



Darwinparkfestival 5 september verbindt heel Zaanstad

Een gratis festival vol muziek, ontmoeting en verrassingen



Op zaterdag 5 september verandert het skatepark in het Darwinpark weer in een bruisend festivalterrein. Festivalleiders Yasin Serin en Gerard Lommerse organiseren het Darwinparkfestival voor de zesde keer.

'Het festival is er voor alle inwoners van Zaanstad. We willen zoveel mogelijk mensen enthousiast maken om te

komen. Daarom is het programma heel divers en geschikt voor alle leeftijden. Je wordt verrast, bent lekker actief bezig of geniet van eten, muziek en ontmoetingen.'

Muziek uit alle windstreken

Om 13.00 uur begint het festival met het open podium, waar talent uit Zaan-dam-Oost centraal staat. Daarna volgen

optredens van onder meer Miss Beulah met Surinaams-Caribische muziek, de Turkse zangeres Melis Erdogan, de jaren 90-dancegroep 2 Brothers on the 4th Floor, Orchestre Partout, waarin Nederlandse muzikanten met nieuwkomers samen optreden, en de laatste act is Zaanse rapper Nino. De avond wordt afgesloten met een speelfilm.

Ook tussen de optredens blijft het park vol muziek. Koor aan de Zaan, de rondlopende brassband Urban Culture Movement en het ZFC Orkest zorgen ervoor dat er de hele dag muziek te horen is.

Proeven, doen en ontdekken

Bezoekers kunnen genieten van gerechten uit onder meer de Surinaamse, Turkse, Syrische, Indiase en Nepalese keuken. Ook zijn er vegetarische en veganistische gerechten, terwijl jongeren poffertjes en friet verkopen.

Daarnaast zijn er volop workshops en activiteiten. Van ebru schilderen (Turkse watermerkmkunst), henna, schminken en massages tot theater, comedy,



storytelling en sport. Bij verschillende informatiestands kun je zelf aan de slag, bijvoorbeeld met een fietsreparatieworkshop of een interactieve activiteit over discriminatie.

Verhalen die verbinden

In de verhalentent staat dit jaar de doorwerking van het slavernijverleden centraal. Anis de Jong van DeltaDua is de regisseur. Met verhalen, gedichten, dans en muziek delen negen deelnemers hun persoonlijke ervaringen.

Bezoekers kunnen ook meedoen aan workshops over Surinaamse hoofd-doeken en hoofdtoeien en kennismaken met het wandkleedproject Draden van

het Slavernijverleden van het Zaanse Museum. Verder is er een dansoptreden van Solution Dance Centre en wordt door Iven Gudogham in de verhalen tent voorgelezen aan kinderen, zoals verhalen over Anansi de spin.

'Door al deze activiteiten maak je kennis met werelden waar je anders misschien niet snel mee in aanraking komt', zeggen Yasin en Gerard. 'We hopen dat bezoekers nieuwe talenten ontdekken, elkaars cultuur leren kennen en vooral genieten. Dat is waar het Darwinparkfestival om draait: mensen samenbrengen.'

Zie ook www.darwinparkfestival.nl.

Arena075 moet meer worden dan alleen wonen

In Sportpark Poelenburg staan 172 nieuwe flexwoningen. Driekwart daarvan is bestemd voor jongeren en starters uit Zaanstad. Je kunt je inschrijven via www.mijndak.nl. Woningcorporaties Rochdale en Parteon hebben de bewoners geselecteerd op hun motivatie. De zes gebouwen liggen rond een groene binnentuin waar bewoners elkaar kunnen ontmoeten en activiteiten organiseren.

Achttien bewoners krijgen daarbij een belangrijke rol als aanvoerders. Zij begeleiden nieuwe bewoners en helpen activiteiten opzetten.

Aziz Kurt is actief in de groep Community & ontmoeting. 'Er zijn vier groepen: Community & ontmoeting, Gezonde leefomgeving & onderhoud, Communicatie online & offline en Sport & beweging.

We hebben samen de naam Arena075 bedacht. De gebouwen staan in de vorm van een arena. Jongeren zijn vaak trots op hun stad. Door het stadsnummer 075 erbij te zetten, is het ook een topnaam voor de socials.'

In de verschillende groepen ontstonden veel ideeën om jongeren bij hun nieuwe woonplek te betrekken.

'Milan wil bijvoorbeeld een workshop geven over schimmel en vocht. Veel jongeren weten nog niet hoe belangrijk een gezonde leefomgeving is.'

Bewoners beslissen mee

'We gaan veel activiteiten organi-

seren. Een trainer van Halter geeft bijvoorbeeld vechtsportlessen aan vrouwen en mannen, zodat zij zich veiliger voelen. Via een QR-code kunnen bewoners meebeslissen over workshops en activiteiten en zelf ideeën aandragen. We willen dat bewoners zich gehoord voelen.

Ik ga zelf workshops over gezonde voeding geven. In de zomer laat ik zien hoe je ijs maakt met minder suiker. Ook maak ik gezonde snacks en gezondere varianten van bekende gerechten. Zo wil ik laten zien dat gezond eten ook heel lekker kan zijn.

Ik heb zelf ervaren hoeveel verschil gezonde voeding en een gezonde leefstijl maken. Daarom wil ik anderen motiveren om bewuster te leven en beter voor zichzelf te zorgen.'

Aziz hoopt dat Arena075 meer wordt dan een woonplek. 'Het is onze droom dat iedereen hier de kans krijgt om aan zichzelf te werken en zich veilig en prettig voelt. Als bewoners de sleutel krijgen, delen we ijs uit en wisselen we ideeën uit over de inrichting van hun woning.

Er komen mooie voorzieningen, zoals picknicktafels, een pooltafel en misschien sporttoestellen. Ook is er een keuken en een vergaderruimte die bewoners kunnen reserveren. Zo krijgen starters en jongeren volop kansen om zich verder te ontwikkelen.'



Latifa's naaiatelier

Drie dagen per week krijgen bewoners naailes in Latifa's naaiatelier in buurtcentrum De Poelenburcht. De lessen zijn onderdeel van het participatietraject. Het is een veilige plek om te leren, te groeien en elkaar te ontmoeten. Een belangrijk doel van het Pact Zaandam-Oost is om mensen mee te laten doen en je kansen te vergroten op een baan.

Latifa: 'De vrouwen leren hier van alles: een kussen maken, patronen tekenen en kleding repareren. We beginnen met iets makkelijk, zoals een kussen. Daarna maken ze een tas. Zo leren ze stap voor stap werken met de naaimachine.' Latifa ziet de vrouwen groeien. 'In het begin is alles nieuw: de stof, de machine en het patroon. Maar na een tijdje maken ze hun eerste kledingstuk. Ze zijn trots op zichzelf, en terecht.'

Het doel van het atelier is om vrouwen zelfstandiger te maken. 'Sommigen kwamen eerder nauwelijks het huis uit. Hier ontmoeten ze andere vrouwen, krijgen ze een fijn ritme en oefenen ze hun Nederlands. Voor veel vrouwen is het een droom om later met dit vak werk te vinden. Hier zetten ze de eerste stap.'

Interesse? Meld je aan bij Esther via 06 59 92 88 09.

Kinderburgemeester Bashar Mal: ‘Buitenactiviteiten waar iedereen aan mee kan doen’

Bashar Mal (11) zit op de Herman Gorterschool en woont met zijn ouders, twee oudere zussen en broer in Zaandam-Zuid. In groep 7 bezocht zijn klas het stadhuis voor het project Bouw je eigen stad.

‘We moesten een plan bedenken om de stad beter te maken. Ik wilde voorzitter worden. Andere kinderen vonden dat goed, omdat ik goede plannen had. Mijn vriend was de woordvoerder. Via de speaker vertelde ik wat wij wel en niet wilden. Daarna mocht iedereen stemmen. Ik voelde me echt een voorzitter.’

Na afloop kreeg de klas een flyer over de verkiezing van de eerste kinderburgemeester van Zaanstad. ‘Daar wilde ik wel aan meedoen.’

Van schoolproject naar kinderburgemeester

Samen met zijn zus maakte Bashar een filmpje van één minuut in een speeltuin. ‘Mijn vader stuurde het naar de gemeente. Er waren 79 filmpjes ingestuurd. Eerst dacht ik dat ik het nooit zou worden. Toen werd ik gebeld dat ik bij de laatste zes zat. Dat heb ik meteen aan iedereen in de wijk verteld.’

