com

NIYA SPORT VOOR VROUWEN

BLOOKSVEN 16
Gratis proefles
Maandag 9 uur BBB
Maandag 10 uur Zaktraining
Dinsdag 9 uur Abs, booty & stretch
Woensdag 9 uur Boksfrit
Woensdag 10 uur Krachttraining
Woensdag 17 uur Kickboks meiden
Woensdag 18 uur Kickboks vrouwen
Donderdag 9 uur Indoor Bootcamp
Vrijdag 9 uur Kickboks vrouwen
Vrijdag 10 uur BBB
Zondag 10 uur Indoor Bootcamp
Zondag 11 uur Kickboks Meiden
@niya_sport_coaching
Whatsapp: 0657491905

YOGA VOOR VROUWEN BUURTHUIS KLEURRIJK

Maandag van 9.15 tot 10.30 uur
Donderdag 9.45 uur tot 11.00 uur.
Aanmelden: 06 59 98 01 71
Gratis

YOGA 50+ BUURTHUIS DE ZUIDHOEK

Maandag 20.00 tot 21.00 uur
Aanmelden 06 40 26 61 25
Gratis proefles
Kosten 4 tot 10 euro (afhankelijk van aantal deelnemers)

KOERSBAL WIJKCENTRUM DIRK PRINS

Bevordert het bewegen bij senioren op een veilige manier.
Dinsdag 14.00 tot 16.00 uur

WIJKCENTRUM KLEURRIJK ZUMBA

Dinsdag 13.30 tot 14.15 uur
STOELGYM SPORT EN SPEL
Dinsdag 13.00 tot 13.30 uur
De activiteiten zijn gratis.
Aanmelden: 06 59 97 22 42

SPORT FIT VOOR SENIOREN

Kom langs en neem een proefles
Sporthal de Struijk, Oostzijde 132
Dinsdag van 9.45 tot 10.45 uur en van 11.00 tot 12.00 uur

KRACHT EN VLUGHEID SPORTHAL DE GREEP

Turnen voor volwassenen, bewegen op muziek/aerobics voor ouderen.
Ook op locaties in Poelenburg en Hoornseveld.
www.krachtenvlugheid.nl

SPORTEN VOOR VROUWEN

Veldbloemenweg 8, Kogerveld
Woensdag 19.00 tot 20.00 uur
Contact: Jo-Ann 06 83 02 97 85

BEWEGEN VOOR VROUWEN

Gymzaal Tjortterlaan/Panneroodstraat
Woensdag 20.00 tot 21.00 uur
Gymzaal De Weer
Vrijdag 19.30 tot 20.30 uur
2 euro per les
Sportbedrijf Zaanstad

PILATES VOOR SENIOREN

Grond oefeningen en ontspanning
Bloemgracht 56.
Vrijdag 9.30 tot 10.30 en 11.00 tot 12.00 uur

GRATIS GEZOND BOOTCAMP/VOETBALLEN

Cruyff Court Kogerveld
Veldbloemenweg
Zondag 10.00 tot 12.00 uur

HERGEBRUIK

KRINGLOOPWINKEL DORCAS

Tweedehands goederen van een goede kwaliteit worden door Zaankanter langsggebracht. Ze worden voor een klein bedrag doorverkocht. De opbrengst is voor programma's in Afrika en het

WEGGEEFHUIS KOGERVELD

Het Weggeefhuis Kogerveld is iedere maandagochtend bij het Zaans Cultuurhuis. Hier kunnen bewoners elkaar ontmoeten met een kopje koffie of thee. Veel mensen komen spullen langsbrengen die ze niet meer gebruiken. Ze zoeken ook iets uit. Het is mooi dat je spullen en kleding kunt hergebruiken. Cornelis van Uitgeeststraat 2
Maandag 11.00 tot 13.00 uur
Weggeefhuis Kogerveld

Fietsles

Fietsen is gezond en een betaalbaar vervoermiddel. Daarom organiseren we fietsles voor volwassenen, verkeersvoorlichting en fietsles op school.

Interesse? Mail dan naar info@pactzaandamoost.nl.

Zie ook de video over de fietsles op YouTube Pact Zaandam-Oost

Midden-Oosten. Het doel is om mensen te helpen een eigen bestaan op te bouwen.

Paltrokstraat 17. Woensdag t/m zaterdag 10.00 tot 16.00 uur
www.dorcas.nl/winkels/zaandam

KRINGLOOPWINKEL ZAA NSTAD

Zuidijk 109. Dinsdag t/m zaterdag 10.00 tot 17.00 uur
www.kringloopwinkelzaanstreek.nl

ZAANS WEGGEEFHUIS

Online vraag en aanbod van spullen, kleding, eten en speelgoed.
Weggeefhuis Zaandam
www.hetzaanseweggeefhuis.nl

FIETSWERKPLAATS KOGERVELD

Een leuke band? Losse ketting? Gebroken spaak? Gratis kleine reparaties. Wel betaal je de materiaalkosten.
Woensdag 10.00 tot 12.00 uur
Buurtkamer De Hofwijk, Hof van Holland 63