Minder mobiel, meer buitenspelen

‘Mijn plan is om buitenactiviteiten te organiseren voor kinderen die veel op hun telefoon zitten. Dat is niet goed voor je ogen. Online gebeuren ook veel nare dingen. Je kunt beter buiten spelen of huiswerk maken.’ Op school ziet Bashar kinderen die weinig contact hebben met anderen. ‘Dat is niet leuk. Iedereen wil met iemand spelen, maar



sommige kinderen durven dat niet te zeggen.’ Daarom bedacht hij buiten-speeldagen met gemengde teams. ‘De begeleiders maken de teams, zodat iedereen mee kan doen. Je kunt ook iets winnen. Dan doen kinderen sneller mee.’

Trots op zijn nieuwe rol

Van de 3.244 stemmen kreeg Bashar er 752. ‘Toen burgemeester Jan Hamming ineens de klas binnenkwam om mij te feliciteren, schrokken we allemaal. Nu ben ik heel trots op mezelf.’ In de wijk kreeg hij veel leuke reacties. ‘Op sociale media waren er ook minder leuke reacties, maar daar trek ik me niet veel van aan. De meeste reacties zijn positief.’

Als kinderburgemeester gaat Bashar mee naar activiteiten in de stad. ‘Bijvoorbeeld naar het Museum of Humanity en De Bullekerk. Dat vind ik heel stoer. Ik luister naar mensen en zij kunnen mij vragen stellen. Ik hoop dat de gemeente mijn idee voor buiten-speeldagen gaat uitvoeren.’

Later wil hij misschien de politiek in. ‘Al hoor ik wel dat je veel moet vergaderen en dat het soms saai is.’ Zijn grootste wens blijft hetzelfde. ‘Ik wil dat kinderen die eenzaam zijn of het moeilijk hebben vooruitgaan. Al zijn het er maar een paar.’

Heb je een vraag voor Bashar? Mail naar kinderburgemeester@zaanstad.nl.

TOP OF FLOP



Gönül en Dilek

Vrijwilligers Gönül en Dilek over Kidsclub Perim

Vorig jaar werd aan bewoners gevraagd om Box 8 in flatgebouw Perim te vullen met activiteiten. Ook tijdens het drukbezochte zomerfeest konden bewoners zich aanmelden om mee te helpen. Dilek kwam met het idee voor een Kidsclub. ‘Veel kinderen groeien tweetalig op. Extra ondersteuning bij taal en huiswerk zou goed zijn. De Kidsclub is er gekomen, maar het is te veel werk om daarnaast ook bijles te organiseren.’

Top: Kidsclub

Dilek vindt de Perim een fijne flat. ‘Mensen zijn aardig en letten in de speeltuin op elkaars kinderen. Buiten is het schoon, zeker vergeleken met andere flats.’

De Kidsclub begon een jaar geleden op woensdagmiddag. ‘Het was meteen een groot succes. Veel kinderen vinden knutselen, tekenen en kleuren leuk.’

Gönül, vrijwillig beheerder van Box 8, zorgt dat de ruimte netjes blijft. ‘Er is veel belangstelling. Oudere kinderen willen graag lezen, maar we hebben nog geen boeken. We hopen dat er een boekenkast komt.’

Dilek ziet dat de activiteiten bewoners dichter bij elkaar brengen. ‘We hebben ook een bingoavond georganiseerd. Bewoners vonden het geweldig en vroegen of we dat vaker konden doen. Zo bouw je een band op met elkaar en leer je elkaar beter kennen. Maar daarvoor hebben we wel meer vrijwilligers nodig.’

Flop: Te weinig waardering

Gönül en Dilek missen waardering voor hun vrijwilligerswerk. ‘Sommige ouders zien de Kidsclub als oppas en halen hun kinderen te laat op. Het is bovendien moeilijk om vrijwilligers te vinden. Mensen hebben vaak goede ideeën, maar uiteindelijk komt niemand in actie.’

Volgens Gönül helpt waardering om vrijwilligers vast te houden. ‘Vroeger kregen vrijwilligers nog waardebonnen. Dat werd steeds minder. Als mensen zich niet gewaardeerd voelen, haken ze af.’

Dilek, alleenstaande moeder met twee banen, ziet dat de Kidsclub eigenlijk een vaste begeleider nodig heeft. ‘Soms komen er wel dertig kinderen. Dat is te veel voor ons om goed te begeleiden. Een vaste medewerker kan activiteiten voorbereiden die passen bij verschillende leeftijden. We hopen dat meer mensen willen helpen om de ontmoetingsruimte en speelplaats levendig en gezellig te houden. Kom vooral langs en meld je aan.’

Spaak: leren, ontmoeten en maken

Nieuwe ontmoetingsplek

‘De fiets is zo’n krachtig middel. Je kunt er ontzettend veel mee doen.’

Romee Nicolai vertelt enthousiast over Spaak aan Blooksven 26 in Zaandam. ‘Vanaf september wordt dit een plek waar bewoners uit Zaandam-Oost elkaar ontmoeten, leren en samen dingen maken. In de buurtkamer kun je binnenlopen voor een kop koffie en een praatje. We organiseren allerlei activiteiten rond leren, ontmoeten en maken waarbij de fiets centraal staat. Dit wordt bijvoorbeeld het startpunt voor fietslessen. Er komen inloopmomenten waarop je zelf onder begeleiding je fiets kan repareren. We onderzoeken of we ook leenfietsen kunnen krijgen.’

Volgens Romee is de fiets veel meer dan een vervoermiddel. ‘Fietsen is gezond, betaalbaar en geeft mensen meer vrijheid. Het helpt om mee te doen in de samenleving.’ Daarom wordt het project door Pact Zaan-dam-Oost ondersteund.

Leren, sleutelen en doorgroeien

In september starten er verschillende leerwerktrajecten, waaronder een traject voor fietstechniek.

‘Zij volgen twaalf weken lang een entreecursus fietstechniek en leren de basis van het vak. En de cursisten oefenen met de Nederlandse taal als dat nodig is. Daarna kunnen ze doorstromen naar een vervolgopleiding. Het doel is dat ze een stageplek vinden en meer kans maken op werk.’

Interesse om ook een leerwerktraject te volgen? Mail naar zaanstad@techcourtnh.nl.

Fietslessen voor jong en oud

Afgelopen jaar maakten al veel bewoners kennis met fietsen. ‘Zo kregen 450 basisschoolleerlingen fietsles. Het is fijn dat kinderen die straks naar de middelbare school gaan, al jong leren fietsen.’

Ook ouders worden betrokken. ‘Op scholen geven we fietsreparatielessen. Bij één school kwamen zestig ouders opdagen. Dat laat zien hoeveel belangstelling er is. Ouders vinden het belangrijk dat hun kinderen straks zelfstandig naar school kunnen fietsen. Hoe jonger je het leert, hoe makkelijker het gaat.’

Ook volwassenen kunnen bij Spaak fietslessen volgen. ‘Kom langs, dan schrijven we je in. Steeds meer mensen ontdekken hoe leuk en praktisch fietsen is. Voor veel volwassenen betekent het meer vrijheid en zelfstandigheid.’

Romee hoopt dat Spaak uitgroeit tot een levendige plek in de wijk. ‘Een plek waar mensen zich welkom voelen, elkaar ontmoeten en stappen vooruit kunnen zetten.’



Foto: Anke Teunissen

Jonge Fietshelden denken mee

‘Kinderen weten vaak heel goed wat er nodig is om fietsen veiliger en leuker te maken.’

Met de Fietshelden Challenge dachten kinderen uit groep 5 tot en met 7 mee over de toekomst van fietsen in Zaandam-Oost. Samen leverden zij meer dan 150 ideeën aan.

In het Zaantheater presenteerden

dertig kinderen hun plannen om fietsen veiliger, leuker en makkelijker te maken.

De winnaar van de Fietshelden Challenge 2026 is Joaquin (Jay, 10 jaar) van de Paus Joannesschool. Zijn idee: een fietsbibliotheek met leenfietsen. De publieksprijs ging naar Salma (11) van Het Zaanplein. Zij bedacht een knipperlicht voor op de fiets.

AGENDA ZAANDAM OOST

MIS JE IETS IN DIT OVERZICHT? NEEM DAN
CONTACT OP MET [INFO@PACTZAANDAMOOST.NL](mailto:info@pactzaandamoost.nl)

NIEUWS UIT JE WIJK:

 PACTZAANDAMOOST

 PACTZAANDAMOOST

PACTZAANDAMOOST.NL

EVENEMENTEN

BURENDAG DE ZUIDHOEK

Zondag 27 september

WIJKFESTIVAL KOGERVELD/HOFWIJK/ BOEREJONKERBUURT/ OOSTZIJDERPARK

Een gezellige middag met sport en spel, eten en drinken, muziek, gratis op de foto, schminken en springkussens. Tijdens het festival op Burendag maak je met de informatiemarkt kennis met organisaties die aanbod hebben voor cultuur, sport, religie, welzijn, wonen, veiligheid. Met het Sociaal Wijkteam, Zaankanters voor Elkaar, ervaringsdeskundigen Pact Zaandam-Oost, Gemeente. CRUYFFCOURT, Veldbloemenweg 6c, Kogerveld
Zaterdag 26 september van 13.00 tot 16.00 uur

BURENDAG BUURTTUIN DE GROENE OASE POELENBURG

We maken de buurttuin samen mooier en sluiten af met een heerlijke vegetarische lunch. Vrijwilligers zijn welkom om mee te helpen. Interesse?
Contact Martijn 06 38 51 11 31
Burendag 26 september 10.30 tot 14.00 uur

KINDEREN

HUISWERKBEGELEIDING

STUDYLOUNGE

DE BUURTKAMER HOF VAN HOLLAND 63

Klok kijken, rekenen, Nederlandse taal
Huiswerkbegeleiding voor 4 t/m 13 jaar
Woensdag 15.00 tot 16.00 uur

HUISWERKKLAS WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Voor leerlingen bovenbouw basisschool en onderbouw middelbare school. Kun jij hulp gebruiken bij je huiswerk? We helpen je graag gratis. Groep 7 en 8: maandag en donderdag van 15.30 tot 17.30 uur
Voortgezet onderwijs: dinsdag 16.00 tot 18.00 uur, woensdag 16.00 tot 18.00 uur
Contact: Siebe Koot, s.koot@swt.zaanstad.nl of 06 5997 3287

KINDERACTIVITEITEN

KINDERRESTO

NIEUW BIJ DE KOLK

Kookworkshop 1: Woensdag 23, 30 sept en 7 okt 15.00 tot 17.00 uur
Kookworkshop 2: Woensdag 28 okt, 7 en 11 nov 15.00 tot 17.00 uur
Mini-kookworkshops: Vrijdag 25 sept, 23 okt, 20 nov en 18 dec 16.00 tot 18.00 uur. Meer weten?
Neem contact op met Sanne Doedens via kinderresto@restovanharte.nl

HEMLAB

Wetenschapslaboratorium voor kinderen. Workshops op zaterdagmiddag en in vakanties. Jaarkaart via ZaansePas/Meedoen Zaanstad Met de ZaansePas 2,50 en 50% korting op cursus.
www.hemlab.nl

DE KOOKCLUB DE BUBBEL

Kinderen vanaf 8 jaar maken samen met Ruth van de Bewonerscommissie Brandaris een lekker gerecht. Ruth: 'De kinderen en ik bedenken samen wat we gaan koken. De ene keer is het iets zoets, de andere keer iets gezonds. Op school leren ze rekenen, en meten en wegen. Het is zo leuk dat ze hier leren om een breuk toe te passen. Dan snappen ze wat de helft of een derde is. Ze ontdekken ook wat gezond is.'
Vrijdag 16.00 tot 18.00 uur
Aanmelden verplicht:
ruth.rdebubbel@gmail.com
 Kookclubdebubbel

KINDEREN EN JONGEREN

FUN FACTORY

SPORTHAL DE GREEP

Kindermiddag dinsdag 14.45 tot 16.15 uur. Aanmelden Jo-Ann 06 83 02 97 85

KINDERWERK

Leuke naschoolse activiteiten voor basisschoolkinderen

SPORTHAL GIBRALTAR

Maandag 15.30 tot 16.30 uur groep 1/2 (Beweegwende)

SPORTHAL SCHAARSVEN (DE WEER)

Dinsdag 15.00 tot 16.30 uur groep 7/8 (Beweegwende)

SPORTHAL PANNEROODSTRAAT

Woensdag 15.30 tot 16.30 uur groep 5/6 (Beweegwende)

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Maandag 15.00 tot 16.30 uur

Groep 3/4 (FunSkillMix)

Donderdag 15.00 tot 16.30 uur

Groep 1/2 (FunSkillMix)

Donderdag 15.00 tot 17.00 uur

Groep 5/6 (Girlzz)

Vrijdag 15.00 tot 16.00 uur

Groep 5 t/m8 (Boyyz)

Vrijdag 16.00 tot 19.00 uur

Groep 5 t/m 8 (Girlzz & Boyzz)

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Maandag 15.00 t/m 16.30 uur groep 3/4 (FunSkillMix)

Woensdag 15.00 tot 16.30 uur groep 5 en 6 (FunSkillMix)

Woensdag 9.15 tot 11.15 uur

Aanmelden bij Sevim 06 83 86 36 37

Donderdag 9.15 tot 11.15 uur

Aanmelden bij Rebecca 06 59 95 45 23

Vrijdag 9.15 tot 11.15 uur

Aanmelden bij Vanessa 06 59 99 88 41

WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Woensdag 15.00 tot 16.30 uur

Groep 5/6 (Girlzz)

BUURTHUIS DE KOLK

Dinsdag 15.00 tot 16.30 uur

Groep 3 t/m 5 (FunSkillMix)

 Kinderwerkzaam

SPORT

ZAANSE EXPERIENCE

IEDERE SCHOOLVAKANTIE

Gratis Sport, Cultuur en Lifestyle activiteiten voor kinderen van 2 t/m 17 jaar. Info en aanmelden op www.zaanse-experience.nl.

KRACHT EN VLUGHEID SPORTHAL DE GREEP

Peutergym, gym voor kinderen, turnen voor de selectie. Ook op locaties in Poelenburg en Hoornseveld.
www.krachtenvlugheid.nl

SPORT SK COACHING

Voetbal, boksen en andere sport- en spelactiviteiten. Voor jongeren van 10 tot 23 jaar.

VOETBALVELDJE ACHTER BRANDARIS

Maandag 15.00 uur

BUURTHUIS DE BUBBEL

Dinsdag 16.15 tot 18.15 uur

(voor meiden basisschool)

Dinsdag 18.30 tot 20.30 uur

(voor meiden voortgezet onderwijs)

Woensdag en vrijdag 18.00 uur (vanaf 14 jaar)

GYMZAAL DE SPIEGEL

Vrijdag 16.30

ÖZYAKUP VELDJE, GOETHARTSTRAAT

Zaterdag 15.00 uur

KRAJICEK PLAYGROUND

POELENBURG

Zondag 15.00 uur

SPORTHAL ZAAANSTAD ZUID

Zaalvoetbal en sport/spel

Donderdag 16.00 uur



Jongeren maken film over hun eigen wijk

Hoe kunnen we meer jongeren verleiden om naar het Darwinpark-festival te komen? Zo ontstond het idee om samen een film te maken. Festivalleider Yasin Serin en projectleider Hannah Wardenaar gingen op zoek naar jongeren die mee wilden doen. Via scholen en jongerenorganisaties meldden ruim twintig jongeren zich aan. De jongste is elf jaar, de oudste 21.

Verhalen uit het dagelijks leven

De film gaat over situaties die jongeren zelf meemaken.

Yasin: 'Ze vertellen over vapegebruik, fatbikes, hangjongeren en berovingen. We confronteren ze met hun eigen verhaal en laten ze in een rollenspel oefenen hoe je weerbaar kunt zijn.'

Hannah: 'Er doen ook tien meiden mee. Zij vertellen hoe snel foto's en berichten via Snapchat worden doorgestuurd. Meiden kunnen onderling snel in nare conflicten komen. Online kan dit heel groot worden.'

De film laat niet alleen problemen zien, maar ook hoe jongeren daarmee omgaan. Door hun eigen verhalen te vertellen en na te spelen, willen ze andere jongeren inspireren.

Imran (12)

'Ik vind het heel leuk om te acteren en met jongeren uit de buurt mee te doen. We spelen situaties die echt gebeuren. Ik kijk zelf veel films en Yuvat helpt ons met acteren. In de wijk zie ik soms rellen. Jongeren

gooien bijvoorbeeld met eieren. Maar ik zie ook veel goede dingen. Mensen helpen elkaar en geven spullen door, zoals kleding. Er zijn jongeren die buiten hangen omdat ze weinig te doen hebben. Dan gaan ze klooiën of mensen uitschelden. Je kunt het leuk hebben met je vrienden, maar gedraag je.