PRAKKIE OVER 075

Prakkie over helpt mensen met een laag inkomen die moeilijk rond kunnen komen. Gratis brood en eten wordt verdeeld via loting in de Facebookgroep.
www.stichtingprakkieover075.nl
groep Stichting Prakkie over 075 met Prakkie Eten over 075

SPORT EN BEWEGEN

BOKSEN, KARATE, KICKBOKSEN, ZELFVERDEDIGING BIJ CHOKU GYM

Iwan Nikolov richtte in 1979 Choku Gym op in een eenvoudige sportschool in Poelenburg Zaandam voor boksen en karate. ‘Elke week zijn we met onze

talenten ergens bij kampioenschappen in Nederland. Iedere maand zijn we in Europa of soms zelfs in andere werelddelen. Dat we 3500 prijzen hebben gewonnen, zegt genoeg. We vechten in de hele wereld voor onze titels. Wachterstraat 21, Zaandam
www.chokuzaandam.nl
Contact: info@choku.nl

Inloopspreekuur Politie en BOA

Speelt er iets waar je geen goed gevoel over hebt? Bijvoorbeeld over huiselijk geweld, overbewoning, drugsoverlast, prostitutie, criminaliteit, of overlast?

Kom langs bij het spreekuur van de wijkagenten en wijkboa's bij wijkcentrum De Poelenburcht. Je hoeft geen afspraak te maken. Je kunt ook via politie.nl of 0900-8844 een afspraak maken.

Inloopspreekuur wijkagenten:
woensdag 10.00 tot 12.00 uur

Inloopspreekuur boa's:
donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Liever anoniem een melding doen?
Dat kan via
www.meldmisdadaanoniem.nl

Colofon

Via het Pact werken meer dan 40 organisaties samen met de bewoners in Zaandam Oost. Ze willen een betere toekomst voor de wijk en meer kansen voor kinderen. Het gaat om extra aandacht voor jeugd, veiligheid, armoede & participatie, gezondheid en fijn wonen. In Pact Post vertellen bewoners en professionals wat het Pact in de praktijk betekent.

Info@pactzaandamoost.nl - Design: Indrukwekkend.

LOCATIES

► **POELENBURG**
WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT
Weerpad 1a Zaandam,
tel. 075 614 0703
www.swtzaanstad.nl/poelenburg-watoen-wij/agenda
f Sociaal Wijkteam Zaandam Poelenburg

INLOOPHUIS DE BRON
Lobeliusstraat 71 Zaandam,
tel. 075 616 2278
www.debronzaanstreek.nl/activiteiten

LOBELIA
Lobeliusstraat 16, Zaandam

KRAJICEK PLAYGROUND POELENBURG
Poelenburg 80

INLOOPHUIS 1 IS SAMEN
Heukelstraat 2 Zaandam,
tel. 06 47 54 31 01
f lissamen
BUURTTUIN POELENBURG (De Groene Oase)
Poelenburg 56c
buurttuinpoelenburg@outlook.com

ZAANS NATUUR EN MILIEUCENTRUM, WATERSPEELTUIN, FAMILY VILLAGE & STADSBOERDERIJ DARWINPARK
Twiskeweg 90
www.zaansnatuurmilieueentrum.nl

GEZONDHEIDSCAFÉ
Locatie kanovereniging De Geuzen
Ma t/m wo van 9.00 tot 16.00 uur
Geuzenpad 1 Zaandam

► **PELDERSVELD DE BUBBEL**
Noordzee 61, 1503 AX Zaandam
tel. 06 47 54 31 01
f De Bubbel Zaandam

► **HOORNSEVELD SPAANS GROEN**
Voor werk, opleiding en fijn wonen
Spaansgroenstraat 66 Zaandam

WIJKCENTRUM KLEURRIJK
Panneroodstraat 3
Zaandam, tel. 075 201 0006
f Kleurenbuurt

TIJSTROOM
Rode Zee 69

► **ROSMOLENWIJK BUURTHUIS DE KOLK**
Klompersstraat 1, 1502 VP
Zaandam, tel. 075 614 41 61
www.buurthuisdekolk.nl
aanmelden@buurthuisdekolk.nl

► **ZAA NDAM ZUID BUURTHUIS DE DOORBRAAK**
Prinsenstraat 43
Tel. 06 23 01 27 77

SPORTHAL ZAA NDAM ZUID
De Weer 26
www.sportbedrijfzaanstad.nl

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Wilgenstraat 11
tel. 075 204 73 19

WIJKCENTRUM DIRK PRINS
A.G.Verbeekstraat 35
www.dirkprins.nl

► **KOGERVELD**
Meld je aan voor de groepsapp met nieuws over gratis activiteiten in je wijk: Jo-Ann 06 83 02 97 85

BROEDPLAATS AAN DE ZAA N
Hellema/Motorblok
Oostzijde 381
www.broedplaatsaandezaan.nl
www.hetmotorblok.nl

BUURTKAMER
Hof van Holland 63

ZAANS CULTUURHUIS
Cornelis van Uitgeeststraat 2
www.zaanscultuurhuis.nl