Door deze film leren we acteren én oefenen we wat je kunt doen als er iets gebeurt, bijvoorbeeld bij een overval. Maar ook hoe je vriendelijk met elkaar omgaat.

Ik hoop dat mensen de film leuk vinden en er iets van leren. Ik gun jongeren een fijne wijk waar ze kunnen chillen én hun school afmaken.'

Elijah (11)

'In mijn omgeving zie ik best veel vechtpartijen. Het is soms druk in de wijk. Maar ik zie ook goede dingen. Mensen kopen bij kleine winkels, zodat die kunnen blijven bestaan. Sommige jongeren denken dat vechten of pistolen stoer zijn. Niet doen. Doe je pistool weg en doe normaal. Anders gaat het helemaal fout in Zaandam. Ik gun Zaandam een wijk waar je op een normale manier stoer doet. Bijvoorbeeld door uit een boom te springen. Dat we het gewoon gezellig hebben met elkaar. En ik hoop natuurlijk dat mensen na de film mijn naam roepen!'

De korte film is te zien in de Verhalentent op het Darwinparkfestival op 5 september om 18.45 uur.

PEUTER EN KLEUTERFIT SPORTBEDRIJF ZAAANSTAD

Voor kinderen van 2 t/m 5 jaar

www.sportbedrijfzaanstad.nl

PEUTERFIT

GYMZAAL VELDBLOEMENWEG 6

Dinsdag 9.15 tot 10.00 uur en

10.00 tot 10.45 uur

KLEUTERFIT

GYMZAAL DE WEER

Donderdag 15.15 tot 16.30 uur

Inschrijving per cursus 1 euro per les.

Ouder en kindclub

De Ouder en Kindclub is voor kinderen van nul tot maximaal vier jaar en hun ouders. 'We starten met puzzelen, voorlezen is ook een vaste activiteit. Daarna spelen en knutselen we, eten fruit en ruimen samen op.'

POELENBURG - WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Maandag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden bij Maryam 06 59 99 47 58.

Dinsdag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden bij Vanessa 06 59 99 88 41.

ROSMOLENWIJK - BUURTHUIS DE KOLK

Dinsdag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden bij Rahma 06 59 98 27 07.

Vrijdag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden bij Maryam 06 59 99 47 58.

PELDESVELD - PHARUS

Maandag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden bij Vanessa 06 59 99 88 41

ZAANDAM-ZUID ZUIDHOEK

Maandag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden bij Vanessa 06 59 99 88 41.

Woensdag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden bij Sevim 06 83 86 36 37.

Donderdag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden bij Rebecca 06 59 95 45 23.

Vrijdag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden bij Vanessa 06 59 99 88 41.

PELDESVELD - WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Maandag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden bij Sevim 06 83 86 36 37

Woensdag en donderdag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden bij Hersiyo 06 14 44 32 17

KOGERVELDWIJK-ZAANS CULTUURHUIS

Donderdag 9.15 tot 11.15 uur. Aanmelden bij Vanessa 06 59 99 88 41.



Ervaringsdeskundigen staan naast je bij geldzorgen

Hulp van iemand die het zelf heeft meegemaakt

Geldzorgen kunnen iedereen overkomen. Toch vinden veel mensen het moeilijk om hulp te vragen. Daarom staan ervaringsdeskundigen klaar om te helpen. Zij weten uit eigen ervaring hoe ingewikkeld schulden of armoede kunnen zijn. Pact Zaandam-Oost wil dat mensen al in een zo vroeg mogelijk stadium geholpen worden om grote financiële problemen te voorkomen. De ervaringsdeskundigen helpen daarbij.

Alle ervaringsdeskundigen volgden een intensieve training. Ze leren goed door te vragen om samen met bewoners naar passende oplossingen te zoeken. ‘Je leert ook veel van elkaars verhalen,’ vertelt Yunus. ‘Daardoor kun je anderen beter helpen.’

Ervaringsdeskundige Cheryl weet hoe moeilijk het is om de juiste hulp te vinden. ‘Voor mijn dochter met een beperking moest ik veel aanvragen doen via het Sociaal Wijkteam. Zelf had ik schulden en wist ik niet hoe ik dat moest aanpakken. Later leerde ik hoe je formulieren goed invult. Die ervaring kan ik nu doorgeven. We herkennen het verhaal van bewoners. Daardoor voelen mensen zich sneller begrepen.’

De hulp is vaak heel praktisch. ‘Brieven zijn vaak moeilijk geschreven,’ zegt Cheryl. ‘Wij helpen mensen om ze te begrijpen. Ook kijken we samen naar regelingen, aanvragen en de Voorzieningenwijzer van Zaanstad. Zo zie je waar je recht op hebt.’

Ook Petra maakte mee hoe snel problemen zich kunnen opstapelen. ‘Mijn man was ziek en kreeg chemotherapie, maar moest toch solliciteren. We kregen boetes en kwamen in de schulden. Dan loop je helemaal vast. Dat moet toch anders!’

De ervaringsdeskundigen houden inloopspreekuren. ‘Mensen komen terug omdat ze zich geholpen voelen,’ vertelt Cheryl. Een luisterend oor en praktische hulp kunnen veel verschil maken. ‘Je hoeft het niet alleen te doen,’ zegt Petra.

Hulp nodig?
Bel: 075 681 61 23 (maandag t/m vrijdag, 12.00-17.00 uur)
Mail: hulp@pactzaandamoost.nl

Inloopspreekuur
ROC De Hoofdzak
Maandag 10.00-12.00 uur

Lobelia
Dinsdag 12.00-17.00 uur
Donderdag 09.00-17.00 uur

SPORTBUURTWERK SPORTBEDRIJF ZAA NSTAD

In verschillende gymzalen is er sportbuurtwerk. Kijk op www.sport-bedrijfzaanstad.nl/sportstimulering voor het programma.

MAANDAG
Cruyff Court Kogerveld
14.45 tot 15.45 uur
Cruyff Court Straat Davis
16.30 tot 17.30 uur
DINSDAG
Gymzaal Tjotterlaan 4
16.30 tot 18.00 uur (vanaf 13 jaar)
WOENSDAG
Grasveld Cort van der Lindenstraat
15.30 tot 16.30 uur
DONDERDAG
Sportveld Roggeplein
14.30 tot 15.30 uur
Gymzaal De Weer
15.15 tot 16.15 uur (kleuters)
Cruyff Court Straat Davis
16.30 tot 17.30 uur
VRIJDAG
Oude Haven Speelplaats Havenkwartier
14.45 tot 15.45 uur
Skatepark Darwinpark
16.15 tot 17.15 uur

JONGEREN

JONGERENWINKEL
Wil je chillen met vrienden, nieuwe mensen ontmoeten, gamen, rappen, sporten en/of heb je vragen over werk, opleiding, geld of gezondheid?
JONGERENWINKEL WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT
Vanaf 12 jaar: maandag t/m donderdag 16.00 tot 18.00 uur, zondag 17.30 tot 20.30 uur
Vanaf 16 jaar: maandag t/m donderdag 18 tot 21 uur, zondag 16 tot 20 uur
Contact: Aziz 06 48 98 09 25
JONGERENWINKEL WIJKCENTRUM KLEURRIJK
Vanaf 12 jaar
Zondag t/m vrijdag 15.00 tot 17.00 uur
Vanaf 15 jaar
Maandag, woensdag en zondag 18.00 tot 21.00 uur
Dinsdag 19.30 tot 21.00 uur
Vrijdag 16.00 tot 21.00 uur
Contact: a.malawauw@swt.zaanstad.nl of 06 81 45 96 91
 [swt_kleurrijk](https://twitter.com/swt_kleurrijk)

JONGERENWINKEL WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Woensdag 19.00 tot 21.00 uur
 [swt_jongerenwerk](https://twitter.com/swt_jongerenwerk)

JONGERENINLOOP KOGERVELD ZAANS CULTUURHUIS
UNIT is een tienerinloop in Kogerveld waar jongeren komen chillen. Er zijn activiteiten en workshops. Het is een leuke ontmoetingsplaats en de plek voor een goed gesprek.
Donderdag 15.30 tot 17.30 uur
Contact: Lucas 06 47 16 37 07
 [swtz_melanie](https://twitter.com/swtz_melanie)

MEIDEN

GIRLZZ GROEP
Lijkt het jou leuk om iedere week met andere meiden verschillende activiteiten uit te voeren? Kom dan naar Girlzz! Het zijn gezellige, leerzame en leuke middagen.
GIRLZZ WIJKCENTRUM KLEURRIJK
Dinsdag 17.00 tot 19.00 uur (middelbare school)
Donderdag 15.00 tot 17.00 uur groep 7/8
Contact Youssra 06 59 90 34 42
GIRLZZ WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT
Vrijdag 15.00 tot 17.00 uur (groep 7/8)
Vrijdag 17.00 tot 19.00 uur (middelbare school)
GIRLZZ WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Woensdag 15 tot 17 uur (groep 7/8)
Woensdag 17.00 tot 19.00 uur (middelbare school)
Zondag 16.00 tot 19.00 uur (vanaf 16 jaar)
Aanmelden: y.lahmeij@swt.zaanstad.nl
 [swtz_meidenwerk](https://twitter.com/swtz_meidenwerk)

SK COACHING INLOOP BUURTHUIS DE BUBBEL
‘Bij De Bubbel doen we iets creatiefs met de meiden, we maken cupcakes, of kijken films. Af en toe huren we een gymzaal. We voetballen, volleyballen, de meisjes kiezen zelf wat ze leuk vinden.’
Dinsdag 16.15 tot 18.15 uur (voor meiden basisschool)
Dinsdag 18.30 tot 20.30 uur (voor meiden voortgezet onderwijs)
 [SK coaching](https://twitter.com/SK_coaching)

VOLWASSENEN

HULP EN INFORMATIE

LEERGELD ZAA NSTAD
Een computer, een bureau met stoel en een fiets zijn belangrijk voor kinderen om goed te kunnen leren. Heb je als ouder of verzorger te weinig geld om schoolspullen te betalen? Stichting Leergeld Zaanstad helpt graag. Zie www.leergeldzaanstad.nl

MOEDERS VAN ZAA NDAM
Ben jij of ken jij een (alleenstaande) moeder die extra hulp nodig heeft? Meld je dan bij het Sociaal Wijkteam in jouw buurt voor Moeders van Zaanstad. www.swtzaanstad.nl

SPREEKUR WIJKMANAGER DE BUBBEL
Willemien Munchow is iedere woensdag van 9.00 tot 11.00 uur aanwezig. Ook voor hulp bij aanvragen van projecten in je wijk.

DE HOOFDZAK BUURTCENTRUM VELDSCHUIT
Voor en door bewoners met een psychische kwetsbaarheid, eenzaamheid en naasten.
LET’S GET SOCIAL
Ontmoet gelijkgestemden (16 t/m 27 jaar)
Iedere 2e en 4e woensdag van de maand 16.00 tot 18.00 uur
ONTMOETINGSCAFE DE VERBINDING
Dinsdag 14.00 tot 16.00 uur
Donderdag 10.00 tot 12.00 uur

SAMEN STERKER TEGEN DEPRESSIE
Maandag 14.00 tot 16.00 uur
1e maandag van de maand
TREK IN HERSTEL
Voor mensen met eetproblemen
Eerste dinsdag van de maand 11.00 tot 13.00 uur
WANDELEN
Donderdag 11.00 uur
Veldbloemenweg 6c
TEKENEN OP MUZIEK
Tweewekelijks op vrijdag 10.00 tot 13.00 uur
www.dehoofdzaak.org

HULP BIJ BRIEVEN EN WEBSITES
Heb je een vraag over: websites van de overheid en gemeente, DigiD aanvragen en gebruiken, belasting en toeslagen, QR-codes of brieven lezen en begrijpen? Of wil je taal- en computerlessen? Maak dan een afspraak met het Informatiepunt van De Bieb. Bel of stuur een WhatsApp naar (075) 617 22 52
Bereikbaar maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur
Je hoeft geen lid te zijn van de Bieb en de hulp is gratis!

GRATIS JURIDISCH ADVIES WIJKCENTRUM DIRK PRINS
Van een advocaat
Woensdag, alleen op afspraak.
Contact: Marja via 06 50 44 58 78

INLOOPSPREEKUR SOCIAAL WIJKTEAM KOGERVELD
Hof van Holland 63
Woensdag 9.00 tot 11.30 uur
SINT JOZEF KERK
Donderdag 9.30 tot 11.30 uur

INLOOPSPREEKUR, PAPIERMOL EN WOONMOL
Heb je een vraag over je zorgverzekering, een toeslag of uitkering? Of heb je hulp nodig bij een betalingsachterstand? Wil je je inschrijven voor een woning? Of een aanvraag indienen voor je kind voor een gratis sportclub? Heb je hulp nodig om iets online te regelen? De Papiermolen is voor hulp bij de administratie.

De Woonmolen is voor vragen over wonen. Je hoeft geen afspraak te maken voor het inloopspreekuur.
WIJKCENTRUM KLEURRIJK
Maandag en woensdag 9.00 tot 12.00 uur (Papiermolen)
Woensdag 9.00 tot 12.00 uur (op afspraak, Woonmolen)
WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Maandag en donderdag 8.45 tot 11.30 uur (Papiermolen)
WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT
Dinsdag en donderdag 9.30 tot 11.00 uur
Contact: team10@swt.zaanstad.nl of 075 727 10 50

SOCIAAL SPREEKUR
Hulp bij het invullen of begrijpen van brieven, formulieren, de administratie, etc.
INLOOPHUIS DE BRON
Donderdag 10.00 tot 12.00 uur
TIJSTROOM RODE ZEE 69
Woensdag 9.00 tot 13.00 uur
Donderdag 9.00 tot 12.00 uur
Hulp bij administratie.
Aanmelden: 075 72 71 053

SOCIAAL WIJKTEAM ROSMOL ENWIJK KLAMPERSSTRAAT 1
Dinsdag, woensdag en donderdag 9.30 tot 11.30 uur (inloopspreekuur)
WIL JE IETS ONDERNEMEN IN DE WIJK?
Maandag 13.00 tot 14.00 uur
Spreekuur opbouwwerker Mirjam

LEREN/TAALES

COMPUTERLES WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT
Leer gratis de computer en het Internet te gebruiken.
Dinsdagochtend en donderdagmiddag
Aanmelden via het Informatiepunt van De Bieb
Contact: 075 617 22 52 (maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur)
www.debieb.nl/debiebacademy

GRATIS HULP DOOR SENIORWEB BUURTHUIS DE KOLK
Zie www.buurthuisdekolk.nl



Informatiepunt voor ondernemers

Heb je vragen over vergunningen, personeel, gebouw, administratie of belastingen? Kom langs bij het spreekuur op donderdag van 13.30 tot 16.30 uur bij Spaansgroen, Spaansgroenstraat 66 in Zaanstad. Noeska of Kay helpen je graag verder.

Een afspraak maken is niet nodig. Of stuur jouw vraag naar ondernemerszaandamoost@zaanstad.nl.



Bewoner aan Zet: Niet achter, maar tussen de geraniums

Achter seniorenflat De Rails aan de Koekoeksbloemweg in Kogerveld ligt een grote tuin die een nieuwe functie heeft gekregen. Bewoonster Ingrid nam het initiatief om de plek nieuw leven in te blazen. ‘We willen mensen met elkaar verbinden. Ik stap makkelijk op anderen af, maar dat geldt niet voor iedereen. Deze tuin kan een ontmoetingsplek zijn.’

Het oude meubilair, het terras en de plantenbakken waren sterk verouderd en niet meer bruikbaar. Met een klein budget van ZVH werd een begin gemaakt, maar dat was niet genoeg voor een fijne zithoek. Toen Ingrid een oproep van Bewoner aan Zet zag, kwam ze in actie. Samen met buurvrouw Ellie maakte ze een plan. Ook Arthur, Ben en Thea sloten aan. Hun plan kreeg begin 2025 de meeste stemmen: meer dan 400.

Inmiddels is de tuin klaar. Er staan nieuwe banken, een tafel, een pergola, vrolijk gevulde plantenbakken, verlichting en jonge bomen. Ook is het terras vergroot en is een pad aangelegd, zodat de tuin goed bereikbaar is voor mensen met een rollator.

‘Het is echt een plek geworden waar je prettig kunt zitten. Het is heel leuk als mensen hier aanschuiven’, zegt Ingrid.

TAAL MET JAN/KARIN WJKCENTRUM ZUIDHOEK
Maandag: 10.00 tot 11.30 uur (voor vrouwen) (Karin)
Dinsdag 10.00 tot 12.00 uur (voor mannen) (Jan)
Contact Karin 06 12 42 16 16

TAALGROEP KOGERVELD HOF VAN HOLLAND 63
PLEZIER MET TAAL BEGINNERS
Dinsdag 10.30 tot 12.00 uur
Contact: Taha 06 83 01 10 12
TAALLES
Vrijdag 9.30 uur
Contact: Taha 06 83 01 10 12

TAAL IN DE WIJK WJKCENTRUM DE POELENBURCHT & WJKCENTRUM KLEURRIJK
We oefenen gratis de Nederlandse taal in een kleine groep. Bel ons welke dag en tijd het beste uitkomt. Aanmelden via het Informatiepunt van De Bieb.
Contact: 075 617 22 52 (maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur)
www.debieb.nl/taal-wijk

TAALCAFE DE SLUIS
Nieuwkomers oefenen bij Taalcafé De Sluis met vrijwilligers de Nederlandse taal.
ZUIDHOEK, WILGENSTRAAT 11
Dinsdag 19.00 tot 21.00 uur
www.taalcafedesluis.nl

SAENTOREN, ANKERSMIDPLEIN 2
Dinsdag 19.00 tot 21.00 uur
Vrijdag 14.00 tot 16.00 uur

TAALLES BUURTHUIS DE KOLK
Voor mensen met migratieachtergrond
Dinsdag 9.30 tot 12.00 uur
Aanmelden PARTICipate
06 46 95 49 11

TAALLES VOOR VROUWEN SULTAN AHMETMOSKEE
Vrouwen praten over onderwerpen waarmee ze de taal kunnen oefenen.
Verschillende niveaus.
Woensdag 10.00 tot 12.00 uur
Contact: Hayriye 06 28 36 96 46

PAREL KORRELS TAAL EN INBURGERING INLOOPHUIS DE BRON
Woensdag 9.00 tot 12.00 uur
Vrijdagavond 19.00 tot 21.00 uur

TAALCAFE ICBS DE WINDROOS
Nederlandse les voor buurtgenoten.
Verschillende niveaus.
Iedere donderdag 8.30 tot 10.00 uur.

TAALGROEP KLEURRIJK
Vrije inloop. Samen de Nederlandse taal leren lezen, spreken.
Vrijdag 10.00 tot 11.15 uur

TAALLES NEDERLANDS WJKCENTRUM DIRK PRINS
Voor mensen met een migratie-achtergrond. Gratis op diverse tijdstippen en op verschillende niveaus.
info@dirkprins.nl.

ONTMOETEN

INLOOPHUIS 1 IS SAMEN
In het inloophuis komen buurtbewoners voor de gezelligheid. Samen doe je spelletjes, maak je een praatje of ga je knutselen. Regelmatig zijn er extra activiteiten. Heukelstraat 2
Maandag, donderdag en vrijdag
13.00 tot 16.00 uur
 Inloophuis 1 is Samen

KOFFIEMIDDAG DE BUBBEL
Inloop voor vrouwen
Maandag 12.00 tot 17.00 uur

GROEPSGESPREK INLOOPHUIS DE BRON
Vrouwen vertellen wat ze meemaken. Een leuke manier om de Nederlandse taal te verbeteren.
Maandag en vrijdag
11.30 tot 13.00 uur

INLOOPCAFE BUURTHUIS DE KOLK
Maandag van 10.00 tot 11.30 uur
Woensdag 14.00 tot 16.00 uur

MANNENGROEP WJKCENTRUM DE POELENBURCHT
Een gezellige ochtend voor mannen met een kopje koffie/thee.
Woensdag 10.00 tot 12.00 uur

BUURTPUNT BUURTHUIS DE KOLK
(Buurtbewoners komen gezellig bij elkaar) om iets creatiefs te doen, samen te praten en lunchen.
Maandag 9.30 tot 13.00 uur
Aanmelden: 06 59 98 27 07

THEEMIDDAG VOOR VROUWEN BUURTHUIS KLEURRIJK
Kom gezellig langs en neem je buurvrouw mee!
Dinsdag 13.30 tot 15.00 uur

ZAANS TONEELHUIS
Vrouwenochtend
Woensdag 10.00 tot 12.00 uur
www.bloeikogerveld.nl

BUURTPUNT WJKCENTRUM DE POELENBURCHT
Het is een gezellige bijeenkomst waar je samen kunt praten, eten en iets creatiefs kan doen.
Woensdag 9.30 tot 13.00 uur
Contact: c.inge@swt.zaanstad.nl of 06 59 96 58 66

KOFFIEOCHTEND DE BUBBEL
Kom langs voor een praatje bij de koffie.
Woensdag 11.00 tot 12.30 uur

THEEMIDDAG VOOR VROUWEN WJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Woensdag 14.00 tot 16.00 uur

KLETS EN KNUTSEL KOGERVELD BUURTCENTRUM DE VELDSCHUIT

Gezellig doen we samen een spelletje of we knutselen.
Donderdag 14.00 tot 16.00 uur

KOFFIE-UCHTEND DE ZUIDHOEK
Kom een praatje maken, tekenen, handwerken of sjoelen.
Woensdag 10.00 tot 11.30 uur

KOFFIE-INLOOP BUURTHUIS DE KOLK
Woensdag 10.30 tot 11.30 uur

KOFFIEOCHTEND WJKCENTRUM KLEURRIJK
Donderdag 10.00 tot 11.30 uur

VROUWENGROEP BUURTHUIS KLEURRIJK
Ontmoet elkaar bij een creatieve activiteit.
Donderdag 18.30 tot 22.00 uur
Contact: 06 59 98 01 71

SURINAAMSE VROUWENGROEP BUURTHUIS DE KOLK
Donderdag iedere oneven week van 19.15 tot 21.15 uur

INLOOP INLOOPHUIS DE BRON
Ontmoet buurtbewoners bij een gratis kopje koffie of thee en wat lekkers.
Donderdag 10.00 tot 12.00 uur

MANNEN VAN WAARDE WJKCENTRUM KLEURRIJK
Vrijdag 13.00 tot 15.00 uur
Aanmelden: 06 59 95 11 62

DE HOF IN HOFWIJK
Knutselen, spelletjes, kletsen
Samen eten (laatste vrijdag van de maand)
Vrijdag (15.00 tot 17.00 uur)
De Buurtkamer, Hof van Holland 63

VROUWENCIRKEL WJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Vrijdag 9.30 tot 11.30 uur

KLAVERJASCLUB WJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Vrijdag 13.00 tot 17.00 uur

DE HUISKAMER
Voor een praatje, dansje of spelletje. Het gaat om het gezellig samenzijn.
BUURTHUIS KLEURRIJK
vrijdag 10.00 tot 13.00 uur
WJKCENTRUM DE POELENBURCHT
zondag 13.00 tot 16.00 uur
STICHTING ALWAAN LOBELIA
We gaan met een kopje koffie/thee en leuke spelletjes samen in gesprek. We praten over uitdagingen in de wijk en bedenken activiteiten.
Vrijdag 19.00 tot 22.30 uur

ZAANSE VROUWENKR8 WJKCENTRUM DE POELENBURCHT
Vrouwen uit diverse landen ontmoeten elkaar. We praten over onze cultuur, opvoeding en gezondheid. Soms is er een gastspreker.
Vrijdag 10.00 tot 12.00 uur

CREARUIMTE PHARUS
Samen vuil prikken rond de flat is ook heel gezellig. En je maakt je buurt schoon. Doe je mee?
Zaterdag 10.30 tot 12.00 uur

VROUWENGROEP WJKCENTRUM KLEURRIJK
Ontmoeten, Nederlandse taal oefenen, spelletjes spelen en gezellig eten. Kleine kinderen zijn ook welkom.
Zaterdag 16.00 tot 19.00 uur
Contact: 06 59 98 01 71

SAMEN ETEN

BUURTPUNT BUURTHUIS KLEURRIJK
Creatieve activiteit met aansluitend een lunch. Dinsdag 9.30 tot 13.00 uur.

KANTINELUNCH BUURTHUIS DE KOLK
Lars kookt met zijn team een warme lunch Kosten: 4,50 per persoon (4 euro bij afhalen).
Dinsdag 12.30 tot 13.30 uur
Inschrijven: info@buurthuisdekolk.nl

BUURTMAALTIJD BUURTHUIS KLEURRIJK
Eet je gezellig mee? Een gezonde, lekkere maaltijd. Het eten is altijd halal.
Kosten: 4 euro per persoon (kinderen tot 12 jaar betalen 1 euro).
Dinsdag 17.00 tot 19.00 uur
Aanmelden is verplicht: 06 59 98 01 71 of direct bij Kleurrijk

SOEP HET MOTORBLOK
Woensdag 12 uur soep maken, 13 uur samen opeten.
4 euro (soep en vers broodje)
Aanmelden Kim 06 16 28 37 71

SOEP IN ZUID WJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Een chef uit de buurt kookt verse soep
Kosten: 1 euro. Woensdag 11.30 tot 12.30 uur. Aanmelden bij de balie of 075 304 00 33

SOEPUURTJE BUURTHUIS DE KOLK
Woensdag 12.00 tot 13.00 uur
Kosten: 1 euro per persoon
Aanmelden: 06 59 98 27 07

SOEPUURTJE WJKCENTRUM KLEURRIJK
Vrije inloop, kosten 1 euro.
Woensdag 12.00 tot 13.00 uur

BUURTMAALTIJD WJKCENTRUM DE POELENBURCHT
Een driegangen maaltijd bij Wijkcentrum De Poelenburcht.
Kosten: 5 euro per persoon (kinderen 1,5 euro) Donderdag 17.30 uur
Aanmelden is verplicht
Contact: receptie Poelenburcht, tel. 075 727 1050

BUURTMAALTIJD BUURTHUIS RESTO VAN HARTE
Kosten: 8 euro per persoon (3 gangen maaltijd)
Vrijdag inloop 17.30 uur
Inschrijven: tot een dag van tevoren aan de bar bij Buurthuis Resto van Harte.

CREATIEF

CREA BEA BUURTHUIS DE KOLK
Breien en haken onder het genot van kopje koffie of thee.
Maandag 13.00 tot 14.30 uur
Aanmelden: 06 59 98 01 71

HANDWERKGROEP WJKCENTRUM KLEURRIJK
Breien en haken.
Dinsdag 10.00 tot 12.00 uur

HANDWERKGROEP DE KOLK
Dinsdag 14.00 tot 15.30 uur

SCHILDERCLUB DE KOLK
Woensdag 10.00 tot 12.00 uur

HANDWERKCLUB ZUIDHOEK
Naaien, haken of breien.
Donderdag 13.00 tot 17.00 uur

NAAILES MET AIDA BUURTHUIS DE KOLK
Gratis naailessen voor beginners
Aanmelden 06 14 34 55 39

CULTUUR

SURINAAMSE SCHOOL VOOR KINDEREN VAN 8 T/M 12 JAAR
Kunst en cultuur workshops
info@desurinaamseschool.nl

SOLUTION DANCE CENTRE
Hiphop en Afro dansschool
www.solutiondancecentre.com

**THEATER
BUURTHUIS DE KOLK**
Theatermaker Stephan Hendrikse geeft vanaf september een 6-weekse basiscursus acteren voor volwassenen. Vanaf 14 oktober starten de repetities van theatergroep De Theaterklas voor een geheel eigen voorstelling die begin mei zal gaan spelen. Iedereen van 16 jaar en ouder die het leuk lijkt kan hieraan meedoen, zowel aan de basiscursus als de theatergroep. Mail: stephanhendrikse@gmail.com

**WERELDVROUWENKOOR
ZINGT SAMEN**
Een koor van vrouwen met verschillende culturele achtergronden zingen liedjes uit vele landen.
Wijkcentrum De Poelenburcht
Dinsdagavond om de twee weken van 20.00 uur tot 21.45 uur
Facebook: Wereld Vrouwen Zingen Samen
[!\[\]\(c8d96c8885d3000a912c2582004aed63_img.jpg\) WereldVrouwenZingenSamen](#)

**SALSA
WIJKCENTRUM KLEURRIJK**
Gratis
Vrijdag 15.00 tot 16.00 uur
Aanmelden: 06 59 95 11 62
ZAANS CULTUURHUIS
Cursussen, theatergroepen, voorstellingen, jongereninloop, creatieve workshop voor kinderen, en sociale ontmoetingen.
Cornelis van Uitgeeststraat 2
www.zaanstoneelhuis.nl

GEZONDHEID

**GEZONDHEIDSHUB INLOOP
SPAANS GROEN**
Wat maakt jouw buurt prettig, gezond en fijn om in te wonen? Heb je een idee, wens of droom voor een gezond Zaandam-Oost? Kom dan langs tijdens onze wekelijkse inloop.
Dinsdag 10.00 tot 12.00 uur

**GEZONDE BAZAAR
SPORTHAL DE STRUIJCK**
Bewoners, organisaties en professionals delen hun kennis over gezonde voeding, opvoeden en opgroeien, bewegen, leefstijl, welzijn en schoonheid. Kom gezonde hapjes proeven en doe ideeën

op voor een gezondere leefstijl.
Dinsdag 14.00 tot 16.00 uur
**GEZONDHEIDSHUB
BUURTHUIS ZUIDHOEK**
Gezond eten en afvallen, mentale gezondheid, bewegen en gezonde gewoonten. Elke week een ander thema: informatie van professionals.
Donderdag 14.00 tot 16.00 uur
Aanmelden Desanne: 06 59 99 61 68

WANDELEN

**WANDELGROEP
KOGERVELD**
Start speeltuin Hondsdrafweg
Maandag 10.00 tot 11.00 uur
Contact: Nathalie 06 83 25 46 83
**MANNEN WANDELGROEP
BUURTHUIS DE KOLK**
Maandag 18.00 tot 19.00 uur
Aansluitend koffie/thee drinken bij het buurthuis
Aanmelden 06 59 98 27 07

WANDELEN MET IMAN
Elke derde dinsdag van de maand een inspirerende en gezonde themabijeenkomst.
Iedere dinsdag 8.30 tot 9.30 wandeling.
Aanmelden bij Iman 06 85 18 33 31
Verzamelen schoolplein Zaanplein

WANDELING PENNEMES
Bloemgracht 95
Wandeling elke woensdag 10.00 uur
Contact: Jenny Bron via 06 8191 6764
www.gezondnatuurwandelen.nl

**NATUURWANDELEN
ZAANDAM-ZUID**
De wandeling door Zaandam-Zuid is gratis. We starten en eindigen bij Zwembad De Slag (Koningsgeelstraat3) in Zaandam. Aanmelden is niet nodig. Iedere week loop je een nieuwe route van 3 tot 6 kilometer in de buurt. Vier keer per jaar loopt een natuurgids mee en vertelt over de natuur.
Donderdag 10.00 tot 11.00 uur.

**WANDELGROEP DE KOLK/
NATUURWANDELEN**
Woensdag 9.30 tot 10.30 uur
Vrijdag 10.30 tot 11.30 uur
(natuurwandelen)

Aanmelden: 06 59 98 2702
Ook voor mensen met een rollator.
Aanmelden info@buurthuisdekol.nl.
of kom langs op vrijdag.

**WANELGROEP
WIJKCENTRUM
DE POELENBURCHT**
Samen wandelen we lekker buiten in de buurt. Soms maken we ook een uitstapje. Donderdag 9.30 tot 13.00 uur. Contact: c.inge@swt.zaanstad.nl of 06 59 96 58 66

WANDELGROEP KLEURRIJK
Start Wijkcentrum Kleurrijk
Donderdag 13.30 uur

SPORT EN BEWEGEN

**BOKSEN, KARATE,
KICKBOKSEN,
ZELFVERDEDIGING
BIJ CHOKU GYM**
Wachterstraat 21, Zaandam
www.chokuzaandam.nl
Contact: info@choku.nl

**YOGA VOOR VROUWEN
BUURTHUIS KLEURRIJK**
Maandag van 9.15 tot 10.30 uur
Donderdag 9.45 uur tot 11.00 uur.
Aanmelden: 06 59 98 01 71
Gratis

**YOGA 50+BUURTHUIS
DE ZUIDHOEK**
Maandag 20.00 tot 21.00 uur
Aanmelden 06 40 26 61 25
Gratis proefles
Kosten 4 tot 10 euro (afhankelijk van aantal deelnemers)

**KOERSBAL
WIJKCENTRUM DIRK PRINS**
Bevordert het bewegen bij senioren op een veilige manier.
Dinsdag 14.00 tot 16.00 uur

**YOGA
BUURTHUIS DE KOLK**
Woensdag 9.30 tot 10.30 uur
Woensdag 10.45 tot 11.45 uur
(stoelyoga)

**DANSEN VOOR VROUWEN
BUURTHUIS DE KOLK**
Woensdag 13.00 tot 14.00 uur
Aanmelden: 06 59 98 27 07

**FIT EN VITAAL 60+
BUURTHUIS DE KOLK**
Donderdag 9.30 tot 10.30 uur

**SPORT FIT
VOOR SENIOREN**
Kom langs en neem een proefles
Sporthal de Struijck, Oostzijde 132
Dinsdag van 9.45 tot 10.45 uur en van 11.00 tot 12.00 uur

**WIJKCENTRUM KLEURRIJK
ZUMBA**
Dinsdag 13.30 tot 14.15 uur
STOELGYM SPORT EN SPEL
Dinsdag 13.00 tot 13.30 uur
De activiteiten zijn gratis.
Aanmelden: 06 59 97 22 42
www.krachtenvlugheid.nl

SPORTEN VOOR VROUWEN
Veldbloemenweg 8, Kogerveld
Woensdag 19.00 tot 20.00 uur
Contact: Jo-Ann 06 83 02 97 85

BEWEGEN VOOR VROUWEN
Gymzaal Tjortterlaan/Panneroodstraat
Woensdag 20.00 tot 21.00 uur
Gymzaal De Weer
Vrijdag 19.30 tot 20.30 uur
2 euro per les
Sportbedrijf Zaanstad

PILATES VOOR SENIOREN
Grond oefeningen en ontspanning
Bloemgracht 56.
Vrijdag 9.30 tot 10.30 en 11.00 tot 12.00 uur

**GRATIS GEZOND
BOOTCAMP/VOETBALLEN**
Cruyff Court Kogerveld
Veldbloemenweg
Zondag 10.00 tot 12.00 uur

HERGEBRUIK

**REPAIRCAFE
WIJKCENTRUM KLEURRIJK**
Gratis reparatie van kapotte apparaten en kleine meubels.
Woensdag 13.00 tot 15.00 uur
Aanmelden 06 59 98 01 71

**KRINGLOOPWINKEL
DORCAS**
Tweedehands goederen van een goede kwaliteit worden door Zaankanters langsgebracht. Ze worden voor een klein

bedrag doorverkocht. De opbrengst is voor programma's in Afrika en het Midden-Oosten.
Het doel is om mensen te helpen een eigen bestaan op te bouwen. Paltrokstraat 17. Woensdag t/m zaterdag 10.00 tot 16.00 uur
www.dorcas.nl/winkels/zaandam

**KRINGLOOPWINKEL
ZAANSTAD**
Zuidelijk 109. Dinsdag t/m zaterdag 10.00 tot 17.00 uur
www.kringloopwinkelzaanstreek.nl

ZAANS WEGGEEFHUIS
Online vraag en aanbod van spullen, kleding, eten en speelgoed.
[!\[\]\(bb904190d95990f3310d7f53f8028b7d_img.jpg\) Weggееfhuіs Zaanđam](#)
www.hetzaanseweggееfhuіs.nl

**KLUSSENTEAM
ROSMOLENWIJK**
Gratis hulp bij tuinwerkzaamheden (max 1,5 uur per tuin) voor bewoners met een beperkt budget. Aanmelden via het spreekuur bij Sociaal Wijkteam.
Dinsdag inloop spreekuur 13.00 tot 14.00 uur.

**FIETSWERKPLAATS
KOGERVELD**
Een leuke band? Losse ketting? Gebroken spaak? Gratis kleine reparaties. Wel betaal je de materiaalkosten.
Woensdag 10.00 tot 12.00 uur
Buurtkamer De Hofwijk, Hof van Holland 63

PRAKKIE OVER 075
Prakkie over helpt mensen met een laag inkomen die moeilijk rond kunnen komen. Gratis brood en eten wordt verdeeld via loting in de Facebookgroep.
www.stichtingprakkieover075.nl
[!\[\]\(564cd820867798afb0e971f95b7a11a1_img.jpg\) groep Stichting Prakkie over 075 met Prakkie Eten over 075](#)

Inloopspreekuur Politie en BOA

Speelt er iets waar je geen goed gevoel over hebt? Bijvoorbeeld over huiselijk geweld, overbewoning, drugsoverlast, prostitutie, criminaliteit, of overlast?

Kom langs bij het spreekuur van de wijkagenten en wijkboa's bij wijkcentrum De Poelenburcht. Je hoeft geen afspraak te maken. Je kunt ook via politie.nl of 0900-8844 een afspraak maken.

Inloopspreekuur wijkagenten:
woensdag 10.00 tot 12.00 uur

Inloopspreekuur boa's:
donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Liever anoniem een melding doen?
Dat kan via www.meldmisdadaanoniem.nl

Colofon

Via het Pact werken meer dan 40 organisaties samen met de bewoners in Zaandam-Oost. Ze willen een betere toekomst voor de wijk en meer kansen voor kinderen. Het gaat om extra aandacht voor jeugd, veiligheid, armoede & participatie, gezondheid en fijn wonen. In Pact Post vertellen bewoners en professionals wat het Pact in de praktijk betekent.

Info@pactzaandamoost.nl - Design: Indrukwekkend.

LOCATIES

► **POELENBURG
WIJKCENTRUM
DE POELENBURCHT**
Weerpad 1a Zaandam,
tel. 075 614 0703
www.swtzaanstad.nl/poelenburg-watoen-wij/agenda
[!\[\]\(5fe20d230f80dac6f70ef21181cce44d_img.jpg\) Sociaal Wijkteam Zaandam Poelenburg](#)

INLOOPHUIS DE BRON
Lobeliusstraat 71 Zaandam,
tel. 075 616 2278
www.debronzaanstreek.nl/activiteiten

INLOOPHUIS 1 IS SAMEN
Heukelstraat 2 Zaandam,
tel. 06 47 54 31 01
[!\[\]\(e1a4b736df6a1a41c7e489407def10db_img.jpg\) 1issamen](#)

LOBELIA
Lobeliusstraat 16, Zaandam

**BUURTTUIN POELENBURG
(De Groene Oase)**
Poelenburg 56c
buurttuinpoelenburg@outlook.com
[!\[\]\(f77d429904de075e826df1d11daf9232_img.jpg\) Buurttuin Poelenburg De Groene Oase](#)

**ZAANS NATUUR EN
MILIEUCENTRUM,
WATERSPEELTUIN, FAMILY VILLAGE
& STADSBOERDERIJ DARWINPARK**
Twiskeweg 90
www.zaansnatuurmilieueentrum.nl

► **PELDERSVELD
PLUKTUIN DARWINPARK**
www.plukgaarddarwinpark.nl

DE BUBBEL
Noordzee 61, 1503 AX Zaandam
tel. 06 47 54 31 01
[!\[\]\(8b35c44cc99cfbe0aec5d7e9f22c53d8_img.jpg\) De Bubbel Zaandam](#)

► **HOORNSEVELD
WIJKCENTRUM KLEURRIJK**
Panneroodstraat 3
Zaandam, tel. 075 201 0006
[!\[\]\(2cbb2bc4dde56481c9545c4734c15b84_img.jpg\) Kleurenbuurt](#)

TIJSTROOM
Rode Zee 69

► **ROSMOLENWIJK
BUURTHUIS DE KOLK**
Klampersstraat 1, 1502 VP
Zaandam, tel. 075 614 41 61
www.buurthuisdekol.nl
aanmelden@buurthuisdekol.nl

► **ZAANDAM ZUID
BUURTHUIS DE DOORBRAAK**
Prinsenstraat 43
Tel. 06 23 01 27 77

SPORTHAL ZAANDAM ZUID
De Weer 26
www.sportbedrijfzaanstad.nl

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Wilgenstraat 11
tel. 075 204 73 19

WIJKCENTRUM DIRK PRINS
A.G.Verbeekstraat 35
www.dirkprins.nl

► **KOGERVELD**
Meld je aan voor de groepsapp met nieuws over gratis activiteiten in je wijk: Jo-Ann 06 83 02 97 85

BROEDPLAATS AAN DE ZAAAN
Hellema/Motorblok
Oostzijde 381
www.broedplaatsaandezaan.nl
www.hetmotorblok.nl

BUURTKAMER
Hof van Holland 63

ZAANS CULTUURHUIS
Cornelis van Uitgeeststraat 2
www.zaanscultuurhuis.nl